قیمت فی شمارہ 45 روپے

باذوق مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچے بھی پڑھ سکتے ہیں

عبقری

لاہور

112

اکتوبر 2015ء ذوالحجہ/محرم الحرام 1437 ہجری

گھر کی جسمانی بیماریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل

حاملہ خواتین کیلئے لاثانی نسخہ!

بچہ عمر بھر تندرست

اعصابی تناؤ، تھکاوٹ اور بے خوابی ہمیشہ کیلئے دور

عبقری تسبیح خانہ سے تعارف شبنم جلنی نے کروایا

سیدنا کریمؐ پڑھا اور ہر پریشانی الجھن ختم

بچے نے آیۃ الکرسی پڑھی! ڈاکو مال واپس کر گئے

چند دنوں میں سمارٹ، سلم اور پرکشش بننے کا نسخہ

رات بھر نیند کیوں نہیں آتی؟ اب سمجھ آئی!

زوردار طمانچہ، ہیبت ناک قہقہہ اور سناٹا

چھوٹا سا وظیفہ اور بڑی کامیابی

6 نفل اور 6 ہزار بلائیں دور

اہلبیت جینا سیکھیں

اور جوانی پانے کے 9 راز

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari

فہرست ادویات بمعہ نرخنامہ

نمبر شمار	نام ادویات	قیمت
1	آنکھ شفاء	70/-
2	اکسیر البدن	300/-
3	الرجی نزلہ کورس	600/-
4	اصلاح معدہ سپیشل	440/-
5	السر کورس	400/-
6	بواسیر کورس	500/-
7	برص پھلبہری کورس	500/-
8	بے اولادی کورس	2500/-
9	بے اولادی پاؤڈر	500/-
10	بنفشی قہوہ	120/-
11	پیشاب کنٹرول کورس	400/-
12	پتھری ذیابیطس کورس	800/-
13	پوشیدہ کورس	600/-
14	پیچش شفاء	120/-
15	پتہ پتھری شفاء	90/-
16	ٹھنڈی مراد	120/-
17	ٹھنڈک سپیشل	500/-
18	جوہر شفاء معدہ	150/-
19	چلغوزہ سیرپ	120/-
20	چوٹ شفاء	100/-
21	چہرہ شفاء	150/-
22	خون صفا پاؤڈر	120/-
23	خاتون شفاء (سیرپ)	120/-
24	خون افزا ٹانک	120/-
25	دیسی کریم	500/-
26	دردی ہربل لیپ	80/-
27	دم والا شہد دوائی	900/-
28	ڈپریشن سپیشل	490/-
29	روحانی چپکی	20/-
30	روحانی عطر	240/-
31	روشن دماغ ٹانک	250/-
32	زعفرانی نقرانی	2200/-
33	ستر شفائیں	250/-
34	سکون افزا شوگر فری سیرپ	120/-
35	سکون افزا (بڑی پیک ہی)	320/-
36	سچا منجن	70/-
37	سدا بہار حسن و خوبصورتی سپیشل	840/-
38	شفاء حیرت سیرپ	120/-
39	شہد ایک کلو گرام	600/-
40	شہد 330 گرام	200/-
41	شوگر کورس	800/-
42	طب نبوی حسن و جمال کریم	300/-
43	طب نبوی ہیئر آئل	300/-
44	طب نبوی انمول ہیئر پاؤڈر	120/-
45	عروسی سہاگ کورس	5000/-
46	فشاری گولیاں	200/-
47	فتنس سپیشل	600/-
48	قبض فولادی ٹانک	120/-
49	کرامات تیل	200/-
50	کان شفاء	70/-
51	کولیسٹرول سے نجات (مری)	600/-
52	کرنٹ مالش	500/-
53	کمر جوڑوں اور پٹھوں کا درد کورس	800/-
54	گیس بدہضمی تبخیر کورس	600/-
55	گھٹیاں بولیاں ورم سے نجات	500/-
56	قد دراز کورس	500/-
57	قبض کشا	120/-
58	قوتی گولیاں	500/-
59	لاجواب حافظہ سپیشل	670/-
60	لیکوریا شفاء	120/-
61	معجون شفاء ریابی	500/-
62	مرہم سکون	70/-
63	موٹاپا کورس	600/-
64	مشروب عبقری افزاء	180/-
65	مردی جواہراتی	1100/-
66	معجون مراد	1100/-
67	نوجوانوں کے ڈرگ کورس	700/-
68	ناک شفاء	100/-
69	نشاطی (جدید)	520/-
70	نوجوان شفاء	120/-
71	نیوطاقتی	640/-
72	ہیپاٹائٹس کورس	800/-
73	ہارموز شفاء	300/-
74	ہائی بلڈ پریشر کورس	600/-
75	ہیپاٹائٹس نجات سیرپ	120/-
76	ہیپاٹائٹس نجات سیرپ (بڑی پیک)	320/-
77	ہاضم خاص پاؤڈر	200/-
78	یورک ایسڈ نجات کورس	600/-

آج کل کاغذ اور دیگر سامان طباعت کی گرانی کی وجہ سے کتابوں کی قیمتیں تبدیل ہوتی رہتی ہیں' اس لیے ترسیل کے وقت جو قیمت ہوگی اسی کا اعتبار ہوگا' اس سلسلے میں ادارہ پر اعتماد فرمائیں۔

مہنگی ادویات سے چھٹکارا چاہتے ہیں' یہ کتاب پڑھیں!

عبقری کی سربند دوائیں لاکھوں انسانوں کو فائدے اور کمال دے چکی ہیں' ان کی شفایابی کے کمالات اور لوگوں کی تصدیقات ایک کتاب کی شکل میں قارئین تک پہنچانے کیلئے ادارہ کے خصوصی تعاون سے اس کی قیمت صرف 20 روپے رکھی ہے۔ اپنے ہاکر اور قریبی سٹال سے ابھی خرید یں' پڑھیں۔ ہر گھر میں اس کتاب کا ہونا بہت ضروری ہے۔ یہ کتاب دراصل گھریلو معالج اور فرسٹ ایڈ یا دادی اماں کی پٹاری ہے۔۔۔ بس لاجواب کتاب ہے۔

0343-8710009

حضرت حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی دامت برکاتہم العالیہ کی تالیفات

عبقری کی کتابیں رسالہ آپ کی نظر سے گزرا حتی الوسع کوشش کی جاتی ہے کہ غلطی نہ رہے۔ بشری تقاضے کے پیش نظر اگر غلطی رہ جائے تو مطلع فرمائیں۔ ہم آپ کے بے حد شکر گزار ہوں گے۔

فہرست مضامین

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
3	سود کے بعد پھر کیا ہوا؟	26	سسرالی جھگڑوں سے نجات کا گارنٹی شدہ عمل
4	دل کی آنکھیں تجھے فقیروں سے ملیں گی	27	بچے نے آیۃ الکرسی پڑھی اژدھا کو قم واپس کر گئے
5	صحابہؓ، اہل بیتؓ کی قبولیت دعا	28	عبقری و تسبیح خانہ سے تعارف "شبنم جنی" نے کروایا
6	احتیاط کریں! بچوں کو سردی کے مضر اثرات سے بچائیں	29	معذور ماں کی کنپٹی پر گولی ماری اور سارا خاندان ختم
7	زوردار طمانچہ ہیبت ناک قہقہہ اور سناٹا	30	سیدنا کریم پڑھا اور ہر پریشانی الجھن ختم
8	اعصابی تناؤ، تھکاوٹ اور بے خوابی ہمیشہ کیلئے دور	31	آپ کا خواب اور روشن تعبیر
9	آزمودہ دیسی ٹوٹکوں سے خوشگوار موسم سرما گزاریئے	32	رات بھر نیند کیوں نہیں آتی؟ اب سمجھ آئی!
10	6 نفل اور 6 ہزار بلائیں دور	33	خواتین پوچھتی ہیں؟
11	شاہ غوث اوچیؒ کے مستند روحانی وظائف	34	ساگ، پالک اور مولی کے کرشمے
12	شہد! قدرت کا لاجواب تحفہ بے مثال فوائد	35	قارئین کی خصوصی اور آزمودہ تحریریں
13	قارئین کے طبی اور روحانی سوال اور قارئین کے جواب	37	مچھلی کا تیل کھائیں خوش صحت مند اور توانا رہیں
14	جسمانی بیماریوں کا شافی علاج (طبی مشورے)	38	پاک فوج کے ساتھ اللہ کی مدد کا انوکھا واقعہ
15	میری زندگی کیسے بدلی؟	39	جنات کا پیدائشی دوست (قسط وار سلسلہ)
16	آنسوؤں سے لبریز دعائیں اور مقدمہ قتل حل	41	نفرت، پریشانیاں بیماریاں اور دشمنی سب ختم
17	ایام مجید میں حضرت حکیم صاحب کی انتہائی تجربات	42	چند دنوں میں سمارٹ سلم اور پرکشش بننے کا نسخہ
18	سردیوں میں آپ کے بال تو جھڑتے ہیں!	43	اسلام کے دسترخوان کے یہ نو وارد مہمان
19	فیس بک نہیں اولاد کو وقت دیں اور پھر سکون دیکھیں	44	یاقہار پڑھا ازدواجی مسائل بالکل ختم
20	متوازن غذا سے بھرپور زندگی جوانی اور شاندار بڑھاپا	45	قارئین لائے انوکھے اور آزمودہ ٹوٹکے
21	آپ کا سوال حضرت علامہ لاہوتی کا جواب	47	لائف سٹائل تبدیل کریں! صحت مند زندگی گزاریں
23	حاملہ خواتین کیلئے الہامی نسخہ! بچہ عمر بھر تندرست	48	گمشدہ چیز، فرد اور سرمایہ پانے کا وظیفہ
24	فٹنس اور جوانی پانے کے 9 راز	49	عبقری رسالہ، کتب، ادویات آپ کے شہر میں
25	نفسیاتی گھریلو الجھنیں اور آزمودہ یقینی علاج		

ایڈیٹر کا مضمون نگار سے متفق ہونا ضروری نہیں

عبقری جِسان فَبِاَیِّ اٰلَآءِ رَبِّکُمَا تُکَذِّبٰنِ القرآن

بیاد: حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ ہجویری عبقری مجذوبؒ، جناب حکیم محمد رمضان چغتائیؒ

سرپرستی: حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (پھلت) حضرت علامہ لاہوتی پراسراری دامت برکاتہم العالیہ

شمارہ نمبر 4 | جلد نمبر 10 | اکتوبر 2015 ذی الحجہ محرم الحرام 1437 ہجری

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

ماہنامہ عبقری لاہور

اکتوبر 2015ء

مرکز روحانیت وامن کا ترجمان

ایڈیٹر: شیخ الوظائف حضرت حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی دامت برکاتہم العالیہ (پی ایچ ڈی امریکہ)

مشاورت: حکیم محمد خالد محمود چغتائی، تجمل الٰہی نشتی، میاں محمد طارق، امتیاز حیدر اعوان

قیمت فی شمارہ 45 روپے | سالانہ ممبرشپ بمعہ ڈاک خرچ 900 روپے بیرون ملک سالانہ 63 امریکی ڈالر

تحفظ نظریہ پاکستان عبقری اکیڈمی

فرمان قائداعظم محمد علی جناح رحمۃ اللہ علیہ: قائداعظم نے 17 ستمبر 1944ء کو گاندھی جی کے نام اپنے ایک خط میں تحریر فرمایا: "قرآن مسلمانوں کا ضابطہ حیات ہے۔ اس میں مذہبی اور مجلسی، دیوانی اور فوجداری، عسکری اور تعزیری، معاشی اور معاشرتی سب شعبوں کے احکام موجود ہیں۔ یہ مذہبی رسوم سے لے کر جسم کی صحت تک، جماعت کے حقوق سے لے کر فرد کے حقوق تک، اخلاق سے لے کر انسداد جرائم تک، زندگی میں سزا و جزا سے لے کر آخرت کی جزا و سزا تک غرض کہ ہر قول، فعل اور ہر حرکت پر مکمل احکام کا مجموعہ ہے۔ لہٰذا جب میں کہتا ہوں کہ مسلمان ایک قوم ہیں تو حیات اور مابعد حیات کے ہر معیار اور پیمانے کے مطابق کہتا ہوں"

نہ تو زمیں کیلئے ہے نہ آسماں کیلئے	جہاں تیرے لیے تو نہیں جہاں کیلئے
سبق پڑھ پھر صداقت کا عدالت کا شجاعت کا	لیا جائے گا تجھ سے کام دنیا کی امامت کا

(ڈاکٹر محمد علامہ اقبال رحمۃ اللہ علیہ)

عبقری ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد

عبقری جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے دکھی لوگوں کی خدمت کا کام سرانجام دے رہا ہے وہاں سالہا سال سے عبقری لوگوں کی دفتر تک پہنچائی ہوئی اشیاء مثلاً پرانے کپڑے، برتن، جوتے، فرنیچر، رضائیاں اپنی زکوٰۃ، صدقات، عطیات اور اس کے علاوہ گھریلو استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور مستحق لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے یقیناً یہ کسی مستحق کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین کے ذریعے عبقری کے دفتر چیزیں بھیج کر اطلاع کر دیں۔ شکریہ! رجسٹریشن نمبر RP/6237/L/S/10/1534

صرف لاہور عبقری دفتر دیں مقامی ایجنسی کو نہ دیں سامان اکثر عبقری لاہور نہیں پہنچ پاتا۔

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے ملاقات کیلئے آنے سے پہلے

صرف اس نمبر 0322-4688313 پر وقت لیکر آئیں۔ حضرت حکیم صاحب صرف (پیر، منگل، بدھ، جمعرات) کو ملاقات کرتے ہیں۔ بغیر وقت لیئے آنیوالے حضرات سے معذرت، بحث سے گریز کریں۔ وقت پر نہ آنے والے حضرات کی باری کینسل ہو جائیگی یہ شیڈول تمام ملاقاتیوں کیلئے ہے۔ (روحانی و جسمانی دونوں)

فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!

کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں، رسائل، ڈائجسٹ، میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں، ایڈیٹر عبقری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں، وہ محفوظ ہونگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک، ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عبقری چیزیں بھیج دیں۔ شکریہ! نوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: "عبقری" عالمی مرکز روحانیت وامن 78/3 عبقری اسٹریٹ نزد قرطبہ مسجد مزنگ چونگی لاہور (عبقری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے)

E mail:contact@ubqari.org | 042-37552384-37597605-37586453-042-37425801-37425802-374258

فہرست مضامین

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
3	سود کے بعد پھر کیا ہوا؟	26	سسرالی جھگڑوں سے نجات کا آزمودہ عمل
4	دل کی آنکھیں تجھے فقیروں سے ملیں گی	27	بچے نے آیۃ الکرسی پڑھی! ڈاکو رقم واپس کر گئے
5	صحابہؓ، اہل بیتؓ کی قبولیت دعا	28	عبقری اور تسبیح خانہ سے تعارف "شبنم جیتی" نے کروایا
6	احتیاط کریں! بچوں کو سردی کے مضر اثرات سے بچائیں	29	معذور ماں کی تیتی پر گولی ماری اور سارا خاندان ختم
7	زوردار طمانچہ، ہیبت ناک قہقہہ اور سناٹا	30	سیدنا کریمؐ پڑھا اور ہر پریشانی، الجھن ختم
8	اعصابی تناؤ، تھکاوٹ اور بے خوابی ہمیشہ کیلئے دور	31	آپ کا خواب اور روشن تعبیر
9	آزمودہ دیسی ٹوٹکوں سے خوشگوار موسم سرما گزاریے	32	رات بھر نیند کیوں نہیں آتی؟ اب سمجھ آئی!
10	6 نفل اور 6 ہزار بلائیں دور	33	خواتین پوچھتی ہیں؟
11	شاہ غوث اوچویؒ کے مستند روحانی وظائف	34	ساگ، پالک اور مولی کے کرشمے
12	شہد! قدرت کا لاجواب تحفہ، بے مثال فوائد	35	قارئین کی خصوصی اور آزمودہ تحریریں
13	قارئین کے طبی و روحانی سوال اور قارئین کے جواب	37	مچھلی کا تیل کھائیں، خوش، صحت مند اور زندہ دل رہیں
14	جسمانی بیماریوں کا شافی علاج (طبی مشورے)	38	پاک فوج کے ساتھ اللہ کی مدد کا انوکھا واقعہ
15	میری زندگی کیسے بدلی؟	39	جنات کا پیدائشی دوست (قسط وار سلسلہ)
16	آنسوؤں سے لبریز دعائیں اور مستند مشکل حل	41	نفرت، پریشانیاں، بیماریاں اور دشمنی سب ختم
17	ایام عید میں حضرت حکیم صاحب کی انتہائی مصروفیات	42	چند دنوں میں مارت مسلم اور پرکشش بننے کا نسخہ
18	سردیوں میں آپ کے بال توجہ چاہتے ہیں!	43	اسلام کے دسترخوان کے نو وارد مہمان
19	نیں یک نہیں، اہل خانہ کو وقت دیں اور پھر سکون دیکھیں	44	یا قہار پڑھا، ازدواجی مسائل بالکل ختم
20	متوازن غذا سے بھرپور لڑکپن، جوانی اور شاندار بڑھاپا	45	قارئین لائے انوکھے اور آزمودہ ٹوٹکے
21	آپ کا سوال، حضرت علامہ لاہوتی کا جواب	47	الف بنا کل تبدیل کریں! صحت مند زندگی گزاریں
23	حاملہ خواتین کیلئے الہامی نسخہ! بچہ عمر بھر تندرست	48	گمشدہ چیز، فرد اور سرمایہ پانے کا وظیفہ
24	فٹنس اور جوانی پانے کے 9 راز	49	عبقری رسالہ، کتب، ادویات آپ کے شہر میں
25	نفسیاتی گھریلو الجھنیں اور آزمودہ یقینی علاج		

ایڈیٹر کا مضمون نگار سے متفق ہونا ضروری نہیں

فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!

کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں، رسائل، ڈائجسٹ، میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں، ایڈیٹر عبقری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں، وہ محفوظ ہونگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک، ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عبقری چیزیں بھیج دیں۔ شکریہ! نوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: "عبقری" عالمی مرکز روحانیت و امن 78/3 عبقری اسٹریٹ نزد قرطبہ مسجد مزنگ چونگی لاہور (عبقری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے)

عَبْقَرِيٍّ حِسَانٍ ﴿﴾ فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ﴿﴾ القرآن

بیاد: حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ ہجویری عبقری مجذوبؒ، جناب حکیم محمد رمضان چغتائیؒ

زیر سرپرستی: حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (پھلت) حضرت علامہ لاہوتی پراسراری دامت برکاتہم العالیہ

شمارہ نمبر 4 | جلد نمبر 10 | اکتوبر 2015 | ذی الحجہ، محرم الحرام 1437 ہجری

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

ماہنامہ عبقری لاہور اکتوبر 2015ء

مرکز روحانیت و امن کا ترجمان

ایڈیٹر: شیخ الوظائف حضرت حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی دامت برکاتہم (پی ایچ ڈی امریکہ)

مشاورت: حکیم محمد خالد محمود چغتائی، تجمل الٰہی شمسی، میاں محمد طارق، امتیاز حیدر اعوان

قیمت فی شارہ 45 روپے

سالانہ ممبرشپ 900 روپے (بمعہ ڈاک خرچ) بیرون ملک سالانہ 63 امریکی ڈالر

تحفظ نظریہ پاکستان عبقری اکیڈمی

فرمان قائد اعظم محمد علی جناح رحمۃ اللہ علیہ: قائد اعظم نے 17 ستمبر 1944ء کو گاندھی جی کے نام اپنے ایک خط میں تحریر فرمایا: "قرآن مسلمانوں کا ضابطہ حیات ہے۔ اس میں مذہبی اور مجلسی، دیوانی اور فوجداری، عسکری اور تعزیری، معاشی اور معاشرتی سب شعبوں کے احکام موجود ہیں۔ یہ مذہبی رسوم سے لے کر جسم کی صحت تک، جماعت کے حقوق سے لے کر فرد کے حقوق تک، اخلاق سے لے کر انسداد جرائم تک، زندگی میں سزا و جزا سے لے کر آخرت کی جزا و سزا تک غرض کہ ہر قول و فعل اور ہر حرکت پر مکمل احکام کا مجموعہ ہے۔ لہٰذا جب میں کہتا ہوں کہ مسلمان ایک قوم ہیں تو حیات اور مابعد حیات کے ہر معیار اور پیمانے کے مطابق کہتا ہوں"

نہ تو زمیں کیلئے ہے نہ آسماں کیلئے	جہاں ہے تیرے لیے تو نہیں جہاں کیلئے
سبق پڑھ پھر صداقت کا عدالت کا شجاعت کا	لیا جائے گا تجھ سے کام دنیا کی امامت کا

(ڈاکٹر محمد علامہ اقبال رحمۃ اللہ علیہ)

عبقری ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد

عبقری جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے دکھی لوگوں کی خدمت کا کام سرانجام دے رہا ہے وہاں سالہا سال سے عبقری لوگوں کی دفتر تک پہنچائی ہوئی اشیاء مثلاً پرانے کپڑے، برتن، جوتے، فرنیچر، رضائیاں، اپنی زکوٰۃ، صدقات، عطیات اور اس کے علاوہ گھریلو استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور مستحق لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے یقیناً یہ کسی مستحق کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین کے ذریعے عبقری کے دفتر بھیج کر اطلاع ضرور کریں۔ شکریہ!

رجسٹریشن نمبر RP/6237/L/S/10/1534

صرف لاہور عبقری دفتر دیں، مقامی ایجنسی کو نہ دیں، سامان اکثر عبقری لاہور نہیں پہنچ پاتا۔

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے ملاقات کیلئے آنے سے پہلے

صرف اس نمبر 0322-4688313 پر وقت لیکر آئیں۔ حضرت حکیم صاحب صرف (پیر، منگل، بدھ، جمعرات) کو ملاقات کرتے ہیں۔ بغیر وقت لیے آنے والے حضرات سے معذرت، بحث سے گریز کریں۔ وقت پر نہ آنے والے حضرات کی باری کینسل ہو جائیگی، یہ شیڈول تمام ملاقاتوں کیلئے ہے۔ (روحانی و جسمانی دونوں)

E mail:contact@ubqari.org 042-37552384-37597605-37586453-042-37425801-37425802-37425803

فقراء سے محبت کرو اور ان کے ساتھ بیٹھو

حضرت ابوسعید رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ میں نے رسول اللہ ﷺ کو ارشاد فرماتے ہوئے سنا: یا اللہ! مجھے مسکین (طبیعت) بنا کر زندہ رکھئے' مسکینی کی حالت میں دنیا سے اٹھایئے اور میرا حشر مسکینوں کی جماعت میں فرمایئے۔ (مستدرک حاکم) ☆ حضرت سعید بن ابی سعید رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ فرماتے ہیں کہ حضرت ابوسعید خدری رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے رسول اللہ ﷺ سے اپنی (تنگدستی اور) ضرورت کا اظہار کیا۔ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: ابوسعید! صبر کرو' تم میں سے جو مجھ سے محبت کرتا ہے' فقر اس پر ایسی تیزی سے آتا ہے جیسی تیزی سے سیلاب کا پانی وادی کی اونچائی سے اور پہاڑوں کی بلندی سے نیچے کی طرف آتا ہے۔ (مسند احمد' مجمع الزوائد) ☆ حضرت رافع بن خدیج رضی اللہ تعالیٰ عنہ روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: جب اللہ تعالیٰ کسی بندہ سے محبت فرماتے ہیں تو اس کو دنیا سے اس طرح بچاتے ہیں جس طرح تم میں سے کوئی شخص اپنے مریض کو پانی سے بچاتا ہے۔ (مجمع الزوائد) ☆ حضرت ابوہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: فقراء سے محبت کرو اور ان کے ساتھ بیٹھو۔ عربوں سے دل سے محبت کرو اور جو عیب تم میں موجود ہیں وہ تمہیں دوسروں پر طعن و تشنیع کرنے سے روک دیں۔ (مستدرک حاکم)

ایڈیٹر کے قلم سے

حالِ دل

جو میں نے دیکھا سنا اور سوچا

سود کے بعد پھر کیا ہوا؟

ایک صاحب مجھے چبھتے چبھتے الجھتے الجھتے اور اکتائے اکتائے لہجے کے ساتھ کہنے لگے آپ اپنے درس میں سود کی باتیں کرتے ہیں' ساری دنیا کی معیشت سود پر چل رہی ہے آخر یہ سود کا فروں کو نقصان کیوں نہیں دیتا؟ اور مسلمانوں کو کیوں دیتا ہے؟ اور پھر خود کہنے لگے واقعی مسلمانوں کو بھی نہیں دیتا' معذرت سے کہتا ہوں یہ آپ کا فوبیا ہے! (یعنی دوسرے لفظوں میں آپ خود بھی پاگل ہیں اور لوگوں کو بھی پاگل بنا رہے ہیں۔) ان کی بات سن کر میں نے ٹھنڈی آہ بھری اور مؤدبانہ درخواست کی کہ شاید آپ عالمی میڈیا سے رابطہ کم رکھتے ہیں' اتنا زیادہ رابطہ میرا بھی نہیں لیکن جتنا رابطہ ہے اس رابطے نے انٹرنیشنل تاجروں کو یہ سوچنے پر مجبور کر دیا ہے کہ سود کسی مذہب میں بھی جائز نہیں' وہ ہندو مذہب ہو' سکھ مذہب ہو' عیسائی مذہب ہو' یہودی مذہب ہو یا اسلام ہو۔۔۔ تو سود سے اگر چھٹکارا پانا چاہتے ہیں تو تمام مذاہب کا مطالعہ کریں۔ ورنہ پھر ہماری بات مان جائیں۔ کچھ عرصہ پہلے ریڈرز ڈائجسٹ جو کہ انٹرنیشنل لاکھوں میں چھپنے والا واحد میگزین ہے اور جس میں غیر مصدقہ تحریر چھپنا کسی نے آج تک گمان بھی نہیں کیا کہ اس میں کوئی ادھر ادھر کی بات چھپ سکتی ہے سب تحریریں اس میں تصدیق شدہ ہوتی ہیں۔ اس میں ایک تجزیہ تھا جو مجھے ایک معتبر آدمی نے رسالے سمیت بتایا کہ اگر نائن الیون کے بعد جو عالمی حالات پیدا ہوئے ہیں معاشی بحران' جنگیں' نفرتیں اور غربت اور مہنگائی کا بڑھتا ہوا ایک سیلاب۔ یعنی اگر اس سے چھٹکارا حاصل کرنا ہے تو اپنی عالمی معیشت کو سود سے پاک کریں۔ جب میں نے ان کو یہ بات کہی انہیں میری بات کا یقین نہ آیا کہ یہ بات انگریز بھی کبھی کہہ سکتا ہے یا اس کے منہ سے کبھی نکل سکتی ہے۔ میں نے اسے کہا کہ وہ خود حوالہ تلاش کریں آخر وہ کھوجی حوالہ تلاش کر کے لے آیا اور حیران و پریشان بیٹھا تھا اس کے بعد نامعلوم اسے کیا ہوا نیٹ کی دنیا میں گھوما اور اس نے پھر جو سود کے بارے میں عالمی دنیا کے تاثرات تجزیے تجربات اور منفی رویے تلاش کر کے مجھے دیئے وہ تو اتنے تھے کہ انسان سارے کام چھوڑ کر بس اسی کو پڑھنے بیٹھ جائے۔ سود کے بعد زندگی میں کیا ہنگامے بربادیاں طوفان مسائل اور مشکلات پیدا ہوتے ہیں اس کا چھوٹا سا عکس میں اس خط کی مختصر تحریر سے آپ کے سامنے پیش کرتا ہوں: میرا گھر پرانے دھوبی گھاٹ کے قریب ہے' میں اس راستے میں ذاتی تین مرلے کے مکان میں رہتی ہوں۔ میرے سامنے فلاں قوم کے لوگ رہتے ہیں سود پر پیسہ لینا دینا ان کا ایک خاندانی کام ہے۔ اس کی نحوست جہاں ان کے گھر میں پہنچی وہاں میرے گھر میں بھی پہنچ رہی ہے ان کے گھر میں سارا دن لڑائی' جھگڑا' چھوٹی بڑی بات بہت بڑی اور گندی گالی دینا ان کیلئے کوئی حرج نہیں۔ ایک دوسرے پر ہاتھ اٹھانا عام سا مشغلہ ہے مرد و عورت کوئی ادب لحاظ شرم حیا ان کے قریب سے نہیں گزرا۔ ان کے گھر کا سربراہ گالی کے بغیر بات نہیں کرتا۔ اس نے سب گھر والوں کو تگنی کا ناچ نچایا ہوا ہے۔ سارا دن اونچی آواز میں بیٹا گانے لگاتا ہے جھومتا ہے گاتا ہے ناچتا ہے نیٹ کی دنیا میں سارا دن ڈوبا رہتا ہے نشے کی عادت اور لت پڑ گئی ہے۔ اگر ہم ان کو آواز آہستہ کرنے کیلئے کہیں تو ان کے کان پر جوں تک نہیں رینگتی' لڑنے مرنے اور مارنے پر آجاتے ہیں۔ انہوں نے گلی کو گندگی کا ڈھیر بنایا ہوا ہے۔ یہ تو ان کے گھر کا مختصر سا حال ہے اور جو میرا حال ہے وہ یہ ہے کہ ان کی نحوست سے میری اولاد کی تربیت میں کمی پیدا ہو رہی اور میری نسلیں متاثر ہو رہی ہیں' ہر وقت میرے بچے ان کے بچوں کو دیکھتے ہیں اور ان کے بچے جو کرتے ہیں وہی میرے بچے کرنے کی کوشش کرتے ہیں۔ میں نے محسوس کیا ہے جب سے میں نے یہاں تین مرلے کا گھر بنایا ہے میرے گھر میں رزق آتا ہے نامعلوم کہاں جاتا ہے جسے میں بے برکتی کہوں۔ ہر وقت فتنہ فساد' جھگڑے' پریشانیاں' بیماریاں' دکھ' تکلیفیں مسائل اور مشکلات یہ ساری چیزیں میرے گھر میں اتنی ہوگئی ہیں کہ میں نے زندگی بھر کبھی سوچا نہیں تھا کہ ایسے کبھی ہو بھی سکتا ہے میں سمجھتی ہوں یہ برے پڑوسی کی نحوست اور ان کے برے رزق' بری سوچیں' برے خیال اور برے کردار کی ظلمت ہے جو میرے گھر میں آ رہی ہے۔ آپ دعا فرمائیں میں یہ گھر فروخت کر کے کسی اور جگہ چلی جاؤں' میں تھک گئی ہوں اکتا گئی ہوں' میں پریشان ہوں' میں کیا کروں؟ سچ ہے بڑوں سے سنا تھا کہ گھر ڈھونڈنے سے پہلے اچھا پڑوسی ڈھونڈیں' برا پڑوسی جہاں ہو اور کوڑیوں کے بھاؤ تمہیں تاج محل بھی مل رہا ہو کبھی نہ لینا' کبھی نہ لینا' کبھی نہ لینا۔

ہفتہ وار درس سے اقتباس

شیخ الوظائف حضرت حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی دامت برکاتہم

درس روحانیت و امن

دل کی آنکھیں تجھے فقیروں سے ملیں گی

حضرت جی کے ہر درس میں گونگے سر دساتھ لائیں۔ درس کا اشاروں میں ترجمہ ہوگا۔

مالک بن دینار رحمۃ اللہ علیہ کا اپنے رب سے باتیں کرنا: مالک بن دینار رحمۃ اللہ علیہ ایک مرتبہ کشتی میں جا رہے تھے۔ کچھ دینار ان کی جیب میں تھے بعض روایات میں آتا ہے جیب میں کچھ نہیں تھا۔ ایک اور روایت میں آتا ہے کہ ان کے دینار سمندر میں گر گئے تھے۔ اب کشتی والا سب سے کرایہ لے رہا تھا، جب ان کی باری آئی تو جیب میں ہاتھ ڈالا، جیب میں کچھ نہیں تھا، کشتی بان نے کہا پیسے؟'' مالک بن دینار رحمۃ اللہ علیہ کہنے لگے رکیں!! میں کرایہ دیتا ہوں'' پہلے اوروں سے لے لو یہ کہہ کر دل ہی دل میں اللہ سے باتیں کرنا شروع کر دی کہ:'' اے اللہ تو جانتا ہے فلاں موقع پر حرام کا موقع آیا تھا، میں نے وہ موقع تیری وجہ سے چھوڑ دیا تھا۔ اللہ اس وقت مجھے کوئی نہیں دیکھ رہا تھا، اس وقت میری نظر صرف تیری محبت پر تھی۔ یا اللہ! فلاں موقع پر کچھ ناجائز لقمہ میرے سامنے آیا تھا، میں نے وہ لقمہ تیری وجہ سے چھوڑ دیا تھا حالانکہ مجھے اس وقت بھوک بھی بہت شدید لگی ہوئی تھی۔ اے اللہ! میری نظریں کبھی حرام کیلئے نہیں اٹھیں۔ میں نے اپنا سر صرف تیری رضا کے لیے جھکایا تھا۔ اللہ یہاں اردگرد پانی ہے، یہاں میرا کوئی بھی نہیں ہے، اے اللہ مجھے یہ کشتی سے اتار تو نہیں سکتے، مجھے کشتی سے پھینک تو نہیں سکتے لیکن جب کنارے پر پہنچیں گے تو میرا گریبان ضرور پکڑیں گے اور اے میرے اللہ! میرے ساتھ تیرے نام کی محبت ہے۔ لوگ مجھے ولی اور درویش کہتے ہیں۔ یا اللہ مجھے آج کی ذلت سے بچالے، اس طرح اللہ سے باتیں کرنا شروع کیں اور اللہ سے راز و نیاز شروع کیا۔ روایات میں آتا ہے کہ سمندر کی مچھلیاں اپنے منہ میں دینار لے کر کشتی کے چاروں طرف سے پانی کی سطح پر آگئیں اور ہر مچھلی کی یہ خواہش تھی کہ مالک بن دینار رحمۃ اللہ علیہ میرا دینار لے لیں۔

احسانات گنواؤ: میرے شیخ حضرت سید محمد عبداللہ ہجویری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے تھے: اللہ جل شانہٗ کو اس کے احسانات گنواؤ کہ یا اللہ تو نے تو یونس علیہ السلام پر اتنا احسان کیا کہ ان کو مچھلی کے پیٹ سے نکال دیا تھا۔ یا اللہ ایوب علیہ السلام کی بیماری سے صحت یاب ہونے کی کوئی امید نہیں تھی، الٰہی تو نے انہیں صحت یاب کر دیا تھا۔ اللہ تو نے نوح علیہ السلام کو سمندر کے طوفان سے بچا دیا تھا۔ موسیٰ علیہ السلام کو فرعون کے لشکر سے بچا دیا تھا۔ الٰہی غار کے دہانے پر مکڑی کو کس نے کہا تھا کہ جالا تان؟ اللہ غار کے دہانے پر کبوتری کو کس نے حکم دیا تھا کہ انڈے دے۔ اے اللہ میں وہ تو نہیں ہوں لیکن تیرے حبیب صلی اللہ علیہ وسلم کا ادنیٰ امتی ہوں جس طرح تو نے ان سے محبت کی تھی اور جس طرح تو نے ان کی مدد کی تھی، اے میرے اللہ آج میری مدد کو آ جا۔ اللہ آج میری مدد کر دے۔ اللہ آج مجھے اس مشکل سے نکال دے۔ اللہ مجھے اس پریشانی سے نجات دے۔ خط میں وہ صاحب لکھتے ہیں کہ'' رقم گم ہونے کی وجہ سے میں اللہ سے زاریاں کرنے لگ گیا اور اللہ سے باتیں کرنا شروع کر دیں کہ اللہ تو نے مجھے لاکھوں کروڑوں کا امین بنایا ہے اور مجھے ان لٹے ہوئے بے گھر گھرانوں کی سرپرستی کرنے کی سعادت بخشی ہے۔ یا اللہ یہ اجڑے ہوئے گھرانے ہیں جن کا سب کچھ ختم ہو گیا، یا اللہ میں نے تیرے بندوں کے ساتھ کوئی طمع نفسانی نہیں رکھی۔ اپنی خواہشات کو کبھی پورا نہیں کیا۔ انشاء اللہ ان بے گھروں کی امانت ان تک پوری لوٹاؤں گا۔

ابراہیم بن ادھم رحمۃ اللہ علیہ کی فقیری: ابراہیم بن ادھم رحمۃ اللہ علیہ نے بادشاہت چھوڑی، ملک چھوڑا، مال چھوڑا، نسل در نسل ان کی خاندانی حکومت چلی آرہی تھی جیسے شاہ ایران کی خاندانی حکومت تھی اور شاہ ایران سے تقدیر نے اقتدار چھینا اور ابراہیم بن ادھم رحمۃ اللہ علیہ نے کاتب تقدیر کیلئے اقتدار چھوڑا۔ ایک دفعہ دریا کے کنارے دھوپ میں بیٹھے اپنی سوئی سے اپنے کرتے کو سی رہے تھے۔ ایک وزیر کو خیال آیا ہمارے بادشاہ ابراہیم بن ادھم رحمۃ اللہ علیہ نے بادشاہت چھوڑی ہے، ذرا ان کا حال تو دیکھیں کہ کس حال میں ہیں؟ آئے دیکھا فقر و فاقہ، تنگ دستی، مفلسی اور غربت' عجیب حال ہے۔ وزیر کہنے لگے:'' آپ نے یہ کیا حال بنا لیا ہے؟ آپ کی تو آباؤ اجداد کی حکومت تھی، بڑی سلطنت تھی، سب کچھ چھوڑ دیا، یہ آپ کو کیا ہوا؟'' ابراہیم بن ادھم رحمۃ اللہ علیہ نے سر جھکایا ہوا تھا سر اٹھا کر کہنے لگے:'' میں نے چھوٹی حکومت چھوڑی اب اللہ نے مجھے اس سے بڑی حکومت دے دی۔'' وہ وزیر کہنے لگا کہ'' یہ کیسی حکومت ہے؟ آپ کے کپڑے پھٹے ہوئے ہیں اور آپ خود سوئی سے اپنے کپڑے سی رہے ہیں اور دھوپ میں دریا کے کنارے بیٹھے ہوئے ہیں، غربت اور فقر و فاقہ آپ کے لباس سے عیاں ہے۔ پہلے تو آپ زرق برق لباس میں ہوتے تھے۔ تاج و تخت آپ کے زیر نگیں ہوتے تھے۔ لوگ آ کر آپ کو فرشی سلام کیا کرتے تھے، آپ اپنی آنکھ کے اشارے سے معاف کر دیتے تھے اور جسے چاہتے تہہ خانے میں قید کر دیتے تھے۔ وہ حکومت تھی۔ وہ اقتدار تھا۔ یہ آپ کیا کہتے ہیں کہ میں نے چھوٹے اقتدار کو چھوڑ کر بڑے اقتدار کو لے لیا ہے۔ یہ کیا ہے؟

ظاہری چکاچوند کے بارے: بعض لوگ فقیروں کے ساتھ چہرے کی آنکھوں کو لے کر چلتے ہیں اور جب چہرے کی آنکھوں سے انہیں کچھ نظر نہیں آتا تو پھر اپنی مرضی کے فتوے لگا دیتے ہیں۔ چہرے کی آنکھیں کچھ نہیں ہوتیں دل کی آنکھیں اللہ سے مانگنی چاہئیں۔ چہرے کی آنکھیں تو تجھے وہ دکھا دیتی ہیں جو بعض اوقات بندہ بعد میں خود کہتا ہے کہ ارے۔۔۔!! مجھے تو غلط فہمی ہوئی تھی۔ میں نے دیکھا کیا تھا؟ ہوا کیا ہے؟ اور دل کی آنکھیں کبھی تجھے دھوکا نہیں دیں گی اور وہ دل کی آنکھیں تجھے فقیروں سے ملیں گی۔ (جاری ہے)

درس سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تبارک وتعالیٰ کی بے شمار رحمتیں آپ پر نازل ہوں' آزمائشوں اور پریشانیوں کے اس دور میں آپ کی کاوش'' عبقری'' اپنی مثال آپ ہے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میں آپ کا ماہنامہ عبقری باقاعدگی سے پڑھتی ہوں اور درس ہر جمعرات باقاعدگی سے سنتی ہوں' میں نے آپ کے درس اور شاہکار عبقری سے بہت کچھ سیکھا ہے' بہت کچھ پایا ہے اور آپ کے مشفقانہ سلوک اور حد درجہ محبت کے پیش نظر میں قلم اٹھانے پر مجبور ہوئی۔ آپ کے درس سے بہت کچھ سیکھنے کو ملتا ہے اور آپ سوچنے پر مجبور کرتے ہیں کہ ہماری زندگی کا متن کیا ہے؟ محترم حضرت حکیم صاحب! آپ کو جتنی دعائیں دوں کم ہیں' آپ کے اٹھارہ اپریل کے درس سے میں نے یہ نیت کی کہ انشاء اللہ فرض نمازوں کے ساتھ ساتھ نماز تہجد کی بھی پابندی کروں گی۔ آپ کے درس کی وجہ سے ہماری بہت سی معاشی و گھریلو الجھنیں ختم ہوئی ہیں۔ (مریم افضل' منڈی بہاؤالدین)

صحابہ رضی اللہ عنہم اہل بیت علیہم السلام کی قبولیت دعا

ابولبیب شاذلی

پس قسم اس ذات کی کہ میرا نفس اس کے ہاتھ میں ہے۔ابھی آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے ہاتھ نہیں رکھے تھے یہاں تک کہ پہاڑوں کی مانند ابر اٹھے اور ابھی آپ صلی اللہ علیہ وسلم ممبر پر سے نہیں اترے تھے یہاں تک کہ میں نے دیکھا کہ بارش آپ صلی اللہ علیہ وسلم کی ڈاڑھی مبارک سے ٹپکنے لگی۔

حضرت کعب رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے غلام فرماتے ہیں کہ ہم حضرت مقداد بن اسود رضی اللہ تعالیٰ عنہ اور حضرت عمرو بن عبسہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ اور شافع بن ہزلی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے ساتھ چلے ایک روز حضرت عمرو بن عبسہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ جانوروں کو چرانے کیلئے چلے تو میں دوپہر کو انہیں دیکھنے کیلئے گیا پس اچانک ایک ابر نے ان پر سایہ ڈال رکھا تھا اور یہ ابر ان سے بالکل جدا نہ تھا میں نے انہیں بیدار کیا تو انہوں نے کہا یہ ایک ایسی شے ہے کہ اگر مجھے اس کی خبر ہوگئی کہ تو نے اس بات کی کسی کو اطلاع دی تو میرے اور تیرے درمیان خیر نہیں رہ جائے گی۔راوی کہتے ہیں پس خدا کی قسم! جب تک ان کی وفات نہ ہوگئی میں نے یہ بات کسی سے نہیں کہی۔

صحابہ کرامؓ کی دعاؤں سے بارش کا ہونا: حضرت انس رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ ایک آدمی جمعہ کے دن مسجد کے اس دروازہ سے داخل ہوا جو ممبر کے سامنے تھا اور حضور صلی اللہ علیہ وسلم کھڑے ہوئے خطبہ فرما رہے تھے وہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم کے سامنے آکر کھڑا ہوگیا اور اس نے کہا یارسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم! جانور ہلاک ہوگئے اور راستے بند ہوگئے' آپ صلی اللہ علیہ وسلم اللہ سے ہم لوگوں کیلئے دعا فرمائیں کہ اللہ بارش دے۔حضرت انس رضی اللہ تعالیٰ عنہ کہتے ہیں کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے اپنے دونوں ہاتھ اٹھائے اور کہا اے میرے اللہ! ہم کو بارش دے' اے میرے اللہ! ہم کو بارش دے' اے میرے اللہ! ہم کو بارش دے۔حضرت انس رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا: خدا کی قسم! آسمان میں نہ ابر دیکھ رہے تھے نہ ابر کا کوئی ٹکڑا اور نہ ہمارے اور سلع پہاڑی کے درمیان کوئی مکان اور گھر تھا۔حضرت انس رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ سلع پہاڑی کے پیچھے سے ڈھال کی مانند ایک ابر ظاہر ہوا' جب بیچوں بیچ آسمان پر پہنچا' پھیل گیا' پھر برسا۔یہ کہتے ہیں خدا کی قسم! اتنی بارش ہوئی کہ ہم نے چھ دن تک سورج نہیں دیکھا۔پھر وہی شخص اسی دروازے سے اگلے جمعہ کو سامنے آیا اور حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کھڑے خطبہ فرما رہے تھے۔آپ صلی اللہ علیہ وسلم کے سامنے آکر کھڑا ہوگیا اور کہا یارسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم! مال ہلاک ہوگئے' راستہ بند ہوگیا۔اللہ سے دعا کیجئے کہ بارش کو روک دے۔حضرت انس رضی اللہ تعالیٰ عنہ کہتے ہیں کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے اپنے دونوں ہاتھ مبارک اٹھائے اور فرمایا: اے میرے اللہ! ہمارے پاس ہو' ہم پر نہیں' ٹیلوں پر ہو' پہاڑوں پر ہو' پہاڑیوں پر ہو' درخت کے اگنے کی جگہ پر ہو۔حضرت انس رضی اللہ تعالیٰ عنہ کہتے ہیں کہ فوراً بارش ختم ہوگئی اور ہم نکلے کہ دھوپ میں چل رہے تھے۔ایک دوسری روایت میں اس طرح ہے کہ میں نے ابر کو دیکھا کہ دائیں اور بائیں پھٹ گیا اور برس رہا تھا اور اہل مدینہ پر نہیں برس رہا تھا۔ایک اور روایت میں اس طرح جو کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے اپنے دونوں ہاتھ اٹھائے اور ہم آسمان پر ابر کا کوئی ٹکڑا نہیں دیکھ رہے تھے پس قسم اس ذات کی کہ میرا نفس اس کے ہاتھ میں ہے۔ابھی آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے ہاتھ نہیں رکھے تھے یہاں تک کہ پہاڑوں کی مانند ابر اٹھے اور ابھی آپ صلی اللہ علیہ وسلم ممبر پر سے نہیں اترے تھے یہاں تک کہ میں نے دیکھا کہ بارش آپ صلی اللہ علیہ وسلم کی ڈاڑھی مبارک سے ٹپکنے لگی۔

حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے قصہ میں اس طرح ہے کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے اپنے دونوں ہاتھ آسمان کی طرف اٹھائے اور وہ دونوں ہاتھ ابھی لوٹائے نہیں تھے یہاں تک کہ فضا بدلی اور ابر آیا اور پھر برسا پس لوگوں نے ہر وہ برتن بھر لیے جو ان کے پاس تھے۔پھر ہم چلے اور ہم نے غور سے دیکھا کہ اس بارش نے لشکر سے تجاوز نہیں کیا تھا۔

خوات بن جبیر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ لوگوں کو حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے زمانہ میں بہت سخت قحط پڑا' آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ لوگوں کو لیکر نکلے اور ان کو دو رکعت نماز پڑھائی اور اپنی چادر کو اس طرح پلٹا کہ اس کا دایاں حصہ بائیں حصہ پر کرلیا اور بائیں حصہ پر دائیں حصہ پر کرلیا۔پھر اپنے دونوں ہاتھ پھیلائے اور کہا اے میرے اللہ! ہم تجھ سے مغفرت طلب کرتے ہیں اور تجھ سے بارش طلب کرتے ہیں ابھی حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ اپنی جگہ سے ہٹے نہیں تھے یہاں تک کہ بارش ہوگئی۔لوگ اسی طرح پر تھے کہ دیہات سے کچھ لوگ آئے اور حضرت رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی خدمت میں حاضر ہوکر کہا ہم فلاں دن فلاں وقت اپنی وادی میں تھے کہ اچانک ہمارے اوپر ایک ابر آیا۔ہم نے اس ابر میں یہ آواز سنی اے ابوحفص! مدد آگئی' اے ابوحفص مدد آگئی۔(ابوحفص حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی کنیت ہے)

مالک الدار بیان کرتے ہیں کہ حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے زمانہ میں لوگوں کو قحط لگا۔ایک شخص نے حضور صلی اللہ علیہ وسلم کے روضہ اقدس صلی اللہ علیہ وسلم کے پاس آکر کہا یارسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم! اپنی امت کیلئے اللہ سے بارش طلب کیجئے۔اس لیے کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم کی امت ہلاک ہوئی جارہی ہے۔اس شخص کے خواب میں حضور صلی اللہ علیہ وسلم تشریف لائے اور آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: کہ تو حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے پاس جا اور انہیں میرا سلام پہنچا اور ان کو خبر دے کہ لوگ بارش طلب کررہے ہیں اور ان سے کہہ کہ دانائی کو لازم پکڑ۔چنانچہ یہ شخص ان کے پاس آیا اور ان کو اطلاع دی۔یہ سن کر حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ رو پڑے اور پھر فرمایا۔اے میرے رب! میں کوئی کوتاہی نہیں کرتا ہوں مگر یہ کہ میں اس کام سے عاجز آجاؤں۔آپ نے مسلمانوں کے پاس اطلاع بھیجی اور حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ اس بات سے رکے ہوئے تھے (کہ دعا مانگیں) اس کے بعد حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے کہا اللہ اکبر! مصیبت اپنی مدت کو پہنچ گئی' پس دور ہوگئی' جب کسی قسم کیلئے طلب کرنے کی اجازت دے دی گئی تو ان سے مصیبت دور کردی جاتی ہے۔شہروں کے حکام کی طرف لکھا کہ اہل مدینہ کی اور جو لوگ مدینہ کے گرد گرد ہیں ان کی امداد کرو ان کی مشقت انتہا کو پہنچ چکی ہے اور لوگوں کو بارش طلب کرنے کیلئے نکالا' خود بھی نکلے اور اپنے ساتھ حضرت عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو لیکر نکلے پاپیادہ چلے نہایت مختصر خطبہ دیا پھر نماز پڑھی اور اس کے بعد گھٹنے کے بل بیٹھ گئے اور کہا اے میرے اللہ! ہم تیری ہی عبادت کرتے ہیں اور تجھ سے مدد طلب کرتے ہیں' اے میرے اللہ! ہماری مغفرت کردے اور ہم پر رحم کر اور ہم سے راضی ہوجا اس کے بعد واپس ہوئے واپسی میں مکان نہیں پہنچے تھے یہاں تک کہ پانی کے کھلوں میں گھسنا پڑا۔

لیکوریا کیلئے میرا آزمودہ نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! خیریت بخیریت' عبقری رسالہ پڑھا' تعریف کیلئے الفاظ نہیں۔میرے پاس لیکوریا کا آزمودہ نسخہ ہے۔ھوالشافی: کشتہ بیضہ مرغ لے کر 500 ایم جی کے کیپسول میں بھر کر دودھ کے ساتھ ایک ہفتہ صبح وشام ایک ایک کیپسول استعمال کریں۔جن بچیوں کو ڈیٹ زیادہ یا کم آتی ہو وہ بھی استعمال کریں۔تاریخ آنے سے ایک ہفتہ پہلے۔(حکیم اختر' ٹوبہ ٹیک سنگھ)

احتیاط کریں! بچوں کو سردی کے مضر اثرات سے بچائیں

(آسیہ راشد)

سردی کے موسم میں اگر ناک بند ہے تو بچوں کو دو تین دفعہ سادے پانی سے بھاپ دیں اس سے ان کی ناک بند نہیں ہوگی اور وہ سکون سے سوئیں گے۔ کھانسی لگنے کی صورت میں تھوڑے سے گرم پانی میں شہد ملا کر پلائیں۔

بچے اللہ تعالیٰ کی بہت بڑی نعمت ہیں۔ نبی کریم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے انہیں جنت کے پھول کہا ہے جس طرح ایک پھول نرم و نازک ہوتا ہے اور اس کی بے انتہا حفاظت کی جاتی ہے اسی طرح بچے کی صحت کی حفاظت ماں کی ذمہ داری ہے۔ ہر ماں ممکنہ حد تک اپنے بچے کو صحت مند دیکھنا چاہتی ہے خصوصاً سردی کے موسم میں تو اس کی پریشانی دیدنی ہوتی ہے۔ اگرچہ سردی کا موسم بہت پرلطف ہوتا ہے مگر چھوٹے بچوں کی ماؤں کیلئے بالکل بھی نہیں۔ خاص طور پر نوزائیدہ بچوں کیلئے فکر مند ہونا ضروری ہوتا ہے۔ کہتے ہیں نوزائیدہ بچوں کی پہلی سردیاں اور پہلی گرمیاں بہت مشکل ہوتی ہیں اس لئے سبھی مائیں اپنے بچوں کو سردی و گرمی کے مضر اثرات سے بچانے کی کوشش میں رہتی ہیں۔ آج کل سردی کا موسم اپنے جوبن پر ہے اور نزلہ وزکام، بخار عام طور پر بچوں کو اپنی پکڑ میں لے لیتا ہے۔ **بچوں کو ٹھنڈ لگ جانا:** یہ بہت خطرناک ہوتا ہے اس سے بچوں میں بخار، گلا خراب اور سینے کے امراض خصوصاً نمونیے کا خطرہ بڑھ جاتا ہے اور نمونیہ کافی مہلک مرض ہے۔ آج کل پولیو کے قطروں کے ساتھ نمونیے سے بچاؤ کے ٹیکے بھی لگائے جاتے ہیں لیکن پھر بھی احتیاط ضروری ہے۔ ٹھنڈ لگنے کی وجوہات کیا ہیں؟ سب سے بڑی وجہ بچوں کا گیلا رہنا ہے۔ مناسب کپڑے نہ پہنانے کی وجہ سے ٹھنڈ لگ جاتی ہے یعنی اگر کم گرم کپڑے ہیں تو ٹھنڈ لگنے کے امکانات زیادہ ہیں۔ اس کیلئے ضروری ہے کہ بچوں کو مکمل طور پر ڈھانپ کر رکھیں خصوصاً سخت سردی میں۔ سر، گردن، سینہ اور پاؤں مکمل طور پر گرم کپڑوں میں لپٹے ہوں۔ مائیں عام طور پر سویٹر اور پاجامہ پہنا کر سمجھتی ہیں کہ ہم نے بچوں کو گرم کپڑے پہنائے ہوئے ہیں۔ ایسا نہیں ہے۔ جو بچہ گود میں ہے اسے گرم کمبل یا شال میں لپیٹ کر کمرے سے باہر نکالیں خصوصاً رات کو ٹھنڈ زیادہ ہوتی ہے اس لئے رات کو زیادہ احتیاط کرنی چاہیے۔ بچے کو کھلی کھڑکی یا دروازے کے قریب مت لٹائیں جہاں سے ہوا سیدھی اندر آتی ہے اس سے بھی ٹھنڈ لگ جاتی ہے۔ **بچوں کو نہلانا:** سردی کے موسم میں بچوں کو احتیاط سے نہلانا چاہیے جس جگہ پر بچے کو نہلائیں وہاں ہیٹر یا انگیٹھی سلگا کر کمرہ یا غسل خانہ گرم کرلیں۔ پانی نیم گرم کریں اور اسے اپنے ہاتھ یا بازو پر ڈال کر چیک کرلیں کہ زیادہ گرم یا ٹھنڈا نہ ہو۔ نہلانے کے بعد کپڑے بھی اسی گرم کمرے میں پہنائیں اور اچھی طرح ڈھانپ کر بچے کو باہر لائیں۔ بچوں کو دھوپ میں بٹھائیں اس سے ان کی نشوونما پر اچھا اثر پڑے گا اور وٹامن ڈی بھی حاصل ہوگی۔ ماں کا دودھ بچے کا بنیادی حق ہے اور صحت بخش غذا ہے۔ بچے کو اس حق سے محروم نہ کریں۔ سردی کے موسم میں ماں کا دودھ پینے والے بچے اور ماں دونوں آرام سے رہتے ہیں۔ **نزلہ وزکام، بخار:** اگر بچے کسی بے احتیاطی کی وجہ سے بیمار ہوجائیں تو پریشان مت ہوں۔ ایک ماں کو بہت حوصلہ مند ہونا چاہیے اور اپنی پوری توجہ بچے پر دینی چاہیے۔ سردی کے موسم میں اگر ناک بند ہے تو بچوں کو دو تین دفعہ سادے پانی سے بھاپ دیں اس سے ان کی ناک بند نہیں ہوگی اور وہ سکون سے سوئیں گے۔ کھانسی لگنے کی صورت میں تھوڑے سے گرم پانی میں شہد ملا کر پلائیں۔ اگر بچے کو تیز تیز سانس آرہا ہو یا اس کی پسلیاں تیز تیز چلنے لگیں یا سانس لینے میں مشکل پیش آرہی ہو تو اسے فوراً بچوں کے ڈاکٹر کو دکھائیں یہ نمونیہ کی علامت ہے۔

شیرخوار بھی صحیح اور غلط میں تمیز کرسکتے ہیں......!

کہا یہ جاتا ہے کہ اچھے اور برے میں تمیز کرنے کی صلاحیت ہی دراصل وہ خوبی ہے جو انسانوں کو جانوروں سے ممتاز کرتی ہے اور ایک جدید تحقیق ہمیں یہ بتاتی ہے کہ کمسن شیرخوار بچے بھی قدرت کی ودیعت کردہ اس صلاحیت سے مالا مال ہوتے ہیں۔ اس ریسرچ سے یہ بھی معلوم ہوا ہے کہ جو شیرخوار بچے صحیح اور غلط میں تمیز کرنے کی صلاحیت رکھتے ہیں، وہ دوسروں کو اپنی چیزوں میں شریک کرنے کا جذبہ بھی رکھتے ہیں۔ اس تحقیق میں حصہ لینے والے سائنسدانوں نے کہا ہے کہ جن دودھ پیتے بچوں پر یہ ریسرچ کی گئی تھی وہ غذا کی مساوی اور غیر مساوی تقسیم کے درمیان فرق کو سمجھ رہے تھے جس سے یہ ظاہر ہوا تھا کہ زندگی کے ابتدائی دنوں ہی میں انہیں انصاف پسندی سے آگاہی ہوچکی تھی۔ یہ بھی دیکھا گیا کہ جو بچہ جتنا زیادہ منصف مزاج تھا، اتنا ہی وہ دوسرے بچوں کو اپنی چیزوں مثلاً پسندیدہ کھلونوں کے استعمال کی اجازت دینے میں فراخ دل تھا۔ نفسیات کے پروفیسر سمرویل نے بتایا کہ اس ریسرچ سے ہم نے جو نتائج اخذ کئے ہیں ان سے ظاہر ہوتا ہے کہ منصف مزاجی اور ایثار پسندی کی خوبیاں اس وقت سے کہیں پہلے بچوں میں آجاتی ہیں جن کے بارے میں ہم گمان کررہے تھے۔ ہم نے دیکھا کہ جو بچے غذا کی منصفانہ تقسیم کے معاملے میں زیادہ حساس تھے، وہی بچے اپنے پسندیدہ کھلونے دوسرے بچوں کو دینے میں زیادہ خوش دلی کا مظاہرہ کررہے تھے۔ رپورٹ میں بتایا گیا ہے کہ 15 ماہ کے بچوں کو مختصر دورانیے کی دو ویڈیو فلمیں دکھائی گئی تھیں۔ پہلی ویڈیو میں خستہ کرارے بسکٹ سے بھرے پیالے دو افراد میں تقسیم کرتے ہوئے دکھائے گئے تھے۔ پہلی مرتبہ یکساں تعداد میں بسکٹ دونوں کو دیے گئے لیکن دوسری مرتبہ ایک شخص کو دوسرے کے مقابلے میں کم بسکٹ دیئے گئے۔ اسی طرح دوسری ویڈیو فلم میں دودھ سے بھرا ایک جگ ان دونوں افراد میں اسی انداز میں تقسیم کرتے ہوئے دکھایا گیا تھا۔ جس وقت بچوں کو یہ دو ویڈیوز دکھائی جارہی تھیں اس وقت موقع پر موجود سائنسدان یہ دیکھ رہے تھے کہ ان میں سے ہر ایک بچے نے غذا کی تقسیم کے مناظر کو کتنی دیر تک ٹکٹکی باندھے دیکھا تھا۔ اس کی وجہ یہ تھی کہ شیرخوار بچے جب حیران ہوتے ہیں تو وہ کسی بھی حیران کرنے والی چیز یا منظر کو زیادہ دیر تک زیادہ توجہ سے دیکھتے ہیں۔ ان سائنسدانوں نے یہ دیکھا کہ جب ایک شخص کو دوسرے سے زیادہ خوراک دی جارہی تھی تو بعض بچوں نے یہ منظر دیکھنے میں زیادہ وقت صرف کیا۔ ڈاکٹر سمرویل نے بتایا کہ شیرخوار بچوں کو یہ توقع تھی کہ خوراک منصفانہ طور پر تقسیم کی جائے گی اور جب ایک شخص کو دوسرے کے مقابلے میں زیادہ بسکٹ اور زیادہ دودھ دیا گیا تو ان کی حیرانی دیدنی تھی۔ اس سے پہلے کے طبی جائزوں میں دیکھا گیا تھا کہ دو سالہ بچوں میں اپنے ہم عمر بچوں کی مدد کا جذبہ پایا جاتا ہے جو دراصل ایثار پسندی کی علامت ہے جبکہ چھ اور سات سال کی درمیانی عمر کے بچوں نے انصاف پسندی کا احساس ظاہر کیا تھا۔ ڈاکٹر سمرویل نے بتایا کہ شیرخوار بچے جب دوسرے لوگوں کا ایک دوسرے کے ساتھ سلوک اور رویہ دیکھتے ہیں تو اس مشاہدے سے ان میں بھی انصاف پسندی اور ناانصافی کا احساس جنم لیتا ہے۔ حالیہ تحقیق کے دوسرے مرحلے میں سائنسدانوں نے یہ جائزہ لیا کہ یہ بچے کسی اجنبی کے ساتھ اپنا کھلونا شیئر کرنے کیلئے تیار ہیں یا نہیں۔ انہوں نے دیکھا کہ جو بچے خوراک کی غیر منصفانہ تقسیم پر زیادہ حیران ہونے والے بچوں کے مقابلے میں، دوسرے بچوں کے ساتھ اپنے پسندیدہ کھلونے شیئر کرنے کا جذبہ زیادہ تھا۔

زود اطمانچہ ہیبت ناک قہقہہ اور سناٹا

زہرا، کراچی

ایک روز ماموں دوپہر ہی سے گوپال کے گھر میں تھے۔ شام ہوگئی تھی' نانا واپس آئے تو ماموں کا پوچھنے پر نانی نے بتایا کہ ماموں گوپال کے گھر میں ہیں تب نانا نے بےزاری سے کہا کہ اب بہت دیر ہوگئی ہے اسے واپس بلالو۔ اتنی دیر اسے مت چھوڑا کرو۔ نانی نے جاکر آواز لگائی تو کوئی نہ بولا۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آج میں جو واقعہ لکھ رہی ہوں مجھے قوی امید ہے کہ اس کو پڑھ کر لوگ یقین نہیں کریں گے۔ خواہ انہیں محض لفاظی سمجھیں لیکن یہ سب کچھ سو فیصد سچ اور حقیقت پر مبنی ہے اور اس کے گواہ میری امی الحمدللہ حیات ہیں۔ یہ واقعہ میری امی نے ہماری نانی سے سنا ہے۔

ہمارے نانا حضرت جناب وحیدالدین بہت اللہ والے تھے۔ کئی لوگوں کے آسیب کا علاج سورۂ مزمل پڑھ کر کرتے تھے۔ ایسے ہی نانی بھی نہایت عبادت گزار اور پرہیزگار تھیں۔ ہمارے نانا کی شہرت آس پاس کے علاقوں میں بھی تھی۔ نانا کے پڑوس میں گوپال نامی ہندو رہتا تھا۔ ایک دن وہ نانا کے پاس آیا۔ نانا اس سے بہت اچھی طرح ملے۔ آنے کا مقصد پوچھا۔ اس نے بتایا کہ اسے کہیں سے پتہ چلا ہے کہ نانا کے گھر کے پچھلے حصے میں خزانہ دفن ہے۔ اگر نانا اس کا ساتھ دیں تو وہ دونوں کروڑپتی بن سکتے ہیں۔ نانا یہ سن کر غصے سے اٹھ کھڑے ہوئے اور اسے یہ کہتے ہوئے گھر سے نکال دیا کہ اللہ کا دیا ہمارے پاس سب کچھ ہے' ایسے خزانوں پر جنوں کا قبضہ ہوتا ہے۔ ہمیں اس سے کوئی سروکار نہیں' گوپال مایوس ہوکر واپس چلا گیا۔ نانا نے اس سے بات چیت بھی چھوڑ دی۔ کچھ عرصہ بعد ایک دن مغرب کے بعد نانا کھانا کھا رہے تھے کہ گوپال روتا دھوتا دروازے پر آیا اور نانا کے قدموں میں گر کر رونے لگا۔ نانا نانی حیران تھے تب گوپال نے روتے روتے کہا کہ اسے خواب آیا ہے کہ اسے مسلمان ہوجانا چاہیے۔ نانا نے اسے گلے لگا کر خوشی کا اظہار کیا اور کہا یہ تو بہت اچھی بات ہے کھانا چھوڑ کر نانا اسی وقت گوپال کو مسجد کے امام کے پاس لے گئے اور کلمہ پڑھایا۔ نانا بہت خوش تھے کہ ایک ہندو مسلمان ہوگیا۔ گوپال کی بیوی، بیٹی بھی مسلمان ہوگئے تھے۔ نانا، نانی نے ان کو تحائف بھی دیئے۔ اصل میں گوپال نے مسلمان ہونے کا ڈھونگ رچایا تھا۔ اس کے دل میں خزانے کی ہوس تھی۔ اسے کسی ہندو پنڈت نے بتایا تھا کہ کسی مسلمان کے خون کی بلی دو تو خزانہ تمہیں مل سکتا ہے اور اگر مسلمان کمسن بچہ ہو تو اور اچھا ہے۔ تب گوپال کے دل میں شیطانی منصوبہ آیا کہ میرے ماموں کی بلی دی جاسکے۔ اس نے مسلمان ہونے کا ڈھونگ رچایا تاکہ نانا کا اعتماد حاصل کرکے ماموں کی بلی دے سکے۔ ماموں چار سال کے خوبصورت اور صحت مند بچے تھے۔ اکثر ان کو گوپال کی بیٹی اپنے گھر لے جاتی۔ نانی بھی اعتراض نہ کرتی کیونکہ وہ اب مسلمان ہوچکے تھے۔

ایک روز ماموں دوپہر ہی سے گوپال کے گھر میں تھے۔ شام ہوگئی تھی' نانا واپس آئے تو ماموں کا پوچھنے پر نانی نے بتایا کہ ماموں گوپال کے گھر میں ہیں تب نانا نے بےزاری سے کہا کہ اب بہت دیر ہوگئی ہے اسے واپس بلالو۔ اتنی دیر اسے مت چھوڑا کرو۔ نانی نے جاکر آواز لگائی تو کوئی نہ بولا۔ تھوڑی دیر بعد نانا نانی پریشان ہوکر باہر نکلے تو وہاں تالا لگا دیکھا۔ پڑوسیوں سے پتہ چلا کہ گوپال تو گاؤں چلا گیا ہے۔ نانی تو بےہوش ہوگئیں۔ نانا اٹھے وضو کرکے نماز پڑھ کر آنکھیں بند کرکے کچھ پڑھتے رہے۔ ان کا چہرہ تمتمانے لگا۔ چہرے پر پریشانی آگئی۔ جھٹکے سے آنکھیں کھول کر عجلت میں "میں ابھی آیا" کہہ کر باہر نکل گئے۔ ان کا رخ کچھ دور قبرستان کی جانب تھا۔ کافی اندھیری اور ڈراؤنی رات تھی۔ قبروں کے ساتھ برگد کا ایک بوڑھا درخت کھڑا تھا۔ وہاں نانا نے درخت کے پاس ماموں کو کھڑے دیکھا۔ ان کا سر منڈا ہوا اور جسم پر پیلا لمبا سا چغہ پہنا ہوا تھا اور ہاتھ میں ایک رسی تھامے بڑے اطمینان سے کھڑے تھے۔ بغیر کسی ڈر کے۔ رسی ان کے ہاتھ سے ہوتی ہوئی شکستہ سی دیوار کے پیچھے چلی گئی تھی جسے دوسری جانب سے بھی کوئی تھامے ہوئے تھے۔ نانا سب سمجھ گئے' سناٹے میں صرف گوپال کی ہلکی ہلکی آواز منتر پڑھتے ہوئے گونج رہی تھی۔ تب ہی نانا نے دیکھا کہ وحشت ناک' عجیب الخلقت چہرے والا ایک آسیبی وجود چیختا ہوا اس رسی پر دوڑنے لگا۔ کبھی وہ تیزی سے ماموں کی طرف آتا' کبھی ویسے ہی چیختے ہوئے واپس دیوار کے پیچھے لوٹ جاتا۔ اس کی آواز میں جنون تھا' جیسے وہ بہت بھوکا ہو۔ نانا تیزی سے آگے بڑھے اور آیۃ الکرسی پڑھتے ہوئے رسی کا سرا ماموں سے لے کر درخت سے باندھ دیا۔ اسی لمحے نانا کو ایسے لگا کہ ماموں نیند سے جاگے ہوں۔ وہ "اباجی" کہہ کر نانا (باقی صفحہ نمبر 9 پر)

اسلام اور رواداری

ابن زیب بھکاری

قسط نمبر 102

پیغمبر اسلام ﷺ کا غیر مسلموں سے حسن سلوک

بحیثیت مسلمان ہم جس بااخلاق نبی ﷺ کے پیروکار ہیں ان کا غیر مسلموں سے کیا مثالی سلوک تھا' آپ نے سابقہ اقساط میں پڑھا اب ان کے جانوروں سے حسن سلوک کے چند واقعات پڑھیں۔

ایک شخص حضور پرنور ﷺ کی بارگاہ اقدس میں چادر اوڑھے ہوئے حاضر ہوا اور اس کے ہاتھ میں کوئی چیز تھی جسے اس نے چادر سے ڈھک رکھا تھا اس نے کہا یارسول اللہ ﷺ! میں درختوں کے ایک جھنڈ کے پاس سے گزرا تو وہاں میں نے پرندوں کے بچوں کی چوں چوں سنی۔ میں نے انہیں پکڑ لیا اور اپنی چادر میں رکھ لیا۔ یہ دیکھ کر ان بچوں کی ماں (بلبلاتی) آئی اور میرے سر پر چکر کاٹنے لگی' میں نے اسے دکھانے کیلئے چادر ہٹائی (وہ بچوں کی صورت دیکھ کر) ان پر گر پڑی۔ میں نے ان سب کو اپنی چادر میں لپیٹ لیا۔ اب وہ سب (ماں اور بچے) میرے پاس ہیں۔ حضور ﷺ نے (یہ سن کر) ارشاد فرمایا: کیا تم ان بچوں سے ان کی ماں کی محبت پر تعجب کرتے ہو۔ قسم ہے اس ذات کی جس نے مجھے سچائی کے ساتھ بھیجا اس میں کوئی (باقی صفحہ نمبر 16 پر)

خونی وبادی بواسیر کیلئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! حکمت میرا پیشہ ہے اور یہ نسخہ میرے کئی مریضوں کا آزمودہ ہے جو میں قارئین عبقری کو ہدیہ کر رہا ہوں:۔ **ھوالشافی:** کلونجی 70 گرام' نیم کی نبولی کا مغز 100 گرام' پنیر ڈوڈھی 100 گرام' کرائتہ انڈیا والا 100 گرام' چرائتہ نیپال والا 100 گرام' اصلی ہینگ 20 گرام۔ ان تمام چیزوں کو کوٹ کر پاؤڈر بنالیں۔ صبح نہار منہ ایک چمچ دوپہر ایک چمچ' رات کو ایک چمچ پانی یا دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ اگر کڑوی لگے تو خالی کیپسول بھرلیں' دو عدد کیپسول دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔ کچھ عرصہ استعمال سے بواسیر خونی ہو یا بادی دونوں ختم ہوجاتی ہے۔ یہ نسخہ میرے مطلب پر بہت کامیابی سے چل رہا ہے۔ آپ بھی آزمائیں اور دعاؤں میں یاد رکھیں۔ (ظاہر شاہ)

اعصابی تناؤ، تھکاوٹ اور بے خوابی ہمیشہ کیلئے دور

قاضی ایم اے خالد

اچھی نیند کیلئے ضروری ہے کہ ماحول پرسکون اور بستر آرام دہ ہو۔ سوتے وقت پریشان کن خیالات ذہن سے نکال دینے چاہئیں۔ ایک عام آدمی کیلئے چھ سے آٹھ گھنٹے کی نیند کافی ہوتی ہے۔۔ بہت سے لوگوں کو معاشی پریشانیوں یا کسی اور وجہ سے نیند جلد نہیں آتی۔

دور حاضر میں ہماری مصروفیات اتنی بڑھ گئی ہیں کہ ہر وقت کوئی نہ کوئی کام کوئی نہ کوئی ذمہ داری مسلط رہتی ہے۔۔ آرام و سکون ہم سے رخصت ہو چکا ہے اور سبب غیر معمولی محنت و مشقت کو قرار دیتے ہیں حالانکہ یہ بات سو فیصد درست نہیں۔ اللہ تعالیٰ نے انسان کو کام کرنے کی لامحدود صلاحیت عطا کی ہے بشرطیکہ وہ اپنے جسمانی اعضاء کو ایک حد تک استعمال کریں اور تھکاوٹ اس وقت محسوس ہوتی ہے جب کوئی کام کرتے کرتے طبیعت اکتا جاتی ہے اور پھر اس کام میں جی نہیں لگتا۔ اس تھکاوٹ کا تعلق جسم سے زیادہ ذہن سے ہوتا ہے اور اس سلسلے میں کام کرتے وقت اگر دماغ کو کچھ سکون پہنچا لیں تو جلد تھکاوٹ محسوس نہیں ہوگی۔ اس کیلئے ضروری ہے کہ اپنے دماغ سے وہ تمام منفی خیالات دور کر لیے جائیں جو افسردگی پیدا کرنے کا باعث بنتے ہیں۔۔ عام طور پر ہر شخص ایسا ہی کام کرنا چاہتا ہے جس میں اس کا دل لگتا ہو۔۔ اس قسم کا کام وہ زیادہ بہتر طریقے سے سرانجام دے سکتا ہے لیکن اس دنیا میں ہم تمام باتیں اور کام اپنی مرضی اور خواہش کے مطابق نہیں کر سکتے۔ بعض اوقات ہمیں ایسے کاموں کے کرنے پر بھی مجبور ہونا پڑتا ہے جن کو ہم ناپسند کرتے ہیں۔ کام خواہ کتنے ہی معمولی کیوں نہ ہوں نفرت اور ناپسندیدگی کی وجہ سے ہمارے لئے بوجھ بن جاتے ہیں اور ہم جلد ہی تھک جاتے ہیں۔ ماہرین کے مطابق یہ تھکاوٹ جسمانی نہیں بلکہ ذہنی ہوتی ہے اور اسے دور کرنے کا واحد ذریعہ یہ ہے کہ دماغ کو کچھ آرام اور سکون پہنچانے کی کوشش کی جائے۔ اعصاب کو ڈھیلا چھوڑ دیا جائے اس کیلئے کچھ دیر تک آرام کرسی یا بستر پر پاؤں پھیلا کر لیٹنا مفید ثابت ہوتا ہے۔ تھکاوٹ کو دور کرنے میں کھیلوں کی اہمیت بہت زیادہ ہے، دماغ و اعصاب کو آرام پہنچانے کیلئے بہترین طریقہ یہ ہے کہ کوئی ایسا کھیل کھیلا جائے جس میں طاقت کم سے کم صرف ہو اور تفریح زیادہ سے زیادہ۔۔

ماہرین کی طویل تحقیق سے یہ بات ثابت ہوتی ہے کہ کھیلنے سے اعصابی تناؤ دور ہو جاتا ہے کیونکہ کھیل جذباتی گھٹن کے اخراج میں معاون ہوتے ہیں۔ مقابلے کے کھیلوں میں نہ [illegible] کا عنصر زیادہ ہوتا ہے بلکہ ان کی وجہ سے دوسرے لوگوں سے ملنے جلنے اور بہتر تعلقات قائم کرنے کا بھی موقع ملتا ہے۔ کھیلتے وقت ذہن سے ہر طرح کے منفی خیالات نکل جاتے ہیں اور زندگی سے ایک نئی دلچسپی پیدا ہو جاتی ہے لیکن اس میں احتیاط یہ لازم ہے کہ آپ اپنے لئے جو کھیل منتخب کریں وہ ایسے ہوں کہ آپ صحیح معنوں میں دلچسپی لے سکیں اور ذہنی تھکاوٹ دور کر سکیں۔۔ اگر آپ بھاگ دوڑ یا جسمانی محنت مشقت کا کام کرتے ہیں تو ایسے کھیل کا انتخاب کریں جس میں جسمانی مشقت نہ کرنی پڑے۔ اسی طرح اگر آپ دماغی کام کرتے ہوں تو آپ کیلئے ایسے کھیل مناسب رہیں گے جن سے کچھ ہلکی ورزش بھی ہو جائے اور آپ کو کھلی فضاء میں رہنے کا موقع ملے۔ بعض لوگ جو ایک مدت تک کسی ملازمت پر فائز رہنے کے بعد ریٹائر ہوتے ہیں تو سالہا سال کی مصروف زندگی کے بعد جب بیکاری کا دور آتا ہے تو یہ بیکاری انہیں ذہنی طور پر اتنا تھکا دیتی ہے کہ وہ زندگی بھر کام کرتے ہوئے نہیں تھکے ہوتے۔ ایسے اشخاص کیلئے ضروری ہے کہ وہ کوئی مشغلہ اختیار کرلیں تو یہ ذہنی تھکاوٹ ان پر مسلط نہیں ہوگی۔ اس مقصد کیلئے جب تک کوئی مشغلہ معاون ثابت ہو ٹھیک ہے ورنہ اس کے بعد اسے ترک کر کے کوئی اور مشغلہ اختیار کر لینا چاہیے۔ یہاں یہ یاد رکھنا بھی ضروری ہے کہ مذہبی رجحان، مراقبہ اور عبادات سے جو ذہنی سکون حاصل ہو سکتا ہے وہ دنیا بھر کے مشاغل اپنا کر بھی حاصل نہیں کیا جا سکتا۔ جسمانی اور ذہنی دونوں قسم کی تھکاوٹوں کو دور کرنے کیلئے نیند بے حد ضروری ہے۔۔ اچھی اور پرسکون نیند ہماری بہت سی اعصابی بیماریوں کا واحد علاج ہے۔۔ اچھی نیند کیلئے ضروری ہے کہ ماحول پرسکون اور بستر آرام دہ ہو۔ سوتے وقت پریشان کن خیالات ذہن سے نکال دینے چاہئیں۔۔ ایک عام آدمی کیلئے چھ سے آٹھ گھنٹے کی نیند کافی ہوتی ہے۔۔ بہت سے لوگوں کو معاشی پریشانیوں یا کسی اور وجہ سے نیند جلد نہیں آتی اور وہ بستر پر پڑے دیر تک کروٹیں بدلتے رہتے ہیں۔ ایسے لوگوں کو چاہیے کہ وہ بستر پر کروٹیں بدلنے کے بجائے اپنے ہاتھ پاؤں پوری طرح پھیلا لیں۔ اس طرح اعصابی تناؤ دور ہو جانے سے انہیں بہت جلد نیند آ جائے گی۔ ہاتھ سینے پر رکھ کر اور پاؤں سکیڑ کر سونے سے جسم اور اعصاب کو پوری طرح سکون حاصل نہیں ہو پاتا اس لئے اس حالت میں سونے سے اجتناب کرنا چاہیے۔ اعصابی تناؤ، ذہنی و جسمانی تھکاوٹ، ضعف دماغ اور ذہنی سکون کیلئے ذیل میں صدیوں پرانا ایک نسخہ تحریر کیا جا رہا ہے جس کی افادیت سے طب قدیم و جدید کے معالجین معترف ہیں۔ مغز بادام پانچ عدد، مغز تخم کدو شیریں، تخم خشخاش، تل سفید ہر ایک تین گرام پانی یا دودھ کی مدد سے تمام اشیاء کو باریک پیس لیں یا بلینڈر کر لیں اور حسب ضرورت پانی یا دودھ کا اضافہ کر کے چھان لیں اور کسی شربت یا چینی سے میٹھا کر کے یا بلا میٹھا کئے صبح خالی پیٹ استعمال کریں۔ اس نسخہ کے مستقل استعمال سے دماغ و نظر کو طاقت حاصل ہوتی ہے۔ اعصابی تناؤ، تھکاوٹ اور بے خوابی دور ہو کر مکمل سکون حاصل ہو جاتا ہے۔

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو خلافت و اجازت

تین ستمبر 2015ء بروز جمعرات پیر بیعت اللہ خالد صاحب دامت برکاتہم (مہتمم جامعہ منظور الاسلامیہ صدر لاہور کینٹ) نے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو اجازت اور خلافت سے نوازا ہے۔

بتدریج خودکشی کرنے والے

سگریٹ کا دھواں درج ذیل زہروں پر مشتمل ہوتا ہے۔۔ **1۔ نکوٹین:** سگریٹ کا مہلک ترین زہر ایک عام سگریٹ میں 20 ملی گرام ہے۔ **2۔ کاربن مانو آکسائیڈ:** سگریٹ کے دھوئیں میں ایک سے اڑھائی فیصد موٹروں سے خارج ہونے والے دھوئیں میں موجود جس سے سانس رکتا ہے اور موت واقع ہوتی ہے۔ **3: کاربنو جینز:** کینسر کا موجب۔ **4: بھاپ بن کر اڑ جانے والے تیزاب:** فارک ایسڈ، ایلیک ایسڈ بینز واک ایسڈ یہ تمام مہلک زہروں کا درجہ رکھتے ہیں۔ **5۔ فینول اور الکحل:** یہ ایک کاسٹک زہر ہے جو زندہ بافتوں کو جلا دیتا ہے اور کھانسی کے شدید دورے ہوتے ہیں۔ **6۔ کریسول:** فینول سے چار گنا زیادہ مہلک۔ **7۔ سایانائیڈ:** چند قطرات سونگھنے سے ایک دو منٹ میں موت واقع ہو جاتی ہے۔ **8۔ سنکھیا:** کیڑے مارنے اور جنگلی جانوروں کو تلف کرنے کے کام آتا ہے جانور زمین کے اوپر تڑپ تڑپ کر مرتا ہے۔ **9۔ امونیا:** کیمیائی کھاد اور دھماکہ دار اشیاء بنانے میں استعمال ہوتی ہے' دم گھٹتا ہے' پھیپھڑوں کو جلا کر دائمی تکلیف کا موجب۔ **10۔ کولتار:** پھیپھڑوں کی اندرونی جلد کو نقصان دیتی ہے۔۔ ایک سگریٹ پینے سے زندگی تقریباً اٹھارہ منٹ کم ہو جاتی ہے۔

(پرنسپل (ر) غلام قادر ہراج' جھنگ صدر)

آزمودہ دیسی ٹوٹکوں سے خوشگوار سرما گزاریے

اگر حلق میں زیادہ سوزش اور خراش ہو تو عناب' بہی دانہ' شربت بنفشہ میں ملا کر پینے سے سوزش اور خراش ختم ہو جاتی ہے۔ نزلہ اور زکام میں بھنے ہوئے چنے چھلکے سمیت کھانا بھی بہت مفید ہے لیکن اوپر چائے یا پانی نہیں پینا چاہیے۔

اکتوبر چل رہا ہے اور سردیوں کی آمد آمد ہے اور اس میں نزلہ اور زکام جس سے ہر ایک کا واسطہ پڑتا ہے' عام ہو جاتا ہے۔ اسے چھوت دار بیماری کہا جاتا ہے جو ایک سے دوسرے کو لگ جاتی ہے۔ اس لیے چھینکنے یا جمائی لیتے وقت منہ پر رومال یا ہاتھ رکھنے کی ہدایت کی جاتی ہے۔ یہ بہت عام مرض ہے اس کے جراثیم ہی اس کا سبب ہیں۔ **نزلہ اور زکام میں فرق:** ان میں فرق یہ ہے کہ جب ناک سے پتلی رطوبت نکلے اور ناک میں ہلکی جلن ہو تو اسے زکام کہتے ہیں جبکہ رطوبت یا مادہ حلق میں گرے تو اسے نزلہ کہتے ہیں۔ نزلہ اور زکام کی ابتدا میں گلے میں ہلکی خراش' سینے میں جلن' چھینکوں کا آنا' کھانسی کا آنا اور جب یہ مرض شدید ہو تو اعصاب شکنی' نبض کا تیز اور پیاس کا لگنا ہے۔ **علاج:** طب کی دنیا میں اس کا کوئی فوری اور موثر علاج موجود نہیں ہے اس کے جراثیموں پر کوئی دوا اثر نہیں کرتی۔ اس کا اصل علاج احتیاط اور آرام ہے۔ اطباء کی رائے میں نزلے کی بنیادی وجہ تھکن ہے اس لیے اس کا بنیادی علاج آرام ہی ہے۔ اس کے آثار ہوتے ہی بستر میں آرام سے لیٹ جانا چاہیے' اس کے علاوہ سردی سے بچنا' ٹھنڈا پانی اور ٹھنڈے مشروبات کے استعمال سے پرہیز ہے۔ پانی ہلکا گرم کرکے استعمال کیا جائے' جوشاندہ یا بنفشہ کی چائے استعمال کرنی چاہیے۔ اگر حلق میں زیادہ سوزش اور خراش ہو تو عناب' بہی دانہ' شربت بنفشہ میں ملا کر پینے سے سوزش اور خراش ختم ہو جاتی ہے۔ نزلہ اور زکام میں بھنے ہوئے چنے چھلکے سمیت کھانا بھی بہت مفید ہے لیکن اوپر چائے یا پانی نہیں پینا چاہیے۔ **نزلہ کا دیسی علاج:** ایک تولہ سونف اور پانچ سے آٹھ دانے لونگ دو کلو پانی میں ڈال کر چولہے پر جوش دیجئے اور جب پانی 250 گرام باقی رہ جائے تو پھر اس میں مصری ڈال کر چائے کی طرح پینے سے نزلہ زکام دور ہو جاتا ہے۔ **نزلہ کھولنے کیلئے:** بعض اوقات نزلہ کی شدت سے ناک بند ہو جاتی ہے تو اس کیلئے دہکتے کوئلوں پر پسی ہوئی ہلدی ڈال کر دھونی لینے سے ناک کھل جاتی ہے۔ **غذائی اشیاء:** غذائی اشیاء میں چکنی غذائیں' دودھ اور ترش چیزوں سے بچنا چاہیے' بکری کے گوشت کی یخنی اور کالے چنے کی یخنی لینی چاہیے تاکہ پانی کے ساتھ ساتھ زود ہضم خوراک بھی ملتی رہے۔ زکام کا حملہ بچوں پر زیادہ ہوتا ہے' بچوں کیلئے موثر دوا ہے' مچھلی کا تیل ہے جو دن میں تقریباً تین تین قطرے دو سے تین بار کچھ دن لگاتار پلانے سے نزلہ زکام میں آرام آجاتا ہے۔ **(کلیم اللہ شیخ' پہاڑپور)**

سردیاں! زکام اور میرے آزمودہ ٹوٹکے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو اپنے اس فلاحی مشن کیلئے ہمیشہ اپنی رحمت و کرم کے زیرسایہ رکھے' آمین ثم آمین۔ محترم! میں 2011ء سے عبقری کی قاری ہوں' ہر ماہ اس کے آنے کا شدت سے انتظار رہتا ہے سب سے پہلے تو میں عبقری کا قرض ادا کرنا چاہتی ہوں۔ جیسا کہ موسم سرما کی آمد ہے اور ہر چھوٹا بڑا نزلہ و زکام و کھانسی کا شکار ہے میرے پاس چند آزمودہ نسخہ جات ہیں جو نہایت فائدہ مند ہیں' انہیں میں نے وقتاً فوقتاً خود استعمال کیا ہے۔ **چھینکیں' گلے میں خراش' کھانسی:** یعنی جب نزلہ زکام کی ابتدا ہو یا نزلہ زکام ہو گیا ہو تو ڈیڑھ کپ پانی لیں' آدھے انچ کے دو یا تین ٹکڑے ادرک اور چھوٹا سا ٹکڑا دارچینی لیکر پانی میں جوش دیں جب تقریباً ایک کپ رہ جائے تھوڑی سی سبز چائے کی پتی ڈال کر اتار لیں۔ تین چار منٹ کے بعد کپ میں چھان کر شہد دو چمچ ڈال کر پئیں۔ انشاء اللہ ناک سے پانی بہنا بند ہو جائے گا اور گلے میں واضح فرق محسوس ہوگا۔ یہ چائے تین چار دن تک صبح و شام لیں' انشاء اللہ کسی دوائی کی نوبت نہیں آئے گی۔ **خشک کھانسی جو رات کو سونے نہ دے:** دو کپ پانی میں دو چمچ خشک دھنیا اور ایک انچ کا ٹکڑا دارچینی ڈال کر ابالیں' جب پانی ایک کپ رہ جائے اس میں دو کپ دودھ اور حسب ذائقہ چینی ڈال کر تین جوش دیں پھر نیم گرم رات سوتے وقت اور صبح نہار منہ لیں' انشاء اللہ ٹھیک ہوں گے۔ **سخت کھانسی کیلئے:** ایک چمچ شہد لیں اور چھ سات دانے کالی مرچ پیس کر ملا کر کھائیں' انشاء اللہ کھانسی میں سکون ملے گا اور چند دن استعمال سے ختم ہو جائے گی۔ **نزلہ زکام اور بلغم کیلئے:** ایک گلاس دودھ کو ابالیں اس کے بعد پانچ منٹ تک تھوڑا ٹھنڈا کریں' پھر بلینڈر میں ڈال دیں اور ایک عدد انڈا کچا ڈال دیں اور مناسب چینی' چھوٹی الائچی کے دانے ڈال کر ملک شیک کی طرح بنالیں اور چائے کی طرح گرم گرم پی کر سو جائیں اور صبح نہار منہ بھی لیں' مزیدار دودھ' طاقتور بھی اور بہترین علاج بھی' بلغم پک کر خارج ہوگا' چند دن استعمال کے بعد نزلہ بھی ٹھیک ہو جائے گا۔ انشاء اللہ۔ **زکام اور کھانسی کی ہر قسم کیلئے:** پانچ کھانے کے چمچ خشخاش' بادام چھ عدد' چھوٹی الائچی دو عدد' خشخاش کو صاف کرکے بادام اور الائچی کے ساتھ گھوٹنا بادام کی طرح خوب رگڑیں پھر ایک گلاس پانی ڈال کر ابالیں جب آدھا گلاس پانی رہ جائے' آدھ کلو دودھ ڈال کر تین جوش دیں۔ یاد رہے چینی جتنی دل چاہے ڈالیں' نیم گرم دودھ چھان کر رات کو آدھا سوتے وقت پی لیں' آدھا صبح نہار منہ لیں۔ انشاء اللہ مزیدار اور سکون بخش دودھ سے سکون پائیں۔ **پیٹ کا درد' گیس اور سوجن کیلئے:** آزمودہ مجرب ٹوٹکہ' خشک دھنیا ایک پیالی' سونف ایک پیالی' چھوٹی الائچی چھ عدد' کالی مرچ دس عدد' سب چیزوں کو صاف کرکے پیس لیں اور مناسب میٹھا یعنی چینی یا مصری ملا کر رکھ لیں۔ بوقت ضرورت ایک کھانے والا چمچ پانی کے ساتھ لیں۔ میرے بچے ہاسٹل میں اپنے ساتھ رکھتے ہیں' سب بچے ان سے لیکر استعمال کرتے ہیں۔ فائدہ پا کر نسخہ پوچھتے ہیں کہ یہ تو جادو کی طرح ہے' میں تو یہ سفوف کپڑے میں چھان کر نومولود بچوں کو بھی گیس' اپھارے اور پیٹ کے درد کی صورت میں دیتی ہوں۔ الحمدللہ تھوڑی دیر میں ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ چھوٹے بچوں کو ماں کے دودھ یا عرق سونف کے ساتھ دیتی ہوں۔

سر کے بالوں کا گرنا یا خارش' الرجی کی صورت میں:

1۔ ڈابر آملہ ہیئر آئل جو یواے ای یعنی عرب ممالک کا ہو۔ 2۔ سرسوں کا تیل۔ 3۔ زیتون کا تیل تینوں ہموزن ہوں' ملا کر رکھ لیں' ہفتہ میں تین دن نہانے سے ڈیڑھ دو گھنٹہ پہلے لگائیں' پھر نہالیں۔ انشاء اللہ بال گرنا بند ہو جائیں گے اور گھنے اور چمکدار بھی ہوں گے۔ انشاء اللہ آئندہ بھی قارئین کیلئے آزمودہ نسخہ جات ضرور بھیجوں گی۔ **(والدہ محمد عمر' ڈی جی خان)**

(بقیہ: زوردار طمانچہ' ہیبت ناک قہقہہ اور سناٹا)

کی گود میں بے ہوش ہو کر گر گئے۔ اسی لمحے وہ خوفناک وجود جو دوبارہ رسی پر دوڑا ہوا آیا اور اسی تیزی سے واپس پلٹا۔ اس بار اس کی چیخ نہایت مکروہ اور دل دہلا دینے والی تھی۔ نانا زور زور سے قرآنی آیات کو ورد کرنے لگے تب ہی ایک زوردار طمانچے کی آواز سے قبریں تک ہل گئیں۔ ایک ہیبت ناک قہقہہ گونجا اور سناٹا چھا گیا۔ نانا کو گھر لوٹنے کا خود بھی یاد نہیں۔ دوسری صبح قبرستان سے گوپال کی سفید لٹھے کی مانند لاش ملی جیسے اس کا ایک ایک قطرہ خون نچوڑ لیا گیا ہو۔ لاش کے منہ پر کسی غیرانسانی ہاتھ کا بھرپور طمانچہ مارا گیا تھا۔ وہ نانا کے بروقت پہنچنے اور قرآنی آیت کی برکت سے پڑا۔ ورنہ وہ تھپڑ ماموں کے معصوم گالوں پر پڑنے والا تھا۔ بعد میں گوپال کی بیوی نے سچائی بتائی کہ گوپال پیسے کی حرص میں اندھا ہو گیا تھا۔ اللہ کے لازوال کلام کی برکت سے ہوا کہ ماموں کی جان بچ گئی۔

بدنفس ہے وہ: بدنفس وہ ہے جو لوگوں کی بدی ظاہر کرے اور نیکی چھپانے کی کوشش کرے اور اچھی بات کو حاصل کرنے کیلئے بری بات کو ذریعہ اور وسیلہ ہرگز نہ بنانا چاہیے۔

6 نفل اور 6 ہزار بلائیں دور

مندرجہ ذیل اعمال بزرگان دین اور صالحین کے آزمودہ اور منقول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد مخلوق خدا کو تسبیح اور مصلے کے ساتھ غیرشرعی اعمال کے بجائے نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے۔

ماہ محرم عظیم الشان اور مبارک مہینہ ہے **شہر اللہ** یعنی اللہ کا مہینہ کہہ کر اس کے شرف کو بیان کیا گیا ہے۔اس ماہ کے دوران نیک اعمال زیادہ سے زیادہ کرنے چاہئیں خاص طور پر نفلی روزے زیادہ رکھنے چاہئیں کیونکہ رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد گرامی ہے: رمضان کے بعد سب سے افضل روزے ماہ محرم کے روزے ہیں جو کہ اللہ کا مہینہ ہے اور فرض نماز دن کے بعد سب سے افضل نماز رات کی نماز ہے۔ (مسلم)۔خاص طور پر یوم عاشورہ دسویں محرم کا روزہ رکھنا چاہیے۔حضرت ابن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہما کہتے ہیں کہ میں نے رسول ﷺ کو کبھی نہیں دیکھا کہ آپ ﷺ کسی دن کو دوسرے دنوں پر فوقیت دیتے ہوئے اسکے روزے کا قصد کرتے ہوں سوائے یوم عاشورہ کے اور سوائے ماہ رمضان کے (بخاری) یعنی آپ ﷺ رمضان المبارک کے علاوہ باقی دنوں میں سے یوم عاشورہ کے روزہ کا جس قدر اہتمام فرماتے اتنا کسی اور دن کا نہیں فرماتے تھے۔**ایک سال کے گناہ معاف:** حضرت ابوقتادہ رضی اللہ عنہ کہتے ہیں کہ رسول صلی اللہ علیہ وسلم سے یوم عاشورہ کے روزے کا سوال کیا گیا تو آپ ﷺ نے فرمایا: پچھلے ایک سال کے گناہ مٹا دیتا ہے۔(مسلم) **محرم الحرام کی پہلی رات کے نوافل اور اعمال:** محرم الحرام کا چاند نظر آئے تو دو رکعت نفل اس طرح ادا کریں کہ ہر رکعت میں سورۂ فاتحہ کے بعد گیارہ مرتبہ سورۂ اخلاص پڑھیں۔ سلام کے بعد یہ پڑھیے:۔ **سُبُّوۡحٌ قُدُّوۡسٌ رَّبُّنَا وَرَبُّ الۡمَلٰٓئِكَةِ وَالرُّوۡحِ** تو اجر عظیم کا مستحق قرار پائے گا۔ایک اور نماز جو حضرت سید خواجہ معین الدین چشتی اجمیری رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ کے اوراد میں لکھی ہے وہ بھی دو رکعت نفل ہیں۔اس کی ہر رکعت میں سورۂ فاتحہ کے بعد ایک بار سورۂ یٰسین شریف پڑھیں۔ دوسری روایتوں میں چھ نفل کا ذکر بھی موجود ہے۔ ان کی ہر رکعت میں سورۂ فاتحہ کے بعد دس مرتبہ سورۂ اخلاص پڑھیں۔اس نماز کے پڑھنے والے کو اللہ کریم بہشت میں دو ہزار محل عطا فرمائے گا اور ہر محل میں ہزار دروازے یاقوت کے ہوں گے اور ہر دروازہ پر ایک تخت زبرجد سبز کا ہوگا۔اس تخت پر ایک حور بیٹھی ہوگی اور اس کے علاوہ چھ ہزار بلائیں اس نمازی سے دور کی جاتی ہیں اور چھ ہزار نیکیاں اس کے نامۂ اعمال میں لکھی جاتی ہیں۔(راحۃ القلوب، جواہر غیبی)

محرم الحرام کے پہلے دن کے نفل اور دعا

روزی و روزگار میں فرشتوں کے ذریعے مدد: یکم محرم الحرام کے دن دو رکعت نماز نفل پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۂ فاتحہ کے بعد تین مرتبہ سورۂ اخلاص پڑھے۔سلام پھیرنے کے بعد ہاتھ اٹھا کر یہ دعا پڑھے (دعا سے پہلے اور دعا کے بعد ایک ایک بار درود شریف پڑھیے):۔ **اَللّٰهُمَّ اَنْتَ اللهُ الْاَبَدُ الْقَدِيْمُ هٰذِهٖ سَنَةٌ جَدِيْدَةٌ اَسْئَلُكَ فِيْهَا الْعِصْمَةَ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ وَالْاَمَانَ مِنَ السُّلْطَانِ الْجَائِرِ وَمِنْ شَرِّ كُلِّ ذِيْ شَرٍّ وَّمِنَ الْبَلَآءِ وَالْاٰفَاتِ وَاَسْئَلُكَ الْعَوْنَ وَالْعَدْلَ عَلٰى هٰذِهِ النَّفْسِ الْاَمَّارَةِ بِالسُّوْٓءِ وَالْاِشْتِغَالِ بِمَا يُقَرِّبُنِيْ اِلَيْكَ يَا بَرُّ يَا رَءُوْفُ يَا رَحِيْمُ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ** جو شخص اس نماز کو پڑھے گا اللہ تعالیٰ اس کے اوپر دو فرشتے مقرر کردے گا تاکہ وہ اس کے کاروبار میں اس کی مدد کریں۔اور شیطان لعین کہتا ہے کہ افسوس میں اس شخص سے تمام سال ناامید ہوا۔(راحۃ القلوب، جواہر غیبی)۔

عمر بھر ہر بلا و برائی اور مصیبت سے حفاظت کا نسخہ: یکم محرم الحرام کے دن **بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ** 130 بار لکھ کر (یا لکھوا کر) جو کوئی اپنے پاس رکھے (یا پلاسٹک کوٹنگ کروا کر کپڑے، ریگزین یا چمڑے میں سلوا کر پہن لے) انشاء اللہ تعالیٰ عمر بھر اس کو یا اس کے گھر میں کسی کو کوئی برائی نہ پہنچے۔(شمس المعارف مترجم، ص:83) عاشورہ کے دن کئے جانے والے دس اعمال ایسے ہیں جو اللہ تعالیٰ کے قرب کا باعث ہیں۔1۔روزہ رکھنا 2۔نفلی عبادت کرنا 3۔یتیم کے سر پر ہاتھ رکھنا 4۔توبہ و استغفار کرنا (قبرستان جانا) 5۔غسل کرنا 6۔سرمہ لگانا 7۔بیمار کی بیمار پرسی کرنا 8۔پیاسے کو پانی پلانا 9۔صدقہ و خیرات کرنا 10۔دسترخواں کشادہ کرنا۔(غنیۃ الطالبین) **یوم عاشورہ کی نفلی عبادات:** جس طرح عاشورہ کا دن ہمارے لئے (باقی صفحہ نمبر 38 پر)

ماہانہ روحانی محفل

روحانی محفل مرکز روحانیت و امن میں اجتماعی نہیں ہوتی ہر فرد اپنے مقام پر رہتے ہوئے کرے

اس ماہ کی روحانی محفل 11 اکتوبر بروز اتوار رات 9 بجے سے 10 بجکر 23 منٹ تک۔21 اکتوبر بروز بدھ عصر تا مغرب۔31 اکتوبر بروز ہفتہ صبح 10 بجکر 11 منٹ سے لیکر 11 بجکر 23 منٹ تک **هُوَ الْحَقُّ الْمُبِيْنُ** پڑھیں۔یہ ذکر، بھکاری بن کر، خلوص دل، درد دل، توجہ اور اس یقین کے ساتھ کہ میرا رب میری فریاد سن رہا ہے اور سوفی صد قبول کر رہا ہے۔پانی کا گلاس سامنے رکھیں اور اس تصور کیساتھ پڑھیں کہ آسمان سے ہلکی پیلی روشنی آ کے دل پر ہلکی بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون چین نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔وقت پورا ہونے کے بعد دل وجان سے پوری امت، عالم اسلام اور غیرمسلموں کے ایمان کیلئے پوری دنیا میں امن کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیز و اقارب کیلئے دعا کریں۔پورے یقین کے ساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔دعا کے بعد پانی پر تین بار دم کرکے پانی خود پئیں۔گھر والوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔انشاء اللہ آپکی تمام جائز مرادیں ضرور پوری ہونگی۔

ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں

(نوٹ:)1۔روحانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت آجائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور بقیہ وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ اگر اسی وقت یہ وظیفہ روزانہ کرلیں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا ورد مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے تعین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ناممکن، ممکن ہوئیں۔پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔(ایڈیٹر:۔حکیم محمد طارق محمود عفا اللہ عنہ)

روحانی محفل سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں آپ کا ماہنامہ عبقری پچھلے چار سال سے مسلسل پڑھ رہی ہوں اس رسالے نے میری بہت سی الجھنیں، مسائل، بیماریاں دور کی ہیں۔خاص کر آپ جو رسالے میں ہر ماہ روحانی محفل لگاتے ہیں اس روحانی محفل نے میرا بہت بڑا مسئلہ دو ماہ میں ہی حل کر دیا۔ہوا کچھ یوں کہ میرے بیٹے کا کاروباری معاملات میں کسی سے جھگڑا ہو گیا انہوں نے میرے بیٹے کو جھوٹے مقدمات میں پھنسا کر جیل بھجوا دیا ہم بہت پریشان ہوئے کیونکہ نہ ہمارے پاس کوئی سفارش تھی اور نہ ہی پیسہ کہ ہم مقدمات بھگت سکیں۔ ہم تمام گھر والوں (باقی صفحہ نمبر 38 پر)

ہر قسم کے اسہال کا آسان علاج: اسہال کی صورت میں زیرہ سفید گھی میں ہلکا سا چرب تر کے دہی میں ملا کر کھانا بے حد مفید ہے۔

شاہ غوث اوچوی رحمۃ اللہ علیہ کے مستند روحانی وظائف

اگر کوئی آدمی ناحق ظلم کرتا ہے یا کوئی شخص بلاوجہ شرارت کر کے تنگ کرتا ہے اور ایسے لوگ اپنی حرکتوں سے باز نہیں آتے تو ان کیلئے یہ عمل بہت مفید اور مجرب ہے۔ اس عمل کی برکت سے انشاء اللہ تعالیٰ ظالم ہمیشہ ہمیشہ کیلئے ظلم سے رک جائے گا اور ظلم نہ کر سکے گا۔

مشکلات، بیماری، پریشانی سے نجات

اگر کوئی شخص مشکلات میں پھنس گیا ہو یا بیماری نے گھیر لیا ہو، گھر میں کبھی کوئی بیمار، بیماری سے جان کسی طور نہ چھوٹتی ہو یا ناگہانی پریشانی پیدا ہوتی رہتی ہو۔ اس کیلئے اول و آخر درود ابراہیمی چالیس مرتبہ پڑھیں۔ اس کے بعد سورۂ توبہ کی آخری دو آیات تین سو مرتبہ پڑھیں۔ یہ عمل چالیس دن تک بلاناغہ کریں۔ نیز اس عمل کے دوران حسب حیثیت صدقہ و خیرات بھی برابر کرتے رہیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ چالیس دن کے اندر اندر ہی حالات بہتر ہوتے جائیں گے۔ مشکلات حل ہونا شروع ہوں گی، بیماریاں دور ہو جائیں گی اور پریشانیاں از خود ختم ہوتی جائیں گی۔ مجرب عمل ہے۔ سورۂ توبہ کی آخری آیات یہ ہیں: لَقَدْ جَآءَكُمْ رَسُوْلٌ مِّنْ اَنْفُسِكُمْ عَزِیْزٌ عَلَیْهِ مَا عَنِتُّمْ حَرِیْصٌ عَلَیْكُمْ بِالْمُؤْمِنِیْنَ رَءُوْفٌ رَّحِیْمٌ ○ فَاِنْ تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِیَ اللّٰهُ لَاۤ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ عَلَیْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِیْمِ .(توبہ 128,127)

شرارتی آدمی کی شرارت سے حفاظت

اگر کوئی آدمی ناحق ظلم کرتا ہے یا کوئی شخص بلاوجہ شرارت کر کے تنگ کرتا ہے اور ایسے لوگ اپنی حرکتوں سے باز نہیں آتے تو ان کیلئے یہ عمل بہت مفید اور مجرب ہے۔ اس عمل کی برکت سے انشاء اللہ تعالیٰ ظالم ہمیشہ ہمیشہ کیلئے ظلم سے رک جائے گا اور ظلم نہ کر سکے گا۔ اسی طرح حاسد شرارت سے رک جائے گا اور جو حق نہ دیتا ہو بخوشی راضی حق دے گا۔

عمل کے اول و آخر میں درود شریف پڑھیں۔ درمیان میں سورہ آل عمران کی آخری آیت کو چالیس مرتبہ پڑھیں۔ یہ عمل مسلسل بلاناغہ دو ماہ تک یعنی ساٹھ دن کریں اور اس دوران حرام کے لقمہ سے بچیں، حلال روزی کمائیں اور حلال روزی کھائیں۔ سورۂ آل عمران کی آخری آیت یہ ہے:۔ یٰۤاَیُّهَا الَّذِیْنَ اٰمَنُوا اصْبِرُوْا وَصَابِرُوْا وَرَابِطُوْا وَاتَّقُوا اللّٰهَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُوْنَ ﴿آل عمران ۲۰۰﴾

بانجھ عورت کے اولاد ہونا

اگر کوئی شخص اولاد سے محروم ہو اور عورت بانجھ ہو اس کے اولاد نہ ہوتی ہو تو اس کیلئے یہ عمل بہت مجرب ہے۔ انجیر کے دس دانے لے کر دھولے اور درود شریف دس مرتبہ اول و آخر اور درمیان سورۂ والسماء والطارق (پوری سورت) دس مرتبہ پڑھ کر انجیر کے دانوں پر دم کرے اور یہ دس انجیر کے دانے عورت رات کو سوتے وقت کھا کر ایک پاؤ دودھ پی لے۔ یہ عمل ستر دن کرنا ہے اس دوران عورت دو رکعت نماز صلوٰۃ الحاجت پڑھتی رہے۔ اس عمل کی برکت سے انشاء اللہ تعالیٰ بانجھ پن ختم ہوگا اور اولاد ہوگی۔

پسند کی شادی

اگر کوئی شخص کسی مجبوری سے کسی رشتے میں الجھ گیا ہے اور چاہتا ہے کہ اسی جگہ شادی ہو تو اس کو چاہیے کہ یہ عمل کرے۔ انشاء اللہ تعالیٰ ضرور کامیابی ہوگی یہ عمل بار بار کا تجربہ شدہ ہے کبھی خطا نہیں ہوا۔ عمل یہ ہے: اول پاک کپڑے پہن کر ان کپڑوں پر عطر گلاب لگائیں، اس کے بعد ایک سو بار درود شریف پڑھیں، اس کے بعد تین مرتبہ سورہ یٰسین شریف پوری سورۂ پڑھیں۔ اس کے بعد دو رکعت نماز نفل صلوٰۃ الحاجت کی نیت کر کے پڑھیں اور اسی نماز کی جگہ پڑھ کر آیت کریمہ چالیس مرتبہ پڑھیں اور کامیابی کی دعا کریں۔

من پسند جگہ رشتہ کیلئے

اگر کوئی شخص کسی خاص لڑکی سے رشتہ کرنا چاہتا ہو اور لڑکی والے رشتہ دینے سے انکار کرتے ہیں یا لڑکی راضی نہیں ہے تو اس صورت میں اول و آخر گیارہ گیارہ مرتبہ درود شریف پڑھیں اور درمیان میں ایک سو بار یَامُقَلِّبَ الْقُلُوْبِ قَلِّبْ قَلْبَهَا اِلَیَّ پڑھیں اور جس کی چاہت دل میں ہے اس کا تصور کریں۔ یہ عمل نماز فجر کے بعد کریں اور دوسری مرتبہ بعد نماز عشاء کریں۔ ناغہ نہ کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ ایک سو بیس دن میں رشتہ ہو جائے گا۔ ناجائز کرنے والا سخت نقصان اٹھائے گا۔

بدمزاج عورت یا مرد میں محبت پیدا کرنا

عورت بدمزاج ہے اور بات بات پر شوہر سے جھگڑتی ہے، گھر میں لڑائی جھگڑے کا دستور بنا رکھا ہے جب شوہر تھکا ہارا گھر میں داخل ہوا اس نے غلط باتیں شروع کر دیں اور چلانا شروع کر دیا یا شوہر بدمزاج ہے جب بھی گھر میں داخل ہوتا ہے لڑائی، جھگڑا، مار پیٹ شروع کر دیتا ہے، عورت کو گھر میں نہ عزت سے رکھتا ہے نہ اس کی ضروریات کا خیال رکھتا ہے۔ یہ عمل بدمزاج عورت کا خاوند کرلے یا بدمزاج خاوند کیلئے عورت کرلے دونوں طرح صحیح ہوگا۔ لڑائی جھگڑا ختم اور میاں بیوی میں مثالی محبت پیدا ہو جائے گی۔ عمل یہ ہے: میٹھی چیز مثلاً چینی، مصری، مٹھائی، کھجور، انگور، شہد یا گڑ پر پڑھ کر دم کر کے اگر بیوی بدمزاج ہے تو اس کو کھلا دے یا اگر مرد بدمزاج ہے تو اس کو کھلا دے۔ یہ عمل بعد نماز فجر کریں یا بعد نماز عشاء کریں۔ ان دونوں وقتوں کے علاوہ کسی اور وقت نہ کریں۔ یہ عمل اکیس دن کرنا ہے۔ اول و آخر گیارہ بار درود شریف پڑھیں۔ یَالَطِیْفُ یَاوَدُوْدُ پڑھنے کے دوران جب ایک سو بار یہ کلمات پڑھ لئے جائیں تو اس میٹھی چیز پر دم کر دیں (یعنی ہر ایک سو بار پڑھ کر) مٹھائی پر دم کرنا ہے یعنی گیارہ بار دم کرنا ہے۔ آخر میں گیارہ بار درود شریف پڑھیں۔ یہ عمل اکیس دن مسلسل بلاناغہ پابندی کے ساتھ کرنا ہے۔ اس دوران نماز کی پابندی کریں۔

حمل کی حفاظت کا عمل

جس عورت کا حمل گر جاتا ہو اور ٹھہرتا نہ ہو تو اس کیلئے یہ عمل بہت مجرب اور تجربہ شدہ ہے۔ جب مٹی کا مٹکا لینے بازار جائیں تو باوضو جائیں اور باوضو مٹکے کو گھر لائیں۔ بغیر وضو اس مٹکے کو ہاتھ نہ لگائیں۔ گھر لا کر باوضو اس کو دھو کر پانی سے بھر دیں۔ صبح کو وہ سب پانی پھینک دیں۔ صبح اٹھ کر باوضو تازہ پانی سے دوبارہ مٹکا بھر دیں۔ اس کے بعد باوضو نو مرتبہ درود شریف پڑھیں اور پانی پر پھونک ماریں پھر نو مرتبہ سورہ انشقاق (پ ۳۰) پڑھیں اور ہر مرتبہ جب سجدہ کی آیت پڑھیں سجدہ کریں اور سورۃ ختم کریں۔ جب نو مرتبہ سورۃ پڑھ لی جائے پانی پر دم کر دیں۔ اس کے بعد نو مرتبہ درود شریف پڑھ کر پانی پر دم کریں۔ اس طرح تین مرتبہ پانی پر پھونک مارنی ہے۔ جب عورت پانی پیئے باوضو پیئے بغیر وضو کے پانی کے مٹکے کو ہاتھ نہ لگائے اور نہ بغیر وضو پانی پیئے۔ یہ پانی عورت کو چار وقت پلانا ہے۔ صبح نماز کے بعد، بعد نماز ظہر، بعد نماز عصر، بعد نماز عشاء، اس دوران عورت نماز کی پابندی کرے۔ انشاء اللہ تعالیٰ حمل قائم رہے گا اور بچہ صحیح اور تندرست پیدا ہوگا۔

شہد! قدرت کا لاجواب تحفہ، بے مثال فوائد

افتخار گل فراز، کھاریاں

اصل شہد کی پہچان یہ ہے کہ اسے کسی پلاسٹک کی بوتل میں یا ڈبہ میں فریزر میں رکھ دیں تو وہ جم کر چینی کی شکل اختیار کرے تو اصلی ہے ورنہ نہیں۔ اب پڑتال کیلئے اس جمی ہوئی شہد کی بوتل کو گرم پانی میں رکھ دیں اگر پھر اپنی اصلی حالت پر لوٹ آئے تو اصلی ہے ورنہ نہیں۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کے علم و عمل میں برکتیں عطا فرمائے۔ تھوڑا ہی عرصہ ہوا کہ رسالہ ملا اور پھر خریدتا ہی چلا گیا۔ آپ نے لوگوں کو اپنے تجربات لکھنے کو کہا ہے میں گو کہ اتنا پڑھا لکھا نہیں مگر پھر بھی کوشش کروں گا کہ جو کچھ زندگی میں دیکھا' سنا کیا وہ آپ تک پہنچایا جائے۔ میں شہد کے بارے میں اپنے تجربات لکھنا چاہتا ہوں' میں دس مئی 1994ء بروز منگل کو شہد اتارتے ہوئے درخت سے گرا اور تین مہرے اور ایک ٹانگ ٹوٹ گئی جس کی وجہ سے معذور ہو گیا اور اکیس سال سے چارپائی پر ہوں۔ کھاریاں چھاؤنی میں شہد کے بہت زیادہ چھتے لگتے ہیں' ہم وہاں سے شہد اتارتے اور منوں کے حساب سے اتارتے تھے۔ بیچنے کیلئے نہیں یار دوستوں کو تحفے میں دیتے یا پھر خود استعمال کرتے' گرمیوں میں شربت بنا کر اور سردیوں میں ناشتے میں استعمال کرتے۔ شہد مختلف رنگوں کا ہوتا ہے۔

شہد کی پہچان: اصل شہد کی پہچان یہ ہے کہ اسے کسی پلاسٹک کی بوتل میں یا ڈبہ میں فریزر میں رکھ دیں تو وہ جم کر چینی کی شکل اختیار کرے تو اصلی ہے' ورنہ نہیں۔ اب پڑتال کیلئے اس جمی ہوئی شہد کی بوتل کو گرم پانی میں رکھ دیں اگر پھر اپنی اصلی حالت پر لوٹ آئے تو اصلی ہے ورنہ نہیں۔ سردیوں میں اصل شہد بوتل میں جم کر چینی کی شکل اختیار کر لیتا ہے' گرم پانی میں بوتل کو رکھ دیں تو پگھل جاتا ہے۔ کتے کو روٹی پر لگا کر ڈالیں تو وہ نہیں کھاتا ہے۔ **شہد کے استعمال کا طریقہ:** اسے گرمیوں میں پانی میں گھول کر پلائیں' جتنا پی سکتے ہیں پی لیں' یرقان کا اس سے بہتر کوئی علاج نہیں۔ یرقان کے مریضوں کو شربت بنا کر پلانا ہے ویسے ہرگز نہیں کھلانا۔ اس سے بہترین گلوکوز کوئی نہیں۔ معدہ اور جگر کیلئے انتہائی مفید ہے' گردوں کو واش کرتا ہے پیشاب کو صاف کرتا ہے۔ خون کو صاف کرتا ہے۔ جسم کے فاسد مادوں کو خارج کرتا ہے۔ مریضوں کیلئے بہترین ٹانک ہے' چھوٹے بچوں کو جن کو ٹھنڈ لگ جائے انہیں یا جن کو نمونیہ ہو جائے انہیں ایک دیسی انڈا ہاف بوائل کر کے اس کی زردی نکال کر جتنی انڈے کی زردی ہو اتنا ہی خالص شہد ملا کر بچہ کو وقفہ وقفہ سے چٹائیں۔ کھانسی کیلئے بہترین' بچوں کو اصل شہد وقفہ وقفہ سے چٹائیں۔ بڑوں کو فلفل دراز جنہیں پنجابی میں مگھاں کہتے ہیں پیس کر شہد میں ملا کر چٹائیں' کھانسی اور دمہ کیلئے بہت مفید ہے۔ گھر میں کوئی جل جائے تو جلی ہوئی جگہ پر شہد لگائیں۔ غرضیکہ شہد کو استعمال کرنے کے کئی طریقے ہیں' نفع سے کوئی بھی خالی نہیں' گلا خراب ہونے کی صورت میں شہد چاٹیں' گلے کے جراثیم کو ہلاک کرتا ہے۔ اسے کھائیں' زخموں پر لگائیں لاجواب چیز ہے۔ شہد کوئی تحفہ دے تو اسے واپس نہ کریں بلکہ شکریہ کے ساتھ قبول کریں۔ ایک چھتے سے دو سے تین کلو تک شہد نکلتا ہے۔ مگر ایک دفعہ ایک بڑے چھتے سے دس کلو شہد نکلا۔ شوگر کے مریضوں کو جنگلی شہد استعمال کروایا جا سکتا ہے۔ **شہد اتارنے کا طریقہ اور عمل:** شہد جس جگہ لگا ہو وہاں چھتے کے اوپر کی طرف شہد کی جھلی ہوتی ہے جس میں شہد ہوتا ہے' وہ تھوڑا سا حصہ ہوتا ہے اور سفید ہوتا ہے اور نیچے والے حصہ سے بڑا ہوتا ہے ان پر مکھیاں بیٹھتی ہیں اور ان خانوں میں انڈے بچے ہوتے ہیں۔ جس چھتے سے کسی نے شہد اتار لیا ہو وہ اوپر کی طرف سے آدھے 'U' کی شکل کا ہو جاتا ہے۔ شہد اتارنے والے دیکھتے ہی سمجھ جاتے ہیں کہ اس چھتے سے کسی نے شہد اتار لیا ہے۔ ایک طریقہ تو یہ ہے کہ کسی ڈبے میں سوکھی گھاس اور کپڑے کو ڈال کر دھواں بنائیں اور چھتے کے نیچے جہاں شہد والی جگہ سے دھواں کریں وہاں سے مکھیاں ہٹ جائیں گی' درانتی کی مدد سے بالٹی وغیرہ میں جھلی اتار کر ڈال لیں' منہ پر کپڑا وغیرہ لپیٹ لیں اگر مکھیاں ڈنک مار دیں تو شہد کو پانی میں گھول کر پی لیں نہ ہی جسم پر سوجن پڑے گی نہ ہی زہر اثر کرے گا جہاں جہاں ڈنگ لگے ہوں نکال دیں۔ **شہد اتارنے کا عمل:** شہد کی مکھیوں کا ڈنگ باندھنا' درخت ہو تو درخت کے نیچے جا کر اکیس مرتبہ یہ سورۂ یٰسین کی آیت نمبر 58 کو پڑھ کر چھتے کی طرف دم کر دیں اس میں ایک بار سلام زیادہ ہے۔ سَلٰمٌ سَلٰمٌ قَوْلًا مِّنْ رَّبٍّ رَّحِيْمٍ ۔ اکیس دفعہ پڑھ کر چھتے پر دم کریں مکھیوں کو ہاتھ وغیرہ کی مدد سے ہٹا کر جھلی کاٹ لیں اب جب نیچے اتر جائیں تو مکھیوں کا ڈنگ کھول دیں اور درج ذیل آیت پڑھ کر دم کریں۔ اگر دم نہ کھولا تو مکھیاں مر جائیں گی اور اس کے ذمہ دار آپ ہوں گے۔ سورۂ یٰسین کی یہ آیت صرف ایک بار پڑھنی ہے۔

وَامْتَازُوا الْيَوْمَ اَيُّهَا الْمُجْرِمُوْنَ ﴿یٰسٓ ۵۹﴾

اس ماہ کا نورانی مراقبہ

مراقبے سے علاج

مراقبے کے جب کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔

Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔ ہزاروں تجربات کے بعد عبقری کے قارئین کے لئے مراقبے سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر باوضو اور پاک سوئیں تو سب سے بہتر ورنہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا تعداد اَلْمَلِكُ الْقُدُّوْسُ ورد کریں' اول و آخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا الجھن کا حل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ "آسمان سے سنہرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا الجھن کو حل کر رہی ہے اور اس وظیفے کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا/گئی ہوں" یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے نیند آ جائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آپکو مشکل ہو گی لیکن بعد میں آپ پر جب اسکے کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دیگا۔ مراقبے کے بعد اپنی کیفیات فوائد اور انوکھے تجربات ہمیں لکھنا نہ بھولیں۔

مراقبہ سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ پچھلے سات سال سے مسلسل پڑھ رہی ہوں۔ اس میں موجود تمام مضامین ہی بہت زبردست ہوتے ہیں مگر مجھے جو سب سے زیادہ پسند اور جسے میں ہر ماہ کرتی ہوں وہ ہے مراقبہ۔ میں پچھلے چار سال سے مسلسل ہر ماہ مراقبہ کر رہی ہوں۔ پہلے پہل تو توجہ بالکل نہیں بن پاتی تھی یا کبھی بنتی تھی تو ٹوٹ جاتی تھی مگر اب الحمدللہ! میں جب بھی مراقبہ کرتی ہوں تو مجھے کبھی آسمانوں کی سیر کروائی جاتی ہے' کبھی انبیاء و اولیاء اکرام کی زیارات ہوتی ہیں' میرے مسئلوں کا حل مجھے مراقبہ سے ملتا ہے۔ مراقبہ سے میرے بہت سے معاشی و گھریلو مسائل حل ہوئے۔ ابھی پچھلے جمعہ کو میں نے نماز عشاء کے بعد مراقبہ کیلئے آنکھیں بند کیں تو کچھ ہی دیر کے بعد مجھے محسوس ہوا کہ میں مدینہ منورہ میں روضہ رسول ﷺ پر حاضری دے رہی ہوں۔ میں روضہ رسول ﷺ کے اندر جاتی ہوں تو سرورِ کونین ﷺ سامنے تشریف فرما ہیں۔ ان کے قدموں میں کچھ بزرگ بیٹھے ہوئے ہیں۔ میں بھی ان کے پیچھے ادب سے بیٹھ جاتی (باقی صفحہ نمبر 38 پر)

قارئین کے طبی اور روحانی سوال' صرف قارئین کے جواب

ڈیپریشن'اینگزائٹی: محترم قارئین! پلیز پلیز! میرا مسئلہ ضرور حل کریں' شدید ٹینشن اور ڈیپریشن کی وجہ سے میرا سر ہلنا شروع ہوگیا ہے۔ ڈاکٹر شدید ٹینشن اور اینگزائٹی بتاتا ہے' ایک ماہ کی دوائی کا خرچ ساڑھے چار ہزار ہے' ایک ناغہ کروں تو محنت زیرو پر چلی جاتی ہے' کوئی انگریزی یا دیسی دوائی نہیں کھا سکتی۔ زندگی مایوس سے مایوس تر ہوتی جارہی ہے' کوئی وظیفہ یا نسخہ بتائیں۔ (سمیرا' بہاولپور)

جواب: بہن! میری نظر میں ڈیپریشن اور ٹینشن سے نجات کیلئے عبقری کا ''ڈیپریشن پیکیج'' سے بہتر کوئی علاج نہیں۔ آپ آج ہی دفتر ماہنامہ عبقری سے ''ڈیپریشن پیکیج'' منگوایئے اور دی گئی ترکیب سے استعمال کیجئے۔ اس کے علاوہ ہر وقت باوضو رہیے اور تہجد ضرور بالضرور پڑھیے اور تہجد کے بعد اپنے اللہ سے خوب باتیں کریں۔ صبح فجر کی نماز کے بعد اپنے صحن یا چھت پر چہل قدمی ضرور کریں اور لمبے لمبے سانس لیں۔ ڈیپریشن کے خاتمہ کیلئے عبقری دیا گیا ماہانہ مراقبہ ضرور کریں۔ مراقبہ ڈیپریشن کا آزمودہ علاج ہے۔ (شہریار' لاہور)

مکان نہیں بک رہا: میرا مکان ایبٹ آباد میں ہے' میں اس کو فروخت کرنا چاہتا ہوں' بک نہیں رہا۔ قارئین کے پاس کوئی مجرب وظیفہ ہو تو جلد از جلد بتائیں۔ اس کے ساتھ رزق کی بھی تنگی ہے اس کیلئے بھی کوئی وظیفہ بتائیں۔ (م'ا' ایبٹ آباد)

جواب: بھائی! میں آپ کا درد سمجھ سکتا ہوں' مجھے بھی کچھ عرصہ قبل پیسوں کی سخت ضرورت پیش آئی' میرے پاس ایک اضافی مکان تھا جو باوجود کوشش اور قیمت لگانے کے باوجود نہیں بک رہا تھا۔ پھر میں نے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو خط لکھا تو انہوں نے مجھے اس کیلئے ایک وظیفہ بتایا' جو میں نے خوب یقین اور توجہ پڑھا تو میرا مکان میری امید سے زیادہ قیمت پر بک گیا۔ آپ بھی یہی وظیفہ پڑھیں اور دعاؤں میں یاد رکھیں۔ طریقہ عمل: اول و آخر 3،3 مرتبہ کوئی بھی درود شریف، ایک مرتبہ سورۂ فاتحہ مع تسمیہ' تین مرتبہ سورۂ اخلاص مع تسمیہ (یہ پورا ایک عمل ہوا) اس طرح روزانہ اکتالیس مرتبہ کریں۔ یہ ایک نصاب شمار ہوگا۔ اس طرح روزانہ کئی نصاب کرسکتے ہیں۔ اکیانوے یا اکتالیس دن بلاناغہ کریں ہر قسم کی پریشانی اور مشکل میں کرسکتے ہیں۔ نوٹ: خواتین ایام کے دنوں میں نہ کریں بلکہ بعد میں عمل کی تعداد پوری کرلیں۔ (محمد زبیر ملتان)

بیٹی کی پیدائش اور موٹاپا: میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرا وزن دن بدن بڑھ رہا ہے' ایک سال پہلے 68 کلو تھا پھر بیٹی کی نارمل پیدائش گھر پر ہوئی اور میرا وزن اب 92 کلو ہے۔ بازو، ٹانگیں بے تحاشہ موٹے ہوگئے ہیں' پیٹ اور ہپ باہر کو نکل آئی ہے۔ میں کھانے پینے کی شوقین بھی نہیں' براہ مہربانی کوئی ٹوٹکہ یا وظیفہ بتائیں۔ (م۔ڈ' منڈی بہاؤالدین)

جواب: محترمہ! دو روٹیاں کھاتی ہیں تو ایک کردیں' گھر میں کوئی نہ کوئی کھیل جیسے بیڈمنٹن یا ٹیبل ٹینس یا رسی کودنا ضرور کھیلیں' عورتوں کیلئے یہ کھیل بہت ہی اچھی ورزشیں ہیں۔ آپ تازہ ادرک کوئی چار پانچ گرام لیں۔ ایک پیالی میں ادرک کو جوش دیں۔ چھان کر پی لیں۔ اس سے وزن کم ہوگا۔ (عالیہ تیمور' راولپنڈی)

دائمی فلو: میرے ساتھ مسئلہ یہ ہے کہ مجھے دائمی فلو' نزلہ زکام رہتا ہے چاہے سردی ہو یا گرمی۔ ایلوپیتھک اور سٹرائیڈ وغیرہ سے وقتی افاقہ ہوتا ہے پھر وہی حالت' مجھے اس کا کوئی مکمل نسخہ دے دیں' آپ کی نوازش اور احسان ہوگا۔ پریشان بہن! (کرن غفور' سرگودھا)

جواب: جب انسان اپنی ناک دھونے سے غفلت برتتا ہے تو ناک کی اندرونی جھلی کی حس بڑھ جاتی ہے' پھر اس میں ورم آجاتا ہے جو نزلہ زکام کا سبب ہوتا ہے۔ آپ ناک دھونے اور صاف رکھنے کا خیال رکھیے۔ عناب دو دانے' گاؤزبان تین ماشے پانی میں جوش دے کر صبح یا رات کو سوتے وقت پی لیا کریں۔ تازہ ہوا میں روزانہ گہرے سانس لیا کریں۔ (سلمیٰ شاہین' کراچی)

بھائی کے مسائل: میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے بھائی نے ایل ایل بی کیا ہے لیکن ان کو نوکری نہیں مل رہی' امتحان دے رہا ہے مگر کامیاب نہیں ہوتا اور نہ ہی اس کا رشتہ ہو رہا ہے' چھ سال سے بہت پریشان ہے' کوئی کہتا ہے بندش ہے' سمجھ میں نہیں آتا کیا کریں۔ (ف)

جواب: ف صاحب! آپ اور آپ کے بھائی دفتر ماہنامہ عبقری سے یا اپنے علاقہ کے عبقری ڈیلر سے'' دوانمول خزانہ'' منگوالیں اور دوانمول خزانہ نمبر ایک ہر نماز کے بعد اور دوانمول خزانہ نمبر دو روزانہ ہزاروں کی تعداد میں پڑھیں۔ پھر اپنی آنکھوں سے اپنے مسائل حل ہوتے دیکھیں۔ ہمارے ڈھیروں مسائل صرف اس وظیفہ سے حل ہوئے۔ آپ بھی پڑھیں اور دعاؤں میں یاد رکھیں۔ (عائشہ شہریار' لاہور)

ورم رحم اور رحم کا ٹل جانا: میری بیوی جس کی عمر 26 سال ہے' تین بچوں کی ماں ہے' عرصہ تین سال سے بچہ دانی میں ورم ہے اور اپنے مقام سے نیچے آگئی ہے جس کی وجہ سے لیکوریا اور کمر درد کی تکلیف ہے۔ بہت علاج کروا چکی ہے لیکن فائدہ بالکل نہیں۔ مہربانی فرما کر کوئی نسخہ تجویز کریں۔ اس کا دوسرا مسئلہ یہ ہے کہ اس کے ہاتھ پاؤں سن ہوجاتے ہیں۔ بس سے وہ بہت پریشان ہے۔ (ایک سائل)

جواب: میرے بھائی! آپ اپنی اہلیہ کو عبقری دواخانہ سے ''پوشیدہ کورس'' لے کر کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کروائیں' میری ایک کزن کے ساتھ بھی اپنا ہی معاملہ ہوا تھا ہم نے انہیں یہی کورس استعمال کروایا جس سے وہ بالکل صحت یاب ہوگئیں۔ ہاتھ پاؤں سن ہونے کیلئے رات کو سوتے وقت انہیں نیم گرم دودھ میں دو چمچ شہد ڈال کر کچھ عرصہ پلائیں اس سے ان کی یہ تکلیف بھی ختم ہوجائے گی۔ (رفعت جہاں' ملتان)

میری بیٹی کے بال: محترم قارئین! میری بیٹی جس کی عمر لگ بھگ 7 سال ہے' سر کے بال انتہائی کمزور اور بالکل چھوٹے چھوٹے ہیں' یعنی یوں سمجھ لیں کہ سر پر بال ہی نہیں ہیں۔ اپنی استطاعت کے مطابق کافی علاج کیے' مختلف ڈاکٹروں سے علاج کروایا لیکن کوئی خاطر خواہ فائدہ نہیں ہوا' سر پر چھوٹے چھوٹے بال اُگ آتے ہیں لیکن پھر ٹوٹ جاتے ہیں اور پھر سر پر سے غائب ہوجاتے ہیں۔ براہ مہربانی مجھے اس کا کوئی علاج بتائیں۔ (عزیز احمد' مالاکنڈ ایجنسی)

مشورہ: عزیز بھائی! گھیکوار کا پودا بہت عام ہے' دو تین انچ کا ایک ٹکڑا لیکر اس میں سے گودا نکال لیں' اس گودے کو بیٹی کے بالوں کی جڑوں میں اچھی طرح لگا کر مساج کریں اور دو گھنٹے تک لگا رہنے دیں پھر بال دھو دیں' بال دھونے کیلئے پسے ہوئے ریٹھے استعمال کریں ہر قسم کے شیمپوز کا استعمال بند کردیں' یہ عمل ہفتے میں دو مرتبہ کرنا ہے' دو ماہ کے بعد آپ اپنی بیٹی کے بالوں کو جاندار' خوبصورت' سلکی اور لمبے ہوتے ہوئے محسوس کریں گے۔ (ساجد' لاہور)

قارئین کے سوال قارئین کے جواب

''قارئین کے سوال و جواب'' کا سلسلہ بہت پسند کیا گیا خطوط کا ڈھیر لگ گیا' مشورے سے طے ہوا پچھلا ریکارڈ پہلے قارئین تک پہنچایا جائے جب تک یہ ختم نہیں ہوتا اس وقت تک سابقہ ترتیب فی الحال کچھ عرصہ کیلئے موخر کردی جائے۔

جسمانی بیماریوں کا شافی علاج طبی مشورے

توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا جوابی لفافہ ہمراہ ارسال کریں اور اس پر مکمل پتہ واضح ہو۔ جوابی لفافہ نہ ڈالنے کی صورت میں جواب ارسال نہیں کیا جائیگا۔ لکھتے ہوئے اضافی گوند یا ٹیپ نہ لگائیں سٹیپلرز پن استعمال نہ کریں۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ اور اپنا موبائل فون نمبر خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔

معدے اور دماغ میں درد: معدے دماغ میں درد رہتا ہے، جس کی وجہ سے سر بھاری اور تھکا ہوا محسوس ہوتا ہے، معدے میں درد رہتا ہے اور ڈکاریں بہت آتی ہیں۔ (عدیلہ شاکر' لاہور)

جواب: اگر بلڈ پریشر ہائی نہ ہو تو عرق عنبر اصلی صبح و شام پئیں اور حب حلتیت ایک ایک گولی غذا کے بعد کھائیں۔

جمائی سے آنکھوں میں آنسو: میری عمر 16 سال ہے، ایک سال سے 0.25 اور 1.75 کی عینک لگاتی ہوں، ہنستے ہوئے یا جمائی لیتے ہوئے آنکھوں سے پانی بہنا شروع ہو جاتا ہے، آنکھوں میں میل بھی بہت آتا ہے، کوئی ایسا نسخہ تجویز فرمائیں کہ مجھے عینک اور متعلقہ مشکلات سے نجات مل جائے۔ (سائرہ ارشد)

جواب: یہ کوئی مسئلہ نہیں ہے بعض لوگوں میں یہ ہوتا ہے، اس کا مرض میں شمار نہیں ہے، عینک لگائیں البتہ رات کو سوتے وقت سرمہ ضرور لگائیں، سادہ سرمہ لگا سکتی ہیں۔

یادداشت کم ہوگئی: میری یادداشت پہلے بہت اچھی تھی لیکن اب بہت کمزور ہو چکی ہے، میرا دماغ میرا ساتھ نہیں دیتا، میں پوری کتاب بھی یاد کر لوں تو کمرہ امتحان میں جا کر بھول جاتی ہوں، سب سوالات میرے لئے نئے سوالات بن جاتے ہیں۔ (میمونہ بلال' پشاور)

جواب: خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا تین گرام، خمیرہ گاؤزبان عنبری جواہر والا تین گرام میں ملا کر صبح و شام کھائیں۔ غذا کے بعد چند دانے بادام، کشمش کے کھا لیا کریں، دوپہر رات کی غذا کے بعد کھا لیں۔

بال خورہ: میں 15 سال کی ہوں، میرے سر کے بال بہت تیزی سے جھڑتے ہیں، بال ہلکے بھی ہیں اور جہاں سے یہ جھڑتے ہیں وہ جگہ خالی ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے میں بہت پریشان ہوں جو جگہ سر میں خالی ہے وہاں بال واپس آجائیں گے؟ (بنت افضل' قصور)

جواب: یہ بال خورہ یا بالچر معلوم ہوتا ہے، کسی اچھے طبیب یا جراح سے روبرو معائنہ کروائیں پھر دوبارہ لکھیں۔

زکام اور دانے: میری کمر کے نیچے والے حصے پر دانے نکل رہے ہیں، اس بیماری کو تقریباً چار سال ہو چکے ہیں، لیڈی ڈاکٹر کو بھی دکھایا ہے لیکن کوئی افاقہ نہیں ہوا۔ میری عمر 24 سال ہے، غیر شادی شدہ ہوں اور ایام میں بھی کوئی خرابی نہیں ہے، دانوں کی نوعیت بھی نارمل ہے جیسے کہ عموماً منہ پر مہاسوں کی صورت میں نکل جاتے ہیں، کبھی زیادہ نکلتے ہیں اور کبھی کم لیکن بالکل ختم نہیں ہوتے، مجھے الرجی کی وجہ سے زکام کی بھی شکایت ہے جس کی وجہ سے چھینکیں زیادہ ہوتی ہیں، سر درد وغیرہ بھی ہوتا ہے۔ (ر۔ کراچی)

جواب: اصلی شربت صندل صبح و شام استعمال کریں اور صندل سفید پانی کی مدد سے پتھر پر گھس کر دانوں پر لگائیں۔ دس دن کے بعد دوبارہ حال لکھیں۔ غذا میں بکرے کے گوشت کا شوربہ، روٹی، دودھ چائے لے سکتی ہیں۔

پہلے پیٹ کا علاج: مجھے عرصہ سات سال سے لیکوریا کی بیماری ہے، اب بہت زیادہ ہے۔ پیشاب پیلے رنگ کا جلن کے ساتھ آتا ہے، خارش ہونے لگی ہے، اجابت لیس دار ہوتی ہے، معدہ خراب ہو گیا ہے، کوئی چیز کھاؤں یا پانی پیوں، پیٹ میں درد شروع ہو جاتا ہے، پیٹ پھول جاتا ہے، گیس بھر جاتی ہے، بھوک نہیں لگتی، تیزابیت بھی بہت ہے، ٹانگوں میں درد رہتا ہے، گھٹنوں میں زیادہ درد ہوتا ہے، ہاتھ پاؤں میں جلن ہوتی ہے اور پاؤں کے تلوؤں میں درد رہتا ہے، ٹکوے تھک جاتے ہیں، جسم میں کاہلی اور سستی رہتی ہے، سیڑھیاں چڑھتے ہوئے یا بھاری کام کرتے ہوئے سانس پھول جاتا ہے، خوراک جسم کو نہیں لگتی، جسم میں طاقت پیدا نہیں ہوتی، سر کے بال گر رہے ہیں اور سفید ہو رہے ہیں۔ (صائمہ۔ سرگودھا)

جواب: پہلے پیٹ کا علاج ضروری ہے، رحم میں زخم معلوم ہوتا ہے، فی الحال سالم اسپغول ایک چائے کی چمچ صبح و شام پانی میں ملا کر شربت بنفشہ ایک اونس ملا کر پئیں۔ ہلکی پھلکی غذا دلیہ، کسٹرڈ، کھچڑی وغیرہ کھائیں۔ کدو، لوکی، مولی، شلغم، گاجر پکا کر روٹی سے کھا سکتی ہیں۔ پیٹ ٹھیک ہونے پر دوبارہ حال لکھیں۔ پھلوں میں کیلا، گرما اور ناشپاتی کھا سکتی ہیں۔

سریلی آواز: میری عمر سولہ سال ہے، مجھے پچھلے دو سال سے نزلہ زکام کی شکایت ہے، کبھی خشک اور کبھی بہنا شروع ہو جاتا ہے اور کبھی کبھی گلے میں درد کی شکایت بھی ہو جاتی ہے۔ میں قرآن کریم کی تلاوت اور نعت رسول ﷺ پڑھنے کا شوق بھی رکھتا ہوں پڑھتے وقت گلے میں بہت تکلیف ہوتی ہے۔ برائے مہربانی آواز خوبصورت بنانے کیلئے بھی کوئی علاج بتائیں۔ (عکاشہ' کوئٹہ)

جواب: فی الحال تو آپ کسی اچھے دواخانے سے عام جڑی بوٹیوں والا جوشاندہ خرید کر حسب ترکیب پانی میں چھان کر سوتے وقت اور صبح نہار منہ پئیں۔ غذائی پرہیز بھی کریں، توت سیاہ اصلی دن میں تین چار بار چائیں۔ دو ہفتے کے بعد دوبارہ لکھیں، پانی سادہ پئیں۔

کمزور ہوگئی ہوں! میں 23 سال کی ہوں مگر بے حد کمزور ہوں، پہلے موٹی ہوا کرتی تھی مگر اب بازو، ٹانگیں، ہاتھ پاؤں بہت کمزور اور پتلے ہو گئے ہیں، آنکھیں اندر کو دھنستی جا رہی ہیں، حلقے بھی بہت پڑ گئے ہیں، چکر آتے ہیں، منہ بھی سوکھ گیا ہے، ٹیسٹ وغیرہ سب نارمل ہیں، کافی عرصہ لیکوریا رہا ہے مگر اب نہیں ہے کوئی ایسی دوا دیں کہ میری صحت اچھی ہو جائے کیونکہ طبیعت بوجھل رہتی ہے۔ (حوریہ وڑائچ۔ رحیم یار خان)

جواب: عمدہ اصلی خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا چار گرام صبح و شام کھائیں۔ دوپہر، رات کو غذا کے بعد جوارش جالینوس پانچ گرام کھائیں، عمدہ بکرے کا گوشت اچھی طرح گلا کر خالص عمدہ دیسی گھی میں پکا کر روٹی سے کھائیں۔ صبح ناشتہ میں گرم روٹی پر خالص دیسی گھی ڈال کر کھائیں اور چائے پی لیں، دیسی انڈا دیسی گھی میں ہاف فرائی کھا سکتی ہیں۔ انگور، سیب، انار، آم مفید ہیں، خون کی کمی دور ہونی چاہیے، کافی دنوں میں یہ کمی پوری ہوگی، پھر دانے بھی ٹھیک ہو جائیں گے۔

سر درد: فرسٹ ایئر میڈیکل کا سٹوڈنٹ ہوں، میں میٹرک تک بہت اچھا رہا ہوں مگر اب میرا کیریئر داؤ پر لگا ہوا ہے، سر درد کی وجہ سے پڑھ نہیں سکتا، درد صبح سو کر اٹھنے سے اور رات تک مسلسل ہوتا رہتا ہے، کتاب وغیرہ پڑھنے سے تو اس میں شدت آجاتی ہے۔ سر اور آنکھوں پر ہر وقت وزن سا محسوس ہوتا ہے، میں ماضی میں بے راہ روی کا بھی شکار رہا ہوں اور ہر تیسرے چوتھے دن غلط کام کرتا ہوں جس کی وجہ سے دماغی کمزوری بڑھتی چلی گئی۔ (ایم۔ رحیم یار خان)

جواب: سب سے اچھا علاج تو یہ ہے کہ آپ توبہ کر لیں، برے کاموں کے نزدیک نہ جائیں۔ مشہور بزرگ حضرت امام شافعی رحمہ اللہ کی ایک رباعی مشہور ہے جس میں وہ فرماتے ہیں کہ میں نے ایک مرتبہ اپنے استاد رحمہ اللہ سے حافظے کی کمزوری کی شکایت کی تو انہوں نے مجھے معاصی (گناہوں) سے بچنے کی تلقین فرمائی۔ ظاہر ہے کہ حافظے کی خرابی کا سبب دماغی کمزوری ہے۔ آپ کو دماغی کمزوری لاحق ہے تو آپ اس نصیحت پر عمل کریں۔

قسط نمبر 2

میری زندگی کیسے بدلی؟

(غ، بلجیم)

قارئین! حضرت جی! کے درس موبائل (میموری کارڈ) نیٹ وغیرہ پر سننے سے لاکھوں کی زندگیاں بدل رہی ہیں انوکھی بات یہ ہے چونکہ درس کے ساتھ اسم اعظم پڑھا جاتا ہے جہاں درس چلتا ہے وہاں گھریلو الجھنیں حیرت انگیز طور پر ختم ہو جاتی ہیں آپ بھی درس سنیں خواہ تھوڑا سنیں روزانہ سنیں! آپ کے گھر گاڑی میں ہر وقت درس ہو۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ کے بابرکت نام کے بعد آپ کی خیریت نیک مطلوب چاہتی ہوں۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میں نے ایک خوشحال گھرانے میں جنم لیا۔ میرے والد مرحوم پر اللہ کا بہت کرم تھا' ہمارے گھر میں رزق کی ریل پیل تھی' اللہ نے بہت کچھ نوازا تھا۔ قصہ مختصر پھر ہمارا وقت زوال شروع ہوا' کاروبار میں میرے والد کو سخت نقصان ہوا' میرے والد سخت بیمار ہوئے اور نا جانے کتنے سالوں تک بستر پر پڑے رہے اور پھر دنیا فانی سے رخصت ہوگئے' اس دوران جو والد صاحب کی بینک میں کچھ رقم تھی اس سے گھر کا نظام اور ہماری پڑھائی کے اخراجات پورے ہوتے رہے اور اس نازک صورتحال میں ہمارے تمام رشتے داروں نے ہمیں اکیلا چھوڑ دیا۔ حالات دن بدن بگڑتے چلے گئے' کچھ ہی سالوں میں میری بہن نے بی اے کیا اور مقامی سکول میں نوکری شروع کی' پھر میں نے ایف اے کرنے کے بعد نوکری کی اور والدہ بھی چھوٹی موٹی مزدوری کرنے لگیں۔ یوں ہم نے مل کر گھر کا نظام چلایا۔ محترم حضرت حکیم صاحب! اب میں آتی ہوں اس ظلم کی طرف جو مجھ پر ہوا اور پھر میں گناہوں کی دلدل میں دھنستی چلی گئی۔ مجھے سمجھ نہیں آرہا کہ میں بات کہاں سے شروع کروں؟ میں بہت چھوٹی تھی تقریباً نو یا دس سال کی تھی کہ جب میرے سگے خونی رشتے دار جن کا نام لیتے ہوئے انسان اپنی نظریں بھی ادب سے جھکا لیتا ہے انہوں نے میرے ساتھ زیادتی کی اور مجھے چپ رہنے کیلئے ڈرایا دھمکایا جاتا' میں اس وقت بہت چھوٹی تھی مجھے ان چیزوں کی بالکل بھی سمجھ نہ تھی' مگر کچھ عرصہ انہوں نے میرے ساتھ یہ انسانیت سوز ظلم کیا۔ پھر جب میں نے جاب شروع کی تو کبھی کسی دفتر کبھی کسی دفتر' انوکھے انوکھے لوگوں سے ملاقاتیں' پھر ایک آفس میں جاب کے دوران میرے آفس مالک کے ساتھ تعلقات قائم ہوئے' وہ بہت ہی امیر کبیر شخص تھا۔ گھر کے خرچ کیلئے تو کبھی چھوٹے بہن بھائیوں کی سکول فیسوں کیلئے میں نے کئی بار خود کا اس شخص سے سودا کیا۔ گھر میں جب بھی کسی چیز کی ضرورت ہوتی بجلی کا بل' گیس کا بل' ٹیلیفون کا بل' چھوٹے بہن بھائیوں کی فیس' والدہ کی میڈیسن تو میں اپنی عصمت اسے بیچ کر ان سب کے اخراجات پورے کرتی۔ گھر کا ماحول کچھ بہتر ہوا تو میں نے اس کام سے توبہ کرلی اور وہ نوکری چھوڑ دی۔ اچانک ایک رشتہ آیا اور میری بڑی بہن کی شادی ہوگئی! میں گھر کے باہر کیسی تھی؟ میرے گھر' اہل محلہ' اہل علاقہ کو کچھ خبر نہ تھی۔ میں نے اللہ سے سچے دل سے اپنے گناہوں سے توبہ کی اور پانچ وقت کی نماز پڑھنی شروع کردی اور مسلسل اللہ سے مدد مانگتی رہتی۔ پھر میرا رشتہ بیرون ملک سے آیا' میرے ماموں نے میرا رشتہ وہاں کروایا۔ وہ بندہ بلجیم سے آیا ہماری شادی ہوئی اور شادی کے صرف 25 دن بعد وہ اکیلا واپس چلا گیا۔ وہاں جا کر اس نے فون پر میرے ساتھ لڑائیاں شروع کردیں اور مجھ پر انتہائی غلیظ الزام لگا کر مجھے وہاں سے طلاق بھیج دی' پھر کسی نے میرا رابطہ وہیں موجود (ش) سے کروایا جو کہ وہاں سٹوڈنٹس تھا۔ میں نے اس کو ساری صورتحال بتائی' اپنی شادی اور پھر طلاق سب کچھ بتایا اور اس سے مدد مانگی کہ میں اس کے خلاف بلجیم میں کیا کوئی مقدمہ کرسکتی ہوں؟ (ش) نے خود ہی کہہ دیا کہ نہیں آپ کچھ نہیں کرسکتیں۔ پھر کچھ عرصہ بعد (ش) نے مجھے فون کرکے پرپوز کردیا کہ آپ جس طرح کی بھی ہو مجھے قبول ہے۔ پہلے میں نے انکار کردیا لیکن یہ بار بار فون پر اصرار کرتا رہا۔ دوسری طرف گھر کے حالات فاقوں تک پہنچ گئے تھے اور اپنے حالات سے تنگ آکر میں نے (ش) کے پرپوزل کو مان لیا لیکن میں نے (ش) کو سچ سچ بتا دیا تھا کہ میں اتنی جلدی آپ کو یا اس رشتے کو اپنا نہیں سکتی مجھے وقت چاہیے۔ فون پر (ش) میری ہر بات کو مانتا چلا گیا۔ میں نے (ش) کو یہاں تک کہا کہ میں آپ سے پیار نہیں کرتی سو پلیز! مجھے وقت دیں تاکہ میں آپ سے رشتہ آسانی سے اور دل سے بناؤں۔ (ش) نے بلجیم میں ایک گوری کے ساتھ شادی کرلی تاکہ وہاں رہنے کیلئے جو قانونی دستاویزات تھیں وہ پوری ہوجائے' اس شادی کی وجہ سے اسے پانچ سال کا ویزا مل گیا پھر اس نے مجھے سٹوڈنٹس ویزے پر بلجیم بلالیا۔ وہاں پہنچی تو عجیب صورتحال تھی' (ش) کو بیوی چاہیے تھی اور میرا دل اتنی جلدی یا کسی بھی طرح سے اس تعلق کیلئے آمادہ نہ تھا۔ شاید میرے ذہن میں پہلی شادی اور پھر طلاق کا کوئی خوف تھا۔ اس خوف کی وجہ سے میں (ش) سے جسمانی تعلق بنانے سے کتراتی رہی۔ (ش) نے یہ بات اپنے چند دوستوں جو اس کے ساتھ کام کرتے تھے کو بتانی شروع کردی۔ کچھ عرصہ بعد وہ ایسا مجھ سے متنفر ہوا کہ غیر لوگوں کو گھر میں لانا شروع ہوگیا۔ پھر میری بربادی شروع ہوگئی۔ اپنے دیس سے دور' اپنوں سے دور میں اکیلی ان درندوں کے بھینٹ چڑھ گئی اور مسلسل چڑھتی چلی گئی۔ میں نے (ش) کو بتایا' رو رو کر اس کے پاؤں پکڑے کہ ان لوگوں کو گھر میں مت لایا کرو مگر (ش) نہ مانا۔ میں دو سال پردیس میں لٹتی رہی۔ پھر میرا ویزہ ختم ہوگیا تو (ش) نے کہا کہ جیسے میں نے یہاں کسی گوری سے شادی کی ہے ایسے تمہاری بھی کسی گورے سے شادی کرا دیتے ہیں تو میں نے کہا کہ میں نہیں کرسکتی' میں مسلمان ہوں ایک وقت میں ایک ہی نکاح کرسکتی ہوں دو شادیاں حرام ہیں۔ بہت عرصہ یہ لڑائی چلتی رہی اور اس نے زبردستی میری شادی کسی گورے کے ساتھ بھی کردی' میں نے آج تک اس گورے کو نہیں دیکھا کہ وہ کون ہے؟ جس دن میری شادی کسی گورے کے ساتھ ہوئی اسی دن میری والدہ کو اٹیک ہوا اور وہ دم توڑ گئیں۔ میں نے اپنی والدہ کو ہمیشہ کیلئے کھو دیا اور ان کا آخری دیدار تک نہ کرسکی۔ مجھے کچھ خبر نہیں میرا پاسپورٹ میری فائل کہاں ہے؟ تین سال مزید گزر چکے' (ش) اور اس کے دوستوں نے مجھے ایک زرخرید غلام کی طرح رکھا۔ ایک دن میں ایسے ہی نیٹ پر بیٹھی کچھ سرچ کررہی تھی تو میری نظر عبقری کی ویب سائٹ پر پڑی' سائٹ کھولی' آپ کا درس سنا اور سنتی ہی چلی گئی' بس اس درس نے میری آنکھیں کھولیں اور میں نے اللہ سے خوب رو رو کر گڑگڑا کر دعائیں مانگیں کہ (باقی صفحہ نمبر 30 پر)

میری زندگی کیسے بدلی؟

قارئین! اگر آپ کے اردگرد معاشرے میں کوئی ایسی ہی بھٹکی ہوئی خدا کی بندی سیدھے راستے پر آئی ہے تو آپ ضرور ضرور اس کے راہ راست پر آنے کا مکمل واقعہ لکھ کر ایڈیٹر عبقری کو بھیجیں۔ آپ کی لکھی ہوئی تحریر مکمل نام پتہ اور جگہ تبدیل کرکے لکھی جائے گی۔ عبقری رسالہ ہر مکتبہ فکر کے ہاں پڑھا جاتا ہے کیا معلوم آپ کی لکھی ہوئی تحریر سے کوئی اندھیری غلیظ گلیوں کو چھوڑ کر نورانی اعمال پر آجائے اور یہ آپ اور آپ کی نسلوں کیلئے صدقہ جاریہ بن جائے۔

آنسوؤں سے لبریز دعائیں اور مقدمہ قتل حل

عروج علی، لاہور

اب ان کی زبان پر یہ تھا کہ یہ کیس تو بہت بڑا تھا اتنی جلدی ختم نہیں ہو سکتا تھا! یہ کیسے ہو گیا اور میں کہتی ہوں یہ سب آنسوؤں سے لبریز دعاؤں اور حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے بتائے ہوئے وظائف کا کمال ہے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں آپ کا رسالہ عبقری پچھلے اڑھائی سال سے پڑھ رہی ہوں لیکن کبھی سوچا نہیں تھا کہ مجھے بھی ان روحانی تجربات و وظائف سے رہنمائی لینی پڑے گی۔ ہم چار بہن بھائی ہیں' تین بہنیں اور ایک بھائی جس کی عمر چھ سال ہے۔ حال ہی میں میرے والد صاحب کو قتل کر دیا گیا۔ ہمارے پاس اتنے وسائل نہ تھے کہ ہم کیس دائر کروا سکیں۔ میرے چچا جان نے مدعی بن کر کیس دائر کروا دیا لیکن مالی طور پر وہ بھی کیس کی پیروی نہیں کر سکتے تھے۔ لوگوں کی باتیں بھی ہمیں ڈراتی کہ جنہوں نے قتل کیا ہے وہ ہمیں بھی نقصان پہنچا سکتے ہیں اور پولیس بھی بار بار دروازے پر آ کر انکوائری کیلئے ہمیں ہی تنگ کرے گی۔ ایک تو والد کی وفات کا اتنا بڑا صدمہ اوپر سے لوگوں کی باتیں سن سن کر میری امی جان ایسی بیمار ہوئیں کہ بستر سے لگ گئیں' ہم بہن بھائیوں کا یہ حال کہ دروازے پر دستک بھی ہوتی تو سہم جاتے کہ نا جانے اب کیا ہوگا؟ ایسے میں مجھے آپ سے رہنمائی کے علاوہ کوئی راستہ نظر نہ آیا۔ میں نے ملاقات کیلئے وقت لینا چاہا مگر مجھے کہا گیا حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی بکنگ تین ماہ تک بک ہے آپ ابھی حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے اسسٹنٹ صاحب سے رابطہ کر لیں وہ آپ کی رہنمائی فرمائیں گے۔ بس اسی وقت اماں جی کو ساتھ لے کر دفتر ماہنامہ عبقری پہنچی اور اسسٹنٹ صاحب سے ملاقات کی۔ انہیں ساری صورتحال سے آگاہ کیا انہوں نے ہمیں دو وظائف بتائے۔ 1۔ سورۂ مومنون کی آخری چار آیات سات مرتبہ اور اذان سات مرتبہ اذان کھلا پڑھے۔ 2۔ لَآ اِلٰهَ اِلَّآ اَنْتَ سُبْحٰنَكَ اِنِّیْ كُنْتُ مِنَ الظّٰلِمِیْنَ بحق اِیَّاكَ نَعْبُدُ وَ اِیَّاكَ نَسْتَعِیْنُ ۔ سوا لاکھ پورا کرنا ہے۔ میں نے اور میری والدہ نے یہ وظائف مکمل توجہ اور یقین سے پڑھے اور خوب رو رو کر اللہ سے گڑگڑا کر گھنٹوں دعائیں مانگیں۔ ابھی پڑھتے ہوئے دو ماہ بھی مکمل نہ ہوئے تھے کہ کیس کا مسئلہ حل ہو گیا۔ وہی لوگ جو ہمیں ڈراتے تھے (اور یہ حقیقت بھی تھی کہ قتل کے کیس اتنی جلدی حل نہیں ہوتے) اب ان کی زبان پر یہ تھا کہ یہ کیس تو بہت بڑا تھا اتنی جلدی ختم نہیں ہو سکتا تھا! یہ کیسے ہو گیا اور میں کہتی ہوں یہ سب آنسوؤں سے لبریز دعاؤں اور حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے بتائے ہوئے وظائف کا کمال ہے۔ میرے والد صاحب نے وفات سے پہلے اپنی زمین فروخت کر دی تھی جنہیں فروخت کی انہوں نے کچھ رقم تو ہمیں دے دی اور باقی رقم کیلئے وقت لے لیا لیکن مقررہ وقت پر رقم ادا نہ کی۔ اسی طرح چار سے پانچ بار انہوں نے وقت لیا مگر ادائیگی پھر بھی نہ کی۔ ہم بہت پریشان تھے۔ ایسی صورتحال کے پیش نظر میں نے رسالہ عبقری میں وظیفہ پڑھا تھا۔ "حاجت کے نفل: حاجت کے دو نفل پڑھیں اور ہر سجدہ میں سُبْحَانَ رَبِّیَ الْاَعْلٰی کے بعد چالیس بار آیۃ کریمہ" نفل پڑھنے کے بعد اللہ سے خوب گڑگڑا کر اپنے مقصد کیلئے دعا مانگیں میں نے یہ دو نفل صبح و شام' رات غرضیکہ جب بھی وقت ملتا پڑھ لیتی۔ ابھی پڑھتے ہوئے ایک ہفتہ ہی ہوا تھا کہ وہ لوگ خود گھر آ کر بقیہ رقم کی ادائیگی کر گئے اور دیر سے دینے پر معذرت بھی کی۔ حالانکہ ان کے رقم دینے کچھ ارادے نہ تھے۔ **گھر کا راشن ختم نہیں ہوتا:** آپ کے رسالہ عبقری میں سورۂ کوثر کا عمل پڑھا تھا اور اس سے استفادہ بھی حاصل کرتی ہوں وہ اس طرح کہ جب بھی گھر میں راشن آتا ہے اسے ڈبوں میں ڈالتے ہوئے سورۂ کوثر سارا دن کھلا پڑھتی ہوں اور ڈبوں میں پھونک مار دیتی ہوں اس عمل کی برکت سے مہینہ سکون سے گزر جاتا ہے اور راشن بچ بھی جاتا ہے حالانکہ اس سے پہلے ایسا ممکن ہی نہ تھا۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میں چاہتی ہوں کہ میرے تجربات رسالہ عبقری میں ضرور شائع کیے جائیں تاکہ لوگ زیادہ سے زیادہ مستفید ہو سکیں۔ آخر میں ہم سب آپ کے بے حد مشکور ہیں کہ یہ سب آپ ہی کی بدولت ممکن ہو سکا۔ اللہ تعالیٰ آپ کو جزائے خیر عطا کرے اور آپ کا سایہ ہمیشہ ہمارے سروں پر قائم رکھے۔ آمین!

(بقیہ: پیغمبر اسلام ﷺ کا جانوروں سے حسن سلوک)

شک نہیں کہ اللہ تعالیٰ اپنے بندوں پر پرندوں کے بچوں کی ماں کے رحم سے زیادہ رحم کرنے والا ہے (پھر آنے والے سے مخاطب ہو کر ارشاد فرمایا) لے جاؤ ان بچوں کو اور انہیں وہیں رکھ کر آؤ جہاں سے تم نے انہیں پکڑا ہے اور ان کی ماں کو بھی ان کے ساتھ لے جاؤ' چنانچہ وہ شخص انہیں لے کر لوٹ گیا۔ (ابوداؤد)

مستقبل پر نظر

مولانا وحید الدین خان

عقلمند آدمی دور اندیشی سے کام لیتا ہے۔ وہ سوچتا ہے کہ ہماری آج کی لڑائی کا انجام کل کس انداز میں نکلے گا۔ نادان آج کو دیکھ کر اقدام کرتا ہے۔

پبلی لیس سائرس ایک لاطینی مصنف ہے۔ اس کا زمانہ پہلی صدی قبل مسیح ہے۔ وہ رومی عہد میں شام کے علاقہ میں پیدا ہوا اور روم میں وفات پائی۔ اس کا ایک قول انگریزی ترجمہ میں اس طرح نقل کیا گیا: "عقل مند آدمی مستقبل کی اس طرح حفاظت کرتا ہے جیسے کہ وہ حال ہو" نادان آدمی کی نظر حال پر ہوتی ہے' عقلمند آدمی کی نظر مستقبل پر۔ نادان آدمی اپنے آج کے حالات میں ایک ناپسندیدہ چیز دیکھتا ہے۔ وہ اس سے لڑنے کیلئے کھڑا ہو جاتا ہے۔ عقلمند آدمی دور اندیشی سے کام لیتا ہے۔ وہ سوچتا ہے کہ ہماری آج کی لڑائی کا انجام کل کس انداز میں نکلے گا۔ نادان آج کو دیکھ کر اقدام کرتا ہے۔ عقلمند وہ ہے جو مستقبل کو سامنے رکھتے ہوئے اپنے عمل کی منصوبہ بندی کرے۔ ہر اقدام پر اپنے نتیجہ کے اعتبار سے مستقبل کا واقعہ ہے۔ اقدام آج کیا جاتا ہے مگر اس کا نتیجہ ہمیشہ آئندہ نکلتا ہے۔ اس لیے یہی درست بات ہے کہ عملی اقدام کو آئندہ کے معیار سے جانچا جائے۔ آج کی کارروائی کے ٹھیک یا بے ٹھیک ہونے کا فیصلہ اس اعتبار سے کیا جائے کہ کارروائی جب اپنے انجام پر پہنچے گی تو اس کا حاصل کس صورت میں ہمارے سامنے آئے گا۔ ایک شخص کو ایک بھڑ نے کاٹ لیا' اب وہ غصہ ہو کر ایسا کرے کہ بھڑوں کو سزا دینے کیلئے بھڑ کے چھتہ میں اپنا ہاتھ ڈال دے۔ اگر کوئی آدمی ایسا کرے تو اس کے بعد اس کی یہ شکایت بے معنی ہوگی کہ پہلے تو صرف ایک بھڑ نے اس کو معمولی طریقہ پر کاٹا تھا۔ اب سینکڑوں بھڑیں اس سے لپٹ گئیں اور اس کے سارے جسم کو ڈنک مار کر زخمی کر دیا۔ یہ دانش مندوں کیلئے ہے' نادانوں کیلئے یہاں اس کے سوا کوئی انجام نہیں کہ وہ بے سوچے سمجھے ایک اقدام کریں اور جب اس کا برا انجام سامنے آئے تو اس کے خلاف احتجاج کرنے بیٹھ جائیں۔

"آج" کا صحیح مصرف آج کو قربان کرنا نہیں بلکہ آج کو استعمال کرنا ہے۔ جو لوگ اس حکمت کو جانیں وہی اس دنیا میں بڑی کامیابی حاصل کرتے ہیں۔ ایک مغربی مفکر کا قول ہے کہ اچھا سپاہی جنگ کے پہلے ہی دن لڑ کر نہیں مرتا بلکہ وہ زندہ رہتا ہے تاکہ اگلے دن وہ دشمن سے لڑ سکے۔

سوفٹ ویئر انجینئر سید حسن اللہ ہاشمی گلبرگ لاہور

ایام عید میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی انتہائی مصروفیات

(قسط اول)

حضرت حکیم صاحب نے ہر مسلک ہر طبقے ہر گروہ سیاسی غیر سیاسی اور ہر مذہب کے ساتھ ملاقات کی حضرت جی نے جس سے بھی ملاقات کی الفت کی جھلک ہی شکل میں نظر دیا

17-7-2015 بروز جمعہ سحری کے بعد درس' ذکر اور مراقبہ سے فراغت پا کر حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے اپنی فیملی کے ساتھ سفر اختیار کیا۔ جمعہ کے قریب لاہور سے سیدھا آبائی قبرستان والدین' دادا دادی اور پڑدادی' نانا نانی رحمہم اللہ کے مزارات پر حاضری دی۔ سخت گرمی' روزہ لیکن حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی ترتیب ہے جب بھی اپنے آبائی شہر تشریف لے جاتے ہیں تو کوشش ہوتی ہے کہ سیدھا والدین کے مزارات پر حاضری دیں۔ وہاں سے فارغ ہونے کے بعد گھر پہنچے۔ نماز جمعہ پڑھی۔ صبح نماز عید اپنے دونوں صاحبزادگان اور بڑے بھائی صاحب کے ہمراہ مرکزی عیدگاہ کے میدان میں پڑھی وہاں مفتی شہر سے عید ملے اور والد صاحب رحمۃ اللہ علیہ کلاس فیلو اور دوست حافظ عبدالقادر صاحب جو وہیل چیئر پر تھے ان سے ملاقات کی اور ساتھ ہی نوے سال کے قریب نہایت نیک پڑوسی سید محمد نواز شاہ صاحب سے ملاقات کی پھر ان دونوں حضرات سے اسی وقت دعا کی درخواست کی اس دعا میں مفتی شہر اور حافظ عبدالقادر صاحب اور دیگر احباب شامل تھے، سید نواز شاہ صاحب نے پرسوز دعا کروائی دعا سے فارغ ہونے کے بعد وہاں تقریباً ایک گھنٹہ تک مختلف لوگوں سے عید ملتے رہے وہاں مقامی ایم پی اے جو کہ پہلی دفعہ بنے ہیں اور حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے دیرینہ مخلصین میں سے ہیں' ان سے بھی ملاقات ہوئی موصوف نہایت دیانتدار اور نیک شخص ہیں۔ وہاں سے فارغ ہو کر راستہ بدل کر عیدگاہ سے واپس ہوئے کیونکہ کتابوں میں لکھا ہے کہ جانے کا راستہ اور ہو اور آنے کا راستہ اور ہو۔ عید کے بعد مخلصین کی ملاقات کیلئے آمد شروع ہوئی تقریباً ظہر تک مختلف طبقات کے چھوٹے بڑے لوگ تشریف لاتے رہے اور ملاقات کرتے رہے۔ ظہر کے قریب آپ اپنے والدینؒ کے مزارات پر تشریف لے گئے' واپسی پر راستے میں والد صاحب رحمۃ اللہ علیہ کے دوست جناب قاری عبدالقدیر صاحب کی خدمت میں' وہاں سے واپسی پر حاجی محمد سعید سلیمی کے گھر سب کو مبارکباد دی' وہاں سے اپنے والد محترم رحمۃ اللہ علیہ کے استاد حضرت مولانا عبدالعزیز صاحب رحمۃ اللہ علیہ جو تقریباً 1975ء کے قریب جنت البقیع میں مدفون ہیں ان کے بیٹے حاجی محمد رفیق اور حاجی محمد بلال جو خود 60 سال سے اوپر کے ہیں ان کی ملاقات کیلئے صلہ رحمی کی نیت سے تشریف لے گئے' انہیں بہت تلاش کیا' وہ نہ ملے' آخر موقع بنا حاجی محمد سعید سلیمی کے گھر وہ ملے انہیں آئندہ دنوں میں کھانے کی دعوت دی جو انہوں نے قبول کر لی اور پھر آئے بھی۔ یہاں سے فارغ ہونے کے بعد شہر کے قریب آبائی آموں کے باغ میں اپنے بچوں کے ہمراہ گئے وہاں بقول حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے 1978ء میں حضرت میاں عبدالہادی دین پوری رحمۃ اللہ علیہ کے جنازے میں جو کہ رمضان اور سخت گرمی میں حاضری کے موقع پر ٹیوب ویل کے ٹھنڈے پانی سے نہانے کا موقع ملا اور پھر 1978 کے بعد اب اپنے آبائی باغ میں جو شہر کے بالکل قریب ہے وہاں بچوں کے ساتھ نہانے کا موقع ملا۔ واضح رہے یہ رقبہ 1922ء میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے پڑدادا حضرت حاجی فتح محمد رحمۃ اللہ علیہ کا لیا ہوا تھا جو کہ ایک نہایت خدا رسیدہ نیک' متقی اور دینی علوم سے بہرہ ور تھے اور ان کی موت کہ عصر کے بعد سب کو الوداع کیا اور تہجد پڑھ کر اپنے پاؤں کے انگوٹھے خود باندھے ہاتھ پاؤں سیدھے کیے' چادر اوڑھی' چہرہ قبلہ رخ کیا اور یوں چلے گئے۔ یہاں سے عصر کے بعد فارغ ہوئے۔ والد صاحب رحمۃ اللہ علیہ کے ساتھی وہاں کے مشہور زمیندار ملک عبدالرحمٰن ڈھڈی سے ملاقات کی۔ وہاں سے آگے کوٹلہ موسیٰ خان گاؤں میں والد صاحب رحمۃ اللہ علیہ کے دوست ملک محمد موسیٰ عاربی سے ملاقات کی جس جگہ ملاقات کیلئے بیٹھے تھے وہ دراصل ایک ہزاروں سال پرانا غرق شہر اور اس کے آثار وہاں موجود تھے باتوں ہی باتوں میں ملک صاحب نے بتایا کہ میرے بیٹے اس جگہ ہاتھ کی ٹرالی سے مٹی اٹھا رہے تھے ٹرالی کا اگلا ویل زمین میں دھنس گیا حیران ہوئے کھودا تو وہاں ہزاروں سال پرانا کنواں تھا جو پرانی تہذیبوں کے ساتھ زمین میں دفن ہو چکا تھا۔ آخر ہم نے تقریباً پندرہ فٹ گہرا وہ کنواں اس کی اینٹیں نکال لیں جو موجودہ تعمیر کی بنیادوں میں ڈال دیں وہ خاص اور مخصوص کچھ گول اور تکونی اینٹیں تھیں۔ دو عدد اینٹیں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم اپنی آثار قدیمہ کی حفاظت کے ذوق کے پیش نظر ساتھ لے آئے۔ 20-7-15 صبح والد صاحب رحمۃ اللہ علیہ کے ابتدائی کالج فیلو جو بہاولپور ایس ای کالج میں ان کے ساتھ پڑھتے تھے میاں ایاز الیاس سابقہ چیئرمین ٹی اور سابقہ چیئرمین ضلعی خدمت کمیٹی۔ ملاقات ہوئی کافی دیر باتیں ہوتی رہیں۔ اس کے بعد گاؤں ٹبی عزت' وہاں والد صاحب رحمۃ اللہ علیہ کے کالج فیلو ملک محمد امین رنہ (موجودہ رہائش اسلام آباد F/9) کے بھائی ملک محمد دین رنہ فوت ہو گئے تھے ان کی تعزیت اور دعا کیلئے گئے۔ وہاں سے واپسی پر رشتہ دار غلام محمد سومرو کی تعزیت کیلئے ان کے بیٹے کی دکان پر مہراب والا گاؤں تشریف لے گئے وہاں مسجد میں ظہر کی نماز پڑھی' واپسی پر ان کے بھائی حاجی محمد اختر سومرو سے تعزیت کی۔ وہاں سے آپ نے آٹھویں جماعت کے استاد ماسٹر محمد جمیل صاحب سے ملاقات کرنا چاہتے تھے لیکن ان سے ملاقات نہ ہو سکی۔ پھر غلہ منڈی میں جان محمد قریشی کے گھر گئے' قریشی صاحب حضرت جی کے ابتدائی محسن اور مخلصین میں سے ہیں اور والد صاحب رحمۃ اللہ علیہ کے دوستوں میں' موصوف نہایت مخلص اور نیک انسان ہیں۔ وہاں سے اپنے نویں دسویں کے میٹرک کے استاد رضا اللہ خان صاحب سے ملاقات کیلئے گئے۔ وہ گھر موجود نہ تھے منگلا اپنے بیٹے کے ہاں تھے۔ اس کے بعد اپنے والد صاحب رحمۃ اللہ علیہ کے پرانے ملنے والے چچا غلام علی اندرڑ کے پاس ان کی عیادت کیلئے گئے اور دوائی تجویز کی۔ واپسی پر شہر کے ایک مسلک کے بڑے مفتی محسن فیضی چشتی سجادہ نشین درگاہ کے پاس ملاقات کیلئے تشریف لے گئے' بہت دیر ملاقات رہی۔

21-7-15 کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم ڈیرہ نواب صاحب محمد یونس الیکٹریشن کے والد کی تعزیت کیلئے تشریف لے گئے۔ پھر وہاں سے ملک کے مشہور نعت خواں ملک عبدالمصطفیٰ سعیدی کی رہائش پر عید کی ملاقات کیلئے تشریف لے گئے۔ راستے میں حضرت جی کے والد صاحب رحمۃ اللہ علیہ کے خدمت گزار ہردورام کے بیٹے ماگو رام سے ملاقات کی۔ حضرت جی ان سے نہایت پیار محبت اور شفقت سے پیش آئے۔ وہاں سے خانقاہ چشتی حکیم افتخار حسین چشتی کے پاس تشریف لے گئے۔ ان کو دعا کیلئے عرض کیا' انہوں نے دعا کرائی وہاں سے حکیم محمد اصغر سراج کی رہائش گاہ پر سیرت مصطفیٰ ﷺ کی محفل حمد و نعت میں شرکت کی۔ اس دوران آپ کے بڑے بھائی حکیم محمد خالد محمود چغتائی اور تینوں صاحبزادگان محمد صہیب رومی (سانول چغتائی) اور چھوٹے صاحبزادے محمد لبیب شبلی (رانجھو چغتائی)، لائبہ طارق (اماں زیبو) اور عون محمد غزالی (بھورل چغتائی) ہمراہ تھے۔ (جاری ہے)

سر اٹھانے سے پہلے مغفرت: حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: جو بندہ حالت سجدہ میں تین بار اَللّٰھُمَّ اغْفِرْلِیْ کہتا ہے تو اللہ تعالیٰ سر اٹھانے سے پہلے ہی اس کی مغفرت فرما دیتے ہیں۔ (کنزالعمال جلد 1)

سردیوں میں آپ کے بال توجہ چاہتے ہیں!

بنت جنجوعہ، اسلام آباد

سردیوں کے موسم میں ہم چاہتے ہیں کہ بالوں کو جلد سے جلد خشک کرلیں تاکہ ٹھنڈک اور نمی کے اثرات سے نجات مل سکے۔ اس کا سب سے آسان حل ظاہر ہے کہ بلوڈرائی ہے لیکن بالوں کو بلوڈرائی کرتے ہوئے یہ خیال رکھیں کہ یہ تقریباً خشک ہوچکے ہیں

موسم سرما کے دوران اکثر خواتین بال گرنے کی شکایت کرتی دکھائی دیتی ہیں۔ اس کا سبب عام طور سے موسم کی تبدیلی اور اس کے تقاضے ہیں۔ ہم چونکہ موسم کے تقاضوں کو نظر انداز کردیتے ہیں اور اپنے بالوں کی حفاظت کا خیال نہیں رکھتے، اس لیے بال کمزور ہوکر ٹوٹنے لگتے ہیں۔ ان سطور میں آپ کے لیے کچھ احتیاطی تدابیر حاضر ہیں، جن پر عمل کرکے آپ اپنے بالوں کی کھوئی صحت بحال کرسکتے ہیں۔

بالوں میں تیل لگائیں: بالوں کی حفاظت کیلئے ان میں تیل لگانا صدیوں پرانا اور انتہائی کارگر نسخہ ہے۔ لیکن اب بالوں میں تیل لگانے کا رواج تقریباً ختم ہوگیا ہے جس کے نتیجے میں ہم بہت سے فوائد سے محروم رہ جاتے ہیں۔ تیل سے نہ صرف بالوں کی کنڈیشننگ ہوتی ہے اور ان میں قدرتی چمک آجاتی ہے بلکہ یہ بالوں سے خشکی کا خاتمہ بھی کرتا ہے۔ لہٰذا ہمارے ہاں کی بڑی بوڑھیوں کا یہ کہنا غلط نہیں کہ تیل لگانے سے دماغ کو تقویت حاصل ہوتی ہے اور بال تیزی سے بڑھتے ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ آج کے دور سے تعلق رکھنے والے ماہرین کو بھی بالوں میں تیل لگانے کو ضروری قرار دیتے ہیں۔ یوں تو اب بیوٹی سیلونز میں بھی آئل ٹریٹمنٹ کا باقاعدہ انتظام موجود ہے لیکن آپ چاہیں تو گھر پر خود ہی یہ نسخہ آزما کر تیل کی گوناگوں خوبیوں سے مستفید ہوسکتی ہیں۔ سردیوں کے موسم میں سر کی مالش کے لئے زیتون یا ناریل کا تیل بہت مفید پایا جاتا ہے اور سرسوں کا تیل بھی اگر خالص ہو تو بالوں میں لگانے کیلئے بہترین ثابت ہوتا ہے۔

بال دھونے کی احتیاطیں: گو کہ بالوں کی حفاظت کا اصول ہے کہ انہیں روزانہ دھویا جائے لیکن اگر آپ اپنے لائف اسٹائل یا بالوں کی ساخت، جیسے کہ ان کے چکنے ہونے کے باعث روزانہ دھونا ضروری سمجھتی ہیں تو تھوڑی سی احتیاط کے ساتھ یہ کام انجام دے سکتی ہیں۔ اس کے لئے سب سے پہلے اپنے بالوں کو اچھی طرح گیلا کریں پھر کسی اچھے برانڈ کا صابن یا ہربل شیمپو لے کر اس کی مطلوبہ مقدار سر کی جلد پر ملیں کیونکہ یہیں سیبم اور گندگی جمع ہوتی ہے۔ اس کے بعد خاص طور پر یہ احتیاط کہ بالوں کو تیز گرم پانی کے بجائے قدرے ٹھنڈے پانی سے دھوئیں۔ گرم پانی بالوں کیلئے نقصان دہ ثابت ہوتا ہے۔ اس لئے موسم ٹھنڈا ہی کیوں نہ ہو بال دھونے کیلئے ہمیشہ ہلکا سا گرم یا ٹھنڈا پانی استعمال کریں۔

نرمی سے خشک کریں: سردیوں کے موسم میں ہم چاہتے ہیں کہ بالوں کو جلد سے جلد خشک کرلیں تاکہ ٹھنڈک اور نمی کے اثرات سے نجات مل سکے۔ اس کا سب سے آسان حل ظاہر ہے کہ بلوڈرائی ہے لیکن بالوں کو بلوڈرائی کرتے ہوئے یہ خیال رکھیں کہ یہ تقریباً خشک ہوچکے ہیں کیونکہ پانی ٹپکتے ہوئے بالوں کو ڈرائر سے خشک کرنا سخت نقصان دہ ثابت ہوتا ہے۔ تاہم بالوں کو خشک کرنے کیلئے انہیں تولیہ سے رگڑنا بھی مناسب نہیں۔ اس سے بال روکھے، کمزور اور دو شاخہ ہوکر ٹوٹنے لگتے ہیں۔ لہٰذا مناسب یہی ہے کہ بالوں پر تھوڑی دیر تولیہ لپیٹیں اور پھر انہیں ہلکے سے تھپتھپا کر قدرتی ہوا میں قدرے خشک ہونے دیں۔ ڈرائر استعمال کرتے ہوئے اس کا نوزل بالوں سے تقریباً دو انچ دور رکھیں اور اس دوران گول برش کے بجائے چپٹا برش ہی استعمال کریں۔ نیز بلوڈرائی کرنے سے پہلے بالوں میں ہیٹ پروٹیکٹو (Heat Protective) سیرم یا اسپرے ضرور لگائیں۔

توجہ اور محبت بھی دیں: یوں تو بال ہر موسم میں آپ کی توجہ چاہتے ہیں لیکن سردیوں کے موسم میں انہیں خاص طور سے اپنی محبت کا محور بنائیں کیونکہ اس لاپروائی نے انہیں ناقابل تلافی نقصان سے دوچار کرسکتی ہے۔ جلد کی طرح ہمارے بال بھی ناموزوں لائف اسٹائل اور ماحولیاتی اثرات سے متاثر ہوتے ہیں لہٰذا روکھے اور کمزور ہوجاتے ہیں۔ بالوں کی اچھی صحت کیلئے انہیں بھی غذائیت اور کلینزنگ کی ضرورت ہوتی ہے اس لئے اچھا ہربل شیمپو اور ڈیپ کنڈیشنر یا ڈیپ کنڈیشنگ ماسک لگائیں لیکن اس کے باوجود آپ کے بال روکھے یا بے جان نظر آئیں اور بدستور گرتے رہیں تو کسی ماہر امراض جلد یا ہیئر ایکسپرٹ سے مشورہ کریں تاکہ وہ آپ کے بالوں اور سر کی جلد کا معائنہ کرکے کوئی مناسب حل آپ کو تجویز کرسکیں۔

قارئین عبقری کیلئے چند بیوٹی ٹپس

دانوں والی جلد کیلئے: 1۔ کریلے جب بھی پکائیں تو اس کا پانی کبھی ضائع نہ کریں بلکہ چھان کر بوتل میں ڈال کر فریج میں محفوظ کرلیں اور پھر اس پانی میں بیسن ملا کر جلد پر لگائیں جلد نکھرتی بھی ہے اور دانے بھی بیٹھ جاتے ہیں یہ میرا آزمودہ ہے۔ **2**۔ 1/4 چائے والا چمچ بیسن، ایک چائے والا چمچ دلیہ کو عرق گلاب میں بھگودیں۔ جب دلیہ نرم ہوجائے تو بیسن شامل کرکے 10-5 منٹ تک چہرے پر لگائیں۔ دانے کبھی نہیں نکلیں گے۔

گوری رنگت کیلئے: بہت پکا ہوا امرود کا گودا 3-2 چمچ، ایک کھانے والا چمچ سوکھا دودھ ملا کر منہ پر ماسک لگائیں۔ چند دن یہ ٹوٹکا استعمال کرنے سے رنگ نکھری نکھری اور گوری ہوجائے گی۔

کہنیوں اور پاؤں کے کالے نشانوں کیلئے: بہت پکا ہوا امرود لے کر اسے بلینڈ کریں۔ دو، تین چمچ لے لیں اس میں تین، چار کیلے کے چھلکے اور ایک دو کینو کے چھلکے ان کو توے پر سوکھا کر بلینڈ کرلیں پھر ان میں ایک چمچ ملائی بھی شامل کرلیں کہنیوں اور پاؤں پر میل سے بنے کالے نشانوں پر لگائیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ افاقہ ہوگا۔

بالوں کیلئے: 1۔ سبز چائے ایک کپ میں کشمش 2 کھانے کے چمچ۔ تین کپ اسپغول میں اتنا پانی ڈالیں کہ یہ پھول جائے۔ پھر ان تینوں چیزوں کو اچھی طرح بلینڈ کرکے بالوں پر لگائیں۔ بال چمکدار ہوجائیں گے۔ **2**۔ سیب کے سرکے کو پانی میں مکس کرکے بالوں پر سے بہالیں۔ بال چمک اٹھیں گے۔ **3**۔ اگر بال بڑھ نہ رہے ہوں اور مسام بند ہوگئے ہوں تو تین تولیوں کو پانی میں بھگو کر اچھی طرح نچوڑ کر ایک ایک کرکے سر پر رکھیں اور 9 منٹ تک رکھا رہنے دیں اور پھر تیل لگالیں بال تیزی سے بڑھیں گے۔ **4**۔ بالوں کی نشوونما کیلئے چقندر کو چھلکوں سمیت بلینڈر کرکے بالوں پر لگائیں اور 1 گھنٹے بعد بیسن کے پانی سے دھولیں۔ (بیسن کو ساری رات پانی میں بھگودیں پھر صبح جو پانی اوپر آئے اس پانی سے بالوں کو دھولیں)۔

ہر حاجت پوری' میرا آزمودہ عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اس عمل سے مجھے جو حاجت ہوتی ہے وہ پوری ہوجاتی ہے۔ ہر فرض نماز کے بعد سجدے میں جاکر اول و آخر درود شریف کے بعد 21 بار یَاذَاالْجَلَالِ وَالْاِکْرَامِ پڑھیں اور پڑھ کر جو بھی دعا مانگیں قبول ہوگی' میری روزمرہ کی جو بھی چھوٹی چھوٹی حاجات ہوتی ہیں وہ ضرور پوری ہوتی ہیں۔ (کشور شفیع)

facebook نہیں! اہل خانہ کو وقت دیں اور پھر سکون دیکھیں

گھر کی کامیاب زندگی دونوں کی باہمی رضامندی' اخلاق' تعاون' احترام اور محبت سے ہی ممکن ہے۔ اہل خانہ کو بھی چاہیے کہ مرد کے ساتھ تعاون کریں تاکہ وہ کامیابی سے گھر کا نظام چلاسکے اور گھر میں سکون کی فضا قائم رہ سکے

دین اسلام مکمل ضابطہ حیات ہے ہماری معاشی' معاشرتی' مادی' اقتصادی' اجتماعی اور انفرادی زندگی کا دارومدار اسلامی تعلیمات پر عمل پیرا ہونے میں ہے۔ انسانی معاشرت کا سلسلہ حضرت آدم علیہ الصلوٰۃ والسلام اور حضرت حوا علیہ الصلوٰۃ والسلام سے شروع ہوکر کروڑوں اربوں خاندانوں پر محیط ہوگیا۔ ارشاد ربانی ہے: ترجمہ: ''اے انسانو! تم سب کو اللہ نے ایک مرد اور ایک عورت سے پیدا کیا اور تم کو خاندان' قبیلہ' اس لیے بنادیا کہ تم ایک دوسرے کو پہچان سکو'' (الحجرات:13) عورت اور مرد کے ازدواجی تعلق کا بہتر طرح پر استوار ہونا پورے معاشرے کی بقا کیلئے نہایت اہم ہے۔ اسلام نے مرد کو عورت کی کفالت اور اس کے ساتھ معروف طریقے سے پیش آنے کا حکم دیا ہے سورۂ بقرہ میں ہے ''وہ (میاں بیوی) اللہ کی حدود کو قائم رکھیں گے''۔ ایک اور جگہ ارشاد فرمایا: اور ان (عورتوں) کے ساتھ بھلے طریقے سے زندگی بسر کرو۔ (النساء 19) مرد کو عورت پر فضیلت دی گئی کیونکہ وہ کماتا ہے اس کا یہ مطلب نہیں کہ وہ عورت کو اپنی جاگیر یا زرخرید لونڈی سمجھ لے' بیوی کو تنگ کرنا' جبراً مہر معاف کروانا' ان کے حقوق ادا نہ کرنا' عورتوں کو طرح طرح کی اذیتیں دینا' مارنا پیٹنا' گھر سے نکال دینا یا گھر میں رہتے ہوئے بات چیت بند کردینا' دوسروں کے سامنے خاص کر بچوں کے سامنے گالم گلوچ کرنا' مارنا پیٹنا وغیرہ یہ مرد کیلئے قطعاً جائز نہیں۔ مرد پر اسلام درج ذیل ذمہ داریاں بیوی کے حوالے سے عائد کرتا ہے۔ ☆ مرد بیوی کے ساتھ بطریق احسن تعلق نبھائے۔ ☆ بیوی کی معاشی ضروریات پوری کرے۔ ☆ تفریح کے جائز مواقع فراہم کرے۔ ☆ بیوی کے عزیز و اقارب کا احسان مند رہے اور انہیں عزت و احترام دے۔ ☆ ازدواجی معاملات میں عدل و توازن قائم رکھے۔ ☆ اولاد کی تعلیم و تربیت کیلئے بیوی سے مشاورت کرے۔ شوہر اور بیوی ایک دوسرے کا لباس ہیں جس طرح لباس ستر پوشی کرتا ہے اسی طرح میاں بیوی ایک دوسرے کیلئے پردہ' زینت اور راحت ہوں۔ بیوی کی جاسوسی کرنا' بہتان تراشی کرنا' اس کی غیر موجودگی میں لوگوں کے سامنے اس کی بے عزتی کرنا مرد کو زیب نہیں دیتا۔

نبی کریم ﷺ کا یہ ارشاد بڑا حکمت خیز ہے۔ ''عورت ٹیڑھی پسلی سے پیدا ہوئی ہے اگر تم اس کو سیدھا کرنے کی کوشش کروگے تو توڑ ڈالوگے اس لیے اس کجی کے باوجود اس سے فائدہ اٹھاتے رہو۔'' (بخاری کتاب الانبیاء)

اس سلسلہ میں مجھے ایک واقعہ یاد آرہا ہے کہیں پڑھا تھا کہ کسی محفل میں ایک مرد نے کہا ''عورت ذات بڑی شریر ہوتی ہے'' اسی محفل میں ایک حاضر جواب عورت نے فوراً جواب دیا: ''عورت مرد کی پسلی سے پیدا ہوئی ہے جبکہ مرد کی ایک پسلی کے اندر اتنی شرارت موجود ہے باقی جسم کا کیا حال ہوگا'' اگر عورتیں گھریلو کفالت کے ساتھ ساتھ معاشی کفالت کا باعث بھی ہوں تو یہ ان کا قوی حق ہے کہ شوہر ان کے آرام و سکون' طعام اور اس کی دوسری ضروریات کا خیال رکھے۔ گھر کے کام کاج میں بیوی کی مدد کرے۔ آنحضرت ﷺ اپنی پوشاک مبارک خود دھولیتے' پیوند لگالیتے' بکری کا دودھ دھولیتے' غرضیکہ وہ اپنے کام خود اپنے مبارک ہاتھ سے کرتے۔ عورت کو اچھا لباس اور اچھی خوراک دینا مرد کی ذمہ داری ہے۔ جیسا خود کھائے ویسا اسے کھلائے۔ اس کے چہرے پر کبھی نہ مارے۔ اگر ترک تعلق کرے تو صرف گھر میں کرے اپنی اولاد اور بیوی کے حقوق احسن طریقے سے پورا کرے۔ عورت کو اپنی ذاتی کفالت کیلئے جتنی رقم ضروری ہے شوہر کی ذمہ داری ہے کہ اپنی استطاعت کے مطابق نان و نفقہ ادا کرے۔ مرد کو چاہیے کہ وہ فرعون نہ بنے' گھر میں اپنی بیوی اور بچوں سے حسن سلوک سے پیش آئے' گھر کی کامیاب زندگی دونوں کی باہمی رضامندی' اخلاق' تعاون' احترام اور محبت سے ہی ممکن ہے۔ اہل خانہ کو بھی چاہیے کہ مرد کے ساتھ تعاون کریں تاکہ وہ کامیابی سے گھر کا نظام چلاسکے اور گھر میں سکون کی فضا قائم رہ سکے جو کہ ایک پرامن معاشرے کی بقا کیلئے نہایت اہم ہے۔ (حرا رمضان' اختر آباد)

مسئلہ خاص کی طرف توجہ!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کو اور آپ کی تمام نسلوں کو خوش اور آباد رکھے۔ میں ایک مسئلے کی طرف قارئین کی توجہ دلانا چاہتی ہوں جو آج کل ہر گھر میں عام ہے۔ ایک تو یہ کہ گھروں سے دین مٹتا جارہا ہے۔ پہلے گھر کے بڑے بزرگ شام یا رات میں تمام گھر والوں کو لے کر بیٹھتے تھے اور اللہ اور اس کے رسول ﷺ کی باتیں بتاتے' دینی مسئلے مسائل سمجھاتے تھے جس کی وجہ سے خاندان اس بہانے مل جل کر بیٹھتا تھا اور سب لوگ اکٹھے ہوجاتے تھے مگر اب اس کی جگہ موبائل' ٹی وی' انٹرنیٹ' فیس بک اور واٹس ایپ جیسی فضول چیزوں نے لے لی ہے۔ خاندان کا ہر فرد انفرادی طور پر اپنے اپنے موبائل پر مصروف گفتگو رہتا ہے۔ تمام دنیا سے رابطے میں رہتے ہیں' دور بیٹھنے والوں کو تصویریں بھیجی اور منگوائی جاتی ہیں مگر گھر میں رہنے والے افراد کے بارے میں خبر نہیں کہ ان کو کوئی تکلیف ہے یا پریشانی ہے۔ بعض شادی شدہ حضرات شادی شدہ ہوتے ہوئے بھی انٹرنیٹ پر دوستیاں بڑھاتے ہیں' بیوی پاس بیٹھی شوہر کے دو میٹھے بول سننے کو ترس رہی ہوتی ہے اور شوہر فیس بک پر کسی اجنبی سے ہنس ہنس کر باتیں چیٹ کررہا ہوتا ہے۔ ان چیزوں کی وجہ سے ہمارے معاشرے میں گھریلو حالات دن بدن کشیدہ ہوتے جارہے ہیں۔ طلاق کی شرح بڑھتی جارہی ہے۔ اے کاش کے لوگ پھر سے اپنے اہل خانہ کو وقت دینا شروع کردیں۔ میں بعض اوقات سوچتی ہوں کہ لوگ اپنوں کو چھوڑ کر غیر اجنبیوں کو وقت دے کر کتنا گھاٹے کا سودا کرتے ہیں۔ کبھی اپنوں کے ساتھ بیٹھ کر چند باتیں کرکے تو دیکھیں آپ کی بے چین روح کو کتنا سرور آئے گا کہ کبھی آپ فیس بک کا فیس بھی نہیں دیکھیں گے۔ محترم حضرت حکیم صاحب میرا نام شائع نہ کیجئے گا۔

مزاج میں بہتری اور وساوس دور

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری بہن (ع) کی سسرالی رشتہ دار حد درجہ تیز ہے' اس نے گھر میں جو فساد ڈالنا شروع کردیا تھا' ہمیں تو خطرہ تھا کہ کہیں (ع) کچھ کر ہی نہ لے۔ وہ (ع) کو ہمارے بارے میں بھی استاد ہم میں ڈالتی' چھوٹی چھوٹی باتوں پر اس کو خوب رلاتی۔ (ع) ہم بہنوں سے بھی بدظن ہوگئی تھی۔ ہم نے آپ کو خط لکھا تو آپ نے اول و آخر تین مرتبہ درود شریف' ایک بار سورۂ فاتحہ اور تین مرتبہ سورۂ اخلاص پڑھ کر (ع) کو دم کرنے کا کہا۔ ہم نے یہی عمل چالیس دن تک کیا تو کافی بہتری نظر آئی' (ع) ہم سے گھل مل سی گئی' شکل و صورت بھی کافی بہتر ہوگئی ہے۔ اب وہ سسرالی رشتہ دار کچھ اپنے مسائل میں ایسی الجھی ہے کہ اس کی توجہ (ع) سے بالکل ہٹ گئی ہے اور اس کے گھر میں سکون آگیا ہے۔ (ج'ع)

وہ کبھی بیمار نہ ہوگا: کالی مرچ روزانہ پانچ دانے چوس کر کھانے والا خراب سے خراب آب و ہوا میں بھی کبھی بیمار نہیں ہوگا۔ چار سال کی عمر میں صرف ایک دانہ اور بیس سال کی عمر میں پانچ دانے

متوازن غذا سے بھرپور لڑکپن جوانی اور شاندار بڑھاپا

مشکور الرحمٰن

یہ وہ دور ہوتا ہے جب آپ اپنے سراپے پر بہت زیادہ توجہ دینے لگتے ہیں اور اپنے چہرہ کا دوسرے افراد کے چہروں سے موازنہ کرتے ہیں۔ اسی طرح آپ کے لباس میں فیشن کے انداز اور رنگ ڈھنگ بھی بدلتے ہیں۔

لڑکپن میں غذا کے معاملہ میں دو باتیں اہم ہوتی ہیں۔ معیار اور مقدار۔ لڑکپن اور بلوغت کا دور انسانی جسم میں نہایت اہم تبدیلیوں کا دور ہوتا ہے۔ نو سے اٹھارہ سال کے لڑکے اور لڑکیاں اس عمر میں ہی تبدیلیوں کے اثرات سے گزرتے ہیں۔ اسی دور میں ہارمونز کی سطح میں تبدیلی سے جسم کی نشوونما بہتر انداز میں ہوتی ہے تاہم ہارمونز کی تبدیلی سے کبھی کبھار مسائل بھی کھڑے ہوجاتے ہیں۔ مثلاً اس دوران اکثر نوجوانوں کے چہرے پر کیل دانے اور مہاسے ابھر آتے ہیں اور مزاج میں تبدیلی آجاتی ہے۔ ایسے میں کبھی کبھی تو آپ بہت اچھا محسوس کرتے ہیں اور خوشی سے پھولے نہیں سماتے اور کبھی کبھی آپ پر غمگین کیفیت طاری ہوجاتی ہے آپ کو ایسے لگتا ہے جیسے آپ کا چہرہ پرکشش نہیں رہا۔ یہ وہ دور ہوتا ہے جب آپ اپنے سراپے پر بہت زیادہ توجہ دینے لگتے ہیں اور اپنے چہرہ کا دوسرے افراد کے چہروں سے موازنہ کرتے ہیں۔ اسی طرح آپ کے لباس میں فیشن کے انداز اور رنگ ڈھنگ بھی بدلتے ہیں۔ یہی عمر ہوتی ہے جب آپ مختلف کتابیں اور رسائل دیکھتے ہیں اور پڑھتے ہیں اس عمر میں سب سے زیادہ جس چیز کی آپ کو ضرورت محسوس ہوتی ہے وہ متوازن خوراک ہے۔ جتنا ممکن ہوسکے مختلف اجزا پر مشتمل غذاؤں کا استعمال کریں جب ہی آپ اپنے جسم میں ہونے والی ہارمونز کی تبدیلیوں کے مضر اثرات سے بچ سکیں گے۔ اکثر نوجوانوں کی غذائی عادات والدین کو پریشانی میں مبتلا کردیتی ہیں۔ مثلاً ناشتہ نہ کرنا، وزن کم کرنے والی غذا کھانا یا اس کے برعکس زیادہ حرارے دار مرغن وشیریں یا فوری تیار ہونے والی غذائیں، فاسٹ فوڈز کا شوق و رغبت سے استعمال۔ نوجوانوں کی ضرورت غذا زیادہ اور اشتہا بڑھ جاتی ہے کیونکہ لڑکپن میں حرکت و فعالیت عروج پر ہوتی ہے۔ آئندہ زندگی کی تیاری اور تندرستی کا دارومدار بھی اسی دور کی غذا پر ہے۔ مناسب غذا سے لڑکپن کی نشوونما بھی مناسب رہتی ہے۔ یہ نشوونما اس قدر زیادہ ہوتی ہے جو ماسوا زمانہ شیر خوارگی کے کسی اور زمانے میں نہیں ہوتی۔

لڑکپن میں جسمانی نشوونما یا بلوغت کی تکمیل ہوتی ہے۔ اس دوران جسم کو خوب غذائیت چاہیے۔ اس عمر کے لڑکوں میں عضلات پٹھوں اور ہڈیوں کی نشوونما میں اضافہ ہوتا ہے۔ لڑکیوں کو 2100 سے 2200 اور لڑکوں کو 2800 تک حراروں کی ضرورت روزانہ ہوتی ہے۔ بالعموم یہ کہا جاسکتا ہے کہ لڑکپن میں اسی قدر غذا کی ضرورت ہے جس قدر سخت جسمانی محنت کرنے والے محنت کش کی یعنی 2500 سے 3000 حرارے روزانہ بھی ہوسکتے ہیں۔ بہرحال اس کا انحصار جسمانی فعالیت پر ہے۔ فٹ بال کھیلنے والے لڑکوں کو چار ہزار حرارے روزانہ کی ضرورت پڑسکتی ہے یعنی لڑکپن میں صحت کی بحالی اور بڑھوتری اور نشوونما گروتھ کیلئے ان اجزا کا خیال رکھنا چاہیے۔ **پروٹین:** پروٹین سے آپ کے جسم کو توانائی ملتی ہے، یہ گوشت، مچھلی، بادام، اخروٹ، دالوں، دودھ، دہی اور پنیر میں ہوتے ہیں۔ **کاربوہائیڈریٹس:** اس میں شکر اور نشاستہ یہ دونوں شامل ہیں۔ **شکر:** اس سے جسم میں قوت و بالیدگی پیدا ہوتی ہے۔ یہ سفید چینی، راب، شہد، مٹھائیاں، فرنی کھیر، پڈنگ اور حلوہ ان کے علاوہ گنا اور دوسرے شیریں پھل، جام جیلی اور مربہ جات بھی شکر کے زمرے میں ہی آتے ہیں، خشک میوہ جات میں کشمش، کھجور اور انجیر کا شمار بھی شکر ہی کی قسم میں ہوتا ہے۔ **نشاستہ:** اس سے جسم میں حرارت اور انرجی پیدا ہوتی ہے۔ دال، چاول اور مختلف اناجوں میں نشاستہ اچھا خاصا موجود ہوتا ہے۔ سویاں، میدہ، بیسن کے پکوان، آلو، اروی، شکر قند وغیرہ بھی نشاستہ کے زمرے میں آتے ہیں۔ بعض غذاؤں میں نشاستہ وشکر مشترک طور پر پائے جاتے ہیں جیسے میٹھے چاول، فرنی، کھیر، پڈنگ اور حلوہ وغیرہ۔ **ریشہ دار غذائیں:** اچھی صحت کیلئے غذائی ریشے کی بڑی اہمیت ہے خاص طور پر لڑکپن میں غذائی ریشہ پر مشتمل غذاؤں کے استعمال سے ہضم کا نظام چست رہتا ہے۔ غذائی ریشے کے استعمال سے خون میں کولیسٹرول کی سطح بھی کم رہتی ہے کیونکہ یہ غذا میں شامل رہنے والی فاضل چکنائیوں کو خوب جذب کرکے انہیں خون میں شامل ہونے سے روکتا ہے۔ سبزیاں، اناج، پنیر، بادام، اخروٹ، پھل غذائی ریشہ کے اچھے ذرائع ہیں۔ معالجین روزانہ دن میں تین سبزیاں اور دو پھلوں کے علاوہ بے چھنے آٹے کی روٹی کھانے کا مشورہ دیتے ہیں۔ پھلوں میں عام طور پر آڑو، کینو، موسمی، مالٹے، سیب، بہی اور کیلے زیادہ کھائے جاتے ہیں۔ **چکنائی والی غذائیں:** آپ کے جسم کو تھوڑی چکنائی کی بھی ضرورت پڑتی ہے۔ اس لیے چکنائی والی غذاؤں کا استعمال بھی ضروری ہے مگر اس کی مقدار زیادہ نہیں ہونی چاہیے۔ ورنہ یہ نہ صرف آپ کی چربی بڑھا کر موٹا کریں گی بلکہ دل پر بھی اس کے مضر اثرات مرتب ہوں گے۔ چکنائی والی غذاؤں میں مکھن، پنیر، دودھ، گوشت، کچھ ساس اور فرائیڈ فوڈز شامل ہیں۔ **وٹامن:** وٹامن ایسے کیمیائی مادے ہوتے ہیں جن کا غذا میں مناسب مقدار میں ہونا بہت ضروری ہے ورنہ صحت میں فرق آجاتا ہے اس کی وجہ یہ ہے کہ وٹامن جسم کے اندر بہت کم مقدار میں پیدا ہوتے ہیں چنانچہ غذا میں ان کی اتنی مقدار ہونی چاہیے جس سے صحت قائم رکھی جاسکے۔

پھنسی، دانوں سے زندگی بھر کیلئے نجات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک نسخہ ہے جو میں قارئین عبقری کیلئے ہدیہ کررہی ہوں۔ **ھوالشافی:** زرکچور حکیموں سے مل جاتا ہے، اس کو پیس کر باریک رکھ لیں اکثر بچوں اور بڑوں کو پیپ والے دانے نکلتے ہیں، پیپ والے دانوں کی بہت تکلیف ہوتی ہے اگر زرکچور صبح وشام چوتھائی چائے والا چمچ پانی سے ایک ماہ تک کھالیں تو انشاء اللہ آئندہ زندگی بھر کیلئے ان سے نجات مل جائے گی۔ یہ نسخہ میری بہن نے بتایا تھا اس کا آزمودہ اور بہترین ہے۔ (ج، ر)

دنیا کیسے تابع ہوئی؟

موت کے وقت سکندر بادشاہ سے لوگوں نے پوچھا' آپ نے اس تھوڑی سی زندگی میں کس طرح پوری دنیا کو تابع کیا۔ سکندر کہنے لگا: صرف دو کاموں سے۔ پہلا یہ کہ دشمنوں کو میں نے مجبور کردیا کہ وہ میرے دوست بن جائیں اور میں نے دوستوں کو ہرگز نہیں چھوڑا کہ کہیں وہ میرے دشمن نہ بن جائیں۔ **زندگی کھانے کیلئے نہیں:** حکیم جالینوس سے لوگوں نے پوچھا کہ کون سی غذا بدن کو درست کرتی ہے؟ اس نے کہا کہ بھوک۔ اور یہ بھی کہتے تھے کہ کھانا زندگی کیلئے نہ کہ زندگی کھانے کیلئے۔ **بھائیوں کے ساتھ دشمنی:** جو شخص بھائیوں کے ساتھ دشمنی کرے وہ بھائی بننے کے لائق نہیں ہے۔ (سلیم اللہ سومرو، کنڈیارو)

سارے گناہ معاف: حضور نبی اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا: جس بندے نے غروب آفتاب کے وقت ستر بار سُبْحَانَ اللّٰہ کہا اس کے سارے گناہ معاف کر دیئے جائیں گے۔ (کنز العمال جلد اول)

آپ کا سوال ــــ حضرت علامہ لاہوتی کا جواب

1۔ جو وظیفہ آپ کو دیا جائے صرف اسی پر یقین کریں اپنی مرضی سے وظائف تبدیل نہ کریں۔ 2۔ وظیفے کے دوران اگر مسئلہ مزید بڑھ جائے تو گھبرا کر وظیفہ نہ چھوڑیں بلکہ مزید توجہ یکسوئی اور یقین کے ساتھ عمل جاری رکھیں۔ وظیفے کے دوران اکتاہٹ، بے چینی وغیرہ اس بات کی علامت ہے کہ وظیفہ اپنا کام کر رہا ہے۔ 3۔ جو وظیفہ دیا گیا ہے اسے پابندی اور توجہ سے پڑھیں۔ بے یقینی وظیفہ کی تاثیر ختم کر دیتی ہے۔ 4۔ مستقل پڑھیں، جلدی نہ کریں۔ 5۔ تمام گھر والے پڑھیں ورنہ جتنے زیادہ افراد ممکن ہو پڑھیں۔ 6۔ بعض جادو، جنات، بندشیں، اثرات، مسائل اور مشکلات خاندانی ہوتی ہیں۔ ان کے ختم ہونے میں کچھ وقت لگ جاتا ہے۔ 7۔ عمل شروع کرنے کے چالیس یا نوے دن بعد دوبارہ کوپن کے ہمراہ اپنی کیفیات لکھیں۔ 8۔ اگر آپ کو علامہ صاحب نے پہلے وظیفہ دیا ہوا ہے اور دوبارہ خط لکھنے کے بعد آپ کو وظیفہ مل جاتا ہے تو پہلے وظیفہ سے اگر آپ کو فائدہ پہنچ رہا ہے تو علامہ صاحب سے اجازت کے بعد پہلے وظیفے کے ساتھ دوسرا وظیفہ بھی جاری رکھیں۔

راحت بیگم' سوات۔ یاسر نوی' مردان۔ آصفہ تصور' جہلم۔ رضیہ بیگم' بہاولپور۔ ناصرہ' لاہور۔ فرح ناز' جلالپور جٹاں۔ فوزیہ محمود' لاہور۔ عزیز الحق عباسی' اسلام آباد۔ ایوب احمد' لاہور۔ محمد سعید انجم' لاہور۔ گوہر الرحمان' ہری پور۔ تہمینہ کوثر۔ عتیق اشفاق' دینہ۔ ہارون احمد خان' ڈیرہ اسماعیل خان۔ مہربان خان' دوبیرن کلاں۔ عمران حکیم خان' واہ کینٹ۔ ام فروا' لاہور۔ شاہدہ پروین' میرپور خاص۔ غلام مرتضیٰ' جھنگ۔ حاجی محمد یونس' بڑانہ۔ چمن پیر شاہ' راولپنڈی۔ احمد حسن' مظفر گڑھ۔ محمد عبداللہ' سیالکوٹ۔ الہ دین خان' ننڈ والہ یار۔ مہناز سردار' لاہور۔ نادیہ' گجرات۔ مدیحہ حیات' بہاولپور۔ نائلہ یاسمین' چکوال۔ غزالہ کنول' خانیوال۔ روبینہ ساجد' لاہور۔ شفاعت فاطمہ' لاہور۔ رباب صفدر' ڈھڈیال۔ شاہد حامد' راولپنڈی۔ حاجی عباس علی' واہ کینٹ۔ رفعت آرا' راولپنڈی۔ حیدر علی' راولپنڈی۔ سائرہ وارث' راولپنڈی۔ عائشہ فیض' کراچی۔ ریحانہ بی بی' واہ کینٹ۔ محمد بسیم الحق' راولپنڈی۔ ساجدہ تبسم' سیالکوٹ۔ ع۔ق اعوان' چکوال۔ طوبیٰ رضا' اٹک۔ دکیل احمد' خانیوال۔ عصیہ انجم' چوآ سیدن شاہ۔ عبدالمالک' ننکانہ صاحب۔ رخشندہ' رحیم یار خان۔ عظمت علی۔ محمد طارق' راولپنڈی۔ احسن محمود' فیصل آباد۔ محمد سلیم ملتان۔ رخسانہ ناز' اٹک سٹی۔ عظمیٰ کرن' ملتان۔ فوزیہ عثمان' سرائے عالمگیر۔ عائشہ اشرف' لاہور۔ تیمور احمد' لیاقت پور۔ زاہد اللہ خان' پشاور۔ نعیمہ' ملتان۔ ظفر الاسلام' شہداد پور۔ ممتاز پروین' ٹوبہ ٹیک سنگھ۔ ندیم جاوید' کراچی۔ تنویر فاطمہ' ملتان۔ جمیلہ اختر' چکوال۔ طیبہ یاسمین' ساہیوال۔ امیر بانو' لاہور۔ محمد فاروق عرفانی' گجرات۔ ریحانہ کوثر' بہاولنگر۔ مہرالنساء' ملتان۔ محمد زبیر' ملتان۔ سدرہ بی بی' قلندر آباد۔ جمیلہ کوثر' وہاڑی۔ محمد عثمان' کوہاٹ۔ ذکیہ شاہین' کامرہ اٹک۔ محمد اکبر' عبدالحکیم۔ نغمہ بی بی' راولپنڈی۔ اعجاز علی' دادو۔ انیلہ شکیل' کراچی۔ بشریٰ رحمٰن' مظفر آباد۔ نیمرا' کراچی۔ میمونہ حسن' ایبٹ آباد۔ مہوش جاوید' کراچی۔

محمد طاہر' بنوں۔ عشرت نورین' لاہور۔ رخسانہ عمران' پھلاں۔ فرحت ناز' جھنگ صدر۔ حبیب الرحمٰن نقشبندی' لیہ۔ شفیق الرحمٰن' ایبٹ آباد۔ فرزانہ کوثر' لاہور۔ عابد حسین' لاہور۔ فرزانہ پروین' کراچی۔ فیصل سلیمان' ٹیکسلا۔ زیتون بیگم' جہلم۔ عظمیٰ بی بی' مہلال مغلاں۔ جاوید اختر' کراچی۔ مشرف خان جدون' ٹیکسلا۔ نجمہ بانو' خان پور۔ بیوہ' سانده لاہور۔ عابدہ خالد' رحیم یار خان۔ محمد انور چشتی' کراچی۔ عابدہ پروین' ڈسکہ۔ محمد صبغت اللہ راشد' کراچی۔ عبدالشکور' پشاور۔ مدیحہ کنول' فیصل آباد۔ نازیہ نثار' واہ کینٹ۔ نسیم' شاہدرہ۔ ممتاز بی بی' گگومنڈی۔ عدیل حسین شاہ' ایبٹ آباد۔ انجم آرا' فتح جھنگ۔ محمد علی' کراچی۔ راحیلہ منظور' گوجرہ۔ مشتاق احمد' منڈی صادق گنج۔ سمیرا' لاہور۔ محمد ارشد' جھنگ صدر۔ محمد ظاہر شاہ' سوات۔ سیما گل' مردان۔ فرح خالد' کراچی۔ کشور سلطانہ' سانگھڑ۔ اعجاز احمد' لاہور۔

آپ تمام درج ذیل عمل کریں۔

کسی پرندے' جانور کو دیکھ کر 3 بار سورۂ اخلاص اول آخر ایک بار درود شریف پڑھیں اور تصور میں یہ کہیں یا اللہ اس کا ثواب میں نے اس جانور کی روح کو ہدیہ کر دیا اور اس جانور کو میرے لیے دعا میں لگا دے۔ یہ عمل دن میں بے شمار بار کریں۔ **چند دن' چند ہفتے اور چند مہینے ضرور کریں۔**

فرزانہ' راولپنڈی۔ تسلیم اختر' اسلام آباد۔ لبنیٰ علی' اسلام آباد۔ پروین اختر۔ محمد ریاض لاہور۔ رضیہ نثار' اسلام آباد۔ دل آویز' کراچی۔ قمر سلطانہ' میانوالی۔ غلام عطیہ' چکوال۔ ساجد بشیر' وہاڑی۔ زارا پروین' ڈھوک پڑتال۔ مشتاق احمد چشتی' فیصل آباد۔ عاصمہ' پنڈی روڈ۔ بشریٰ پروین' لاہور۔ جوہر عثمان' پشاور۔ مسعود الرحمان' کوہاٹ۔ شاہدہ نسیم' راولپنڈی۔ نادیہ حنا نعمان' اسلام آباد۔ اوصاف امجد میر' کوئٹہ۔ بشریٰ' ننڈو جام۔ کوثر پروین' اسلام آباد۔ ناصرہ' خان پور۔ سعیدہ خانم' راولپنڈی۔ سید داسب عباس' سرائے سدھو۔ تسنیم خاور' اوکاڑہ۔ صائمہ حنیف' جہانیاں۔ روبینہ بی بی' وقاص احمد' اٹک۔ مقصود علی' چنوعاقل۔ محمد یوسف خان'

اسلام آباد۔ سجاد احمد' چکوال۔ فائزہ مسعود' راولپنڈی۔ محمد نصیر' راولپنڈی۔ الماس شہزادی' گوجرانوالہ۔ شعیب قاسم' رحیم یار خان۔ سیدہ شائستہ جبین' اٹک۔ طارق ندیم' ملتان۔ محمد عثمان' ملتان۔ کنیز زہرا' جوکالیاں۔ قمر النساء۔ عزیز فاطمہ' لاہور۔ شہناز فاطمہ' لاہور۔ شکیل احمد خان' کراچی۔ دوست محمد' کراچی۔ محمد نوید عباسی' مری۔ محمد عاصم انور' کراچی۔ عظمیٰ الماس' کوٹ ادو۔ شاہین اختر' اٹک۔ عنبر شہزاد' اٹک۔ عبدالرحیم خان' لاہور۔ غلام رسول' منڈی بہاؤالدین۔ جمیلہ بی بی' لالہ موسیٰ۔ عنبرین ریاض' کراچی۔ توقیر احمد عباسی' مری۔ جی قریشی' اسلام آباد۔ سلیم وزانچ' گوجرانوالہ۔ راشدہ جمیل' راولپنڈی۔ نعیم اختر' محلہ شرقی کالونی۔ فضائلہ عروج' مظفر گڑھ۔ ثمینہ شبیر' تونسہ شریف۔ عابدہ پروین' لاہور۔ سید محمد ارسلان' کوٹ ادو۔ رخسانہ فاطمہ' لاہور۔ ریاض احمد' سرگودھا۔ اقرا عبدالغفور۔ جمیلہ خاتون' لاہور۔ شکیلہ کامران' اسلام آباد۔ عظمیٰ الماس' کوٹ ادو۔ میمونہ نعمان بشیر' وہاڑی۔ احمد رضا' لاہور۔ امجد اقبال' چکوال۔ ثوبیہ نورین' لاہور۔ فرخندہ ریاض۔ میمونہ اسماعیل' تلمبہ۔ منیرہ مرید' پیرمحل۔ ڈاکٹر زاہدہ' ڈسکہ۔ انیلا رانی' اٹک۔ زرین' کوٹ ادو۔ میرب بشیر' گوجرانوالہ۔ فاروق احمد' لاہور۔ عبدالوحید ایلی' لاہور۔ سید مجاہد عباس' اٹک۔ روبینہ فوزیہ' چونیاں۔ محمد صدیق' لاہور۔ نجم السحر' جوہر آباد۔ محمد احمد' ملتان۔ محمودہ قمر' حسن ابدال۔ دلشاد حسین' خیرپور میرس۔ صائمہ علی' ٹوبہ۔ بی بی آسیہ' گوجرانوالہ۔ زاہدہ پروین' چونیاں۔ مرزا علی احمد' سمندری۔ فرحت یاسمین' جہلم۔ صائمہ آصف' ملتان۔ نرگس عبداللہ' خانیوال۔ سید علی احمد شاہ' مانسہرہ۔ رباب سحر' راولپنڈی۔ محمد تنویر' کہوٹہ۔ میمونہ کوثر' ساگری۔ رابعہ یونس' لاہور۔ فاطمہ احمد' لاہور۔ عبیداللہ' کراچی۔ عابدہ پروین' کراچی۔ آفتاب عزیز' ڈیرہ اسماعیل خان۔ مریم' گجرات۔ ولی محمد' ہری پور۔ عابدہ سرفراز' لاہور۔ رابعہ اطہر' حسن ابدال۔ فائزہ رضوان' مانسہرہ۔ خالدہ' اسلام آباد۔ محمد عمر' میرپور۔ محمد اشرف' ملکوال۔ ناہیدہ

رفیق' لیہ۔ ساجدہ بی بی' اسلام آباد۔ محمد رمضان' ملتان۔ صائمہ' بھمبر۔ ثمینہ صدیقی' لاہور۔ محمد اویس' خیر پور۔ شمیم اختر' لاہور کینٹ۔ خالدہ حمیرا' مظفر گڑھ۔ فائزہ فاطمہ' کراچی۔ شگفتہ ناز' کراچی۔ شکیلہ' خان پور۔ افتخار احمد صابر' ایبٹ آباد۔ محمد عمران' کوٹ ادو۔ مہربان خان' راولپنڈی۔ صائمہ افضل' راولپنڈی۔ گل محمد اعوان' پشاور۔ اسرا اجمل' ملتان۔ شہزاد گل' کوہاٹ۔ عبدالحفیظ' گجرات۔ محمد صادق' میانوالی۔ ریحانہ نواب دین' شیخوپورہ۔ مسز ولایت خان' نوشہرہ کلاں۔ نسیم محمود' ملتان۔ عبدالجبار ناصر' شیخوپورہ۔ محمد آصف جاوید' فیصل آباد۔ شاہین محمود' فیصل آباد۔ ساجد اقبال' پشاور۔ طاہرہ' ایبٹ آباد۔ وسیم الرحمٰن' اٹک۔ عبیداللہ خان' حویلیاں۔ نعمان خان' ہری پور ہزارہ۔ غلام محی الدین' لیاقت پور۔ وسیم عباس' لاہور۔ حق نواز بھٹی' فیصل آباد۔ عائشہ افضل' راولپنڈی۔ راجہ محمد ارشاد خان' کوٹلی۔ بشیر احمد' خانیوال۔ رشیدہ بانو' سکھر۔ محمد اسلم' ہارون آباد۔ عائشہ لیاقت' لاہور۔ سید وجاہت علی بخاری' ملتان۔ تنویر اقبال بھٹی' جہلم۔ عظمیٰ نسرین' ملتان۔ طارق جمال' لاہور۔ فاروق احمد' مظفر گڑھ۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔

اِذَا الشَّمۡسُ كُوِّرَتۡ۝ وَ اِذَا النُّجُوۡمُ انۡكَدَرَتۡ ۝ وَ اِذَا الۡجِبَالُ سُيِّرَتۡ۝ وَ اِذَا الۡعِشَارُ عُطِّلَتۡ ۝ (التکویر 1 تا 4) یہ آیات طاق اعداد میں پڑھ سکتے ہیں تین دفعہ' سات دفعہ' گیارہ دفعہ' جتنا زیادہ پڑھیں گے اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔ چند دن' چند ہفتے اور چند مہینے ضرور پڑھیں۔

اللہ دتہ مشتاق' خان پور۔ تبسم فاطمہ' تلہ گنگ۔ محمد آصف اعوان' مانسہرہ۔ فاطمہ تبسم' ملتان۔ حاجی ممتاز احمد انصاری' کراچی۔ اللہ دتہ' راولپنڈی۔ رحیم بخش' پشاور۔ شکیلہ بی بی' ہری پور۔ فوزیہ شاہد' گوجرانوالہ۔ منیر بیگم' لالہ موسیٰ۔ بختاور شہزادی' گجرات۔ زین اقبال' لاہور۔ سعدیہ' خیبر پختونخوا۔ رباب انور' لاہور۔ شازیہ عارف' پشاور۔ محمد پرویز' اٹک۔ طاہرہ جبین' حسن ابدال۔ رخسانہ اسحاق' چکوال۔ ثمر' لاہور۔ نسرین مصطفیٰ' کوٹ رادھا کشن۔ طاہر ایوب' راولپنڈی۔ شمس الحق' لاہور کینٹ۔ ناصرہ بیگم' حیدر آباد۔ حنا بختیار' پشاور۔ میمونہ رسول مغل' بہاولپور۔ حسن شاہد' لاہور۔ محی الدین' نوکوٹ سندھ۔ ناہید سلیم' لاہور۔ نفیسہ جبین' راولپنڈی۔ آمنہ شاہد' لاہور۔ محمد ارشد' لاہور۔ محمد عمران الیاس' جھنگ۔ ماہین عرفان' ملتان۔ ڈاکٹر رابعہ بختیار' راولپنڈی۔ خوشبو عالم' پشاور۔ شازیہ راشد' راولپنڈی۔ افتخار احمد' جھنگ۔ عذرا پروین' کراچی۔ سائرہ' وہاڑی۔ عمرانہ ناز' اٹک۔ رضیہ اختر' کراچی۔ مدیحہ حیات' بہاولپور۔ غلام احمد قادری' چکوال۔ فرحت گل' ملتان۔ نصرت ریحان' راولپنڈی۔ ذیشان علی' اٹک۔ فرزانہ کوثر' بہاولپور۔ غلام اکبر' کراچی۔ ارسلان' کراچی۔ ایبا ارشد۔ ثناء ارشد۔ عنبر جاوید' سرگودھا۔ آسیہ۔ شافیہ وہاب' دبئی۔ غلام مصطفیٰ میانوالی۔ کلثوم بی بی' ڈیرہ غازیخان۔ نزہت مسعود' لاہور۔ محمد رمضان' فیصل آباد۔ ساجد یعقوب' فیصل آباد۔ شفیق الرحمٰن' اسلام آباد۔ عبیداللہ' کراچی۔ کلیم اللہ' سرگودھا۔ رئیسہ گلفام' کراچی۔ دانش الطاف' ایبٹ آباد۔ حفیظ الرحمٰن' سورو۔ ساجدہ بی بی' ڈیرہ اسماعیل خان۔ رخسانہ بی بی' اسلام آباد۔ نور احمد' صادق آباد۔ محمد عارف' لاہور۔ نرگس یاسمین' سرگودھا۔ محمد معین خان لودھی' حیدر آباد۔ سائرہ' صادق آباد۔ محمد سلیم' چیچہ وطنی۔ محمد ندیم' حسن ابدال۔ اورنگزیب' حضرو۔ محمد انور جیلانی' ٹھٹھہ۔ طاہر امین' اٹک۔ محمد سلیم' سرگودھا۔ محمد صابر قیوم' اوکاڑہ۔ عابد بشیر' ملتان۔ محمد شفیع' فیصل آباد۔ نایاب سعید' راولپنڈی۔ قاسم سعید' میاں چنوں۔ نصرت پرویز اقبال' لیاقت پور۔ روبینہ بی بی' ڈیرہ اسماعیل خان۔ حافظہ بشریٰ' ملتان۔ شیرین حکیم' کراچی۔ شمائلہ بشیر' فیصل آباد۔ محمد عمر فاروق' رحیم یار خان۔ سمیہ اکرم' لاہور۔ یاسمین مختار' لاہور۔ فریدہ محفوظ' مرید کے۔ مریم ریاض تارڑ' کراچی۔ نذیر احمد بٹ' ملتان۔ روبینہ' فیصل آباد۔ نادیہ ذوالفقار' گوجرانوالہ۔ میراب' کراچی۔ غزالہ مشتاق' لاہور۔ روحینہ عباس' سمندری۔ پروین اختر' ڈیرہ غازیخان۔ صباگل اختر' راولپنڈی۔ رابعہ گلزار' کراچی۔ محمد قاسم شاہ بخاری' کوہاٹ۔ محمد نعیم ارشد' صادق آباد۔ تسلیم' میرپور خاص۔ شگفتہ' سکھر۔ سعدیہ شاہین' گوجرخان۔ محمد آصف' فیصل آباد۔ بابر خان' ہری پور۔ رخسانہ کوثر' حسن ابدال۔ اسامہ خالد' مری۔ عتیقہ ہمایوں' کوٹلی آزاد کشمیر۔ معشوق علی سومرو' کراچی۔ مبشر حسین' پنڈی گھیب۔ نازش گل' نوشہرہ۔ صغریٰ بی بی عرف ناصرہ۔ سعدیہ' لاہور۔ فردوس بی بی' کراچی۔ مشاب عالم قریشی' جہلم۔ سید محمد مبشر' فیصل آباد۔ نادیہ انصاری' احمد پور شرقیہ۔ نزہت مسعود' لاہور۔ شاہدہ گل' چکوال۔ محمد شفیق قریشی' لاہور۔ معصومہ جبین' لاہور۔ ناہیدہ گل' پشاور۔ شفقت حسین' پسرور۔ عامر شہزاد' ہری پور۔ انیقہ' پشاور۔ مصباح' باجوڑ۔ احمد ابراہیم یوسف' واہ کینٹ۔ محمد سہیل' راولپنڈی۔ ناظمہ فراز' چکوال۔ شاہدہ سلیم' لاہور۔ شہلہ پروین' کوئٹہ۔ بی بی روحہ' لاہور۔ وذیمہ اعجاز' لاہور۔

آپ تمام درج ذیل عمل کریں۔

ایک وقت مقرر کرلیں چاہے آپ پہلے تھوڑا وقت دینا شروع کردیں تو پھر بیٹھ کر اس کو بغیر تسبیح اٹھائے وجدان کے ساتھ دل ہی دل میں **يَالَطِيْفُ يَاعَلِيْمُ يَاخَبِيْرُ** اس کو پڑھنا شروع کردیں۔ روزانہ پڑھتے رہیں' باوضو بیٹھیں قبلہ رخ بیٹھیں اس کو پڑھنا شروع کردیں۔ اگر کبھی وقت جو مقرر ہے اور جو جگہ مقرر ہے ان میں کمی بیشی ہوجائے تو بھی کوئی حرج نہیں وقت بدل بھی سکتا ہے جگہ بدل بھی سکتی ہے لیکن اس کو پڑھنا نہ چھوڑیں اور پڑھتے رہیں پڑھتے رہیں۔ **چند** دن' چند ہفتے اور چند مہینے ضرور کریں۔

میری تالیفات اوران کی وضاحت

اب تک آنے والی میری جتنی بھی تالیفات ہیں ان کے حوالہ جات حقیقت' سبب تالیف یہ سب قارئین تک پہنچانے کی ایک کوشش ہے میں ہر کتاب کا حوالہ دوں گا کہ کتاب کن حوالہ جات سے مل کر ایک کتاب بنی ہے۔ اگر میری کسی کتاب میں غلطی ہو' اطلاع دیں' شکر گزار رہوں گا۔

کتاب نمبر 20: امراض معدہ علاج نبویﷺ اور جدید سائنس: زیر نظر کتاب میں میں نے اس تحقیق کو سامنے لانے کی کوشش کی ہے کہ آخر ہم کس طرح اپنے معدے کی اصلاح کریں؟ جس کی وجہ سے ہمارا تمام نظام مستحکم اور مضبوط ہو اور تندرستی اور صحت کا دوام ملے۔ اس کتاب کی تیاری کیلئے درج ذیل قابل احترام افراد کی تحریروں سے استفادہ حاصل کیا گیا: منصور العزیز۔ شاہین زیدی۔ افتخار یوسف زئی۔ حامد محمود۔ رانا محمد اسلم۔ سید تجمل حسین شاہ۔ چوہدری محمد ادریس۔ عبدالباسط چشتی۔ تاثیر حیدر۔ اشرف جمیل ممتاز۔ خالد محمود جنجوعہ۔ محمد اسلم۔ علی اسد۔ ایس۔ ایم۔ اقبال۔ ابو حماد۔ ظفر اقبال۔ راحت نسیم سوہدروی۔ محمد رمضان اظہر۔ افتخار بیگ۔ محمد اعجاز فاروقی۔ گنگارام گاندھی۔ سید خالد غزنوی۔ ملک محمد عبداللہ۔ پروفیسر محمد یونس۔ شیخ محمد اقبال بیلہ۔ افشین نجم۔ راشدہ قاری۔ سید عرفان احمد۔ جواد احمد۔ سعادت عزیز غوری۔ منور غوری۔ سید عبدالفتاح شاہ بخاری۔ آفتاب احمد بٹ۔ معین نجمی مشرقی۔ طاہر احمد۔ یوسف ناظم۔ سید محمد ادریس بخاری۔ **درج ذیل کتب اور رسائل سے استفادہ حاصل کیا گیا:** شمائل کبریٰ جلد اول۔ رہنمائے صحت۔ قوی صحت۔ ہمدرد صحت۔ اسرار حکمت۔ طبیب حاذق۔ ضیاء الحکمت۔ اردو ڈائجسٹ۔ حکایت۔ **نوٹ: اگر کوئی حوالہ غلطی سے رہ جائے تو ضرور اطلاع دیں' میں ہر پل اصلاح کا محتاج ہوں۔**

حاملہ خواتین کیلئے الہامی نسخہ! بچہ عمر بھر تندرست

(ذکر اللہ ڈار، بہاولنگر)

یہ الہامی نسخہ دو سال سے میرے پاس ہے۔ یہی نسخہ بچوں کو استعمال کروایا' جن بچوں کو کانچ نکلنے کا مرض تھا اسی طرح سے ہاتھوں کو رانوں کے درمیان میں رکھوایا ان بچوں کا بغیر دوا کے یہ مرض ختم ہو گیا' بچوں کی قبض ختم ہوئی' جو خواتین گھٹنوں کے درد کا شکار ہیں وہ یہ نسخہ استعمال کریں۔

آج ایک خاتون سے ملاقات ہوئی' انہوں نے کچھ واقعات بتائے۔ ایک الہامی نسخہ بتایا۔ یہی نسخہ لاتعداد افراد کو راقم نے بتایا۔ اس نسخے کو استعمال کرنے کے فوائد ملے۔ عبقری کے حوالے یہ نسخہ ہے۔ وہ بتاتی ہیں کہ کبھی کبھی انہیں قبض کا مسئلہ ہو جاتا تھا' ایک روز عصر کا وقت تھا' بروقت نماز ادا کرنے کی عادت تھی لیکن باتھ روم جانا ضروری بھی تھا۔ یوں باتھ روم پہنچ گئی۔ لیکن کچھ ایسی شدید تکلیف ہوئی' وہ بتاتی ہیں کہ مجھے یوں لگتا تھا کہ میری موت واقع ہو جائے گی۔ موت کا ایسا خوف نہیں تھا جتنا خوف اس بات کا تھا میری موت کے بعد لوگ مجھے کس حال میں یہاں سے اٹھائیں گے یہاں تو کلمہ بھی نہیں پڑھ سکتی۔ اس سے بڑی بدنصیبی کیا ہوگی؟ جگہ بھی ایسی ہے مدد کیلئے بھی پکارا نہیں جا سکتا۔ یہی سوچا کہ اچانک اللہ نے ذہن میں ایک طریقہ ڈال دیا کہ اے میری بندی اپنے ہاتھوں کو پنڈلیوں اور رانوں کے درمیان میں رکھ لو اور اس طرح رکھو کہ ہاتھوں کا الٹا حصہ پنڈلیوں کی طرف ہو اور ہتھیلی رانوں کی طرف اور اپنا وزن ہاتھوں پر دو بھی مشکل آسان ہو جائے گی۔ واقعی اللہ کی مدد آئی اور چند سیکنڈز میں اس بڑی مصیبت سے نکل گئی ورنہ تو میں اپنا جنازہ ہی دیکھ رہی تھی۔ صدقہ خیرات کیا' شکر ادا کیا۔ باہر آ کر یہ دعا پڑھی۔ **وجعل خیر عمری اٰخرہ وخیر عملی خواتیمه خیر ایامی یوم القاك فیه۔** اور کر تا بہترین عمر میری آخری حصہ اس کا اور بہترین عمل میرا پچھلا عمل اور سب سے بہتر میرے دنوں کا وہ دن جس میں تجھ سے ملوں۔ (مناجات مقبول صفحہ 40)

یہ الہامی نسخہ دو سال سے میرے پاس ہے۔ یہی نسخہ بچوں کو استعمال کروایا' جن بچوں کو کانچ نکلنے کا مرض تھا اسی طرح سے ہاتھوں کو رانوں کے درمیان میں رکھوایا ان بچوں کا بغیر دوا کے یہ مرض ختم ہو گیا' بچوں کی قبض ختم ہوئی' جو خواتین گھٹنوں کے درد کا شکار ہیں وہ یہ نسخہ استعمال کریں۔ درد میں افاقہ ہوگا۔ جن خواتین کو حمل ہونا تھا انہیں یہ نسخہ استعمال کروایا۔ نتائج سو فیصد رہا' خواتین حمل سے ہیں وہ یہ الہامی نسخہ استعمال کریں۔ **ھوالشافی:** کیکر کی گوند ایک پاؤ لیں اس کو دو گلاس پانی میں ھوالشافی کہہ کر بھگو دیں اور صبح کو پتیلی میں ڈال کر دھیمی آنچ پر پکائیں' گوند گھل جائے تو پتیلی کو چولہے سے اتار لیجئے۔ ٹھنڈا ہونے کے بعد چھلنی میں چھان کر شیشے کے جار میں ڈال کر فریج میں ٹھنڈا کر کے رکھ دیں۔ **استعمال کرنے کا طریقہ:** صبح نہار منہ ایک کپ دودھ یا چائے میں ایک کپ ڈالیں اور پی لیں۔ گرمیوں میں ٹھنڈا پانی پی لیں ایک لیموں نچوڑ لیں' چینی حسب ضرورت ڈالیں اور پی لیں۔ ایک ماہ میں ایک پاؤ گوند استعمال کریں۔ زیادہ بھی کر سکتی ہیں۔ گوند کے استعمال سے بچے کی نشوونما بہت ہی اچھی ہوتی ہے۔ گوند کے استعمال سے بچے میں قوت مدافعت پیدا ہوتی ہے۔ نو ماہ یہ نسخہ استعمال کریں زندگی بھر معمول بنالیں تو زندگی کی عام بیماریاں نزلہ' کھانسی' سردرد' کمردرد' اعصابی تھکن گوند کا استعمال تمام بیماریوں کو چھین لیتا ہے۔ جڑ سے خاتمہ کرتا ہے۔ بچے کی پیدائش کا وقت (درد زہ) ہو تو آدھ پاؤ گوند پانی میں پکا کر تین مرتبہ دودھ میں ڈال کر وقفے وقفے سے پلائیں۔ حیرت انگیز طور پر بچے کی نارمل پیدائش ہوگی۔ دوسرا نسخہ: کیکر کی چھال دو کلو لے لیں اس کو تین کلو پانی میں پکائیں جب پانی دو کلو رہ جائے تو پہلے اس کو چولہے سے اتار لیں۔ ٹھنڈا ہو جائے تو اس کی چھال نکال کر پھینک دیں اور اس کے پانی کو چھان لیجئے' گرمیوں میں فریج میں رکھ کر استعمال کریں دن میں تین گلاس پانی پئیں۔ اگر اس دوران موشن ہو جائیں تو چاول کی کھچڑی چھلکے والی مونگ کی دال ڈال کر پکائیں اور اس کو ساتھ کھائیں۔ دوسری بار کبھی موشن نہیں ہوں گے۔ مہینہ میں ایک بار یہ کھچڑی کھالیا کریں تو آنے والا نومولود پیٹ کی تمام بیماریوں سے محفوظ رہے گا۔ یاد رکھئے جس دن کھچڑی کھائیں اس روز دو نفل پڑھیں خوب گریہ و بکا کریں حسب توفیق صدقہ دیں۔ چھال کا پانی پینے سے بچے کی ہڈیاں بہت مضبوط ہوں گی۔ بچے کو گھٹی دینے کے فوراً بعد ڈراپر بھر کر اسے ایک ایک قطرہ تین مرتبہ پلائیں' یہ عمل مسلسل جاری رکھیں۔ بچہ تین ماہ کا ہو جائے تو فیڈر میں چھال کا پانی لیں چینی ڈالیں' صبح' دوپہر' شام تین تین کھانے کا چمچ پلا دیں۔ انشاء اللہ بچہ ہمیشہ نمونیا ہونے سے محفوظ رہے گا' اسے پیٹ کی کوئی بیماری نہیں ہوگی۔ دانت بہت جلد بغیر تکلیف کے نکالے گا۔ کیکر کی پھلیاں جن میں بیج نہ پڑا ہو کچی ہوں کو چھاؤں میں سکھا کر پاؤڈر بنالیں۔ جب بچہ دانت نکالے تو پاؤڈر میں شہد ملا کر بچے کے مسوڑھوں پر اچھی طرح ماں اپنی انگلی سے ملے' پھر بچے کو پانی پلا دے۔ دن میں تین بار یہ عمل کرے۔ رات کو بھی اس کے فوائد جب ملیں گے تو یقین کرنا مشکل ہوگا۔ حمل کے دوران دانتوں میں ہمیشہ کیکر کی مسواک کریں اس کا فائدہ صرف ایک خاتون کا بتا رہی ہوں۔ اس خاتون کی بیس سال قبل نگاہ کمزور ہوگئی اور عینک لگ گئی۔ انہوں نے بھر دستے سے صرف دو سال مسواک صبح و شام کی۔ دانتوں کے مرض تو ختم ہوئے مثلاً پائیوریا تھا' ٹی بی تھی ختم ہوگئی۔ نگاہ اللہ نے اتنی تیز کر دی کہ عینک اتر گئی۔ یہ سب نبی کریم ﷺ کی سنت پر عمل کرنے کی وجہ سے ہوا' وہ کثرت سے آپ ﷺ پر درود وسلام بھیجتی رہتی تھی۔ بچوں کو مسواک کرنا سکھائیں' اپنے دانتوں سے پہلے مسواک کو نرم کریں پھر بچوں کو بتائیں کہ مسواک کس طرح کرتے ہیں۔ بچوں کو دانتوں کے ہسپتال میں پہنچانے والی ان کی مائیں ہیں۔ بچوں کو تندرست رکھیں' ہمیشہ انہیں مسواک کا استعمال کروائیں۔ ستر سالہ خاتون کو دیکھا جن کے دانت نہایت مضبوط اور چمکدار تھے انہوں نے ساری زندگی صرف مسواک کی تھی۔

ہیپاٹائٹس اے، بی، سی کیلئے اکسیر نسخہ

ھوالشافی: تخم کاسنی 30 گرام' جڑ کاسنی 30 گرام' کاسنی کے پتے 30 گرام' کلونجی 5 گرام۔ تمام اشیاء کو کوٹ چھان کر سفوف بنالیں۔ خوراک: آدھی چمچ صبح و شام شربت کاسنی یا شہد خالص ایک چمچ ایک گلاس پانی میں مکس کر کے استعمال کریں۔ کاسنی ایک ایسی بابرکت بوٹی ہے جس کی افادیت کے بارے میں ارشاد ہے کہ "جس نے کاسنی کھائی اور سو گیا اس پر جادو اور زہر بھی اثر نہیں کرتا' پھر فرمایا: تمہارے لیے کاسنی موجود ہے ایسا کوئی دن نہیں گزرتا کہ جب جنت کے پانی کے قطرے اس پودے پر نہ گرتے ہوں۔ اطباء قدیم نے جنت کے پانی والی بات کو اتنی اہمیت دی کہ کاسنی کے پتے جب بھی کسی دوائی میں استعمال کیے جائیں تو ان کو دھویا نہیں جاتا۔ جدید تحقیق سے پتا چلا ہے کہ جب ان پتوں کو دھولیا جائے تو یہ بوٹی اثر نہیں کرتی۔ اس لیے کہ کاسنی کے پتوں کو نہیں دھونا چاہیے۔ کاسنی ہیپاٹائٹس کا شافی علاج ہے اور چند دن ہی کھانے سے ہیپاٹائٹس کا جڑ سے خاتمہ ہو جاتا ہے۔ (حکیم فاروق چڑھوے والا)

فٹنس اور جوانی پانے کے 9 راز

اس راز کو پانے کے لیے محمد شاہ رنگیلا نے آگرہ سے کابل تک ہفتوں کا سفر گھوڑے پر کیا۔ وہاں ایک عظیم سائنس دان ملا اس نے یہ راز دیا، یوں یہ راز پرانی قلمی (ہاتھ کی لکھی) کتاب سے بہت تلاش و تحقیق کے بعد میں نے پایا۔

قارئین! آپ کیلئے قیمتی موتی چن کر لاتا ہوں اور چھپاتا نہیں' آپ بھی سخی بنیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی)

نہ قیمت نہ رقم' نہ خرچہ بالکل مفت اور کرنا اتنا آسان جیسا کہ لقمہ توڑنا۔ 1) ایسا کرنے سے کبھی عینک نہ لگے۔ 2) کبھی سردرد اور ٹینشن نہ ہو۔ 3) کبھی دماغی کمزوری اور یادداشت ختم نہ ہو۔ 4) کبھی چہرے پر جھریاں اور وقت سے پہلے بڑھاپا نہ ہو۔ 5) کبھی رنگت سیاہ نہ ہو، ہمیشہ تازگی حسن و جمال اور خوبصورتی بڑھاپے تک رہے۔ 6) گھٹنوں کا درد نہ ہو، کمر کا درد بالکل قریب نہ آئے۔ 7) گھٹنوں کام کرنے سے بھی نہ تھکیں اور بالکل تر و تازہ رہیں۔ 8) جوانی، شباب، طاقت اور قوت ہمیشہ باقی رہے۔ 9) جسم نہ جھکے، کمر بل نہ کھائے، دل کے دورے سے محفوظ رہیں، ہمت، طاقت، قوت جواب نہ دے۔ اس راز کو پانے کے لیے محمد شاہ رنگیلا نے آگرہ سے کابل تک ہفتوں کا سفر گھوڑے پر کیا۔ وہاں ایک عظیم سائنس دان ملا اس نے یہ راز دیا، یوں یہ راز پرانی قلمی (ہاتھ کی لکھی) کتاب سے بہت تلاش و تحقیق کے بعد میں نے پایا، اب وہ فٹنس اور حسین جوانی کا یہ راز اپنے لاکھوں، کروڑوں محبت اور عقیدت کرنے والوں کو دینا چاہتا ہوں۔

کیا آپ لینا چاہتے ہیں؟ ایک ایسا سوال ہے جس کی تلاش میں لاکھوں لوگ سرگرم ہو گئے ہیں کون نہیں چاہتا گھر بیٹھے بٹھائے صحت' تندرستی' فٹنس اور حقیقی کمال ایک پل میں مل جائے۔ آخر کس کی چاہت نہیں؟ کہ میں ان کامیاب لوگوں میں ہو جاؤں جن کی زندگی قابل رشک اور جن کی ظاہر صحت شاندار اور اندرونی صحت جاندار ہو۔

ایک بابا جی ملے نہ کمر جھکی ہوئی' نہ لاٹھی تھامی ہوئی' نہ پاؤں گھسیٹ کر چل رہے' ان کی ہڈی پسلی بالکل ٹھیک' ان کے منہ میں دانت' ان کے پیٹ میں آنت' وہ صحت کے شاہکار تھے۔ ملن سار' خوشبودار' خود ہی کہنے لگے میری صحت کا راز یہ ہے میں نے ہمیشہ رات کو سوتے ہوئے اپنے پاؤں کے تلوؤں کو صرف پانچ منٹ دیئے ہیں' میں چونک پڑا' سمجھ نہیں آئی' میں نے ٹھنڈی سانس بھرتے ہوئے متلاشی نظروں سے انہیں دیکھا تو فرمانے لگے ابھی سمجھا دیتا ہوں۔ بس تیل لیں کوئی سا بھی ہو' زیتون کا' سرسوں کا' تارا میرا' دیسی گھی' ہلکا سا ہاتھ پر لگائیں اور پورے پاؤں کی خاص طور پر تلوؤں کی چند منٹ مالش کریں' اس طرح دونوں پاؤں کی مالش کر کے آپ تسلی سے سو جائیں اس رات کی نیند اس رات کا سکون' اور اس رات کے بعد صبح اٹھنے کے بعد جسم کا ہلکا پھلکا ہونا اور سابقہ راتوں کا آپ موازنہ کر لیں آپ کو خود احساس ہوگا۔

کہنے لگے: میرے والد کی نصیحت تھی کہ بیٹا ہمیشہ بڑوں کے پاس بیٹھنا' اپنے سے چھوٹوں کے پاس نہ بیٹھنا' بڑوں کے پاس بیٹھو گے' راز' نصیحت' وصیت تجربات مشاہدات اور موتی ملیں گے۔ میں ابھی چھوٹا ہی تھا بڑے بوڑھے بیٹھے تھے۔ بات چل پڑی تیل لگانے کی' ایک بابا جی نے بتایا میرے گمان کے مطابق اس وقت ان کی عمر 75 یا 80 سے زیادہ ہوگی اور اس وقت میں خود 78 سال کا ہوں۔ بابا جی اپنے تجربات بتاتے ہوئے محفل کی طرف متوجہ ہوئے اور کہنے لگے کہ میں آپ سب سے صحت مند ہوں' شاید میں آپ سب سے بڑا ہوں پھر تمام اہل محفل جس میں چھ سات سب بوڑھے بیٹھے تھے اپنی عمروں کا موازنہ کرنے لگے پتہ چلا کہ واقعی بابا جی سب سے بڑے ہیں لیکن حیرت انگیز طور پر سب سے صحت مند ہیں۔ بابا جی خود ہی کہنے لگے کہ میری زندگی کا راز یہ ہے کہ مجھے ماں نے ہمیشہ پاؤں کے تلوؤں پر تیل لگوایا پہلے تو مجھے سمجھ نہ آئی اماں ایسا کیوں کرتی ہے؟ جب میں نے شعور میں قدم رکھا تو ماں نے بتایا بیٹا اگر تو اپنی زندگی میں پاؤں کے تلوؤں کو سوتے وقت تیل ملتا رہا تو تجھے یہ نو راز ملیں گے۔ بابا جی کہنے لگے یہ نو راز تو بتانے کے ہیں مجھے تو وہ راز ملے ہیں کہ میں آپ کو بتاؤں آپ خود شرما اٹھیں گے کہ بڑھاپے میں بابا جی جوانی کی باتیں کرتے ہیں۔ میں نے اپنی والدہ کو (بابا جی نے تمام بوڑھوں کو جھنجوڑتے ہوئے کہا) ہمیشہ اپنے پاؤں کی اور اپنی اولاد کے پاؤں کے تلوؤں کو تیل لگاتے ہوئے دیکھا اور میری والدہ کا کھانا چھوٹ جائے زندگی کا کوئی کام ادھر سے ادھر ہو جائے پر یہ عمل بہت اعتماد اور اہتمام سے کرتی تھیں اور اس عمل میں میں نے والدہ کو بہت کچھ پاتے اور بہت کچھ لیتے دیکھا۔

قارئین! ایک چھوٹا سا عمل جس پر قیمت کچھ نہیں لگتی وقت بالکل نہیں' مشقت نام کی چیز نہیں تو کیا خیال ہے یہ چھوٹا سا عمل آپ کو کتنی بڑی مشقتوں' بیماریوں تکلیفوں بڑھاپے کی معذوریوں اور بڑھاپے کی غلامیوں سے بچا دے گا۔ آپ کی عمر سو سال سے زیادہ ہو' آپ بالکل یقین اور عین الیقین سے یہ بات لوگوں کو بتا سکتے ہیں کہ میری زندگی کے رازوں میں جو راز ہے وہ صرف پاؤں کے تلوؤں پر سوتے وقت تیل، تیل اور تیل ہے۔ ایک سیاسی آدمی جو کہ ملک کے مشہور ہیں' مجھے ملے' اپنی نیند' ٹینشن' پریشانی' ذہنی الجھنیں' غصہ' جھنجلاہٹ' اکتاہٹ اور پریشانیوں کا حال بیان کیا۔ میں نے انہیں صرف یہی ٹوٹکہ بتایا ان کا بار بار اصرار تھا کہ کوئی دوائی بتائیں' میں نے انہیں عرض کیا آپ اس سے پہلے خود بہت زیادہ دوائیں استعمال کر رہے ہیں اتنی بڑی دواؤں کے بعد اب آپ کو کسی اور دوائی کی ہرگز ضرورت نہیں آپ صرف اور صرف یہی دوائی یعنی تیل والا ٹوٹکہ استعمال کریں ان شاء اللہ آپ کو اس کے بعد اور کسی دوائی کی ہرگز ہرگز ضرورت نہیں پڑے گی۔ بڑی مشکل کے بعد انہیں میری بات سمجھ آئی تو مان گئے' ماننے کے بعد کچھ ہی ماہ ہی گزر رہے تھے ملاقات ہوئی' کہنے لگے پہلے پہل تو میں نے بے یقینی سے یہ عمل کیا اور کبھی کبھی چھوڑ بھی دیتا تھا لیکن بے یقینی سے کیا ہوا عمل واقعی مجھے طاقت' تاثیر اور بہت فائدہ دے گیا اور مجھے ایک احساس ہوا کہ میں ایک حیرت انگیز طاقت اور فائدہ اور تاثیر پا چکا ہوں۔ اب میری حالت بدل گئی ہے' ذہن اس کی الجھنیں' مزاج طبیعت اور تمام کیفیات بہت زیادہ بدل کر اور میں ایک پہلے سے زیادہ نارمل اور صحت مند انسان بن گیا ہوں۔ آپ ضرور بتائیں بلکہ اسمبلی کے اجلاس میں جب بھی مجھے لاہور جانا ہوتا ہے اور بہت سے لوگوں کو میں یہ بتاتا ہوں۔ جتنوں نے بھی کیا سب نے نفع اور فائدہ پایا کیا کمال کی چیز ہے' میں آپ کا نہایت مشکور ہوں۔

سورۂ ناس پڑھی اور سب ٹھیک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! کل رات ایک عجیب بات ہوئی' میں اپنے بستر پر سو رہی تھی کہ اچانک مجھے محسوس ہوا کہ میرے جسم کی حرکت ختم ہو گئی اور ایک مجھے بہت تیز ہوا سی محسوس ہوئی جو نیچے سے میرے اوپر آ رہی تھی۔ سمجھ نہیں آیا کہ وہ کیا تھی؟ مجھے عجیب لگا میں حرکت کر نہیں پا رہی تھی' پھر میں نے کلمہ پڑھا تب کچھ فرق محسوس ہوا مگر وہ ہوا نہ گئی' پھر میں نے سورۂ ناس پڑھی اور وہ کیفیت فوراً ختم ہو گئی اور میری سانس میں سانس آئی۔ (ن۔ع، کراچی)

پریشان اور بدحال گھرانوں کے الجھے خطوط اور سلجھے جواب

نفسیاتی گھریلو الجھنیں اور آزمودہ یقینی علاج

جوابی لفافہ ضرور بھیجیں مکمل پتہ لکھا ہوا۔ جواب میں جلدی نہ کریں۔

اجنبی سے لگتے ہیں: میں نے ایم اے کیا اور کالج میں پڑھانے لگی، گھر والوں کو میری شادی کی فکر ہوئی اور انجانے لوگوں میں رشتہ ہوگیا۔ شوہر ملٹی نیشنل کمپنی میں جاب کرتے ہیں جبکہ میں نے مکمل طور پر گھر میں رہنے کا ارادہ کرلیا ہے۔ شروع میں تو وہ بہت خوش مزاج معلوم ہوئے لیکن اب آفس سے آکر خاموش ہوجاتے ہیں۔ میں نے فون سنا تو وہ اپنی کسی پریشانی کا ذکر اپنے دوست سے کر رہے ہیں۔ مجھے بہت احساس ہوا کہ بیوی بھی تو دوست ہوتی ہے، آخر مجھ سے سب کچھ چھپانے کی کیا ضرورت ہے مگر میں نے بھی ان سے بات کرنا ترک کردی۔ ہم دونوں ایک گھر میں رہتے ہوئے بھی اجنبی سے لگتے ہیں۔ (ثمن۔ راولپنڈی)

جواب: ابھی آپ کی نئی شادی ہوئی ہے، شوہر آپ کو اپنی پریشانی کے بارے میں بتا کر کسی الجھن کا شکار نہیں بنانا چاہتے ہوں گے۔ سوچیں اگر وہ ہر روز آپ سے اپنے مسائل کا رونا روتے رہیں تو آپ بیزار ہوجائیں گی۔ اگر ان کے معاملات کو سمجھنا اور انہیں اطمینان دلانا چاہتی ہیں تو بات کرنا ترک نہ کریں، اپنے رویے اور گفتگو سے یہ ثابت کریں کہ آپ ان کی اچھی دوست اور سچی ہمدرد ہیں۔ وہ کبھی کچھ کہیں گے تو آپ اطمینان سے سنیں گی۔ گھر میں جب بھی کبھی کھچاؤ یا تناؤ کی کیفیت پیدا ہو تو ساتھ بیٹھ کر معاملات پر بات کرنی چاہیے۔ ایک دوسرے کی ذہنی حالت کا خیال کرتے ہوئے صاف، سیدھی اور پرخلوص گفتگو کرنی چاہیے۔

آنکھیں روشن ہیں: 2005ء میں آنے والے پاکستان کی تاریخ کے بدترین زلزلے میں بہت سے لوگ متاثر ہوئے تھے۔ ہمارے رشتہ داروں میں ایک لڑکی کی دونوں ٹانگیں ناکارہ ہوگئیں لیکن وہ بے حد خوبصورت ہے، مہینوں کے علاج کے بعد اب وہ وہیل چیئر پر اپنے کام کرتی ہے۔ ایک روز میں نے اس کی ڈائری پڑھ لی اور میں اس کی تحریر سے بے حد متاثر ہوا، میں نے سوچا کیوں نہ اسے شریک زندگی بنالوں لیکن یہ بات میں اپنے گھر میں کسی سے نہیں کہہ سکتا۔ سب ناراض ہوجائیں گے کہ ایک معذور لڑکی سے شادی کیسے ممکن ہے۔ لیکن میں کسی اور کے بارے میں سوچتا بھی نہیں کیونکہ میں نے اس پر اپنا ارادہ ظاہر کیا تو اس کی آنکھیں امید اور خوشی سے ستاروں کی طرح چمکنے لگیں۔ اگر میں نے وعدہ پورا نہ کیا تو وہ حساس لڑکی نہ جانے کیا کر بیٹھے کیونکہ وہ تو پہلے ہی معذوری کے سبب احساس کمتری کا شکار ہے۔ (یوسف۔ مظفر آباد)

جواب: آپ نے نیک ارادہ کرلیا ہے تو اس کی تکمیل کرنی چاہیے، گھر والوں سے بات کریں، آپ کے ارادے کی مضبوطی اور مزاج کی سنجیدگی سے وہ لوگ سمجھ سکتے ہیں کہ آپ اس کے علاوہ کسی اور سے شادی کرنا نہیں چاہتے۔ یہ فیصلہ کرتے ہوئے اس بات کو ضرور مدنظر رکھیں کہ آپ خود بھی اس کی معذوری کو زندگی کی خوشیوں میں رکاوٹ نہیں سمجھیں گے۔ بہت برداشت اور کشادہ ذہن سے زندگی میں آنے والے ہر چیلنج کا سامنا کریں گے۔ اس طرح کے فیصلے وقتی اور جذباتی سہارا نہیں ہوتے بلکہ عمر بھر ساتھ نبھانا ہوتا ہے۔ اگر آپ نے اس لڑکی سے شادی کرلی اور اسے خوش رکھا تو وہ معذوری کے باعث ہونے والے احساس کمتری سے باہر آسکتی ہے اور آپ بھی لوگوں کیلئے اچھی مثال بن جائیں گے۔

احساس تنہائی بھی ہے: میں نے اپنے بچوں کو ان کے بہتر مستقبل کی خاطر ملک سے باہر بھیج دیا۔ ایک بیٹی تھی اس کی شادی کردی، شوہر آج کل گاؤں اپنی پہلی بیوی کے پاس گئے ہوئے ہیں۔ مجھے لگتا ہے باقی عمر وہیں گزاریں گے، احساس تنہائی، محبت اور توجہ سے محرومی، بڑھاپے کی بیماری اور مالی تنگی کا احساس یا خدشہ مجھے ہر وقت تنگ کرتا ہے۔ صحت مند رہ کر بھی بیماروں جیسی زندگی گزار رہی ہوں جبکہ بچے دور رہ کر بھی میرا خیال رکھتے ہیں مگر میں ہر دن خود کو پہلے سے زیادہ کمزور محسوس کرنے لگی ہوں۔ (نسیم سحر۔ سیالکوٹ)

جواب: خود کو کمزور محسوس کرنے والے کمزور ہونے لگتے ہیں جبکہ بیمار لوگ بھی خود کو بہتر محسوس کریں تو ان کی صحت میں بہتری آنے لگتی ہے۔ آپ تو ٹھیک ہیں، بچوں کے مستقبل کے فیصلے آپ کی مرضی سے ہوئے، لہٰذا ان پر اطمینان ہونا چاہیے۔ وہ آپ کا خیال رکھتے ہیں، یہ بات اور زیادہ خوشی کی ہے۔ آپ کا بڑا مسئلہ تنہائی ہے، اگر اچھے عزیز واقارب اور دوست خواتین سے ملنا شروع کردیں تو یہ مسئلہ بھی نہ رہے گا۔ اچھی زندگی گزارنے میں اچھے مشاغل بہت مددگار ہوتے ہیں۔ آپ اچھی کتابیں پڑھیں، اپنے بچوں کو خط لکھیں حالانکہ اب خط لکھنا تقریباً ختم ہوگیا ہے کیونکہ فون پر ہی تفصیلی باتیں ہوجاتی ہیں مگر خط لکھنے کا اپنا ایک الگ احساس ہے۔ اس طرح انسان زیادہ اطمینان سے دلی کیفیات کا اظہار کردیتا ہے، جب بھی ذہن میں کوئی خدشہ، وسوسہ یا تکلیف دہ خیال آئے تو اپنے اور بچوں کے حق میں بہتری کی دعا کریں۔ دعائیں بھی قلبی و ذہنی سکون کا باعث ہوتی ہیں۔

موسم بہار کا احساس عجیب: کسی دلکش منظر کو دیکھ کر مجھے رونا آجاتا ہے، مثلاً کمروں کی دیواروں پر جو سینریاں آویزاں ہوتی ہیں، ان میں شام کا منظر، پرندے، موسم بہار میں ہرے بھرے درخت وغیرہ جیسے مناظر مجھے غمگین کرڈالتے ہیں۔ کسی سکول یا ہسپتال وغیرہ کی تصویر دیکھ کر بھی طبیعت پریشان ہوجاتی ہے، مجھے خود پتہ نہیں چلتا کہ یہ رونا' آنکھوں کا نم ہوجانا، دل کا بیٹھنا، گھبرانا کیسا ہے، بچپن میں منگنی ہوچکی ہے، لڑکی خوبصورت ہے مگر شادی کیلئے دل نہیں مانتا۔ اس کا خیال آتے ہی چکر آنے لگتے ہیں اور یوں محسوس ہوتا ہے جیسے زندگی تھوڑی رہ گئی ہے (شاہ سکندر۔ اٹک)

جواب: جب انسان کو اچھی چیزیں بھی اچھی نہ لگ رہی ہوں تو اسے سمجھ لینا چاہیے کہ اس کے ذہن پر مایوسی کا غلبہ ہے، آپ کو دلکش مناظر دیکھ کر رونا آرہا ہے، شادی کی بات پر خوشی نہیں ہورہی، بلاسبب گھر میں اذیت محسوس ہوتی ہے اور اب گھر چھوڑنے کے بارے میں سوچ رہے ہیں، یہ سب اداسی، پژمردگی یا ''ڈپریشن'' ہی کی علامات ہیں۔ عام طور پر اس کیفیت سے گزرنے والوں کو یہ نہیں معلوم ہوتا ہے کہ ان کے ساتھ یہ سب کیوں ہورہا ہے جبکہ اہل خانہ ان سے نارمل رویے کی امید رکھتے ہیں اور یہ وہی مایوس کن رویہ اختیار کئے رہتے ہیں، بالکل اسی طرح جیسا کہ آپ کے ساتھ ہورہا ہے۔ اگر آپ نے اپنی مایوسی کی کیفیت پر قابو نہیں پایا تو گھر چھوڑ کر بھی اداس رہیں گے۔

نعیم الحسن لاہور

سسرالی جھگڑوں سے نجات کا گارنٹی شدہ عمل

سسرالی جھگڑوں اور مسائل سے نجات کا نایاب و مجرب عمل خواتین اس عمل سے اپنا مسئلہ حل کر سکتی ہیں گارنٹی شدہ ہے۔ سسرال میں لوگ خوب عزت سے پیش آئیں گے۔ اگر کسی کے ساتھ ایسا معاملہ پیش آئے کہ اس کے سسرال والے اس کی عزت نہ کرتے ہوں۔

مجرب عمل باخبر روحانی

یہ عمل نئی آنے والی کتاب تسخیرات و عملیات کی روحانی دنیا حصہ اول سے دے رہا ہوں جو پڑھے گا وہ اس عمل کو کر سکتا ہے۔ یہ عمل استخارہ کیلئے ہے۔ مندرجہ ذیل استخارہ خود کیا' دوستوں اور ضرورت مندوں کو بتایا بڑا زود اثر اور وضاحت سے جلد ہی باخبر کرتا ہے۔ مرد طریقہ یہ دو نفل استخارہ ادا کر کے روزانہ چارزانو بیٹھ کر اپنے مقصد کا تصور کر کے ایک سو ایک مرتبہ پڑھیں۔ انشاء اللہ تین روز میں خواب میں حل معلوم ہوگا۔ عمل: یَاحَفِیْظُ تین مرتبہ یَابَدِیْعُ تین مرتبہ یَابَدِیْعَ الْعَجَائِبِ بِالْخَیْرِ یَابَدِیْعُ تین مرتبہ اول و آخر درود شریف گیارہ گیارہ مرتبہ پڑھیں اور اسی جگہ سو جائیں' بستر پاک صاف ہونا چاہیے۔

مخلوق کو مہربان کرنے کیلئے: جو شخص روزانہ ہر نماز کے بعد سو مرتبہ پڑھے وہ تمام دنیوی آفتوں سے محفوظ رہے گا اور تمام مخلوق اس پر مہربان ہوگی۔ وہ اسم یہ ہے: یَارَحِیْمُ۔ اجازت عام ہے۔

بیوی کو باحیا اور باپردہ بنانے کا عمل: ان کلمات کو ایک سو پچیس مرتبہ اول و آخر درود شریف تین تین مرتبہ پڑھ کر شرینی پر دم کر کے بیوی کو کھلائیں۔ انشاء اللہ باپردہ ہو جائے گی۔ کلمات یہ ہیں: شَہِدَ اللّٰہُ اَنَّہٗ لَآ اِلٰہَ اِلَّا ہُوَ وَالْمَلٰٓئِکَۃُ وَاُولُوا الْعِلْمِ قَآئِمًا بِالْقِسْطِ لَآ اِلٰہَ اِلَّا ہُوَ الْعَزِیْزُ الْحَکِیْمُ (آل عمران 18)

بداخلاق شوہر یا بیوی کی اصلاح کا عمل: کلمات: یَارَحْمٰنَ کُلِّ شَیْءٍ وَّرَاحِمَہٗ۔ سفید ریشم کے ٹکڑے پر مشک و زعفران سے یہ کلمات لکھ کر نام مع والدہ لکھیں اور اس گھر میں کسی پاک جگہ دفن کر دیں۔ انشاء اللہ اخلاق میں درستگی آنا شروع ہو جائے گی۔

شوہر یا بیوی کو راہ راست پر لانے کا عمل: اس عمل کو مرد کے علاوہ عورت بھی کر سکتی ہے اگر بیوی کو شوہر شریعت کے اصولوں کو اچھا نہ سمجھے اور برا بھلا کہتا ہو تو عورت کو چاہیے اس عمل کو اجازت لے کر شروع کرے اگر بیوی راہ راست پر لانا ہو یا شوہر کو راست پر لانا ہو تو درج ذیل آیت کو اکتالیس مرتبہ گیارہ دن تک کسی کھانے یا پینے کی چیز پر دم کر کے کھلائیں۔ انشاء اللہ بہت جلد کامیابی ہوگی۔ وہ آیت یہ ہے:۔ قُلْ لَّا یَسْتَوِی الْخَبِیْثُ وَالطَّیِّبُ وَلَوْ اَعْجَبَکَ کَثْرَۃُ الْخَبِیْثِ فَاتَّقُوا اللّٰہَ یٰٓاُولِی الْاَلْبَابِ لَعَلَّکُمْ تُفْلِحُوْنَ ﴿المائدہ ۱۰۰﴾

جلد شادی کا عمل: یہ عمل شادی کیلئے تحریر کیا جا رہا ہے اور اگر لڑکیوں کی شادی میں یہ عمل کارگر ہے۔ اس عمل کا کثرت سے ورد کرتے رہنے سے لڑکیوں کی شادی کے معاملے میں مشکلات دور ہو کر آسانیاں پیدا ہوتی ہیں ایک دوسرا طریقہ یہ ہے کہ پانچ سو بار بعد از عشاء اول و آخر درود شریف سات سات مرتبہ پڑھیں۔ عمل کی مدت اکیس یا اکتالیس یوم تک ہے۔ عمل یہ ہے: یَالَطِیْفُ یَاحَلِیْمُ۔ عورت یا لڑکی خود کرے۔

شادی کیلئے مجرب استخارے کا عمل: اس عمل کو وہ لڑکی یا عورت جس کی شادی یا نکاح کا مسئلہ ہے وہ سونے سے قبل دو رکعت نفل پڑھیں اور سلام کے بعد اول و آخر درود شریف گیارہ گیارہ مرتبہ کے ساتھ 382 مرتبہ عمل اِیَّاکَ نَعْبُدُ وَ اِیَّاکَ نَسْتَعِیْنُ۔ پھر بات کیے بغیر سو جائیں۔

سسرالی جھگڑوں سے نجات کا گارنٹی شدہ عمل

سسرالی جھگڑوں اور مسائل سے نجات کا نایاب و مجرب عمل' خواتین اس عمل سے اپنا مسئلہ حل کر سکتی ہیں' گارنٹی شدہ ہے۔ سسرال میں لوگ خوب عزت سے پیش آئیں گے۔

اگر کسی کے ساتھ ایسا معاملہ پیش آئے کہ اس کے سسرال والے اس کی عزت نہ کرتے ہوں۔ طعنے دیتے ہوں یا برا رویہ رکھتے ہوں تو درج ذیل کلمات کو پانچ سو مرتبہ روزانہ اول و آخر درود شریف گیارہ گیارہ مرتبہ کے ساتھ پڑھیں۔ کلمات یہ ہیں:۔ یَابَدِیْعَ الْعَجَائِبِ بِالْخَیْرِ یَابَدِیْعُ۔

گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا

بالوں کا ٹوٹنا اور ان کا علاج

آج کل بالوں کا ٹوٹنا' گرنا اور بالوں کی کمزوری عام شکایات میں سے ایک ہے اس کی وجہ رنگ برنگے کیمیکل ملے شیمپو اور ہیر ڈائی ہونے کے ساتھ ساتھ تیل نہ لگانا بھی ہے' لڑکیوں میں آجکل بالوں کو رنگنے کیلئے پارلرز جا کر مصنوعی کیمیکل سے بنے ہیر ڈائز سے بال ڈائی کروانا فیشن بن گیا ہے۔ وقتی طور پر تو بال اچھی ''لک'' دیتے ہیں مگر پھر بعد میں بالوں کا جو حال ہوتا ہے وہ اپنی اصل رنگت بھی کھو دیتے ہیں اور ان میں روکھا پن آ جاتا ہے آج آپ کو بالوں کی خوبصورتی کے متعلق اور ان کی صحت کیلئے چند ٹوٹکے بتاتی ہوں: گھیکوار کا پودا بہت عام ہے' دو تین انچ کا ایک ٹکڑا لیکر اس میں سے گودا نکال لیں' اس گودے کو بالوں کی جڑوں میں اچھی طرح لگا کر مساج کریں اور دو گھنٹے تک لگا رہنے دیں پھر بال دھو لیں بال دھونے کیلئے پسے ہوئے ریٹھے استعمال کریں ہر قسم کے شیمپوز کا استعمال بند کر دیں' گیلے بالوں میں کبھی بھی کنگھا نہ کریں خشک ہونے دیں پھر آہستگی سے کنگھا یا برش کریں۔ یہ عمل ہفتے میں دو مرتبہ کرنا ہے' دو ماہ کے بعد آپ اپنے بالوں کو جاندار' خوبصورت' سلکی اور لمبے ہوتے ہوئے محسوس کریں گی۔ اس سے بالوں کی نشوونما میں اضافہ ہوتا ہے۔ خشکی دور ہوتی ہے سرسوں کے تیل میں چوتھائی حصہ کسٹر آئل ملا کر رکھ لیں یہ بالوں کیلئے بہترین تیل ہے۔ اس سے بال گھنے اور لمبے ہو جاتے ہیں۔

امراض سے شفاء: اَلشَّافِیْ: اس اسم میں بیماریوں سے شفاء پانے کی خاص تاثیر ہے اس کے ذاکر کو اللہ تعالیٰ ہر عیب' نقص و مرض سے محفوظ رکھتا ہے اگر مریض پر 43 بار یہ اسم پڑھ کر دم کریں اور سورۃ فاتحہ سات مرتبہ پڑھ کر یہ دعا پڑھیں اور دم کریں تو وہ مریض شفاء پاتا ہے۔ دعا یہ ہے:۔ اَللّٰھُمَّ اَنْتَ الشَّافِیْ لَاشِفَآءَ اِلَّا شِفَآؤُکَ یَااَللّٰہُ شِفَآءً لَّایُغَادِرُ سَقَمًا وَّلَا اَلَمًا۔

اَلرَّقِیْبُ: اس اسم کے ذاکر پر اللہ تعالیٰ اپنی بے پناہ برکتیں نازل فرماتا ہے۔ **(بحوالہ: ماہنامہ عبقری جلد نمبر 5)**

بچوں کا صفحہ

بچے نے آیۃ الکرسی پڑھی! ڈاکو رقم واپس کر گئے

حاکم کی یہ عجیب وغریب بات سن کر تمام لوگ پریشان ہو گئے۔ نوجوان کسان جس نے اپنے بوڑھے باپ کو مکان کی چھت والے کمرے میں چھپا رکھا تھا گھر آ کر اپنے والد سے کہنے لگا: آج حاکم نے حکم دیا ہے کہ سب راکھ کا رسہ بنا کر لائیں۔ بھلا راکھ سے بھی کسی نے رسہ بنایا ہے

یہ ایک سردیوں کی سیاہ رات تھی۔ تاریکی اور خاموشی اپنی حدوں کو چھو رہی تھی۔ ہوا کے جھکڑ پتوں کو ہلاتے اور درختوں کو جھکاتے ہوئے گزر جاتے۔ باہر کی ہر چیز جمنے لگی۔ لوگ اپنے گھروں کے محفوظ کمروں میں سو رہے تھے۔ ایسا دکھائی دیتا تھا کہ لمبی سرد رات نے وقت کو جما دیا ہے۔ گردونواح میں ایک سڑک کے قریب پراسرار نقل وحرکت تھی۔ چار سائے پستول ہاتھ میں پکڑے حرکت کر رہے تھے وہ آپس میں سرگوشیوں میں بات کر رہے تھے۔ وہ ایک مالدار تاجر کے گھر پہنچ گئے۔ اب وہ اندر جانے کے راستوں کے بارے میں سوچنے لگے۔ گھر کے اندر حمزہ ان کی ماں ان کی بیوی اور بچہ عبداللہ ڈاکوؤں سے بے خبر چین کی نیند سو رہے تھے۔ ایک ڈاکو نے دیوار پھلانگی اور دوسرے ساتھیوں کیلئے دروازہ کھول دیا۔ ڈاکوؤں نے خاموشی کے ساتھ اس کمرے کے سامنے اپنی جگہیں مقرر کر لیں جس میں حمزہ کا خاندان سو رہا تھا۔ انہوں نے دروازے کو توڑا اور کمرے میں داخل ہو گئے۔ حمزہ کا خاندان پھٹی پھٹی نگاہوں سے ڈاکوؤں کو دیکھنے لگے۔ ایک ڈاکو نے سخت آواز میں انہیں چپ رہنے کیلئے کہا۔ خاموشی کے یہ چند ناقابل برداشت لمحے تھے۔ ایک کرخت آواز دوبارہ ابھری۔ اگر کسی نے مدد طلب کی تو اسے اس کی سزا بھگتنی پڑے گی۔ پھر سردار نے حکم دیا کہ قیمتی اشیاء جمع کریں۔ حمزہ نے ایک ڈاکو سے کہا: یہ تم غلط کر رہے ہو تمہیں ایسا نہیں کرنا چاہیے خدا کا خوف کرو۔ جواباً ڈاکو نے اپنی بندوق حمزہ کی کنپٹی پر رکھ دی اور دھاڑ کر کہا ''خاموش'' اس خوفناک منظر نے تمام گھر کے افراد میں خوف پیدا کر دیا۔ حمزہ کا بیٹا خوف کے عالم میں اپنی ماں کا بازو پکڑ کر کھڑا تھا۔ اس کا چھوٹا سا ذہن اپنے خاندان پر بیتنے والی مصیبت کا احاطہ نہیں کر سکتا تھا۔ وہ حیران تھا کہ اس کے گھر میں داخل ہونے والے اور ہر چیز لے جانے والے یہ کون لوگ ہیں؟ وہ رونے لگا اور اپنے والد سے پوچھا: ''بابا یہ گندے لوگ کون ہیں؟ اور ہمارے گھر کی تمام چیزیں کیوں لے جا رہے ہیں؟'' اس کے والد نے جواب دیا: میرے پیارے بیٹے! یہ چور ہیں یہ انسانوں کا خیال نہیں رکھتے یہ سن کر ڈاکو ہنس پڑے اور جانے کیلئے مڑے۔ عبداللہ بولا: بابا لیکن دادی اماں نے مجھے بتایا تھا اگر میں سونے سے پہلے آیۃ الکرسی پڑھ لوں تو کوئی برائی ہمارے گھر میں داخل نہیں ہو گی اور اللہ تعالیٰ ہمیں اپنی حفاظت میں لے لے گا۔ بابا میں نے سونے سے پہلے آیۃ الکرسی پڑھی تھی۔ یہ سب کچھ کیوں ہو رہا ہے۔ یہ برے لوگ ہمارے گھر میں کیسے داخل ہوئے۔ کیا اللہ تعالیٰ نے ہمیں اپنی حفاظت میں نہیں لیا۔ یہ سوال اتنی معصومیت سے کیا گیا تھا کہ ڈاکوؤں کے سردار کے پاؤں جم گئے۔ ایک خوف جسے وہ پہلے کبھی نہیں جانتا تھا اسے لاحق ہو گیا۔ وہ کانپنے لگا' پسینے سے شرابور ہو گیا جیسا کہ وہ کسی ان دیکھی قوت کے قابو میں ہو۔ وہ بوجھل قدموں کے ساتھ عبداللہ کے قریب پہنچا اور پوچھا: ''کیا تم آیۃ الکرسی جانتے ہو' عبداللہ نے سر ہلایا اور آیۃ الکرسی کو دل کی گہرائی سے پڑھنے لگا: اس کے پڑھنے کے ساتھ سردار اپنے آپ کو گناہوں کے بوجھ تلے کمزور محسوس کر رہا تھا۔ جب عبداللہ نے تلاوت ختم کی تو ڈاکو کی کرخت آواز ایک کمزور آواز میں بدل گئی۔ اس نے اپنے ساتھیوں سے کہا: تمام اشیاء وہاں رکھ دیں جہاں سے اٹھائی گئی ہیں'' پھر سردار نے عبداللہ سے کہا: بے شک تم اللہ کی حفاظت میں ہو۔ وہ بہترین حفاظت کرنے والا ہے جو لوگ اللہ کا نام دل کی اتھاہ گہرائیوں سے لیتے ہیں انہیں کوئی نقصان نہیں ہوتا۔ ہمیں معاف کر دو اور ہمارے لیے دعا مانگو۔ تم نے ہمیں وہ راستہ دکھایا ہے جسے ہم کافی عرصہ سے بھول چکے تھے۔ سردار چپ چاپ اپنے ساتھیوں سمیت گھر سے چلا گیا عبداللہ ان ڈاکوؤں کو آج بھی یاد کرتا ہے۔

(انتخاب: سانول چغتائی' رانجھو چغتائی' اماں زہبو چغتائی' بھورل چغتائی' احمد پور شرقیہ)

بزرگ کسان کی دانائی اور راکھ کا رسہ

پیارے بچو! کہا جاتا ہے کہ آج سے صدیوں پہلے چین میں جب کوئی شخص ساٹھ سال کی عمر کو پہنچ جاتا تو اسے ایک پہاڑی کے پیچھے کھائی میں پھینک آتے تھے۔ اسی علاقہ میں ایک کسان بھی رہتا تھا جس کی عمر ساٹھ سال ہو گئی تھی چنانچہ وہاں کے حاکم نے حکم دیا کہ یہ کسان اپنی عمر کو پہنچ چکا ہے اس لیے اسے وہاں کھائی میں پھینک دیا جائے کسان کے بیٹے کا جی تو نہیں چاہتا تھا کہ اپنے بوڑھے باپ کو پہاڑوں میں پھینک آئے لیکن حاکم کا حکم تھا وہ مجبور تھا۔ اس نے اپنے والد کو کندھوں پر اٹھایا اور پہاڑوں کی طرف چل پڑا' نوجوان کسان اپنے والد کو اٹھائے پہاڑوں کی طرف چلا جا رہا تھا۔ بوڑھا کسان اس کے کندھوں پر بیٹھا تھا اور راستے میں آنے والے درختوں کی شاخیں توڑ توڑ کر پھینکتا جا رہا تھا۔ جب نوجوان کسان نے اسے اس طرح ٹہنیاں پھینکتے ہوئے دیکھا تو پوچھنے لگا: ابا جان! یہ آپ کیا کر رہے ہیں؟ جواب میں بوڑھا کسان بولا: میرے بیٹے میں راستے میں شاخیں اس لیے پھینکتا آ رہا ہوں تاکہ جب تم مجھے پھینک کر واپس جاؤ تو راستہ نہ بھول جاؤ۔ بیٹے نے جب بوڑھے کسان کی یہ بات سنی تو اپنے دل میں سوچنے لگا کہ میرے والد کس قدر رحمدل ہیں! انہیں مجھ سے کتنی محبت ہے' میں انہیں کیسے پہاڑوں میں پھینک دوں' چنانچہ اس نے انہیں پہاڑی کی کھائی میں پھینکنے کا ارادہ ترک کر دیا اور خاموشی سے گھر واپس لے آیا۔ گھر آ کر اس نے بوڑھے کسان کو مکان کے ایک کونے میں چھپا دیا تاکہ کسی کو اس کا علم نہ ہو سکے۔ اس بات کو کچھ ہی عرصہ گزرا تھا کہ وہاں کے حکم نے گاؤں کے تمام کسانوں کو طلب کیا۔ جب وہ سب جمع ہو گئے تو حاکم کہنے لگا کہ تم میں سے ہر ایک کو حکم دیا جاتا ہے کہ ایسا رسہ لاؤ جو راکھ سے بنایا گیا ہو۔

حاکم کی یہ عجیب وغریب بات سن کر تمام لوگ پریشان ہو گئے۔ نوجوان کسان جس نے اپنے بوڑھے باپ کو مکان کی چھت والے کمرے میں چھپا رکھا تھا گھر آ کر اپنے والد سے کہنے لگا: آج حاکم نے حکم دیا ہے کہ سب راکھ کا رسہ بنا کر لائیں۔ بھلا راکھ سے بھی کسی نے رسہ بنایا ہے۔ یہ کیسے ممکن ہے' اس کا والد اگرچہ بوڑھا تھا مگر انتہائی ذہین اور تجربہ کار تھا۔ اس نے اپنے بیٹے سے کہا: تم ایک رسہ اس طرح بنو کہ اس کی گرہیں سختی سے کسی ہوئی ہوں پھر اس رسے کو اس طرح جلاؤ کہ وہ آہستہ آہستہ راکھ میں تبدیل ہو جائے۔ پھر جب پورا رسہ جل جائے تو اسے بڑی احتیاط سے حاکم کے پاس لے جاؤ۔ نوجوان کسان اپنے والد کی بات سن کر بہت خوش ہوا۔ اس نے اسی طرح کیا۔ حاکم نے نوجوان کسان کی بہت تعریف کی اور ذہانت کی داد دی اور کہا اے نوجوان کسان! تم نے یہ مشکل کام کیسے کر لیا؟ جواب میں کسان ادب سے بولا: اگر آپ مجھے معاف کر دیں تو میں آپ کو سچ سچ بتاتا ہوں۔ بادشاہ نے کہا تم سچ سچ بتاؤ تمہیں کوئی تکلیف نہیں دی جائے گی۔ کسان نے تمام واقعہ سنا دیا۔ حاکم نوجوان کی بات سن کر بہت متاثر ہوا۔ اس نے اپنے دل میں سوچا کہ بوڑھے لوگ بہت ذہین اور تجربہ کار ہوتے ہیں۔ انہیں پہاڑوں میں پھینکنے کی بجائے ان کی پوری پوری حفاظت کرنی چاہیے اور پھر اسی روز حاکم نے یہ اعلان کروا دیا۔ آج سے ساٹھ سال کی عمر کو پہنچنے والے بوڑھے لوگوں کو پہاڑی کھائی میں پھینکنا بند کر دیا جائے اور انکی پوری پوری دیکھ بھال کی جائے تاکہ ان کی ذہانت اور تجربے سے فائدہ اٹھایا جا سکے۔ **(محمد زاہد' ساہیوال)**

عبقری و تسبیح خانہ سے تعارف ''شبنم جننی'' نے کروایا

اس نے ہمیں پہلی مرتبہ عبقری رسالہ لاکر دیا اور آپ کے بارے میں بتایا' مزید تسبیح خانہ کے بارے میں اور درس روحانیت دامن جو ہر جمعرات کو لاہور میں ہوتا ہے اس کے بارے میں بتایا۔ 2011ء میں اس نے ہمیں عبقری لاکر دیا' اُس وقت سے ہم مسلسل یہ رسالہ پڑھ رہے ہیں۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کو پہلی بار خط لکھنے کی جسارت کر رہا ہوں۔ کچھ عرصہ قبل میرا واسطہ ایک جننی سے پڑا۔ چند ملاقاتوں میں وہ جننی میری بیوی کی دوست بن گئی اور اس کا ہمارے گھر خوب آنا جانا لگا رہتا' وہ میری بیوی سے باتیں کرتی اور ہمیں عجیب عجیب قصے کہانیاں سناتی۔ سب سے خاص بات جو آپ کو بتانی تھی کہ وہ جننی آپ کی بہت عقیدت مند تھی۔ میں آپ کو' ماہنامہ عبقری اور تسبیح خانہ کے بارے میں بالکل بھی نہیں جانتا تھا۔ مگر اس جننی جس کا نام ''شبنم'' تھا۔ اس نے ہمیں پہلی مرتبہ عبقری رسالہ لاکر دیا اور آپ کے بارے میں بتایا' مزید تسبیح خانہ کے بارے میں اور درس روحانیت دامن جو ہر جمعرات کو لاہور میں ہوتا ہے اس کے بارے میں بتایا۔ 2011ء میں اس نے ہمیں عبقری لاکر دیا' اُس وقت سے ہم مسلسل یہ رسالہ پڑھ رہے ہیں۔ 2012ء میں شبنم جننی کو فالج ہوا' اس کی کوئی رشتہ دار آکر خبر دیتی تھی' ایک مرتبہ میں نے شبنم جننی کو خط لکھا' اس کی ایک رشتہ دار وہ خط لے کر گئی۔ پھر شبنم جننی کو خدا نے صحت دی وہ آگئی اور میرا چھوٹا بیٹا جب پیدا ہوا تو شبنم جننی نے اس کو ایک ہزار روپیہ مبارکباد کے طور پر دیا۔ ابھی چار ماہ پہلے اس کی ایک رشتہ دار نے آکر بتایا کہ ان کا خاندان میں جھگڑا ہوا جس میں چار جنات مارے گئے ان میں ایک شبنم جننی بھی تھی۔ اللہ اس کی مغفرت فرمائے۔ آمین! (سلطان' ایبٹ آباد)

نانا کے جنات آج بھی ہماری خدمت کرتے ہیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ سے کچھ عرض کرنا ہے' عجب سی حقیقت ہے کچھ سمجھ نہیں آرہا کہ کہاں سے شروع کروں؟ پتہ نہیں یقین کے قابل بھی ہے یا نہیں۔ کچھ واقعات بتانا چاہتی ہوں مجھے ملا کر پانچ بہنیں ہیں ایک کا انتقال ہو گیا' بھائی بھی پانچ ہیں' بھائی اور ان کے بچے سب اپنے گھروں میں خوش ہیں۔ ہماری امی آگرہ انڈیا کی رہنے والی تھیں' ہمارے نانا بہت مشہور عالم تھے دور دور سے لوگ ان کے پاس اپنی پریشانی کا حل ڈھونڈنے آتے تھے' لوگوں کے جنات اتارنے کا عمل بھی انہیں آتا تھا' ان کے حجرے میں مرید آکر رہتے تھے جنات بھی آتے تھے ان سے باتیں کرتے تھے ان کے حجرے کی طرف کسی کو جانے کی اجازت نہیں تھی صرف باتیں کرنے کی آواز آتی تھی۔ ہماری امی بتایا کرتی تھیں کہ ہمارے نانا نے جنات سے وعدہ لیا تھا کہ وہ ہمارے خاندان کے کسی بھی فرد کو کبھی بھی نقصان نہیں پہنچائیں گے۔ ہمارے گھرانے کے سب لوگ بہت پرہیزگار' دین دار تھے' مجھے بھی بچپن سے حدیث اور دوسری اسلامی کتب پڑھنے کا بہت شوق تھا اور اب بھی ہے۔ ہمارے گھر میں صبح ہر کوئی قرآن کی تلاوت کرتا ہے۔ ہمارے خاندان کو محسوس ہوتا ہے کہ آج بھی وہ جنات ہمارے خاندان کی ہر مشکل وقت میں مدد کرتے ہیں۔ ہمارے گھرانے میں خوشحالی ہی خوشحالی ہے۔ یہ سب میرے نانا کی برکت ہے جو اب تک ہماری نسلوں میں چل رہی ہے۔ (ق،و)

آئیں ٹوٹکے آزمائیں اور پھیلائیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں تقریباً تین سال سے مسلسل عبقری کا قاری ہوں۔ میں نے اس رسالے سے بہت فوائد حاصل کیے ہیں۔ آپ نے اپنے آزمائے ہوئے ٹوٹکے مانگے ہیں تو میرے پاس ہمارا خاندانی آزمودہ ٹوٹکہ ہے جو میں قارئین کی خدمت میں عرض کر رہا ہوں: جب بھی چھوٹا بچہ دانت نکالنے لگے تو مچھلی منڈی یا کسی بھی مچھلی کا گوشت بیچنے والے سے مچھلی کے دانت لے کر انہیں خشک کر کے دھاگے میں پرو کر بچے کے گلے میں ڈال دیں۔ اس ٹوٹکے سے بچہ دانت بہت جلدی اور آسانی سے نکالے گا۔ نہ اسے موشن لگیں گے اور نہ ہی بخار چڑھے گا اور نہ ہی وہ کمزور ہو گا۔ ہے نا زبردست اور آسان چیز۔ (محمد بلال' شمالی لاہور)

عبقری میں ٹوٹکہ سیکشن کا قیام

اس کار خیر میں آپ بھی حصہ دار بنیں

قارئین! بعض اوقات لاعلاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور مہنگے علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے ٹوٹکے کارگر ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے بوڑھوں کے وہ ٹوٹکے سنے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں' عبقری نے ایک ٹوٹکہ سیکشن قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔ **نوٹ:** ایسے ٹوٹکے بھیجیں جن میں ادویات کا استعمال نہ ہو اور کہیں ایسا نہ ہو کہ ٹوٹکوں والی کتاب اٹھا کر سارے ٹوٹکے لکھ کر بھیجیں ایسا ہرگز نہ کریں۔ صرف آزمودہ اور سینے کا راز ٹوٹکے ہی بھیجیں۔

سلام کو رواج دینا

کلیم اللہ شیخ' پہاڑپور

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ماہنامہ عبقری بہت اچھا شمارہ ہے اور میں اس کو ہر ماہ باقاعدگی سے خریدتا ہوں۔ اللہ تعالیٰ آپ کی عمر میں برکت دے۔ میں ایک تحریر ماہنامہ عبقری کو بھیج رہا ہوں۔ **سلام کو رواج دینا:** سلام کیا ہے؟ (السلام علیکم) مسلمان کا ایک امتیازی وصف کہ وہ سلام کو عام کرتا ہے۔ اسلام میں سلام کا رواج محض معاشرتی رسم کے طور پر نہیں ہے جسے انسان نے مختلف زبانوں میں ایجاد کیا اور اسے رواج دیا۔ اللہ تعالیٰ نے اپنی کتاب میں اہل ایمان کو سلام کرنے کا حکم دیتے ہوئے ارشاد فرمایا: ''اے لوگو! جو ایمان لائے ہو اپنے گھروں کے سوا دوسرے گھروں میں داخل نہ ہوا کرو' جب تک گھر والوں کی رضامندی نہ حاصل کر لو اور گھر والوں پر سلام نہ بھیج لو'' اسی طرح بے شمار احادیث میں سلام عام کرنے اور ہر ایک کو سلام کرنے کا حکم دیا ہے۔ سیدنا عبداللہ بن عمرو بن العاص رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ ایک شخص نے رسول اللہ ﷺ سے سوال کیا کہ اسلام میں کون سا عمل سب سے بہتر ہے؟ فرمایا: ''کھانا کھلاؤ اور سلام کرو خواہ کسی کو پہچانتے ہو یا نہیں'' آپ ﷺ نے اللہ تعالیٰ سے قربت اور اس کی خوشنودی' نعمتوں اور انعامات کا مستحق اس شخص کو قرار دیا ہے جو سلام میں پہل کرے۔ سیدنا ابوہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ ''سوار پیدل کو سلام کرے' پیدل بیٹھنے والے کو اور تھوڑے زیادہ کو سلام کریں۔ بخاری کی ایک روایت میں ہے کہ چھوٹا بڑے کو سلام کرے۔ سیدنا براء بن عازب رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ رسول کریم ﷺ نے ہمیں سات چیزوں کا حکم دیا: 1۔ مریض کی عیادت کرنا۔ 2۔ جنازوں کے پیچھے چلنا۔ 3۔ چھینکنے والے کا جواب دینا۔ 4۔ کمزور کی مدد کرنا۔ 5۔ مظلوم سے تعاون کرنا۔ 6۔ سلام کو عام کرنا۔ 7۔ قسم کھانے والے کی قسم پوری کرنا۔

قدرت کا زندہ معجزہ

زم زم کا چشمہ چار ہزار سال قدیم ہے۔ تیرہ فٹ چوڑا اور گیارہ فٹ لمبا ہے۔ 33 میٹر گہرا ہے ایک پاورفل موٹر 8000 لیٹر پر سیکنڈ کے حساب پر اس میں سے 24 گھنٹے پانی پمپ کرتی رہتی ہے اس میں آج تک کائی نہیں لگی اور نہ ہی پانی کا ذائقہ بدلا ہے۔ پورا دن پانی پمپ کرنے کے صرف گیارہ منٹ بعد ہی پانی اپنے اصل لیول پر آجاتا ہے اور اسی قدرت کی بنا پر آج تک زم زم خشک نہیں ہوا۔ سبحان اللہ!

معذور ماں کی کنپٹی پر گولی ماری اور سارا خاندان ختم

اس کے بعد عورت (میت) کے نہانے کا وقت ہوا۔ جس کمرے میں میت کو غسل دینے کا بندوبست کیا گیا تھا عین اسی کمرے میں وہی نا آشنا عورت پھر نمودار ہوئی۔ سب عورتوں کو تنبیہ دی کہ آپ سب یہاں سے چلی جائیں میں اکیلی اس کو غسل دیتی ہوں۔

ماں کو مارنے کی نقد سزا

پچھلے سال خیبر ایجنسی کے حالات کچھ شرپسندوں کی وجہ سے خراب ہوئے تو امن پسند ہزاروں خاندان نقل مکانی کر کے دوسرے علاقوں میں رہائش پذیر ہوئے۔ ان ہی میں ایک بدقسمت خاندان بھی ہجرت کر کے پرامن علاقے کی تلاش میں نکلا۔ پہاڑی راستے انتہائی کٹھن ہوتے ہیں۔ یہ خاندان جو چند افراد پر مشتمل تھا۔ اس خاندان میں ایک بوڑھی معذور اور اندھی ماں بھی تھی جس کو اس کے خاندان کا کوئی نہ کوئی فرد وقفے وقفے سے اٹھا رہا تھا اور اس بوڑھی اندھی ماں کے لبوں سے ہردم دعائیں نکل رہی تھیں۔ اس ماں کا ایک جوان بدقسمت بیٹا بھی اس قافلہ میں تھا جس کو سب سے زیادہ اپنی بوڑھی اندھی معذور ماں کا خیال رکھنا پڑ رہا تھا۔ کچھ ہی میل فاصلہ طے ہوا کہ وہ اپنی ماں کی اس خدمت سے اکتا گیا اس نے پہلے سوچا کہ اس کو یہیں چھوڑ جاتا ہوں خود ہی ایڑیاں رگڑ رگڑ کر مر جائے گی پھر دوسرے ہی لمحے اس نے پسٹل نکالا اور ماں کی کنپٹی پر رکھ کر گولی چلا دی۔ بوڑھی معذور اور اندھی ماں کی ایک آہ نکلی اور وہ وہیں دم توڑ گئی۔ اس بدبخت بیٹے نے اس کو کفن دفن بھی نہ دیا اور پہاڑ سے نیچے کھائی میں پھینک دیا اور خود قافلے کے ساتھ انتہائی مطمئن ہو کر چلنے لگا۔ اسی قافلے میں ایک خچر پر اس کے دو بچے اور بیوی بھی سوار تھی۔ ابھی تھوڑا ہی فاصلہ طے ہوا تھا کہ خچر کا پاؤں پھسلا اور وہ بیوی بچوں سمیت کھائی میں جا گرا جہاں اس کی آنکھوں کے سامنے اس کے بچے اور بیوی تڑپتے تڑپتے دم توڑ گئے اور یہ کچھ نہ کر سکا اور وہیں کھڑا چیخیں مارتا رہا اور یوں اللہ نے بدبخت بیٹے کو اپنی معذور ماں کو مارنے کی نقد سزا دے دی۔

سود اور غیبت کی نقد سزا

حالیہ دنوں کا واقعہ ہے کہ ہمارے صوبے کے ایک دیہات میں (جس کا نام قصداً نہیں لکھا جا رہا) میں ایک گھرانہ ہے۔ اس گھر میں ایک عورت کا انتقال ہوا جس طرح رسماً دیہاتوں میں عورتیں میت کو دیکھنے آتی ہیں۔ اسی طرح اس عورت کو بھی دیکھنے کیلئے قرب و جوار سے عورتیں آنا شروع ہوگئیں۔ اچانک ایک انجانی عورت کالا برقعہ پہنے نمودار ہوئی۔ مردہ عورت کے چہرے پر اپنا چہرہ رکھا۔ جس طرح کوئی قریبی رشتہ دار غم سے نڈھال اپنی میت کے سر پر اپنا سر رکھ کر روتے ہیں۔ اس طرح اس نا آشنا عورت نے اپنا سر میت کے سر پر رکھا لیکن بہت دیر لگا دی۔ عورتوں نے اٹھانے کی کوشش کی لیکن کئی عورتیں مل کر بھی اس کو اٹھا نہ سکیں۔ آخر گھر کے مردوں سے مدد لی گئی لیکن وہ بھی ناکام۔ آخرکار مسجد کے امام صاحب کو بلایا گیا انہوں نے کچھ قرآنی آیات پڑھیں۔ عورت میت سے علیحدہ ہوگئی لیکن میت سے ناک اور چہرے کا کچھ حصہ کھا چکی تھی اور میت سے علیحدہ ہونے کے فوراً بعد وہ انجان عورت سب کی نظروں سے غائب ہوگئی۔ اس کے بعد عورت (میت) کے نہانے کا وقت ہوا۔ جس کمرے میں میت کو غسل دینے کا بندوبست کیا گیا تھا عین اسی کمرے میں وہی نا آشنا عورت پھر نمودار ہوئی۔ سب عورتوں کو کہا آپ سب یہاں سے چلی جائیں میں اکیلی اس کو غسل دیتی ہوں۔ سب عورتوں پر پہلے واقعہ کا خوف طاری تھا اس لیے سب عورتیں ڈر کے مارے تیزی سے کمرے سے باہر نکل گئیں۔ میت کو غسل دینے وقت اندازے سے کہیں زیادہ وقت لگ گیا۔ عورتوں نے دروازہ کھٹکھٹایا لیکن دروازہ نہ کھولا گیا۔ آخرکار ایک بار پھر مرد حضرات کو بلایا گیا انہوں نے کسی اوزار سے دروازے کو توڑا۔ اندر جا کر دیکھا تو میت کا خالی ڈھانچہ پڑا تھا اور عورت غائب تھی۔ پھر جلدی جلدی اس میت کا کفن دفن کا انتظام کیا گیا۔ لوگ میت کو لے کر قبرستان پہنچے تو اس کی قبر کے گرد و نواح میں خوفناک زلزلہ آ گیا۔ لوگ گھبرا گئے اور استغفار کا ورد کرتے رہے آخرکار اس کو ایسی ذلیل حالت میں دفنایا گیا۔ اس کے اعمال کا پوچھا گیا تو کہا گیا کہ باقی تو صوم صلوٰۃ کی پابند تھی لیکن سود اور غیبت اس کے پسندیدہ مشاغل تھے۔ اللہ ہمیں ایسی ذلت آمیز موت سے بچائے۔ قرآن کے احکام اور حضور صلی اللہ علیہ وسلم کے طریقوں پر چلنے کی توفیق عطا فرمائے۔ آمین۔ (فرمان علی، پشاور)

باپ کی عیاشی اور نافرمان اولاد

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں اٹھارہ سال کی تھی جب میری شادی میرے کزن کے ساتھ ہوئی میرے خاوند کا کردار ٹھیک نہیں تھا' دوسری عورتوں کے ساتھ تعلقات رکھتا تھا' حتیٰ کہ گھر میرے بیڈ روم تک لے آتا اور مجھے ساری ساری رات باہر سلاتا' سارے محلے کے سامنے مجھے مارتا' ہروقت گالم گلوچ کرتا رہتا' ہر روز شراب پیتا' ہر ہفتے ایک نئی عورت گھر میں لاتا اور میں ساری رات اپنے ہی کمرے کے باہر سسکتی روتی رہتی۔ حلال حرام کی کوئی تمیز نہیں جس کسی نے میری' میرے والدین کی اور میرے بہن بھائیوں کی بے عزتی کروانی ہوتی میرے خاوند کے ذریعے کرواتے۔ آہستہ آہستہ وقت گزرتا گیا اور اللہ نے مجھے تین بچے دیئے۔ ایک بیٹی اور دو بیٹے۔ اولاد ہونے کے بعد بھی میرا شوہر نہ بدلا اور جب بچوں نے کچھ ہوش سنبھالا تھا تب بھی اکثر عورتوں کو گھر میں لاتا' ان کے سامنے سگریٹ' شراب پیتا۔ اس کا اثر یہ ہوا کہ اس وقت میری بیٹی کی عمر 19 سال ہے' آج سے تین سال پہلے اس نے کسی لڑکے کے ساتھ دوستی کرلی اور اس کے پاس سے موبائل بھی ملا' جب مجھے پتہ چلا تو میں نے اسے بہت مارا اور موبائل بھی چھین لیا لیکن وہ باز نہ آئی' وقفے وقفے سے اس سے موبائل نکلتے رہے اور ہم اس سے موبائل چھینتے رہے۔ ایف اے کرنے کے بعد ہم نے اسے گھر بٹھالیا' مگر وہ اب بھی باز نہیں آتی' جاتی کہیں نہیں صرف فون پر رابطہ رکھتی ہے' پہلے اور لڑکا تھا اب اور لڑکا ہے وہ کہتی ہے کہ میرے دوست ہیں۔ بیٹا 17 سال کا ہے' مجھے بہت تنگ کرتا ہے' دو تین دفعہ پڑھائی سے بھاگ گیا ہے' کچھ عرصہ قبل میرے سونے کے دو کڑے گم ہوگئے' بعد میں مجھے پتہ چلا کہ اس نے اپنے دوستوں کیساتھ عیاشی کی ہے۔ میرے بھائی نے پولیس کے ذریعے میرے بیٹے اور اس کے دوستوں کو پکڑوایا تو وہ مان گئے اور انہوں نے بتایا کہ وہ شراب پیتے ہیں اور شیشہ بھی پیتے ہیں۔ میرے اس بیٹے کی غلط قسم کی لڑکیوں کے ساتھ بھی تعلقات ہیں۔ آپ یقین کریں کہ ماں کا صدمے سے کیا حال ہوتا ہوگا۔ بیٹا والدین کو گالیاں دیتا ہے' انتہائی بدتمیز ہے۔ لڑکیوں سے دوستیاں' گھر میں بھی سگریٹ پیتا ہے۔ میرے سامنے اس کے باپ کی جوانی بھی ہے اور اس بیٹے کی بھی دونوں میں کچھ بھی فرق نہیں۔ اب میرے شوہر پر چونکہ بڑھاپا آ گیا ہے اور بری حرکتوں سے بھی باز آ گیا ہے تو اکثر بیٹھ کر روتا ہے تو میں اسے یہی کہتی ہوں کہ تم نے جو بویا تھا وہی کاٹ رہے ہو۔ (ایک بدقسمت ماں)

سیدنا کریم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم پڑھا اور ہر پریشانی اُلجھن ختم

نجم الدین، حیدرآباد

جب میں کورٹ میں جج کے سامنے بیٹھا تھا تو بڑی کثرت سے اس درود پاک کو پڑھتا تھا۔ نتیجہ یہ نکلا کہ صرف تین ماہ میں سارے کیس ختم اور کسی کی بھی گرفتاری نہ ہوئی اور مخالف پارٹی کو منہ کی کھانی پڑی اور میرے کریم رب نے اس درود پاک کی برکت سے مجھے نوکری بھی دلادی۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! احوال اس طرح ہے کہ آج سے دو سال پہلے کی بات ہے میں جمعہ کے دن مسجد کی صفائی کررہا تھا کہ میرے والد صاحب کے چچازاد بھائی آپس میں لڑ پڑے اور صبح گیارہ بجے سے لیکر شام پانچ بجے تک ان کا جھگڑا آپس میں چلتا رہا اور ان کا جھگڑا ابھی صرف چند ہزار روپوں کے اوپر تھا' میں نے ان کو چھڑا دیا اور کچھ وقت بعد فیصلہ ہوا جس میں جو جرمانہ ہوا وہ بھی میں نے خود بھرا' میں نے سوچا کہ بات بھی ختم ہوجائے گی' آگے نہیں بڑھے گی اور ان کا صلح نامہ کروادیا۔ مگر بات یہاں ختم نہیں ہوئی مخالف پارٹی نے کچھ دنوں کے بعد سیشن کورٹ میں دو کیس کیے جس میں مجھ سمیت میرے والد اور بھائیوں کے اور دوسرے تقریباً 9 آدمیوں کے اوپر کیس کیا۔ میں بہت پریشان ہوگیا اور میں مسجد کا مؤذن بھی ہوں' کوئی وسائل بھی نہ تھے' یہی حالت تھی کہ مجھے آپ کا رسالہ ''عبقری'' ملا۔ اس میں ایک چھوٹا سا درود پڑھا ''سیدنا کریم ﷺ'' یہ درود میں نے ہروقت اٹھتے بیٹھتے' چلتے پھرتے کھلا پڑھا۔ میں کورٹ پہنچا تو اس درود کی برکت اپنی آنکھوں سے دیکھی' وکیل بہت جلد مل گیا اور کئی دوست وسیلہ بن کر آگئے' کوئی جج کو سفارش کررہا' کوئی کچھ کوئی کچھ' میں بس درود پڑھتا رہا اور اس کی برکات بیٹھا دیکھتا رہا۔ جب میں کورٹ میں جج کے سامنے بیٹھا تھا تو بڑی کثرت سے اس درود پاک کو پڑھتا تھا۔ نتیجہ یہ نکلا کہ صرف تین ماہ میں سارے کیس ختم اور کسی کی بھی گرفتاری نہ ہوئی اور مخالف پارٹی کو منہ کی کھانی پڑی اور میرے کریم رب نے اس درود پاک کی برکت سے مجھے نوکری بھی دلادی۔ ایک مرتبہ مسجد میں ہی بیٹھا تھا کہ ایک دوست آیا اور بنا کچھ لیے آکر نوکری کی خوشخبری سنا گیا۔ بس مختصر کرتے ہوئے ختم کرتا ہوں اور آخری بات کہ اس درود کی بدولت میں نے آپ سے بیعت کی۔ پہلے تو میں آپ کو خط لکھنے سے ڈر رہا تھا مگر جب آپ کا یہ بیان سنا جس میں آپ نے فرمایا ہے کہ'' مجھے اپنا احوال لکھا کرو'' تو پھر میں نے آپ کو لکھا۔ محترم حضرت حکیم صاحب! جب سے آپ سے بیعت کی تو اس کے بعد مجھے ایسا محسوس ہوتا ہے کہ میرے اوپر کسی کا شفقت بھرا ہاتھ آگیا ہے' میری زندگی سنور گئی ہے۔

(بقیہ: میری زندگی کیسے بدلی؟)

ہوئے میرے منہ پر پیسے مار کر جاتے۔ ایک دن میں ایسے ہی نیٹ پر بیٹھی کچھ سرچ کررہی تھی تو میری نظر عبقری کی ویب سائٹ پر پڑی' سائٹ کھولی' آپ کا درس سنا اور سنتی ہی چلی گئی بس اس درس نے میری آنکھیں کھولیں اور میں نے اللہ سے خوب رو رو کر گڑگڑا کر دعائیں مانگیں کہ میری ان درندوں سے جان چھڑوا دے۔ بس روز صبح وشام ہروقت درس سنتی اور اللہ سے دعائیں مانگتی۔ اب الحمدللہ! میری اللہ نے اُن سے جان چھڑوا دی ہے' میرے میاں کے دوست کسی مقدمے میں پھنسے اور ان کو جیل ہوگئی۔ میں اب یہاں ایک ہوٹل میں برتن دھونے کا کام کرتی ہوں۔ ہروقت اللہ سے استغفار کرتی رہتی ہوں' اپنی سابقہ زندگی پر بہت ندامت ہے رو رو کر میری نظر کمزور ہوچکی ہے' پانچ وقت کی نماز اور صبح وشام کے نبوی ﷺ اعمال شروع کردیئے ہیں۔ قرآن پاک ترجمہ کے ساتھ ضرور پڑھتی ہوں۔ زندگی میں کافی سکون آگیا ہے۔ میں اپنے گھر والوں کو جھوٹی تسلیاں دے دے کر تھک گئی ہوں۔ والدہ کی وفات کا سارا خرچہ میں نے یہاں سے اپنی کمائی سے بھیجا۔ شاید میں واپس اس لیے بھی نہیں آسکتی کہ میرے بعد میرے بہن بھائیوں کا اور کوئی سہارا بھی نہیں۔ میری عمر صرف 25 سال ہے چہرے پر چھائیاں' موٹاپا آرہا ہے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میں بہت تھک گئی ہوں جسمانی طور پر بھی اور اعصابی طور پر بھی' ساری ساری رات رو رو کر اپنے اللہ سے دعائیں مانگتی ہوں۔ آپ کے درس نے مجھے نئی امید دی ہے۔ میں صرف قارئین سے یہی کہوں گی کہ کبھی بھی بیرون ملک کسی بھی غیر سے چاہے رشتہ کروانے والے اپنے کتنے بھی سگے ہوں اپنی کسی بہن بیٹی کا بنا سوچے سمجھے رشتہ کرکے اسے وہاں نہ بھجوائیں۔ یہاں کا ماحول بہت گندا ہے۔ بس میرے لیے دعا کریں کہ میری زندگی جو بچ گئی ہے بس اس کو کسی طرح نیک رہتے ہوئے گزار سکوں۔ میرے ساتھ جو ہوا اس کا حساب کس سے لوں؟ کس کو الزام دوں؟ شاید میں خود ہی غلط تھی' میں نے خود ہی شہزاد سے شادی کا فیصلہ کرکے خود ہی گھر والوں کو اپنا فیصلہ سنا کر اکیلی گھر سے نکل کر اتنی دور آگئی۔ شاید میں نے شروع سے ہی اپنے گھر والوں کی کفالت کرنے کیلئے غلط راستے کا انتخاب کیا اور اسی غلط راستے نے میری ساری زندگی جہنم میں گزار دی۔ میرا دل آج بھی میاں بیوی کے اس رشتے کیلئے راضی نہیں' میری زندگی کو جہنم بنانے والے میرے وہ اپنے بھی ہیں جنہوں نے ننھی سی کلی کو اپنی ہوس سے مسل کر رکھ دیا اور پھر مسلسل مسلتے رہے کہ مجھے یہ گناہ قابل نفرت نہ لگتا۔ خدا کیلئے مجھے بتائیں مجھے بھی پاک صاف زندگی میسر ہوگی؟ جس میں میں اپنے رب سے باتیں کرنے کے قابل خود کو بنا سکوں' خود کو مسلمان بنا سکوں' خود کو امت محمدیہ ﷺ ہونے کا اعزاز دے سکوں۔ کاش! مجھ کو بھی وہ لمحات نصیب ہوں کہ میں بھی ثابت کرسکوں خود کو کہ ہاں میں بھی مسلمان ہوں اور اللہ کی محبوب ترین امت سے ہوں۔

مناقب اہل بیت اطہار

انتخاب: مکی احمد پوری

حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ حضور نبی کریم ﷺ نے فرمایا: قیامت کے دن مجھے براق پر اور فاطمہ کو میری سواری عضباء پر بٹھایا جائے گا۔ (ابن عساکر)

حضرت جابر رضی اللہ تعالیٰ عنہ روایت کرتے ہیں کہ حضور نبی اکرم ﷺ نے فرمایا: ہر ماں کی اولاد کا عصبہ (باپ) ہوتا ہے جس کی طرف وہ منسوب ہوتی ہے' سوائے فاطمہ کے بیٹوں (حسن وحسین رضی اللہ عنہم) کے کہ میں ہی ان کا ولی اور میں ہی ان کا نسب ہوں۔ (امام حاکم)

حضرت عبداللہ بن عمرو بن ہند جملی کہتے ہیں کہ حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا: اگر میں حضور نبی اکرم ﷺ سے کوئی چیز مانگتا تو آپ ﷺ مجھے عطا فرماتے اور اگر خاموش رہتا تو بھی پہلے مجھے ہی دیتے۔'' (ترمذی' نسائی' امام ترمذی نے فرمایا کہ یہ حدیث حسن ہے۔)

کالی مرہم کا نسخہ خاص حاضر ہے!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے والدین اس دنیا فانی سے رخصت ہوچکے ہیں' میرے والد صاحب ضلع جالندھر سے آئے تھے' ان کا ہی نسخہ کالی مرہم آپ کی خدمت میں عرض کررہا ہوں۔ نسخہ کالی مرہم درج ذیل ہے: ھوالشافی: تلوں کا تیل ایک پاؤ' سندور اصلی آدھ پاؤ' رال سفید ایک تولہ' گندہ بیروزہ ایک تولہ' موم سفید نو ماشہ' مردار سنگ چار ماشہ' نیلا تھوتھا ایک ماشہ۔ ترکیب: اول تلوں کے تیل اور سندور کو جلا کر آگ پر رکھیں' جب سندور کا رنگ سیاہی مائل ہوجائے تو باقی ماندہ اشیاء اس میں ملادیں اور سلاخ آہنی سے خوب ہلاتے رہیں جب تیل کا رنگ سیاہ ہوجائے تو اتار کر گرم گرم حالت میں کسی کشادہ منہ کے ڈبے میں ڈال کر رکھیں' ذرا سی مرہم کپڑے پر لگا کر اور آگ پر ذرا سا سینک دے کر زخم یا پھوڑے پر چپکائے یہ مرہم ہمہ وقت ہر قسم کے پھوڑے پھنسی آگ سے جلے ہوئے مقام پر لگانے سے جلد شفاء ہوگی۔ انشاء اللہ۔ یہ نسخہ جس جس کو بھی بتایا الحمدللہ اس کے پرانے سے پرانے زخم' داد چنبل سوراکس ایسے ٹھیک ہوئے جیسے تھے ہی نہیں۔ جس کو بھی شفاء ملے وہ مرحوم والدین کیلئے ضرور دعا کردے۔ (عبدالوہاب' ملتان)

آپ کا خواب اور روشن تعبیر



بھابی کے دانت کیوں لگائے؟: میں نے دیکھا کہ میرے نیچے کے سامنے والے چاروں دانت اپنے سیدھے ہاتھ کی انگلی سے ہلاتا ہوں تو وہ باری باری ٹوٹ کر میرے ہاتھ میں گرتے ہیں۔ ان دانتوں میں سے ایک کو میں پھر اپنی جگہ لگاتا ہوں تو وہ ٹوٹ کر دوبارہ نیچے گر جاتا ہے۔ میں بہت پریشان ہوتا ہوں اور سوچتا ہوں کہ میرے منہ کے سامنے والے دانت گر گئے۔ میرا منہ بہت برا لگے گا، میرے قریب ہی میری بڑی بھابھی کھڑی ہوتی ہے وہ اپنے منہ سے چار نقلی دانت نکال کر مجھے دیتی ہے کہ یہ بناوٹی دانت تم اپنے منہ میں لگالو۔ میں وہ دانت اپنے منہ میں لگالیتا ہوں، میرا چھوٹا بھائی ''ن'' مجھے کہتا ہے کہ اگر دانت لگوانے تھے تو ڈاکٹر سے نئے خرید لیتے، بھابھی کے دانت کیوں لگائے۔ (ساجد علی بھٹی، لاہور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کو مالی نقصان اور صحت کی خرابی کا سامنا کرنا پڑے گا۔ تاہم آپ استغفار کثرت سے پڑھا کریں اور حسب توفیق صدقہ خیرات دیتے رہیں۔ واللہ اعلم۔

آسیبی معاملات: میری بڑی بہن کو سات آٹھ ماہ سے مسلسل ایک ہی خواب مختلف دنوں میں نظر آرہا ہے۔ جیسے چھوٹی بہن چند ماہ کی ہے اور وہ چل پھر رہی ہے، پھر ایک دم بڑی ہوجاتی ہے پھر ہم اس کو لے کر کبھی سکول جارہے ہیں تو کبھی بازار یا پھر ڈاکٹر کے پاس (سب چیزیں کھنڈر نظر آتی ہیں) تو وہاں عورتوں، بچوں اور مردوں کا ہجوم ہوتا ہے اور علیحدہ علیحدہ ہوتے ہیں۔ عورتیں 20,25 کے قریب ہوتی ہیں اور مرد مونچھوں والے اور کالے ڈیڑھ سو کے قریب ہوتے ہیں۔ (ج،غ)

تعبیر: آپ کی بہن کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ لوگوں کے ساتھ آسیبی معاملات کافی عرصے سے چل رہے ہیں اور اسی وجہ سے کوئی بھی کام صحیح طریقے طے نہیں ہو پارہا۔ تاہم اپنا اور تمام اہل خانہ کی طرف حسب توفیق کچھ صدقہ دیں اور آپ خود بھی اور تمام گھر والے بھی چلتے پھرتے ہر وقت **یَاقَہَّارُ** لاتعداد مرتبہ پڑھتے رہیں۔ انشاء اللہ کچھ ہی دنوں میں حالات بہتر ہونا شروع ہوجائیں۔ واللہ اعلم۔

دوستوں سے محتاط رہیں: میں نے دیکھا کہ جیسے کوئی گھر ہے جو کہ میرا نہیں ہے۔ اس کے غسل خانے میں غسل کرکے باہر نکلتی ہوں تو میری دو تین سہیلیوں کی مائیں مجھے وہاں نظر آتی ہیں اور مجھے کہتی ہیں کہ ہم سب مل کر اس گھر میں اکٹھے رہ رہی ہیں اور وہ ایک جگہ پھر لیٹی ہوتی ہوں۔ اپنے سروں کے نیچے چھوٹے آئینے رکھ کر جیسے کوئی تکیہ رکھتا ہے۔ مجھے خیال آتا ہے کہ باتھ روم کے اندر میری انگوٹھیاں رہ گئی ہیں۔ میں واپس جاتی ہوں اور اپنی انگوٹھیاں انگلی میں پہن کر باہر آجاتی ہوں۔ (ماریہ، گوجرانوالہ)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ اپنی بعض ان دوستوں سے محتاط رہیں جن کے ساتھ بے تکلفی ہے، ایسا نہ ہو کہ کوئی بڑا نقصان ہوجائے۔

بلی کی چیخیں اور مردہ بلا: میں نے دیکھا کہ ایک بلی اور ایک بلا ہے اور پھر دونوں چینی کے پیالے میں بیٹھ جاتے ہیں۔ میں پانی پھینکتی ہوں تو بلی اور بلے پر پڑتا ہے، پھر کافی دفعہ پھینکتی ہوں۔ بلی چیخیں مارتی ہوئی بھاگ جاتی ہے اور بلا بے حس و حرکت پیالے میں پڑا رہتا ہے اور ہلاک ہوجاتا ہے۔ پھر منظر بدلتا ہے اور میں سکول کی طرح کی کسی جگہ پر ہوں، دل میں سوچتی ہوں کہ یہاں ملازمت کرلوں، پھر میں انگریزی کے کسی لفظ کا مطلب موبائل پر اپنے شوہر سے پوچھتی ہوں، پھر میری ایک آنٹی بات کرتی ہیں کہ ان کے بیٹے نے بھی فلاں سکول میں پیسہ لگایا تھا مگر کاروبار نقصان میں ہی گیا۔ مہربانی کرکے اس خواب کی تعبیر بتادیں۔ (عائشہ ظفر، کراچی)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کے بعض ملازمین چوری کی کوشش کریں گے لیکن اپنے مقصد میں ناکام رہیں گے اور مرد ملازم پکڑا جائے گا لیکن ملازمہ بچ نکلنے میں کامیاب ہوجائے۔ واللہ اعلم۔

بچیوں کا رشتہ: میں نے کچھ عرصہ پہلے دیکھا کہ میں ہاتھ سے زمین پر یا کسی دوسری چیز پر کلمہ طیبہ لکھ رہی ہوں اور میرے پیچھے سے کوئی اس کی فضیلت کے بارے میں بیان کررہا ہے۔ پھر ایک اور خواب میں، میں نے دیکھا کہ میں اپنی بیٹی (س) کی سہیلی ف کے گھر گئی ہوں وہاں ان کی والدہ جائے نماز پر بیٹھی ہیں، میں ان سے کہتی ہوں کہ آپ پریشان نہ ہوں ف کے رشتے کیلئے اللہ بہتر کرے گا۔ آپ ہر نماز کے بعد جائے نماز پر بیٹھ کر 5 نمازوں میں ایک تسبیح **یَاحَلَّ الْمُشْکِلَاتِ یَامُسَبِّبَ الْاَسْبَابِ** کی پڑھئے۔ اس کے علاوہ میں ان الفاظ کے بارے میں پہلے بھی خواب میں دیکھا ہے۔ کوئی کہہ رہا ہے یا میں کہہ رہی ہوں کہ یہ پڑھا کرو۔

تعبیر: ماشاء اللہ بہت مبارک خواب ہیں، ان میں اس بات کا اشارہ ہے کہ کلمہ طیبہ کی اتنی کثرت کریں کہ یہ کلمہ زبان سے دل تک پہنچ جائے، نیز مذکورہ ذکر ہر نماز کے بعد اہتمام سے کیا کریں۔ انشاء اللہ غیب سے مدد ملے۔

کتا اور کتیا: میں نے دیکھا کہ میں کسی کام سے گھر واپس آتا ہوں تو گھر سے تھوڑی سی دور راستے پر مجھے ایک چھوٹا سا کتا اور بڑی سی کتیا ملتے ہیں۔ کتا مجھ سے کہتا ہے کہ اکیلے کھا رہے ہو کچھ ہمیں بھی کھلاؤ (جبکہ میرے ہاتھوں میں کچھ نہیں ہوتا اور نہ ہی میں کچھ کھا رہا ہوتا ہوں) پھر میں گھر کی طرف جانے والی گلی میں مڑتا ہوں تو ایک موٹا لمبا کالا سا گوریلا ملتا ہے، مجھے ایسا لگتا ہے جیسے میں اسے جانتا ہوں، میں گوریلے کو کہتا ہوں ٹھہرو میں آتا ہوں (یعنی اسے جھوٹ بول کر ٹالتا ہوں) پھر میں گھر والی گلی چھوڑ کر مسجد والی گلی میں جاتا ہوں تو وہاں مجھے ایک ڈراؤنی شکل کا کالا سا آدمی ملتا ہے جس نے لباس بھی کالا سا پہنا ہوا ہوتا ہے۔ پھر میری آنکھ کھل جاتی ہے۔ (علی رضا، سکھر)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ پر اوپری اثرات ہیں۔ آپ فوری طور پر گوشت کا صدقہ دیں اور سورۂ بقرہ مکمل پڑھ کر سرسوں کے تیل میں دم کرکے رات کو سوتے وقت پورے جسم پر 7 دن تک ملیں اور دونوں کانوں میں بھی ایک ایک قطرہ اس تیل کا ڈال لیا کریں۔ نیز نماز کی پابندی کریں۔

طاقت کا لاجواب خزانہ

6 ماشہ گوند چھوہارہ ایک سیر دودھ میں پیس کر ڈال دیں، جب دودھ کا رنگ گلابی ہوجائے تو اتار کر بقدر ضرورت مصری ملالیں اور سوتے وقت پی لیں۔ نہایت مقوی باہ ہے، جریان کو دفع کرتا ہے، امساک پیدا کرتا ہے۔ ایک جامع ترکیب ہے جس کی موجودہ زمانے میں نہایت ضرورت ہے۔ (ق، ٹنڈو آدم)

رات بھر نیند کیوں نہیں آتی؟ اب سمجھ آئی!

میں حیران و پریشان تھی کہ نیند پوری رات نہ آتی' دیکھتے ہی دیکھتے صبح ہوجاتی' نیند کی گولیاں بھی کئی دفعہ کھائیں لیکن کوئی اثر نہ ہوتا اور یوں بہت سے گناہ نہ چاہتے ہوئے بھی ہوجاتے' فلم' ڈرامہ گانے دیکھنا اور بھی کئی گناہ نہ چاہتے ہوئے بھی ہوجاتے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری کی پرانی قاری ہوں' دو دفعہ آپ سے ملاقات کا شرف بھی حاصل ہوا۔ پہلے بھی آپ کو خط لکھتی رہی' اپنے اعمال سے آگاہ کرتی رہی لیکن چار پانچ ماہ ہوگئے خط لکھنے کا موقع نہ ملا' کچھ مصروفیات اور کچھ گناہوں نے قید کررکھا تھا۔ سمجھ نہیں آرہی کہ اپنی داستان کیسے شروع کروں۔ چار ماہ پہلے میں نے ایک کورس کیا جس کی چالیس روزہ ورکشاپ تھی۔ میں شیخوپورہ کے قریب ایک چھوٹا سا گاؤں ہے وہاں کی رہنے والی ہوں۔ جب کورس سٹارٹ کیا تو میری ورکشاپ کا سنٹر لاہور میں رکھا گیا اب بہت مسئلہ تھا کہ شیخوپورہ سے روز لاہور جانے کا تو سوال ہی پیدا نہیں ہوسکتا تھا تو میں نے وہیں شاہدرہ کے قریب اپنے رشتہ داروں کے گھر رہائش رکھ لی لیکن چند دن ورکشاپ اٹینڈ کی تو وہاں سے بھی مجھے بہت دور پڑ رہا تھا' روزانہ دو گاڑیاں بدل کے جانا اور جاتی بھی اکیلی تھی' پھر یونیورسٹی کے قریب میری ایک دوست رہتی تھی' جس کی نئی نئی شادی ہوئی تھی وہ لوگ ہمارے گاؤں کے تھے' لیکن شہر میں رہتے تھے' اس نے مجھے آفر کی کہ تم اتنی دور سے روز آتی ہو' تو میرے گھر رہ لو' قریب بھی ہے اور میری دوست کی جس گھر میں شادی ہوئی ہے وہ شخص اربوں پتی ہے' اکیلی رہتی تھی۔ میں نے گھر والوں سے مشورہ کیا' گھر سے اجازت مل گئی کیونکہ میری دوست کے ساتھ ہمارے پرانے گھریلو تعلقات تھے' جب میں نے وہاں رہنا شروع کیا' کروڑوں کا اس کا بنگلہ تھا' 6 گاڑیاں گھر میں ہروقت کھڑی رہتیں۔ وقت پر مجھے گاڑی یونیورسٹی چھوڑ کر آتی اور وقت پر لے کر آتی۔ میری ہرطرح کی ضروریات کا خیال رکھا گیا۔ یہ سب میری دوست نے بہت خوش اسلوبی سے کیا۔ مجھے وہاں پر ہرطرح کی آسائش تھی' ہروقت جس طرح کا چاہے کھانا اور بالکل آزادی تھی' پردہ تو میں نے وہاں بھی کیے رکھا' اس کے شوہر سے میں نے مکمل پردہ کیا' میں اپنے طور پر اعمال کی بھی کوشش کرتی تھی لیکن وہاں مشکل سے فرض نمازیں مکمل کرپاتی اور تسبیح' عمل کی لاکھ کوشش کے باوجود توفیق نہیں ملتی تھی میں اپنے کمرے میں زیادہ تر اکیلی ہوتی تھی۔ میرے کمرے میں بڑا ایل ای ڈی ٹی وی تھا۔ کمرے میں اکیلی رہ کر بور ہوجاتی تو ٹی وی لگالیتی' تسبیح پڑھنے کیلئے ہاتھ میں لیتی تو پتہ نہیں دھیان کدھر چلا جاتا' بھول ہی جاتا کہ میں تسبیح کررہی تھی' یوں ہوتا کہ یونیورسٹی سے آکر سارا وقت ٹی وی لگائے رکھتی اور پوری پوری رات مجھے نیند نہ آتی تھی حالانکہ میں اپنے گھر میں سب سے زیادہ سوتی ہوں اور پکی نیند والی تھی لیکن میں حیران و پریشان تھی کہ نیند پوری رات نہ آتی' دیکھتے ہی دیکھتے صبح ہوجاتی' نیند کی گولیاں بھی کئی دفعہ کھائیں لیکن کوئی اثر نہ ہوتا اور یوں بہت سے گناہ نہ چاہتے ہوئے بھی ہوجاتے' فلم' ڈرامہ' گانے دیکھنا اور بھی کئی گناہ نہ چاہتے ہوئے بھی ہوجاتے۔ ان دنوں ایسے ایسے گناہ ہوئے کہ جن کو سوچتے ہی میں شرم سے پانی پانی ہوجاتی ہوں۔ اللہ کا لاکھ لاکھ کرم ہے کہ اس نے عزت محفوظ رکھی۔ میری دوست کا شوہر بہت اچھا انسان تھا اس نے میرا سگی بہنوں سے بھی زیادہ خیال رکھا لیکن باہر کی دنیا بہت گندی ہے۔ پھر جب میں اپنا چالیس روزہ کورس مکمل کرکے گھر آئی تو تعلیم ہورہی تھی' اتنے گناہوں سے لتھڑی ہوئی آئی تب بھی اللہ نے تعلیم میں بیٹھنے کی توفیق دی' ہمارا گھرانہ ماشاء اللہ مذہبی ہے' تعلیم باقاعدگی سے ہوتی ہے' پھر میں نے اپنے گھروالوں سے اپنی دوست کی دولت کا تذکرہ کیا تو میری بھابی نے پوچھا کہ اس کا شوہر کام کیا کرتا ہے' جب میں نے کام بتایا کہ وہ فلاں کام کرتا ہے تو بھابی نے کہا کہ اس میں تو حرام شامل ہے۔ اوہ ہو! پھر میری سمجھ میں آیا کہ میں وہاں چالیس دن مشکوک مال پر عیش کرتی رہی' اب جب دینی تعلیمات نے تھوڑا تھوڑا مجھ پر اثر کرنا شروع کیا تو مجھے سمجھ آئی کہ مجھے وہاں نیند کیوں نہیں آتی تھی۔ فل ایئرکنڈیشنڈ روم' اعلیٰ قسم کے گدے لیکن سکون نہیں تھا اور دل گناہ پر ہی مائل رہتا تھا' شاید مشکوک مال کھا کے انسان کا دھیان نیک کاموں کی طرف جاتا ہی نہیں ہے۔ اب میں بہت پریشان ہوں کیسے اس حرام مال کو اپنے اندر سے نکالوں' اس حرام خون کے قطروں کو کیسے ختم کروں؟ حرام مال (باقی صفحہ نمبر 38 پر)

عبقری نے سرکاری نوکری دلادی

عبقری پڑھ کر ایمان تازہ ہوجاتا ہے: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم تمام گھر والے ماہنامہ عبقری بڑے شوق سے پڑھتے ہیں۔ میں نے عبقری رسالے کو دو تین بار اپنی کزن کے پاس دیکھا اور پڑھا' بہت اچھا لگا' وظائف اور نسخے ملے اور بھی دینی باتیں' پڑھ کر بہت خوشی ہوئی اور میں نے بھی ہاکر کو کہہ کر گھر میں لگوالیا اور الحمدللہ اب بھی باقاعدگی سے اسے پڑھتی ہوں اور سارا ماہ انتظار رہتا ہے اور جو وظائف اور نسخے ملتے ہیں خود بھی ان پر عمل کرتی ہوں اور دوسروں کو بھی بتاتی ہوں' بہت فائدہ ہوتا ہے۔ اللہ کے فضل و کرم سے پڑھ کر ایمان تازہ ہوتا ہے اور نئی معلومات میں اضافہ بھی ہوتا ہے۔ میں بچپن سے دینی کتب کے مطالعہ کی شوقین ہوں' جو کتاب ملے اسے پڑھتی ہوں' عبقری تو ایسا رسالہ ہے جس میں وظائف' نسخے اور سب کچھ پڑھنے کو ہوتا ہے جس سے مخلوق خدا کو نفع پہنچتا ہے اور ایک دوسرے کی ہمدردی کرتے ہوئے سب لکھتے ہیں اور پڑھتے ہیں اللہ تعالیٰ اس محنت کو دن دگنی ترقی سے نوازے اور سب کیلئے ذریعہ نجات بنائے۔ آمین (م،م۔بھکر)

عبقری پڑھا سرکاری نوکری مل گئی: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! بعد از سلام عرض ہے کہ میں عرصہ چار سال سے رسالہ ''عبقری'' کی قاری ہوں' بہت اچھا اور عمدہ رسالہ ہے۔ اس ماہنامہ نے ہمارے بہت سے طبی و روحانی مسائل حل کیے ہیں۔ اس میں موجود بہت آسان اور تیر بہدف نسخہ جات نے ہماری معالجوں سے جان چھڑوادی ہے۔ اسی رسالے سے ایک وظیفہ لے کر ہم نے کیا اور میرے شوہر کو سرکاری ملازمت ملی جس کیلئے میں اور میرے شوہر ہمیشہ آپ کیلئے اور ماہنامہ عبقری کیلئے دعاگو رہیں گے۔ (ثمینہ ناز' پشاور)

نماز اور قرآن میں دل لگ گیا: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں تقریباً چھ ماہ سے رسالہ عبقری کی قاری ہوں' بہت ہی اچھا رسالہ ہے' اس کے پڑھنے سے میں نماز اور قرآن باقاعدگی سے پڑھنے لگی ہوں' ٹی وی اور دوسری خرافات سے دل اچاٹ ہوگیا ہے۔ ہروقت ذکر اذکار کو دل کرتا ہے۔ میرا نام شائع مت کیجئے گا۔

خواتین پوچھتی ہیں؟

(ام اوراق)

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور صفحے کے ایک طرف مکمل لکھیں۔ چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں

اولاد سے محروم: میری شادی کو دس سال ہو گئے ہیں۔ علاج معالجہ اور میڈیکل چیک اپ کرایا ہے مگر ساری رپورٹ صحیح ہونے کے باوجود ہم اولاد سے محروم ہیں۔ آپ اس سلسلہ میں ہمیں مشورہ سے نوازیے۔ بہت مہربانی ہوگی۔ (ر۔ جہلم)

جواب: بی بی! بات یہ ہے جب اللہ تعالیٰ دینے پر آتا ہے تو کوئی نہ کوئی بہانہ بن جاتا ہے۔ آپ پریشان نہ ہوں۔ نماز کی پابندی کیجئے اور درود شریف رات کو پڑھ کر اللہ تعالیٰ سے دعا مانگئے۔ آپ نے اپنا نام بھی نہیں لکھا۔ بادام، کھوپرا، پستہ کوٹ کر تھوڑی سی سوجی بھون کر اس میں چینی ملا کر اور کالے تل مٹھی بھر ڈال کر اس کے لڈو بنا کر رکھ لیجئے۔ صبح و شام ایک ایک لڈو اپنے شوہر کو کھلایئے۔ سردی کا موسم آرہا ہے۔ مٹھی بھر چلغوزے چھیل کر اس کی گریاں کھلایئے۔ سفید ماش کی دال ہفتہ میں دو تین بار پکایئے۔ آپ گوشت کے ساتھ بھی پکا سکتی ہیں۔ ماش کی دال رات کو بھگو کر صبح پیس کر اس کو گھی میں بھون کر حلوہ بھی بنایا جاتا ہے اور اس میں مغزیات ڈالے جاتے ہیں۔ طب میں بہت ساری دوائیاں ہیں۔ آپ کسی حکیم کو دکھا کر دوا تجویز کرالیں۔ آپ کا مسئلہ حل ہو جائے گا۔ برگد ایک مشہور درخت ہے۔ اس کی ڈاڑھی ہوتی ہے، لمبے لمبے ریشے لٹکتے ہیں۔ کسی مالی سے کہہ کر برگد کی ڈاڑھی منگوایئے۔ اسے صاف کر کے سائے میں سکھایئے اور اس کے ہم وزن چینی یا شکر لے کر دونوں کو پیس کر رکھ لیجئے۔ صبح آپ دونوں میاں بیوی دودھ کے ساتھ پندرہ بیس گرام یہ سفوف پھانک لیجئے۔ تین چار ہفتے کھایئے۔

فریزر کے کھانے کا ذائقہ: میں ملازمت کرتی ہوں، اتوار کے دن پانچ چھ کھانے پکا کر فریز کر دیتی ہوں تاکہ پورا ہفتہ آسانی سے کھا سکیں۔ اتنی محنت کرنے کے باوجود جب ہم میاں بیوی شام کو کھانا گرم کرتے ہیں تو اس میں ذائقہ نہیں ہوتا، اس کی کیا وجہ ہے؟ براہ کرم آپ مجھے مشورہ دیجئے۔ میں صبح 8 بجے فیکٹری جاتی ہوں اور شام کو گھر آتی ہوں۔ آکر پکا نہیں سکتی کیونکہ بہت تھک جاتی ہوں۔ صبح صبح کپڑے استری کرنے اور ناشتہ بنانا پڑتا ہے۔ میرے پاس وقت ہی نہیں ہوتا، فریزر والے کھانے کس طرح صحیح رہتے ہیں، ضرور بتایئے۔ (نوشینہ عقیل۔ کراچی)

جواب: منجمد کھانے اگر احتیاط سے استعمال نہ کئے جائیں تو ان کا ذائقہ 90 فیصد خراب ہو جاتا ہے۔ آپ کھانے پکا کر ان کو ڈونگوں میں نکال کر بالکل ٹھنڈا ہونے دیں۔ پھر ان کو ڈھانپ کر فریز کر دیں، شام کو جب آئیں فوراً کھانا نکال کر باہر رکھ دیں۔ ڈیڑھ دو گھنٹے باہر رکھ کر آپ ایک دیگچی میں پانی گرم کیجئے۔ پانی کے اوپر کوئی چھلنی رکھیے اور اس پر سالن کا ڈونگا رکھ دیجئے۔ پانی کی بھاپ سے وہ نرم ہو جائے گا۔ پھر آپ پتیلی میں ڈال کر اسے ہلکی آنچ پر گرم کر لیجئے۔ ذائقہ برقرار رہے گا۔ آپ پانچ بجے گھر آئیں تو ساڑھے سات بجے تک آپ کا کھانا تیار ہو سکتا ہے۔ آپ گوشت بھون کر فریج میں رکھ سکتی ہیں۔ اس میں سے تھوڑا سا نکال کر کوئی سبزی ڈال کر سالن تیار کر سکتی ہیں، اسی طرح قیمہ پکا سکتی ہیں۔ سبزی کاٹ کر فریج میں رکھ دیجئے، اس کی تازہ بھجیا بن سکتی ہیں۔ کابلی چنے ابال کر فریز کر لیجئے، وہ تھوڑے سے نکال کر آپ مرغی میں پکا سکتی ہیں۔ آج کے دور میں کھانا پکانا مسئلہ نہیں ہے۔

چہرے پر جلنے کا نشان: پچھلے دنوں میں باورچی خانہ میں پراٹھا پکا رہی تھی، گھی کے چھینٹے اڑے اور میرے چہرے پر بری طرح پڑے۔ گھبرا کر ہاتھ چہرے پر لگایا تو ایک دو جگہ سے کھال اتر کر سرخ جلد نکل آئی۔ علاج سے تکلیف تو دور ہو گئی مگر چہرے پر جا بجا دھبے پڑ گئے ہیں۔ کھال کا رنگ علیحدہ نظر آتا ہے، اس کا کوئی حل ہے تو بتایئے۔ (ر۔ ش)

جواب: بی بی! اگر آپ اسی وقت گھیکوار کا گودا لگا لیتیں تو شاید اتنی تکلیف نہ ہوتی داغ بھی نہ پڑتے۔ گھیکوار کی شاخ توڑ کر اس کا گودا فوراً لگایا جائے تو ٹھنڈ پڑ جاتی ہے۔ ابھی بھی آپ رات کے وقت گھیکوار کا گودا لگایئے۔ داغ مدھم پڑ جائیں گے۔ آپ جوابی پتہ لکھا ہوا لفافہ بھیجئے، میں آپ کو دوا کا نام لکھ دوں گی۔ اس کے کھانے اور لگانے سے داغ دور ہو جائیں گے۔ داغ جلنے کے دیر کے ہوں تو وہ بمشکل ختم ہوتے ہیں۔

ٹشو کا دوپٹہ کیسے صحیح ہوگا: میری شادی اسی ماہ ہوئی ہے۔ میرا سوٹ بہت خوبصورت ہے اور اس کا دوپٹہ ٹشو کا ہے۔ گاڑی کے دروازے میں پھنس کر دوپٹہ پھٹ گیا ہے۔ وہ کس طرح ٹھیک ہوگا۔ (ش۔ ا)

جواب: بی بی! آئندہ آپ دوپٹے کو سنبھال کر گاڑی کا دروازہ بند کرنے کی عادت ڈالئے۔ اب آپ دوپٹے کے ہم رنگ سیاہ ٹشو آدھ گز خریدیے۔ درزی سے کہیے آدھ گز کپڑے کے دو حصے کر کے اور کپڑے کی ہم رنگ لیس لگا کر سلائی کر دیں، اس طرح آپ کا دوپٹہ صحیح ہو جائے گا۔ دوپٹہ کے چاروں طرف بھی باریک لیس لگا سکتی ہیں۔

قرآن حفظ کرنے کیلئے: میرا بچہ قرآن حفظ کر رہا ہے، دو سپارے تو کر لیے مگر اب وہ پڑھنے میں بالکل دلچسپی نہیں لے رہا۔ میں بہت پریشان ہوں، دوسرے بچے سکول جاتے ہیں مگر وہ سبق یاد نہیں کرتے۔ ان کی ٹیچر شکایت کرتی ہیں، کوئی دوا ٹوٹکہ بتایئے جس سے میرے بچے ذہین ہو جائیں۔ (آمنہ۔ چکوال)

جواب: میرے مرشد رحمہ اللہ فرماتے تھے کہ کند ذہن بچوں کو چاہیے سبق یاد کرنے سے پہلے ایک بار سورۃ جمعہ پڑھ لیں۔ اس سے بہت فرق پڑے گا۔ ہمارے قریب ایک مدرسہ تھا اس میں ایک بچی نے چھ سات سپارے حفظ کر لیے پھر اس کی رفتار کم ہو گئی، پھر میں اس کے گھر گیا تو دیکھا دوسرے بہن بھائی اچھے انگریزی سکولوں میں زیر تعلیم ہیں اور یہ بچی قرآن حفظ کرتی ہے۔ گھر میں ہر وقت اسے ڈانٹ ڈپٹ کرتے تھے کہ دوپٹہ لو اور قرآن یاد کرو۔ دوسرے بچے کھیلتے، میں نے ان کی والدہ کو سمجھایا کہ بچی پر سختی نہ کیجئے، اسے بھی کھیلنے کا ٹائم دیجئے۔ مگر وہ نہ مانیں۔ بچی کو ایک مدرسے میں داخل کرا دیا جہاں وہ دن رات رہتی تھی۔ دو ماہ میں بچی سخت بیمار ہو گئی، مدرسہ والوں نے اس کی چھٹی کرا دی اور مجھے آج بھی بہت افسوس ہے، اس نے دس بارہ سپارے جو حفظ کیے تھے وہ بھی بھول گئی۔ آپ اپنے بچے پر خصوصی توجہ دیجئے، رات کو سات بادام بھگو دیجئے اور صبح چھیل کر بچے کو دودھ کے ساتھ دیجئے۔ دوسرے تیسرے روز آپ بچے کو دہی اور چاول کھلایئے، بھنڈی توری مفید ہے۔ سب سے بڑی بات یہ ہے کہ آپ اپنے بچے کو پیار سے سمجھایئے اور قرآن پاک کی فضیلت کے بارے میں بتایئے جو خود بیٹھ کر کبھی کبھار اس کی منزل سنئے اور ان کے قاری صاحب سے کہیں کہ بچے کو پیار سے پڑھائیں اس پر سختی نہ کریں۔ انشاء اللہ بچہ حفظ کر لے گا۔

ساگ، پالک اور مولی کے کرشمے

(انتخاب: محمد شہزاد، لاہور)

پیشاب کی جلن کی صورت میں مولی کے پتوں کا پانی صبح وشام تین تین تولے پئیں۔ مولی پکاتے وقت اس کے پتوں کو بھی شامل کرلینا چاہیے۔ پراٹھے کے دلدادہ حضرات کو ہفتہ میں ایک آدھ بار مولی کنذہ کے پراٹھے سے اپنا ذوق کو تسکین کرنا چاہیے۔ مولی کے اضافہ سے پراٹھا بڑا لذیذ ہوتا ہے۔

زندہ دلان پنجاب کو جو سبزیاں پسند اور مرغوب ہیں ان میں مولی سرفہرست ہے۔ پنجابی شہری ہو یا دیہاتی' اندرون لاہور کا رہنے والا ہو یا گلبرگ کا باشندہ وہ مولی کا شائق ضرور ہوگا۔ پنجاب میں مولی کو کچا کھایا جاتا ہے۔ مولی ٹکڑے کرکے گوشت میں پکاتے ہیں' مولی کدوکش کرکے سبزی کے طور پر پکاتے ہیں۔ کچا کھانے کیلئے نازک' پتلی اور نرم مولی موزوں ہے۔ دوپہر اور رات کے کھانے میں مولی' ٹماٹر' سلاد' چقندر وغیرہ کو کاٹ کر پلیٹ میں سجا کر رکھتے ہیں اور کھانے کے ساتھ شوق سے کھاتے ہیں۔ مولی کھانا ہضم ہونے میں بھی معاون ہے۔ مولی کو قدرت نے وافر غذائی اجزاء سے سرفراز کیا ہے۔ اس میں لحمی مواد (پروٹین) چکنائی' نشاستہ دار اجزا کے علاوہ چونا اور فاسفورس بھی ہے۔ فولاد کی مقدار تو بہت زیادہ ہے۔ پیشاب آور ہے' بواسیر اور گردہ مثانہ کی پتھری میں مفید ہے۔ گردہ مثانہ کی پتھری میں مولی کا نمک دیا جاتا ہے جس سے بسا اوقات پتھری خارج ہوجاتی ہے۔ قبض کشا بھی ہے' تلی بڑھ جانے کی صورت میں موثر ہے۔ سردیوں میں بہت زیادہ استعمال کرنی چاہیے کیونکہ اس کا مزاج گرم تر ہے۔ مولی کے پتے کوئی بیکار چیز نہیں ہیں۔ قدرت نے مولی کے پتوں کو بھی شفائی اثرات سے نوازا ہے' یرقان میں مولی کے پتے کا پانی اکسیر کا کام دیتا ہے۔ مولی کے پتوں کو کوٹ لیں' تین تولے پانی میں سرخ شکر ضرورت کے مطابق ملالیں۔ صبح وشام مولی کے پتوں کا پانی پئیں۔ پیشاب کی جلن کی صورت میں مولی کے پتوں کا پانی صبح وشام تین تین تولے پئیں۔ مولی پکاتے وقت اس کے پتوں کو بھی شامل کرلینا چاہیے۔ پراٹھے کے دلدادہ حضرات کو ہفتہ میں ایک آدھ بار مولی کنذہ کے پراٹھے سے اپنا ذوق کو تسکین کرنا چاہیے۔ مولی کے اضافہ سے پراٹھا بڑا لذیذ ہوتا ہے۔

پالک! طبی فوائد ومنافع: پاکستان میں بکثرت پائی جانے والی سبزیوں میں ایک پالک بھی ہے جو بازار میں ارزاں نرخوں پر مل سکتی ہے۔ معدہ میں پہنچ کر زود ہضم ہونے کی وجہ سے خود بہت جلد ہضم ہوجاتی ہے۔ اس سے معدہ کے عمل ہضم میں سرعت اور رطوبات ہضم کی پیدائش کے عمل میں تیزی آجاتی ہے جبکہ دافع تیزابیت وسوزش خاصیت کی وجہ سے معدہ دینے اور پیشاب کی جلن کو بھی نافع ہے۔ امعاء میں پہنچ کر حرکات دودیہ کو تیز تر کرتی ہے۔ اسی لیے دائمی قبض میں مبتلا افراد کو بھی مسلسل چند یوم تک اس کا سالن یا ساگ زیادہ مقدار میں کھانے سے قبض میں فائدہ حاصل ہوتا ہے۔ البتہ وہ افراد جن کی امعاء کی قوت کمزور ہونے کے باعث ان میں تھوڑی سی طاقتور غذا کے استعمال سے بھی اسہال کی تکلیف ہوجاتی ہے تو انہیں چاہیے کہ پالک اور مولی کو ملا کر قطعاً استعمال نہ کریں کیونکہ اس کے استعمال سے امعاء کی حرکات زیادہ تیز ہوکر اسہال کا عارضہ لاحق ہوجاتا ہے۔ پیشاب کا قطرہ قطرہ یا تنگی سے آنا اور دائمی قبض' نزلہ' پرانی کھانسی اور دق وسل کے مریضوں کیلئے پالک ایک بہترین سبزی ہے۔ پالک میں کیلشیم اور فولاد کی موجودگی سے جسم میں ان کی کمی دور ہوجاتی ہے۔ یہ بینائی کو لاجواب طاقت دیتی ہے۔ یرقان اور صفراوی بخاروں میں بھی مدر بول ہونے کی وجہ سے خصوصیت سے مفید ہے۔ دردسر اور تلی کے امراض میں مبتلا افراد کیلئے اس کا استعمال موزوں نہیں ہے' جن اصحاب کو پالک موافق نہ آئے انہیں ان کے سالن میں دارچینی اور مصالحہ جات کو اضافہ کرکے کھانا چاہیے اس کے پتوں کو پانی میں ابال کر نمک ملا کر غرغرے کرنا گلے کے درد اور ورم کیلئے بہت ہی مفید ہے۔

سرسوں کا ساگ: سرسوں کا ساگ سرسوں کے پودے سے حاصل کیا جاتا ہے۔ مکئی کی روٹی کے ساتھ یہ بہت لطف دیتا ہے۔ اس کی تاثیر گرم خشک ہے۔ اس میں وٹامن اے، بی، جی، فولاد، کیلشیم اور روغنیات پائے جاتے ہیں۔ سرسوں کا ساگ جلدی امراض کیلئے بہتر ہے۔ اسے کھانے سے جلدی بیماریاں دور ہوجاتی ہیں۔ اعضاء کی خشکی، خراش اور داغ دھبے دور کرنے کا علاج ہے۔ یہ بھوک کو تیز کرتا ہے اور جسم ومعدے سے گیس نکالتا ہے۔ سرسوں کا ساگ خون میں حرارت پیدا کرتا ہے اور یہ پیشاب لاتا ہے۔ جسم پر سوجن ہو تو اسے ختم کرنے میں لاجواب ہے۔ نیا خون پیدا کرتا ہے۔ قبض کشا ہے' معدہ جگر اور انتڑیوں کو طاقت ور بناتا ہے۔ اس میں پروٹین کافی مقدار میں موجود ہوتی ہے۔ اس میں مکھن ڈال کر کھایا جائے تو یہ جسم کی لاغری اور کمزوری دور کرتا ہے۔ سرسوں کے بیجوں کا تیل کھانے پکانے اور مالش کرنے میں استعمال ہوتا ہے۔

روحانی کیفیت

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو سلامت رکھے اور اسی طرح دین کی خدمت کرنے کی توفیق عطا فرمائے۔ آمین! ایک سال سے عبقری رسالہ پڑھ رہا ہوں اس سے بہت کچھ سیکھا ہے۔ نماز کی پابندی' قرآن کی تلاوت' نماز میں چھ سورتیں' صبح وشام نماز میں تسبیح کرنا' وضو کے بعد وضو کا پانی تین گھونٹ پینا' سورۂ کوثر 129 دفعہ پڑھنا' یَاقَھَّارُ سارا دن پڑھنا۔ بہت سے لوگوں کو عبقری رسالہ پڑھنے اور نیٹ پر پڑھنے کا بتایا' رسالہ منگوا کر لوگوں کو بانٹا۔ بہت سے لوگوں کو طبی' روحانی فائدہ ہوا۔ (م، ا، دسلو نارو ے)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ سے تقریباً میرا رابطہ 2014 ستمبر میں ہوا' میں ای میل کے ذریعے آپ کا مرید بن گیا اور اللہ کا شکر ہے اور آپ کی دعاؤں کا اثر ہے جب تک آپ کا درس نہ سن لوں اس وقت تک آرام اور سکون نہیں آتا ہے۔ میں تین تسبیحات' دو انمول خزانہ اور صبح وشام اللہ اکبر پڑھ رہا ہوں۔ جب نماز پڑھتا ہوں تو میری گود میں بزرگوں کے نقش بنتے ہیں اور جب باتھ روم میں جاتا ہوں آنکھوں کے سامنے شیطانی نقش بنتے ہیں اور میں دل میں باتھ روم والی دعا پڑھتا ہوں تو وہ نقش ختم ہوجاتے ہیں۔ کبھی کبھی اللہ میرے دل میں پہلے ہی سے آنے والے وقت کے بارے میں ڈال دیتا ہے۔ گنہگار ہوں بس اس کی طاقت ہے میرے بس کچھ بھی نہیں۔ (ع، ڈیرہ اسماعیل خان)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے آپ سے بیعت ہوئے دو ماہ کا عرصہ ہوگیا ہے۔ آپ سے ملاقات ہوئی تو آپ نے یَاحَیُّ یَاقَیُّوْمُ اِیَّاکَ نَعْبُدُ وَاِیَّاکَ نَسْتَعِیْنُ بِرَحْمَتِکَ اَسْتَغِیْثُ پڑھنے کو دیا تھا۔ اس سے مجھے یہ فائدہ ہوا ہے کہ میرے گھر میں سکون آگیا ہے۔ اس کے علاوہ برکت والی تھیلی پر روزانہ 129 مرتبہ سورۂ کوثر کا ورد کرتی ہوں۔ اس سے بھی برکت ہوتی ہے۔ ایک تسبیح حج بیت اللہ کیلئے صبح وشام لَبَّیْکَ اَللّٰھُمَّ لَبَّیْکَ لَبَّیْکَ لَا شَرِیْکَ لَکَ لَبَّیْکَ اِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَکَ وَالْمُلْکَ لَا شَرِیْکَ لَکَ پڑھتی ہوں۔ روحانی غسل اور آخری چھ سورتوں کو زندگی کا حصہ بنالیا ہے۔ اس سے بہت ذہنی اور قلبی سکون ملتا ہے۔ کلمہ طیبہ کے بھی دو نصاب مکمل کرلیے ہیں۔ یہ وہ سب اعمال تھے جو عبقری سے میں نے پڑھے اور ان پر عمل کیا۔ اس کے علاوہ ایک تسبیح صبح وشام یَاحَفِیْظُ یَاسَلَامُ روزانہ پڑھ کر تسبیح خانہ کو ہدیہ کرتی ہوں۔

بند چونوں کا علاج: ڈنگ کا تیل بند چونوں پر نیم گرم ملنا اور پھر اس پر روئی رکھ کر کسی کپڑے سے باندھنا بے حد مفید ہوتا ہے۔اس سے تیل بھی بڑی جلدی تسکین ...



قارئین کی خصوصی اور آزمودہ تحریریں

قارئین! آپ بھی بخل شکنی کریں آپ نے کوئی روحانی' جسمانی نسخہ ٹوٹکا آزمایا ہو اور اس کے فوائد سامنے آئے ہوں یا آپ نے کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا سنا ہو تو عبقری کے صفحات آپ کیلئے حاضر ہیں' اپنے معمولی سے تجربے کا بھی بیکار نہ سمجھئے یہ دوسرے کیلئے حل کامل ثابت ہوسکتا ہے اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ۔ چاہے بے ربط ہی لکھیں صفحات کے ایک طرف لکھیں نوک پلک ہم خود ہی سنوار لیں گے۔

چائنیز کا جانوروں سے پیار

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! یہ واقعہ میری بیٹی نے مجھے سنایا' میری بیٹی اسلامک یونیورسٹی میں پڑھتی ہے۔ وہ مجھے کہنے لگی کہ ہمارے ساتھ کچھ چائنیز لڑکیاں بھی پڑھتی ہیں اور وہ اس قدر خدا ترس ہیں کہ ایک دن میں اور میری دوست ہاسٹل سے تیار ہوکر یونیورسٹی جارہی تھیں جس راستے سے ہم جاتی تھیں وہاں راستے میں ایک کتے کا چھوٹا سا بچہ مرا ہوا پڑا تھا اور ہم اپنے آپ کو بچا کر بڑے دھیان سے ناک پر ہاتھ رکھ کر جلدی سے وہاں سے گزر رہی تھیں کہ ادھر سے دو چائنیز لڑکیاں بڑی فٹ فاٹ تیار تھیں یعنی جینز جاگرز وغیرہ پہنے ہوئے اور وہ گزر رہی تھیں کہ ان کی نظر بھی اس کتے کے بچے پر پڑی۔ انہوں نے فوراً ایک درخت سے چھوٹی سی ٹہنی توڑی اور زمین کھودنی شروع کردی۔ پہلے تو ہمیں سمجھ نہ آئی اور پھر جب سمجھ آئی تو ہمارے میں بھی جذبہ جاگ اٹھا اور ہم ہاتھوں سے شروع ہوپڑے اور ایک گڑھا تیار کیا۔ ادھر ساتھ ہی اس کتے کی ماں بھی پاس آکر کھڑی ہوگئی۔ ان چائنیز نے ان ٹہنیوں کے ساتھ بڑے آرام سے اس کتے کے بچے کو گڑھے میں ڈالا اور اس کے اوپر مٹی ڈال کر دبا دیا اور کتے کی ماں سارا وقت پاس کھڑی ہوکر دیکھتی رہی کہ یہ میرے بچے کے ساتھ کیا کریں گی؟ چائنیز نے اس بچے کو دفن کرنے کے بعد بڑے پیار سے اس کتیا پر ہاتھ پھیرا' جیسے اسے دلاسا دے رہی ہوں اور کتیا انہیں یوں شکریہ ادا کرنے والی نظروں سے دیکھ رہی تھی اور میری بیٹی بتاتی ہے کہ امی! ان کا یہ کام مجھے بھلائے نہیں بھولتا کہ ان لڑکیوں نے اس کتے کے بچے کو دفن کیا ہی ہے لیکن جس طرح طریقے سے کتیا کے ساتھ افسوس اور ہمدردی کا اظہار کیا ہے کہ جیسے ہم انسانوں سے کرتے ہیں۔ اللہ پاک ان سے کتنا خوش ہوئے ہوں گے اللہ ان کو اس کا اجر ضرور دے گا اور ہمیں بھی ایسا کام کرنے کی توفیق عطا فرمائے۔ یہ واقعہ میرے اپنے گھر کا ہے۔ میری دیورانی اور میں جو ایک گھر میں رہتے ہیں' اوپر والی منزل پر میری دیورانی اور بچے رہتے ہیں۔ وہ کافی عرصہ سے ایک اونچی دیوار پر ایک بڑے سے پیالے میں روزانہ بچی ہوئی روٹی توڑ کر اور ڈبل روٹی کے پیس وغیرہ بچے ہوئے چاول وغیرہ اس پیالے میں ڈال دیتی ہے اور پرندے خاص کر کوے وہاں آتے ہیں اور سارا دن پیالے سے کھاتے رہتے ہیں۔ ایک دن کوؤں نے مار کر پیالہ دیوار سے نیچے گرا دیا اور ٹوٹ گیا تو اس نے وہاں کھانا رکھنا چھوڑ دیا۔ اس نے خواب میں دیکھا کہ ایک کوا آیا ہے اور اس کی بازو پر بیٹھ گیا ہے اور اس کی ٹانگ ٹوٹی ہوئی ہے اور وہ اسے اس کے ہاتھ میں دیتا ہے کہ اسے جوڑ دو اور وہ خواب میں اس کی ٹانگ جوڑ دیتی ہے۔ تو اس نے مجھے خواب سنایا کہ باجی یہ مجھے کیسا خواب آیا ہے؟ تو میں نے اس سے کہا کہ تم وہاں پر کوئی برتن رکھ کر اس میں پہلے کی طرح کھانا رکھا کرو۔ کیونکہ جب سے برتن ٹوٹا تھا روز کوے آکر شور مچاتے تھے آخر خواب میں آکر انہوں نے یاددہانی کروادی ہے اور اس نے دوبارہ وہ کام شروع کردیا اور پرندے روز آتے ہیں۔ (ناہید' اٹک)

ہیپاٹائٹس سے نجات کیسے ملی؟

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! سب سے پہلے تو ہمیں یہ سمجھ میں نہیں آتا ہم کس طرح آپ کا شکریہ ادا کریں۔ الفاظ ساتھ نہیں دے رہے نہ ہی کچھ سمجھ آرہا ہے' کیا لکھوں! عبقری سے ہمارا تعارف سات ماہ پہلے ہوا' ہوا کچھ یوں کہ میرے کچھ گھریلو حالات خراب ہوئے اس دوران میرے کزن جو کہ کراچی میں رہتے ہیں انہوں نے نیٹ سے مجھے آپ کے کچھ وظائف' انمول خزانے والا وظیفہ دیا جو میں ہر نماز کے بعد پڑھتی تھی اور کزن نے یہ بھی بتایا کہ ایک میگزین عبقری بھی آتا ہے۔ بہرحال انہوں نے مجھے ایک نمبر بھی دیا' میں نے وہاں فون کیا' ان صاحب سے میں نے پوچھا بھائی کیا حکیم صاحب خط کا جواب دیتے ہیں انہوں نے کہا ہاں بہن بالکل جواب دیتے ہیں۔ ان سے میں نے کہا بھائی میرے پاس ایڈریس وغیرہ کچھ بھی نہیں آپ مجھے میرے نمبر پر ایڈریس بھیجیں۔ انہوں نے مجھے ایڈریس بھیجا' میں نے اللہ پاک کا نام لے کر حکیم صاحب کو خط لکھا۔ الحمدللہ! انہوں نے جواب بھی بھیجا' چند وظیفے بھی دیئے جو میں پڑھ رہی ہوں۔ تب ہمیں پتہ چلا ماشاء اللہ حکیم صاحب کی اتنی کتابیں بھی ہیں۔ پھر میرے بھائی نے عبقری منگوایا۔ اب ہر مہینے عبقری ہمارے گھر آتا ہے میں نے اس تحریر میں اپنی کہانی اس لیے لکھی ہے کیونکہ میری کہانی کی وجہ سے ہی ہمیں عبقری اور حضرت حکیم صاحب جیسے نیک دل بزرگ کا پتہ چلا۔ جب اس ماہ کا عبقری ہمارے پاس آیا تو اس میں ہیپاٹائٹس نجات سیرپ جس کی دس بوتلوں کا مکمل کورس کا تعارف تھا۔ میری امی کو ہیپاٹائٹس تھا بہت علاج کروایا' لاکھوں خرچ کیے مگر کوئی فائدہ نہیں ہوا' امی کو سردرد' بخار' معدے کا درد' امی بہت بیمار تھیں۔ ہم نے اللہ کا نام لیکر عبقری کے دفتر فون کیا۔ پہلے پانچ بوتلیں منگوائیں امی نے پینی شروع کیں۔ حکیم صاحب کیا لکھوں امی تیزی سے صحت یاب ہورہی تھیں۔ بخار' سردرد سب ختم! پورا مکمل کورس کیا۔ اس دوران عبقری میں ایک بہن نے بھی دو وظیفے بتائے تھے۔ یرقان کے۔ (سورۃ عم پارہ 30) سات دفعہ پانی پر دم کرکے پیے اور سورۃ تغابن تین دفعہ معدہ اور پیٹ پر دم کرے۔ پابندی کے ساتھ۔ ہم نے وہ بھی کیا۔ پھر ایک علاج بھی تھا ہم نے وہ بھی کیا۔

ہیپاٹائٹس کا علاج: مکو 24 گرام' سونف 12 گرام' کاسنی کے بیج 24 گرام شربت دینار دو چمچ' اس کی ترکیب یہ ہے کہ ایک کلو پانی لیں اوپر کی تینوں چیزیں پکنے کیلئے رکھ دیں جب ایک کپ رہ جائے تو نیچے اتار کر شربت دینار ملا کر نیم گرم پی لیں۔ صبح ناشتے سے دو گھنٹے بعد اور شام کو کھانے سے دو گھنٹے پہلے پندرہ دن استعمال کے بعد ٹیسٹ کروالیں' انشاء اللہ افاقہ ہوگا۔ ہم نے سب کچھ کیا' جب امی نے مکمل علاج کے بعد ٹیسٹ کروائے' ہماری خوشی کی تو انتہا نہ رہی' رپورٹ بالکل صاف تھی' کچھ بھی نہیں تھا۔ وہاں ایک بندہ تھا انہوں نے بھائی کو کہا آپ نے کون سا علاج کروایا تھا' بھائی نے سب بتایا ہم نے اللہ کا شکر ادا کیا اور آپ حضرت حکیم صاحب کا۔ میں نے جلدی جلدی اپنے محسن عبقری کے دفتر فون کیا' وہاں بتایا' اصل خوشی کے حقدار آپ ہیں۔ وہ اتنے خوش ہوئے انہوں نے کہا سبحان اللہ! بہن آپ ہمیں لکھ کر بھیجیے ہم ضرور شائع کریں گے۔ حضرت حکیم

صاحب! آپ کیلئے دل سے دعائیں نکلتی ہیں اور آپ کے جو ساتھی ہیں سب کو دل بہت دعائیں دیتا ہے۔ آپ کچھ بھی نہیں چھپاتے اپنے تجربات' اپنے وظائف سب عبقری کے قارئین کو بتاتے ہیں۔ ایک اور وظیفہ بھی عبقری میں آیا تھا۔ یَاهَادِیُ یَارَحِیْمُ وہ بھی ہم نے اپنے ایک مسئلے کیلئے پڑھا تھا اور سجدے میں دعا کی' وہ مسئلہ بھی حل ہوگیا۔ محترم حضرت حکیم صاحب! دنیا میں آج بھی آپ جیسے بزرگ لوگ موجود ہیں جو اللہ کی رضا کیلئے اس کے بندوں کی خدمت کرتے ہیں۔ ہمارا پورا گھر بہت خوش ہے اور یہ خوشی عبقری کی وجہ سے ملی ہے! میرا عبقری کے قارئین کیلئے یہ پیغام ہے کہ حکیم صاحب دامت برکاتہم کی دی گئی ادویات اور وظائف ضرور استعمال کریں' اتنا فائدہ ہوگا جتنا ہم سوچ بھی نہیں سکتے۔ اب ہم عبقری اپنے خاندان اور پڑوس والوں کو بھی پڑھنے کیلئے دیتے ہیں۔ آپ کا احسان زندگی بھر نہیں بھولیں گے۔ میرا نام ضرور شائع کیجئے گا۔ (مہوش قریشی' ٹھٹھہ سندھ)

کلمہ طیبہ اور کلمہ شہادت کا ورد

آج سے تقریباً سات آٹھ سال پہلے جمعہ کے خطبہ میں ایک بزرگ نے فرمایا کہ جب کوئی انسان خلوص کے ساتھ کلمہ طیبہ پڑھتا ہے اور کلمہ شہادت پڑھتا ہے تو اللہ پاک اس کے سارے گناہ معاف فرمادیتے ہیں اور چار ہزار نیکیاں اس کے نامہ اعمال میں لکھ دی جاتی ہیں۔

میں ذاتی طور پر کسی بھی مشکل کے وقت اپنے آپ کو گناہوں کی غلاظت میں محسوس کرتا ہوں اس لیے کلمہ طیبہ اور کلمہ شہادت پڑھتا ہوں اور ذہن اور دل میں یقین کرتا ہوں کہ اب میں پاک صاف ہوگیا اور گناہوں کی نحوست سے دور ہوگیا اور نیکیوں کی بہار میں ہوں۔ اس کے بعد تین مرتبہ اور ہر مرتبہ اول میں بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ اور اس کے بعد اِنَّا لِلّٰہِ وَاِنَّا اِلَیْہِ رٰجِعُوْنَ پڑھتا ہوں اور یقین کے درجے میں رکھتا ہوں کہ میرا اللہ پاک میری دست غیب سے بہترین انداز میں دستگیری کرے گا اور عنایت کرے گا۔ ایک دفعہ میرے گھر کا کچھ حصہ میں مرمتی کام چل رہا تھا۔ اس جگہ ایک قریبی قصبہ کا الیکٹریشن' بجلی کا کام کررہا تھا اور دوسرے مستری مزدور بھی تھے۔ ظہر کے بعد میں قریبی شہر گیا اور مغرب کے بعد لوٹا تو وہ الیکٹریشن اور مستری مزدور بھی تھے۔ میں نے کہا بھائی (الیکٹریشن) آپ اپنے (جو ہمارے گھر سے دور قصبہ میں تھا) گھر نہیں گئے تو کہنے لگا کہ میرے پیسے اور کارڈ وغیرہ یہاں گر گئے ہیں آپ کی اوطاق میں اور کسی نے اس کو اٹھالیا ہے۔ اس لیے آپ کا انتظار کررہا تھا۔ میں نے مستری صاحب سے اس کے مزدوروں کے بارے میں پوچھا تو اس نے بتایا کہ وہ تو سب چلے گئے ہیں۔ میں نے الیکٹریشن کو کہا بھائی آپ بھی اللہ سے مانگیں میں بھی مانگتا ہوں۔ میں نے اوپر بیان کیا عمل پڑھا اور دل میں اپنے مسلمان بھائی کے نقصان پر افسوس بھی کیا۔ ہم دونوں نے خوب ذکر کیا تو اگلی صبح اس الیکٹریشن کے پاس اور کارڈ وہیں قریب سے مل گئے۔ حالانکہ کل کافی وقت وہ اسی جگہ ڈھونڈتا رہا تھا۔ **کلونجی کے تجربات:** دوران ملازمت (کراچی کی رہائش کے دوران) شدت کے ساتھ اور اس سے پہلے اپنے مقام حیدرآباد میں درمیانی سطح کے ساتھ سانس لینے میں بہت تکلیف ہوتی تھی اور سر میں درد کی لہریں بھی اٹھتی تھیں۔ اس کیلئے بہت ہی ماہرین حضرات سے علاج کرایا مگر رزلٹ نیکسٹ ٹو ناٹ' پھر آکو پنکچر بھی کراچی کے ایک مشہور کلینک سے کرایا مگر کوئی خاص فائدہ نہ ہوا۔ اس کے علاوہ بہت ہی اور مسائل میں جکڑا ہوا۔ کسی کام کے سلسلے میں لاہور آیا وہاں محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے ملاقات بھی ہوگئی۔ وہاں سے ان کی ایک کتاب ''کلونجی کے کرشمات'' ملی۔ اس میں سے میں نے سب سے آسان نسخہ ''کلونجی کا قہوہ'' جس میں کبھی کبھی برگ بانسہ بھی تھوڑا ملاتا تھا۔ پینے کیلئے شروع کیا۔ دوران ملازمت سعودی عرب میں بھی میرا دفتر میں چائے کے وقت یہی معمول تھا۔ الحمدللہ! میرا اوپر بیان کیا ہوا سارا مسئلہ اللہ پاک نے حکیم صاحب کے اخلاص کے طفیل حل کردیا۔ (ج' حیدرآباد)

وتر نماز کے بعد ایک مجرب عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! یہ عمل ہماری ٹیچر نے تحفے کے طور پر دیا اور سب طالبات نے اس کو نوٹ کرلیا' آج تک میں پابندی سے یہ عمل کرتی ہوں۔ **عمل:** رات عشاء کی نماز میں وتر نماز کے بعد دو سجدے اس طریقے سے کریں کہ پہلے سجدے میں پانچ بار سُبُّوْحٌ قُدُّوْسٌ رَّبُّنَا وَرَبُّ الْمَلٰٓئِکَةِ وَالرُّوْحِ۔ پڑھیں' پھر بیٹھ کر دونوں سجدوں کے درمیان ایک بار آیۃ الکرسی اور پھر دوسرے سجدے میں اس طرح درج بالا الفاظ پڑھیں۔ اس طرح دو سجدوں کے اندر دس بار اور دو سجدوں کے درمیان ایک بار آیۃ الکرسی پڑھی جائے گی۔ فضیلت اس کی یہ ہے کہ اس وظیفہ کو پڑھنے والا جائے نماز پر بیٹھتا ہے' اٹھنے سے قبل اللہ تعالیٰ کی رحمت کا نزول اور ستر فرشتے اس کیلئے دعائے مغفرت کرتے ہیں اور اس کے گناہ معاف ہوجاتے ہیں اور کلمہ طیبہ نصیب ہوتا ہے اور شہادت کی موت نصیب ہوتی ہے' جو اس کے پڑھنے کے بعد دعا مانگتا ہے تو اللہ رب العزت کے دربار عالیہ میں قبول ہوتی ہے بشرطیکہ اخلاص نیت سے عمل کرے۔ انشاء اللہ العزیز یہ فضیلت پائے گا۔ اللہ تعالیٰ اس کو محروم نہیں کریں گے۔ سبحان اللہ! **ایک اور عمل:** وتر کے بعد دو نفل میں پہلی رکعت میں سورۃ الزلزال اور دوسری رکعت میں سورۃ کافرون پڑھے۔ **فضیلت:** اس کے پڑھنے سے پوری رات مقبول عبادات کے برابر ثواب لکھا جاتا ہے گویا کہ اس نے پوری رات عبادات کی۔ سبحان اللہ!۔ جب جنت کا تذکرہ آئے یا آخرت کے متعلق کسی انعام کا تو کہے اَللّٰھُمَّ اجْعَلْنَا مِنْھُمْ۔ اور جب جہنم یا کسی آخرت کے عذاب کا تذکرہ آئے تو کہے اَللّٰھُمَّ لَا تَجْعَلْنَا مِنْھُمْ۔

چھوٹا سا وظیفہ اور بڑی کامیابی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ پر اللہ تعالیٰ اپنی رحمت کا سایہ قائم رکھے' آپ اور آپ کے تمام ساتھی جو اس کار خیر میں آپ کے ساتھ ہیں ان سب کیلئے نیک تمنائیں اور ڈھیروں دعائیں۔ یہ وظیفہ میں خاص عبقری کے قارئین کیلئے بھیج رہی ہوں۔ میری بیٹی نے جب بھی پیپرز دیئے اور ہر بار پیپرز دینے کے بعد 11 ہزار بار روزانہ یَاحَسِیْبُ کا وظیفہ تین دن پڑھتی ہے تو بہت اچھے نمبرز سے پاس ہوجاتی ہے۔ اس بار اس نے ایم اے کے پیپرز دیئے اور یہی وظیفہ کیا تو بہت اچھے نمبرز آئے۔ (فریال سید)

وضو کے آداب

وضو کے دوران ان آداب کا خیال رکھیں' انشاء اللہ فلاح دارین حاصل ہوگی۔ 1۔ وضو شروع کرنے سے پہلے ہاتھ دھوکر مسواک کرلیں' مسواک کرنے سے نماز کا ثواب ستر گناہ زیادہ ہوجاتا ہے اور جان کنی کے وقت اللہ پاک اسے کلمہ یاد دلاتے ہیں۔ 2۔ پوری بسم اللہ شریف پڑھ لیں اور ساتھ ہی بِسْمِ اللّٰہِ وَالْحَمْدُ لِلّٰہِ پڑھ لیں۔ جب تک وضو رہے گا ہمارے محافظ فرشتے ہمارے لیے دعا کرتے رہیں گے۔ 3۔ وضو کے دوران ایک دفعہ کلمہ شہادت پڑھ لیں۔ جنت کے آٹھ دروازے اللہ پاک کھول دیتے ہیں۔ جس دروازے سے چاہو داخل ہوجاؤ' جب وضو مکمل ہوجائے تو پھر فوری طور پر چار دعائیں پڑھ لیں۔ 1۔ ایک دفعہ سُبْحٰنَکَ اللّٰھُمَّ وَبِحَمْدِکَ اَشْھَدُ اَنْ لَّآ اِلٰہَ اِلَّا اَنْتَ اَسْتَغْفِرُکَ وَاَتُوْبُ اِلَیْکَ 1۔ ایک دفعہ کوئی سا بھی درود شریف۔ 3۔ تین دفعہ سورۃ قدر پڑھ لیں۔ 4۔ تین دفعہ سورۃ اخلاص پڑھ لیں۔ وضو کے آداب مکمل ہوگئے۔ آپ نماز تلاوت شروع کردیں۔ (غ' ق)

اللہ تعالیٰ کی صفت: معاف کرنا اللہ سبحانہ وتعالیٰ کی صفت ہے اور زندگی اللہ سبحانہ وتعالیٰ کی نعمت ہے موت کی تمنا ہے۔اس نعمت کو ضائع مت کر۔ (حماد ادریس ایبٹ آباد)

مچھلی کا تیل کھائیں خوش صحت مند اور تروتازہ رہیں

ڈاکٹر خالد محمود

مچھلی کا تیل وریدوں اور شریانوں کو تنگ نہیں ہونے دیتا اور جسم کے اندر سوزش کو کم کرتا ہے۔سائنسی دنیا میں کہا جاتا ہے کہ مچھلی کا تیل دل کے امراض ہائی بلڈ پریشر اور جوڑوں کے دوروں کے لیے موثر ہے۔عام طور پر 3-9 گرام (یعنی چائے والا آدھا سے ڈیڑھ چمچ) یومیہ استعمال کرنا چاہیے۔

قارئین! آج کل اکتوبر چل رہا ہے' موسم میں خنکی شروع ہوچکی ہے۔رات کو ٹھنڈی ہوائیں چل رہی ہیں۔ایسے موسم میں لوگوں کا سب سے زیادہ جس کھانے کی چیز کی طرف رجحان ہوتا ہے وہ ہے مچھلی! سردرات میں تلی ہوئی یا بیسن لگی گرم گرم مچھلی کھانے کا مزہ ہی کچھ اور ہے۔مچھلی کے گوشت کے بے شمار فوائد ہیں جنہیں آپ وقتاً فوقتاً اخبارات' رسائل یا دوسرے ذرائع ابلاغ میں پڑھتے یا سنتے رہے ہوں گے۔مگر مچھلی کے تیل کے فوائد کا بہت ہی کم لوگوں کو علم ہے۔مچھلی کا تیل بہت سے امراض کا تیر بہدف علاج ہے۔آیئے! آج ہم مچھلی کے تیل کی کچھ کرامات پڑھتے ہیں۔

بہت سے تجربات سے یہ بات واضح ہوکر سامنے آئی ہے مچھلی کے تیل کے استعمال سے خون کے اندر ٹرائی گلیسرائیڈ کی مقدار کم ہوجاتی ہے۔اس کے ساتھ ساتھ ایچ ڈی ایل کی مقدار بڑھ جاتی ہے جس کو اچھا کولیسٹرول سمجھا جاتا ہے۔اس کے استعمال سے خون جلد نہیں جمتا اور ہوموسسٹین جس کی زیادتی آج کل بلڈ پریشر کی وجہ بیان کی جاتی ہے کہ سطح جسم میں کم ہوجاتی ہے۔یہ ایک امینوایسڈ ہے جو دل کے امراض پیدا کرنے کا موجب بنتا ہے۔مچھلی کا تیل وریدوں اور شریانوں کو تنگ نہیں ہونے دیتا اور جسم کے اندر سوزش کو کم کرتا ہے۔سائنسی دنیا میں کہا جاتا ہے کہ مچھلی کا تیل دل کے امراض' ہائی بلڈ پریشر اور جوڑوں کے دوروں کے لیے موثر ہے۔عام طور پر 3-9 گرام (یعنی چائے والا آدھا سے ڈیڑھ چمچ) یومیہ استعمال کرنا چاہیے۔نو گرام مچھلی کے تیل میں تقریباً پانچ گرام ضروری فیٹی ایسڈ ہوتا ہے۔دوسری طرف مچھلی کے تیل سے تقریباً 1.8 گرام ای کوسائین ٹیمونک ایسڈ ملنا چاہیے۔یہ بھی ضروری فیٹی ایسڈز کی فہرست میں شامل ہے اور اس کے علاوہ 0.9 گرام ڈوکوسا ہیکسا اینونک ایسڈ بھی موجود ہے۔السی میں بھی اومیگا تھری فیٹی ایسڈ موجود ہوتا ہے۔لہٰذا مچھلی کی جگہ السی کا تیل بھی استعمال کیا جاسکتا ہے۔السی کے تیل میں ناخوشگوار بو کم ہوتی ہے۔بعض ادارے مچھلی کے تیل کے ساتھ وٹامن ای کو ملا دیتے ہیں یا پھر آکسیجن کو نکال لیتے ہیں تاکہ تیل خراب نہ ہونے پائے کیونکہ وٹامن دافع تکسید خصوصیات کا حامل وٹامن ہے۔

اس کے علاوہ دوسری ضروری بات یہ ہے کہ السی کے تیل میں موجود اومیگا تھری فیٹی ایسڈ مچھلی کے تیل میں موجود اومیگا تھری فیٹی ایسڈ سے مختلف ہے چنانچہ السی کے تیل کے استعمال سے وہ نتائج برآمد نہیں ہوتے جو مچھلی کے تیل کے استعمال سے ہوتے ہیں۔مچھلی کے تیل کی بنیادی خصوصیات میں ایل ڈی ایل کولیسٹرول کو کم کرنا' خون کو جسم میں جمنے نہ دینا اور اس میں ہوموسسٹین کی مقدار کم کرنا شامل ہے۔کچھ تحقیقی تجربات سے یہ بھی پتہ چلا ہے کہ یہ سیرم میں موجود ٹرائی گلیسرائیڈ کو بھی کم کرتا ہے اور یہ تمام چیزیں ذیابیطس کے مریض کیلئے ضروری ہیں کیونکہ مچھلی کا تیل ذیابیطس اور دل کے امراض سے بچاتا ہے۔مچھلی کا تیل جوڑوں کے دردوں کی علامات کو کم کرتا ہے۔خواتین جن کو ماہواری کے دوران انتہائی تکلیف کا سامنا کرنا پڑتا ہے' ان کو مچھلی کے تیل السی کے تیل اور گیمالی نولی نک ایسڈ کے استعمال سے کافی افاقہ ہوتا ہے لیکن ترجیح کے طور پر مچھلی کا تیل زیادہ مفید گردانا گیا ہے۔مقدار خوراک کے لحاظ سے 42 نوجوان خواتین کو چھ گرام یعنی چھوٹا چائے کا چمچ یومیہ استعمال کروایا گیا جس سے ان خواتین کو 1080 ملی گرام EPA اور 720 ملی گرام ڈی ایچ اے میسر آسکتا ہے اور اس کو دو ماہ کیلئے استعمال کروایا گیا تو اسی فیصد خواتین میں ماہواری کے دوران درد میں نمایاں کمی واقع ہوئی۔ہاتھ پاؤں کو جب ضرورت سے زیادہ سردی محسوس اس میں بھی مچھلی کا تیل مفید ہے۔چنبل کے مرض میں بھی مفید ہے اور گردہ کے امراض میں بھی موثر ہے۔چنبل کے مرض کیلئے ایک بڑا چمچ یومیہ مچھلی کا تیل استعمال کرنے کا کہا گیا ہے۔اس کا استعمال خارش' سرخی اور کھال کے اترنے میں کافی مفید ثابت ہوا ہے لیکن یہ چنبل کے دھبوں میں کمی نہیں کرتا۔ہڈیوں کے کمزور ہونے کی صورت میں مچھلی کے تیل کا استعمال کیلشیم کے جذب ہونے میں معاون ثابت ہوتا ہے۔خواتین ماہواری کے بند ہونے کے عرصہ میں مچھلی کے تیل کے استعمال سے شفاء پاسکتی ہیں۔خون کو پتلا کرنے والی ادویات استعمال کرنے والے لوگوں کو احتیاط سے مچھلی کا تیل استعمال کرنا چاہیے کیونکہ مچھلی کا تیل بھی خون کو پتلا کرتا ہے۔

حلقہ کشف المحجوب

ہر ماہ توحید و رسالت سے مزین مشہور عالم کتاب کشف المحجوب سبقاً حضرت حکیم صاحب مدظلہٗ پڑھاتے ہیں اور مراقبہ بھی کرواتے ہیں۔قارئین کی کثیر تعداد اس محفل میں شرکت کرتی ہے۔تقریباً دو گھنٹے کے اس درس کا خلاصہ پیش خدمت ہے۔

ہم اپنی نیت کو جانچتے رہیں: اس مضمون میں پیر علی ہجویری رحمۃ اللہ علیہ نیت کے بارے میں ہمیں سمجھاتے ہوئے مثال اس طرح دیتے ہیں کہ جس طرح کوئی شخص ساری زندگی بھوکا رہ جائے اور روزے کی نیت نہ کرے تو روزے کا ثواب نہیں پائے گا۔اس لئے اللہ والو! اپنے آپ کو پرکھیں کہ ہم کس نیت اور کس جذبے سے چل رہے ہیں؟ ہماری اغراض کیا ہیں؟ **نیت خود ایک وظیفہ ہے:** نیت کے اندر وہ طاقت ہے، نیت کے اندر وہ تاثیر ہے اور نیت کے اندر وہ عجائبات ہیں۔نیت خود ایک عمل ہے، نیت خود ایک وظیفہ ہے، نیت خود ایک چلہ ہے، نیت خود ایک دعا ہے، نیت خود ایک برکت ہے اور نیت میں سب کچھ ہے! **ولایت کا حاصل:** پیر علی ہجویری رحمۃ اللہ علیہ کا یہ (کشف المحجوب) فیضان ہے۔یہ ولایت کا حاصل ہے۔ولی بانٹتا کیا ہے؟ ولی چاہتا کیا ہے؟ یہ ولایت کا حاصل ہے۔میرے خیال میں کشف المحجوب کا حلقہ اچھا بھی لاہور ہی میں لگتا ہے۔کیا خیال ہے؟ اللہ کے درویش کی تعلیمات جہاں بھی جائیں وہاں خوشبو ہی خوشبو ہے اور پھر جچتا اس جگہ ہے جہاں ان کی آل میں سے کوئی ہو۔نیت کے بعد کوئی چیز ہے تو وہ ادب ہے ادب کے بارے میں ایک واقعہ سناتا چلوں۔حضرت خواجہ حبیب عجمی رحمۃ اللہ علیہ یہ ذوالنون مصری رحمۃ اللہ علیہ کے مرید تھے۔آپ رحمۃ اللہ علیہ ساری زندگی ٹیک لگا کر نہیں بیٹھے اور پاؤں پھیلا کر نہیں بیٹھے۔ایک دفعہ ٹیک لگا کر اور پاؤں پھیلا کر بیٹھ گئے۔پوچھا: شیخ خیریت تو ہے؟ فرمانے لگے: کشفی طور پر اللہ نے مجھے دکھایا ہے کہ میرے شیخ رحمۃ اللہ علیہ جو بہت دور رہتے تھے بہت فاصلہ تھا ان کا ابھی انتقال ہوگیا ہے۔ان کی زندگی میں' میں نہ کبھی ٹیک لگا کر بیٹھا نہ کبھی پاؤں پھیلا کر بیٹھا۔یہ میں نے ان کے ادب کے خلاف سمجھا ہے کیونکہ منازل شروع ہی ادب سے ہوتی ہیں اور ختم بھی ادب پر ہوتی ہیں۔(جاری ہے)

تصوف و معرفت کی زندہ و تابندہ کتاب کشف المحجوب کے خزانوں و انمول موتیوں پر مشتمل حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے خطبات کے مجموعہ حلقہ کشف المحجوب کا آج ہی مطالعہ کریں

ہیضہ کا علاج: ہیضہ میں لیموں کا رس ایک تولہ' کافور ایک رتی' پیاز کا رس ایک تولہ ملا کر دن میں تین یا چار دفعہ استعمال کرنے سے صحت ہوتی ہے۔ (یہ ایک خوراک ہے)

پاک فوج کے ساتھ اللہ کی مدد کا انوکھا واقعہ

کیپٹن (ر) حبیب اللہ خان بلوچ

اگلی صبح ایک جوان ایسے ہی ٹہل رہا تھا' اچانک اس نے ایک کھائی میں دیکھا تو اسے دور نیچے ایک خاکی سی چیز نظر آئی۔ اس نے فوراً ہم سب کو اطلاع کی' ہم سب وہاں پہنچے اور دوربین سے نیچے دیکھا تو ایک جوان پڑا تھا۔ مختلف تدابیر کرکے گھنٹوں لگا کر کچھ جوانوں کو نیچے بھیجا گیا۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے اپنی زندگی کے 32 سال پاک فوج کی خدمت کی ہے۔ اس دوران بہت سے نشیب و فراز آئے' بارڈر پر بہت ہی عجیب و غریب کچھ واقعات بھی ہوئے۔ آج کل میں ریٹائرڈ فوجی کی زندگی گزار رہا ہوں اور جب کبھی تنہا ٹیرس پر بیٹھ کر چائے کا کپ ہاتھ میں پکڑ کر بہار رفتہ کی یادیں دماغ میں بستی ہیں تو چہرے پر ہلکی سی مسکان اور آنکھوں میں آنسو آجاتے ہیں۔ فوج میں گزرے صبح و شام کتنے شاندار ہوتے ہیں اس کا مشاہدہ صرف کسی پاک فوج کے جوان کو ہی ہوسکتا ہے۔ سردی کے دوران ایک مرتبہ ہماری ڈیوٹی آزاد کشمیر کے پہاڑی علاقوں کے جنگلات میں بارڈر پر لگی۔ وہاں ہمارا مقابلہ دشمن کے ساتھ ساتھ جان لیوا کھائیوں اور خطرناک جانوروں سے بھی تھا۔ ان علاقوں میں ایسی ایسی خطرناک کھائیاں ہیں کہ اگر کوئی گیا تو اس کی ہڈی تک ملنا مشکل ہے کیونکہ ہزاروں فٹ گہری نوک دار پتھریلی کھائیوں میں جب کوئی گرتا ہے تو اس کے جسم کے ٹکڑے ٹکڑے ہوجاتے ہیں اور جو بچتا ہے وہ درندے نہیں چھوڑتے۔ ہمیں وہاں آئے چند دن ہی ہوئے تھے کہ ایک مرتبہ ہمارا ایک جوان ''ر۔خ'' پاؤں پھسلنے کی وجہ سے ایک ہزاروں فٹ گہری پتھریلی کھائی میں گر گیا اس سے بھی خطرناک بات ہمارے کسی ساتھی کو اس کے گرنے کا علم نہ تھا۔ جب وہ کافی دیر غیر حاضر رہا تھا تو ساتھیوں کو تشویش ہوئی اس کو ادھر ادھر جنگلوں میں خوب ڈھونڈا گیا مگر وہ نہ ملا تو سمجھا گیا شاید وہ بھاگ گیا ہے۔ ہمارے آفیسرز کے حکم پر ہمیں کہا گیا کہ آس پاس شہر کے بس اڈوں اور دیگر جگہوں پر جا کر اس کو تلاش کیا جائے۔ ہم نے باہر جانے والے راستوں' بس اڈوں ہر جگہ چھان ماری مگر ہمیں وہ جوان نہ ملا۔ سب پریشان تھے کہ اچانک وہ کہاں غائب ہوگیا؟ ان کی پوسٹ سے لے کر ہیڈکوارٹر تک رات گئے تک سب ڈھونڈتے رہے مگر وہ نہ ملا۔ تھک ہار کر اس کی تلاش بند کردی گئی اور صبح اس کے گھر رابطہ کرنے کا سوچ کر سب سوگئے۔ اگلی صبح ایک جوان ایسے ہی ٹہل رہا تھا' اچانک اس نے ایک کھائی میں دیکھا تو اسے دور نیچے ایک خاکی سی چیز نظر آئی۔ اس نے فوراً ہم سب کو اطلاع کی' ہم سب وہاں پہنچے اور دوربین سے نیچے دیکھا تو ایک جوان پڑا تھا۔ مختلف تدابیر کرکے گھنٹوں لگا کر کچھ جوانوں کو نیچے بھیجا گیا' آدھے دن کی محنت کے بعد وہ جوان بڑی مشکل سے اوپر لے کر آئے تو سب حیران رہ گئے کہ ہزاروں فٹ بلندی سے پتھروں سے ٹکرا ٹکرا کر نیچے گرنے والے کا جسم بالکل صحیح سلامت تھا' اتنے خطرناک جنگل میں جہاں بھیڑیے' تیندوے' سانپ' بچھو اور پتہ نہیں کس کس قسم کے جانور ہیں انہوں نے اس کو چھوا تک نہیں اور اتنی شدید سردی کہ انسان دو منٹ باہر بیٹھ جائے تو اس کا خون جم جائے اور وہ جوان آدھا دن اور ساری رات کھلے آسمان کے نیچے پڑا رہا۔ اس کا جسم بالکل نارمل درجہ حرارت میں تھا' سانس چل رہا تھا۔ ہیلی کاپٹر کے ذریعے اسے سی ایم ایچ راولپنڈی پہنچایا گیا۔ تھوڑی سی ٹریٹمنٹ کے بعد اسے ہوش آگیا۔ اس کے جسم کی چند ہڈیاں ٹوٹ چکی تھیں' تقریباً ایک سال علاج کے بعد وہ بالکل تندرست ہوگیا اور یونٹ میں حاضر ہوگیا۔ (باقی صفحہ نمبر 48 پر)

پاک فوج کیساتھ اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات

قارئین! آپ فوجی ہیں یا آپ نے پاک فوج کے کسی شہید کا کوئی واقعہ زندہ جسموں کے ساتھ اور شہید جسموں کے ساتھ اللہ کی مدد کے ساتھ ان کی میت محفوظ رہی یا گزشتہ پاکستانی افواج نے دشمنوں کے ساتھ جو جنگ لڑی یا کارگل کی جنگ اور اس میں اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات آپ کے کانوں سے گزرے ہوں یا کہیں پڑھے ہوں کیونکہ فوج محفوظ تو سرحدیں محفوظ۔۔۔ لہٰذا ایسے واقعات مشاہدات تجربات آپ کے اپنے ہوں یا کسی سے سنے ہوں' ضرور لکھیں۔ ہر ماہ یہ سلسلہ شروع کیا جارہا ہے۔

مسافران آخرت

قارئین کرام! پاکستان کے عظیم جرنیل' اسلام اور نظریہ پاکستان کے محافظ جنرل (ر) حمید گل رحمۃ اللہ علیہ گزشتہ ماہ سعادت مندانہ زندگی گزار کر داغ مفارقت دے گئے۔ موصوف بے شمار خوبیوں اور صلاحیتوں کے مالک تھے' اس سانحہ کے وقت عبقری کا شمارہ اشاعت کیلئے جاچکا تھا۔ اس وجہ سے ان کے ایصال ثواب کا اعلان دیر سے ہورہا ہے۔ اللہ مرحوم کو اپنے دامن رحمت میں جگہ دے۔ قارئین سے ایصال ثواب کی درخواست ہے اور روزانہ ان کو دعاؤں میں یاد رکھیں۔

(بقیہ: مراقبہ سے فیض پانے والے)

ہوں۔ کچھ کچھ وقفے کے بعد آپ ﷺ کا دیدار کرتی ہوں۔ جی بھر کر دیدار کرنے کے بعد منظر بدلتا ہے اور مجھے محسوس ہوتا ہے کہ میں آسمانوں میں اڑ رہی ہوں اور یوں ہی اڑتے اڑتے میں نیند کی وادی میں کھو جاتی ہوں اور اذان کے فجر کے وقت میری آنکھ کھلتی ہے تو میں خوشی سے پھولے نہیں سماتی کہ مجھے آج حضور نبی کریم ﷺ کے دیدار کی سعادت ملی۔ الحمدللہ! (و،م)

(بقیہ: روحانی محفل سے فیض پانے والے)

نے عبقری میں آئی روحانی محفل کرنا شروع کردی۔ ادھر سے وہ خوب پیسہ لگا رہے تھے اور ادھر ہم نے خوب توجہ دھیان اور یقین سے روحانی محفل کر رہے تھے۔ صرف دو ماہ ہی ہم نے روحانی محفل کی کہ میرے بیٹے کی حیران کن طور پر ضمانت ہوگئی۔ جس پر ہم تو حیران تھے ہی مخالف پارٹی اس سے بھی زیادہ حیران تھی کہ اس کی ضمانت کیسے ہوگئی؟ الحمدللہ! چھ ماہ پہلے میرا بیٹا ان جھوٹے مقدمات سے باعزت بری ہوچکا ہے اور ان کو منہ کی کھانی پڑی۔ الحمدللہ! ہم تمام گھر والے ہر ماہ کی روحانی محفل اب بھی کرتے ہیں اور اللہ کا لاکھ لاکھ شکر ادا کرتے ہیں۔ (ام کامران' گجرات)

(بقیہ: رات بھر نیند کیوں نہیں آتی اب سمجھ آئی)

کھا کر جو خون بنا ہوگا وہ تو سارے خون میں شامل ہوگیا ہوگا' مجھے کوئی حل بتائیں کہ اس کے تدارک کیلئے کیا کروں؟ پھر جونہی گھر آئی تو میرے منہ پر بہت زیادہ دانے نکل آئے جو کہ ختم ہونے کا نام نہیں لے رہے۔ میری گردن تک سرخ سرخ دانے نکل آئے ہیں جن سے اکثر خون رستا ہے شاید یہ وہی حرام مال سے بنا خون ہی نہ ہو جو نکل رہا ہے۔ میں نے اللہ سے بہت دعائیں مانگی ہیں کہ وہ مجھے معاف کردے اور اس حرام مال کو کسی طرح نکال دے۔ دل کی حالت بہت خراب ہے' مایوسی سی چھائی رہتی ہے ہر وقت اعمال' نماز تہجد گزار آج نماز بھی صحیح طریقے سے نہیں پڑھ سکتی۔ بہت بے سکونی ہے میری ذات کے اندر ہدایت کی طلب گار ہوں دل سے خواہش ہے کہ اللہ پھر سے اپنا بنالے ورکشاپ جانے سے پہلے اعمال بہت اچھے تھے' دل میں سکون تھا لیکن اس گھر سے آنے کے بعد اعمال تو کرنے کی کوشش اب بھی کرتی ہوں مگر جو سکون پہلے تھا وہ اب نہیں ملتا۔

(بقیہ: 6 نفل اور 6 ہزار بلائیں دور)

معتبر اور محترم ہے اسی لحاظ سے اس دن کا ہم پر یہ حق ہے کہ اس کو نہایت ادب و احترام سے حالت روزہ اور زیادہ سے زیادہ قیام و سجود میں گزاریں۔ حضرت خواجہ معین الدین چشتی رحمۃ اللہ علیہ محرم الحرام کے معمولات کا تذکرہ کرتے ہوئے فرماتے ہیں کہ جو کوئی محرم الحرام کی پہلی شب کو چھ رکعت نماز اس طرح پڑھے کہ ہر رکعت میں ایک مرتبہ سورۃ فاتحہ اور دس مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے تو بے پناہ اجر و ثواب عطا ہوگا۔ (فضائل ایام الشہور) عاشورہ کے دن چار رکعت اس طرح کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ ایک مرتبہ، سورۃ اخلاص 50 مرتبہ پڑھیں تو اللہ تعالیٰ اس کے ماضی و مستقبل کے 50 سال گناہ معاف فرمائے گا اور جنت میں اس کے لئے ایک ہزار نورانی محل بنادے گا جو کوئی عاشورہ کے روز چار رکعت نماز اس طرح پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد 11 مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے اور سلام کے بعد کثرت سے درج ذیل دعا پڑھے تو اللہ تعالیٰ اس کے 50 برس پہلے اور پچاس برس بعد کے گناہ معاف فرمادیتا ہے اور اس کیلئے ایک ہزار نورانی منبر بناتا ہے۔ سُبُّوْحٌ قُدُّوْسٌ رَبُّنَا وَرَبُّ الْمَلٰٓئِكَةِ (فضائل ایام الشہور) عاشورہ کی رات دو رکعت نفل قبر کی روشنی کے لئے پڑھے جاتے ہیں۔ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد 3،3 مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھیں تو اللہ تعالیٰ قیامت تک اس کی قبر کو روشن رکھے گا۔

علامہ لاہوتی پراسراری

سلسلہ وار آپ بیتی
قسط نمبر 73

جناتِ کا پیدائشی دوست

ایک ایسے شخص کی سچی آپ بیتی جو پیدائش سے اب تک اولیاء جنات کی سرپرستی میں ہے جس کے دن رات جنات کے ساتھ گزر رہے ہیں۔ قارئین کے اصرار پر سچے حیرت انگیز و دلچسپ انکشافات قسط وار شائع ہو رہے ہیں لیکن اس پراسرار دنیا کو سمجھنے کیلئے بڑا حوصلہ اور حلم چاہیے۔

آیۃ الکرسی نے ہمیشہ میرا ساتھ دیا: تیسری چیز جب بھی میں گھر سے نکلا میں نے ہمیشہ آیۃ الکرسی پڑھی مجھے یاد نہیں میں گھر سے نکلا ہوں اور میں نے آیۃ الکرسی نہ پڑھی ہو میں کبھی آیۃ الکرسی بھول جاؤں یہ گمان نہیں کر سکتا بلکہ میں بھول کر بھی اس کو نہیں بھولا اور آیۃ الکرسی کو میں نے اپنی زندگی کا ہمیشہ ساتھی بنایا اور پھر آیۃ الکرسی نے بھی ہمیشہ میرا ساتھ دیا' میں ہر نماز کیلئے جب گھر سے نکلا اور میرے قدم مسجد کی طرف اٹھے تو میں نے آیۃ الکرسی پڑھی اور ہمیشہ آیۃ الکرسی نے مجھے تابندہ اور شادمان رکھا۔ مجھے زندگی میں اس کے جو فائدے نکلے وہ یہ ہیں: ایک دن ایسا ہوا میں کسی کام کی غرض سے گھر سے نکلا مجھے بازار کا رخ کرنا تھا' میں مسلسل آیۃ الکرسی پڑھ رہا تھا میں نے چند بار آیۃ الکرسی پڑھی تو سامنے ایک صاحب گلی کے کونے پر بڑی سی چادر اوڑھے شاید میرا انتظار کر رہے تھے۔ دن تھا' میں چاشت کے نفل پڑھ کر ہی نکلا تھا اچانک میں نے محسوس کیا کہ وہ مجھ پر وار کرنا چاہتا ہے' اس وقت میری زبان پر لَا تَأْخُذُهٗ سِنَةٌ وَّلَا نَوْمٌ تھا۔ **حملہ کرنے سے پہلے حملہ:** میں بس یہی پڑھ رہا تھا' وہ میری طرف بڑھا اس کے ہاتھ میں ایک تیز دھار برچھا تھا جسے میں چھوٹی تلوار کہہ دوں وہ میری طرف بڑھ ہی رہا تھا سب لوگ اسے دیکھ رہے ہیں اچانک اس کی ہائے نکلی! اور اس کی تلوار اس کے ہاتھ سے گر گئی' میں نے تیزی سے لپک کر وہ تلوار اٹھائی لیکن وہ اپنی پنڈلی پکڑ کر بیٹھ گیا اور درد اور تکلیف میں اتنا گم ہوا کہ اسے یہ یاد نہ رہا اور ہوش نہ رہا کہ وہ اس وقت کس حالت میں ہے اور کہاں ہے؟ لوگ اکٹھے ہو گئے سب خاموش تماشائی مختلف چہ مگوئیاں کر رہے تھے۔ ایک شخص نے اسے بلایا تو وہ اچانک گر گیا اور وہ دراصل بے ہوش تھا' سب نے کہا کوئی سانپ یا کسی زہریلی چیز نے اسے ڈسا ہے ادھر ادھر دیکھا اس کے لباس کو جھاڑا پر کچھ بھی نہ تھا۔ بہت سے لوگ اس کو لعنت ملامت کرتے ہوئے چلے گئے نہ معلوم میرے اندر کیا احساس تھا میں وہاں ٹھہر گیا اور تلوار میرے ہاتھ میں تھی اور میں ٹھہرا ہوں اور بھی بہت سے لوگ وہاں ٹھہرے۔ آخر ایک طبیب کو بلایا اس نے اپنے طریقے سے اور اپنی دواؤں سے اس کو ہوش میں لانے کی بھرپور کوشش کی آخر وہ ہوش میں آیا۔ **میں پیشہ ور قاتل ہوں!** تھوڑی دیر کے بعد اس کی آنکھیں کھلیں' اس کی نظریں جب مجھ سے ملیں تو اس نے نظریں جھکا لیں اور وہ زور زور سے دھاڑیں مار کر رونے لگا' وہ چل نہیں سکتا تھا خود کو گھسیٹتا ہوا میری طرف آیا اور قدموں پر ہاتھ رکھ کر رونے لگا کہ معاف کر دیں۔ میں دراصل پیشہ ور قاتل ہوں! آپ کا کسی کے ساتھ کھجور کے باغ کا تنازع تھا' مجھے بھی علم ہے کہ وہ باغ دراصل آپ کا ہے۔ ایک ظالم شخص اس پر قبضہ کرنا چاہتا ہے اس نے مجھے آپ پر مسلط کیا ہے' میں کئی دنوں سے آپ کی تاک میں ہوں' آج موقع بہترین تھا جب میں آپ کے قریب لپکا اسی انداز میں مجھے محسوس ہوا کہ کسی نے میری پنڈلی پر زوردار تلوار کا وار کیا ہے' اس کے بعد مجھے یاد نہیں رہا کہ میرے ساتھ کیا بنا؟ درد نے مجھے اپنی لپیٹ میں لے لیا اور میں دوہرا ہوتا چلا گیا۔ **جو کچھ ہوا میری سمجھ سے بالاتر:** اب مجھے ہوش آیا تو میں نے اپنی پنڈلی کو دیکھا نہ کوئی زخم نہ خون' نہ وار بس کیا ہوا؟ یقیناً جو کچھ ہوا میری سمجھ میں نہ آیا لیکن جو ہوا میری خطا سے ہوا' آپ مجھے معاف کر دیں۔ میں آپ سے معافی چاہتا ہوں۔ میں نے اسے سچے جذبے سے معاف کر دیا اور سچی طلب سے اس کے اندر کی کیفیتوں کو درگزر کے ساتھ لیا۔ **روح کی نصیحت بہت قیمتی ہوتی ہے!** یہ واقعہ ایک ایسا واقعہ ہے جس نے مجھ پر آیۃ الکرسی کے کمالات اتنے واضح کیے اتنے واضح کیے کہ میں آج تک خود حیران ہوں کہ آیۃ الکرسی آخر چیز کیا ہے؟ میں جب تک نہیں پڑھتا تھا مجھ پر رزق کی تنگی تھی جب سے پڑھنے لگا ہوں' رزق کی بارش ہے' اس سے پہلے میرے گھر میں بیماریاں' تنگدستی' مسائل' مشکلات' الجھنیں' جھگڑے بات کچھ نہیں ہوتی خوامخواہ ہم آپس میں الجھ جاتے تھے' ایک مشکل حل نہیں ہوتی تھی دوسری' دوسری ختم نہیں ہوتی تھی تیسری اور یوں میری زندگی انہی مسائل و مشکلات میں مسلسل الجھی رہتی تھی اور جب میں نے آیۃ الکرسی پڑھی یعنی گھر سے نکلتے ہوئے پڑھنا شروع کیا تو بس میرے اندر ایک راحت' خوشی' حفاظت اور کامیابی کی لہر دوڑ گئی تو میں آپ کو نصیحت کرتا ہوں اور روح کی نصیحت بہت قیمتی نصیحت ہوتی ہے آپ کبھی بھی گھر سے نکلتے ہوئے آیۃ الکرسی پڑھنا نہ بھولیں! یہ وہ چیز ہے جو آپ کو سدا بہار اور کامیاب کرتی چلی جائے گی۔ **تابعیؒ روح کی چوتھی نصیحت:** چوتھی چیز جو میری نصیحت ہے وہ یہ ہے' ہر کام' ہر عمل شروع کرنے سے پہلے بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ضرور پڑھا کریں۔ ابھی آپ عالم وجود اور عالم شہود میں ہیں اور عالم برزخ میں نہیں آئے' جب آپ عالم برزخ میں آئیں گے تو آپ کے سامنے جو حقائق اور حقیقتیں کھلیں گی وہ آپ سوچ نہیں سکتے اور وہ حقائق اور حقیقتیں ایسی ہوں گی جس کو اظہار کریں گے تو شاید لوگ نہ مانیں۔ جو شخص بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ کسی کام کو شروع کرنے سے پہلے پڑھتا ہے انہیں فرشتے اس کی مدد کو فوراً آجاتے ہیں' انہیں رحمتیں اس کو گھیر لیتی ہیں' اللہ کی مدد کی انہیں طاقتیں اس کے کام میں شامل ہو جاتی ہیں۔ انہیں عذاب اس سے ٹلتے ہیں' انہیں خیریں اسے ملتی ہیں۔ انہیں خبیث جنات اور شیاطین جنہوں نے اس کے کام کو بگاڑنا تھا اور نقصان کرنا تھا' وہ اس سے دور ہوتے ہیں۔ انہیں قوتیں اور طاقتیں اور اللہ کی مدد میں اس کے ساتھ شامل حال ہو جاتی ہیں۔ میں نے زندگی میں جب بھی بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھی مجھے ہمیشہ بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ نے ترقیاں' عزتیں' کامیابیاں' خیریں اور برکتیں عطا فرمائیں اور مجھے ایک احساس ہوا کہ بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ نے مجھے ایک نئی زندگی اور نئی جان دی ہے۔ **شیطانی اور نامراد چیزوں سے بچنے کا راز:** پہلے ایسا ہوتا تھا کام تھوڑی دیر کا وقت زیادہ لگ جاتا تھا لیکن اب کام تھوڑی دیر کا وقت اس سے بھی تھوڑا لگتا ہے اور میں اپنے کام کو جلدی سمیٹ لیتا تھا۔ بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ نے مجھے کسی میدان میں ناکامی نہیں دی ہمیشہ کامیابی دی ہے۔ اس نے مجھے ہر بری نظر سے بچایا' ہر برے منصوبے سے بچایا' ہر بری عادت سے بچایا اور ہر بری چاہت سے بچایا۔ میں اپنی عادات میں' چاہتوں میں' مزاجوں میں بہترین ڈھلتا چلا گیا۔ میں نے جب بھی بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھی مجھے خیروں نے گھیر لیا' برکتوں نے چھاؤں کر دی ایک احساس عالم ارواح میں آنے کے بعد اب بھی ہے اور وہ یہ ہے کہ بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھنے والا ہمیشہ شیطانی اور نامراد

چیزوں سے بچار ہتا ہے اور بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھنے والا ہمیشہ ایسے ایسے حادثات اور ناقابل یقین نشانوں سے بچا رہتا ہے جس کی خود اس کو خبر ہی نہیں ہوتی ہاں اگر خبر ہوتی تو وہ اس کا بچاؤ کر لیتا جب خبر ہی نہیں تو بچاؤ کیسے کرے گا؟ بسم اللہ پڑھنے والا بہت زیادہ سکھی رہتا ہے اور ہر کام میں بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھنے والا زندگی کی راحتوں اور خوشیوں میں ہمیشہ رہتا ہے بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ سے دل کی دنیا کھلتی ہے' مشکلات کی دنیا حل ہوتی ہے' پریشانیاں وجود میں نہیں آتیں مسائل حل ہوتے ہیں اور بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھنے والا رب کا محبوب' مخلوق کا محبوب' نسلوں کا محبوب بن جاتا ہے حتیٰ کے جانور' فرشتے' پرندے' درندے اور ہر مخلوق اس سے پیار کرنے لگ جاتی ہے۔ لہٰذا میری نصیحت ہے اپنے ہر کام کو شروع کرنے سے پہلے بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ضرور پڑھا کریں اس سے زندگی میں وہ راحتیں خوشیاں عزتیں اور کامیابیاں ملیں گی جو آپ کبھی سوچ ہی نہ سکیں۔

تابعیؒ روح کی پانچویں اور خاص نصیحت: میری پانچویں نصیحت اور جو بڑی خاص نصیحت ہے اس کو سدا یاد رکھنا اپنے منہ کو گالی سے پاک کر لینا' جاندار غیر جاندار' پاک ناپاک کوئی بھی چیز ہو بس گالی نہیں دینی اور اپنے ذہن کو اپنے مزاج کو اپنی طبیعت کو گالی سے ایسے دور کر لو جیسے تمہارے مزاج میں گالی نام کی چیز کبھی تھی ہی نہیں ایک واقعہ سناتا ہوں:۔

گالیوں کے عبرت انگیز اثرات!: یہ اس دور کی بات ہے جب آپ کی دنیا کی ایجادات نہیں تھیں' ہماری دنیا کا خیر کا دور تھا' برکتوں کا دور تھا' عزتوں اور عافیتوں کا دور تھا جس میں امن' برکت' راحت' رحمت اور خوشیاں تھیں۔ سادہ غذائیں' صحت مند چہرے اور خوشبودار بول ہوتے تھے۔ مجھے ایک صاحب ملے میں نے انہیں دیکھا کہ وہ اکثر اپنی گفتگو میں جب بھی گفتگو کرتے گالیاں دیتے تھے اور میں نے ان کی زندگی میں بس مشکلات' پریشانیاں' الجھنیں' رکاوٹیں' دکھ' ناکامیاں اور بس ناکامیاں ہی دیکھی ہیں۔ وہ میرے پاس دعا کیلئے آئے۔ ان پر ایک مکھی بار بار بیٹھ رہی تھی' ایک بار اٹھاتے' دوسری بار اس کو جھڑ کے تیسری بار مکھی کو گالی دے دیتے۔ بس میں وہیں سمجھ گیا ان کی مشکلات کی وجہ گالیاں ہیں میں نے ان سے سوال کیا آپ گالیاں دیتے ہیں؟ کہنے لگے نہیں بس غصہ آئے تو گالیاں تو آتی ہی ہیں' غصے کے وقت دیتا ہوں ویسے نہیں؟ پھر کہنے لگے نہیں ہماری بستی میں رواج ہے جب غصے میں آئیں تو بھی گالیاں دیتے ہیں جب خوشی ہو تب بھی ایک دوسرے کو گالیاں ضرور دیتے ہیں۔ میں نے ان سے کہا آج کے بعد آپ نے گالیاں نہیں دینی' آپ کے مسائل' آپ کی مشکلات' آپ کی الجھنیں اور آپ کی پریشانیاں سو فیصد ختم ہو جائیں گی۔

زندگی کی مشکلات سے نجات! انہوں نے میری بات کو یقین سے لیا کچھ عرصہ کے بعد ملے اور کہنے لگے آپ کی بات اس وقت سمجھ نہیں آئی تھی اور میں نے چاہا تھا کہ میں آپ سے شاید کوئی وظیفہ پالوں گا' کوئی تسبیح پالوں گا' کوئی ذکر پالوں گا لیکن آپ نے مجھے تسبیح' وظیفہ ہرگز نہ دیا' آپ نے مجھے صرف یہی وظیفہ دیا تھا کہ گالیاں نہ دیا کرو' آپ مجھے کوئی تسبیح وظیفہ دے دیتے وہ میرے لیے آسان تھا گالی ایسی چیز ہے جو میری زبان پر پختہ ہو چکی ہے' اس کو ذہن اور زبان سے نکالنا میرے لیے نہایت مشقت اور مشکل کام ہے لیکن میں نے مشقت کی' بار بار میرے منہ پر گالی آتی' میں جھٹک دیتا' بار بار میرے منہ پر برا لفظ آتا' میں اپنے منہ کو بند کر لیتا' کچھ ہفتے محنت کے بعد اب میں اس مشکل سے نکل آیا ہوں اور اس مشکل سے ایسا نکلا ہوں کہ خود زندگی کی مشکلات سے نکل گیا ہوں۔ میرے اوپر زندگی نے مشکلات کا ایک طوفان تانا ہوا تھا' میں پریشانیاں' الجھنیں' مسائل اور ناکامیوں میں بہت زیادہ گرا ہوا تھا' میں نے اب ہو چا تھا کہ اس کا حل صرف موت ہی ہو سکتا تھا اور میں موت کا انتظار کر رہا تھا لیکن جب سے آپ نے مجھے گالیاں دینے سے منع کیا ہے میں اس دن سے بہت پرسکون ہوں' میرے مسئلے' مشکلات' زندگی پریشانیوں اور ناکامیوں سے نکل کر راحتوں اور برکتوں کی طرف چل پڑی ہے۔

چھوٹے سے عمل نے مصیبتوں سے نجات دلادی: میں حد سے زیادہ ممنون اور مشکور ہوں کہ آپ نے مجھے گالیاں نہ دینے کا وظیفہ بتایا۔ یہ خود ایسا وظیفہ ہے جس نے میری زندگی سے مشکلیں چھین لی ہیں پریشانیاں دھو دی ہیں میرے گھر میں راحت ہے' سکون ہے' میرا گھر مشکلات اور پریشانیوں سے ایسا نکلا ہے کہ میں حد سے زیادہ مطمئن ہوں۔ میں آپ کا نہایت مشکور ہوں کہ آپ نے مجھے اس مصیبت سے نجات دلائی۔

انوکھے تجربات' انوکھی باتیں' انوکھے مشاہدات: صحابی بابا یہ ساری باتیں کر رہے تھے اور میں یہ ساری باتیں بہت غور سے سن رہا تھا' اہل محفل بھی ان باتوں سے محظوظ ہو رہے تھے۔ واقعی انوکھے تجربات' انوکھی باتیں اور انوکھے مشاہدات تھے جو عام عقل سوچ اور گمان سے بالاتر تھے۔

اپنی نظروں کو ماشاء اللہ دو: ایک نصیحت خاص اور بتائی اپنی نظروں کو ماشاء اللہ دو' جب بھی نظر اٹھے کسی چیز پر نظر جائے بیٹی ہو' بیٹا ہو' بیوی ہو' گھر ہو' سواری ہو' مال تجارت ہو' رزق کا اڈا ہو' زندگی کی کوئی بھی چیز ہو اپنی نظروں کو اور اپنی زبان کو ماشاء اللہ دو۔ جب آپ ماشاء اللہ کہیں گے آپ کا منہ اور آپ کی سانسیں خوشبو بکھیریں گی اور آپ کی طبیعت میں راحتیں' خوشیاں اور خلوص بکھر جائے گا اور آپ کا انگ انگ سمٹ جائے گا اور آپ کے من من میں ایک رحمت اتر پڑے گی۔ وہ تابعی رحمۃ اللہ علیہ اعتماد سے بولے یاد رکھو ہماری نظریں تیروں میں سے تیر ہیں اور یہ لگتی ہیں' اپنوں کو بھی غیروں کو بھی اور ہر نظر ایک اثر رکھتی ہے اور اس اثر سے یا تو خیریں پھیلتی ہیں یا پھر شر پھیلتا ہے اور اگر آپ چاہتے ہیں آپ کی نظر سے خیریں پھیلیں گھر میں سکون چین ہو' راحت اور رحمت ہو' برکت اور عافیت ہو تو پھر آپ جب بھی نظر اٹھائیں تو ماشاء اللہ کہیں جب بھی کسی چیز کو غور سے دیکھیں جب کسی چیز کی طرف متوجہ ہوں اور جب بھی آپ کسی چیز کی طرف التفات کریں آپ ماشاء اللہ کہیں۔

نظروں میں کیمیا تاثیر پیدا کریں: ایسا کرنے سے کچھ ہی دنوں میں آپ کی نظروں میں کیمیا تاثیر پیدا ہوگی جس کو دیکھیں گے اس کو شفا ملے گی' جس کو دیکھیں گے وہ آپ کا دوست بن جائے' جس کو دیکھیں گے اس کے دل میں آپ کی محبت اتر جائے' جہاں دیکھیں گے وہاں آپ کیلئے رحمت' راحت' برکت اور خیر ایسے نکلے گی کہ آپ سوچ نہیں سکتے۔ آپ اپنی نظروں میں نور پائیں گے' آنکھوں میں سرور پائیں گے' دل میں رحمت کا ایک ہلکا سا وزن محسوس کریں گے' جب آپ ہمیشہ جس طرف توجہ کریں۔ (جاری ہے)

بالوں میں چمک کیلئے: سر دھونے کے بعد اگر لیموں کا رس ملا پانی دوبارہ بالوں میں لگایا جائے اور تولیے سے خشک کرلیا جائے تو بالوں میں چمک آجاتی ہے۔

نفرت' پریشانیاں' بیماریاں اور دشمنی سب ختم

بچپن سے لے کر 8 جولائی 2014 تک میں نے پریشانیاں' بیماریاں اور دشمنی ہی دشمنی دیکھی تھی اور نفرت ہی نفرت دیکھی تھی لیکن اب اللہ کا شکر ہے بیماریاں' پریشانیاں سب دور چلی گئی ہیں۔ خوشحالی کے دروازے ہم پر کھل گئے ہیں۔ بچوں کا تعلیمی سلسلہ پھر سے شروع ہوگیا ہے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کی خدمت میں انتہائی مؤدبانہ سلام پیش کرتی ہوں' اللہ کرے آپ کا یہ فیض جاتم تاقیامت نسلوں تک جاری و ساری رہے۔ اللہ پاک آپ کو' آپ کے اہل خانہ کو اور عبقری کی پوری ٹیم کو ہمیشہ خوش رکھے اور آپ سب پر اللہ پاک کی رحمت اور برکتوں کا نزول ہوتا رہے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! ہمارا کالے جادو کا بہت پرانا مسئلہ تھا جس سے میں میرا شوہر اور بچے بہت پریشان تھے' کاروبار نہ ہونے کے برابر ہو چکا تھا اور ہم تباہی کے دہانے پر کھڑے تھے' کئی گھر تبدیل کرنے کے باوجود ہم سکون سے رہ نہیں سکتے تھے' ہر وقت گھر میں لڑائی جھگڑا اور پریشانی کا عالم رہتا تھا' میرے جسم میں کئی سالوں سے سوئیاں چبھتی تھیں دن اور رات میں بستر پر لیٹنا محال تھا۔ ساری رات ایک منٹ کیلئے بھی بیٹھ کر سیدھی نہیں کرسکتی تھی۔ بیس سال میں نے انتہائی اذیت ناک گزارے' کھانا پینا محال تھا' ادھر بچوں کا بھی یہی حال تھا' تعلیمی لحاظ سے بہت زیادہ بندش تھی' بے شمار جنات اور چڑیلوں کا گھر میں بسیرا تھا جو نظر بھی آتے تھے۔ ہر کام میں رکاوٹ تھی۔ پچھلے سال 8 جولائی سے بذریعہ خط موصول ہونے والے وظائف ہم نے پڑھنا شروع کیے' رمضان المبارک شروع ہو چکا تھا' جس سے ہمیں بہت فائدہ اور کافی فرق محسوس ہوا۔ پانچ نومبر کی ملاقات میں آپ نے دوبارہ وہی وظائف پڑھنے پر زور دیا تھا۔ جو کہ سورۂ فلق 200 مرتبہ' سورۂ ناس 200 مرتبہ۔ یَامُمِیْتُ یَاقَابِضُ مُحَمَّدٌ رَّسُوْلُ اللّٰہِ اَحْمَدُ رَّسُوْلُ اللّٰہِ 313 مرتبہ اس کے ساتھ ہی جمعرات کو حسب توفیق گوشت کا صدقہ بتایا تھا (جو ہم باقاعدگی سے کررہے ہیں) وظائف کی برکت سے ہمارے گھر میں بے حد سکون ہوا ہے' نماز اور قرآن پاک کی تلاوت میں دل لگنے لگا ہے۔ شوہر کا مزاج بہت سخت تھا ان کے رویے میں بہت تبدیلی آئی ہے۔ ان کے غصے میں بہت حد تک کمی آئی ہے۔ اب خرچہ وغیرہ دینے میں ناراض نہیں ہوتے' مہمانوں کے ساتھ بھی ان کا رویہ بہت اچھا ہونے لگا ہے اب اپنے بچوں کی ضروریات اور خواہشات کو پورا کرتے ہیں اب میرا بھی خیال رکھنے لگے ہیں۔ ایک دوسرے کا احساس ہونے لگا ہے۔ اب کاروبار میں بھی بہت بہتری آگئی ہے۔ آپس میں پیار محبت سب کا بڑھ گیا ہے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! جب سے وظائف پڑھنے شروع کیے ہیں میں وقتاً فوقتاً آپ کو حالات سے آگاہ کرتی رہتی ہوں۔ بچپن سے لے کر 8 جولائی 2014 تک میں نے پریشانیاں' بیماریاں اور دشمنی ہی دشمنی دیکھی تھیں اور نفرت ہی نفرت دیکھی تھی لیکن اب اللہ کا شکر ہے بیماریاں' پریشانیاں سب دور چلی گئی ہیں۔ خوشحالی کے دروازے ہم پر کھل گئے ہیں۔ بچوں کا تعلیمی سلسلہ پھر سے شروع ہوگیا ہے۔ اب مجھے کسی کی خوشی اور ناراضگی کا کوئی خیال نہیں آتا' اب صرف مجھے اپنے اور اس کے رسول ﷺ کا خیال آتا ہے کہ وہ ناراض نہ ہوجائیں۔ نماز' قرآن پاک' وظائف' بیعت ہونے کے بعد کی تسبیحات اب اتنی فرصت ہی نہیں کہ کسی کی فضول باتوں پر غور کریں۔ جب سے عبقری سے تعلق جڑا ہے دن اور رات چھوٹے ہوگئے ہیں۔ موبائل' پی ٹی سی ایل سب بے ضرورت محسوس ہوتے ہیں' فضول گفتگو ختم ہوگئی ہے' تھوڑا سا ٹائم ملا' فوراً جائے نماز بچھایا اور اللہ کے آگے سربسجود ہو جاتی ہوں' یہ سب آپ کی محنتوں اور آپ کی کاوشوں اور آپ کی مخلوق خدا سے محبت کا نتیجہ ہے اور ہر نماز میں رو رو کر آپ کے لیے عبقری کیلئے غیب سے مدد کی التجا کرتی ہوں۔

قارئین! عبقری میں چھپنے والا کسی بھی عمل' وظیفے کے کرنے سے آپ کو جادو جنات سے چھٹکارا ملا ہو یا آپ پر کیا گیا جادو ٹوٹا ہو تو وہ مکمل عمل اور اس کی مکمل روداد تفصیل کے ساتھ دفتر ماہنامہ عبقری میں بھیجئے۔ آپ کا یہ عمل لاکھوں کیلئے فائدہ مند ثابت ہوگا اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ ہوگا۔

بواسیر کا آزمودہ و آسان نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس بواسیر کا ایک آزمودہ نسخہ ہے جو میں عبقری قارئین کیلئے بھیج رہی ہوں۔ **ھوالشافی:** تمائیں بوٹی جو کہ کانٹوں سے بھری ہوتی ہے' صاف کریں مگر کانٹے نہیں اتارنے' یہ کانٹے ہی اندر چبھن والے کانٹوں کو ختم کرتے ہیں۔ صاف کر کے پیس لیں' دن میں چار دفعہ ایک ٹی سپون مسلسل کھاتے رہیں۔ اللہ کے حکم سے شفاء ملے گی۔ (نجمہ عامر' گوجرانوالہ)

اچھی امید اور مفلسی دور

عرفان حیدر' لاہور

مایوسانہ شکم اور خود اعتمادی سے خالی دل کی طرف دولت کی دھار کبھی نہیں بہتی۔ ذرا توجہ تو دیں تو پائیں گے دولت کا لامحدود بہاؤ۔

یاد رکھیے مفلسی کی سب سے بڑی وجہ ہے' دل کی مفلسی' جو دل پر فتح حاصل کرلیتا ہے وہ کبھی مفلس نہیں رہ سکتا۔ خدا سب خوشحالیوں اور کامیابیوں کی پہلی بنیاد ہے۔ جو شخص براہ راست اس سے تعلق قائم کرلیتا ہے۔ وہ کبھی بھی مفلس نہیں رہ سکتا۔ اس کے پاس خوشحالی اور کامیابی خود دوڑی آتی ہے۔ کوئی غریب عورت گاؤں سے شہر میں آکر رہنے لگی۔ اس کے نئے گھر میں بجلی کی روشنی تھی۔ اتنی روشنی دیکھنے کا اسے کبھی موقع نہیں حاصل ہوا تھا۔ کچھ دن کے بعد ہی کوئی شخص وہاں بجلی کے بلب فروخت کرنے آیا۔ اس عورت نے ایک بڑا بلب لے کر لگایا۔ جوں ہی اس نے سوئچ آن کیا وہ حیران رہ گئی۔ اتنی روشنی! اس عورت کیلئے وہ روشنی حیرت انگیز تھی اسے یہ معلوم نہ تھا کہ بجلی کے ذریعے اس سے بھی زیادہ روشنی چمک سکتی ہے۔ آپ کو اس عورت کی لاعلمی پر ضرور ہنسی آگئی مگر کیا ہم بھی زندگی میں اس عورت کی طرح برتاؤ نہیں کرتے؟ ہم کسی کی ذرا سی دولت کو دیکھ کر ہی حیران ہوجاتے ہیں۔ ہم یہ سوچ ہی نہیں سکتے کہ ہمارے اندر ایسی غیبی اور لامحدود قوتیں اور صلاحیتوں کا ذخیرہ ہے کہ جس کے ذرا سے استعمال سے ہم اس شخص سے کئی گنا زیادہ امیر ہوسکتے ہیں جس سے ہم حسد کرتے ہیں۔ اپنی قوتوں اور صلاحیتوں کے بارے میں لاعلمی یا خود اعتمادی کے فقدان کے باعث ہم اپنی قوتوں کو بیکار ہی گنوا دیتے ہیں۔ ہم اپنی قوت کارکردگی پر بے اعتمادی کر کے حقیر بنے رہتے ہیں۔ ہم مفلس خیالات کے باعث ہی غریب بنے رہتے ہیں۔ دل کی خوشی امیر ہونے کی پہلی شرط ہے۔ خوشی اور مسرت سے بھرے دل کی طرف ہی خوشحالی اور کامیابی امڈتی ہے۔ مایوسانہ شکم اور خود اعتمادی سے خالی دل کی طرف دولت کی دھار کبھی نہیں بہتی۔ ذرا توجہ تو دیں تو پائیں گے دولت کا لامحدود بہاؤ۔

(بقیہ: اسلام کے دسترخوان کے یہ نوادر مہمان)

مہمانوں میں سے ہر ایک کا حال ایک سے بڑھ کر ایک دکھائی دیتا ہے' ہم پرانے مسلمان جہاں مرکزی سنتوں کو اپنی غفلت کا نشانہ بناتے ہیں وہاں ایک ایک سنت کا جذبہ رکھنے والے دنیا کو نبی رحمۃ اللعالمین ﷺ کی سنتوں کے سایہ میں لانے والے روز آتے جارہے ہیں۔ کاش! ہم نگاہ عبرت کھول کر اس سے سبق حاصل کریں۔

آزادی کا پروانہ: جو آدمی تنہائی میں دو رکعت نماز اس طرح پڑھے جسے اللہ اور اس کے فرشتوں کے سوا کوئی نہ دیکھے تو اسے جہنم سے آزادی کا پروانہ مل جاتا ہے۔ (فضائل اعمال)

چند دنوں میں سمارٹ‘ سلم اور پرکشش بننے کا نسخہ

(عارف انجم)

جسم کے کھنچے ہوئے سخت حصوں کو مخصوص ورزشوں کے ذریعے سے نرم اور بہتر کیا جاتا ہے۔ ان میں گردن اور پشت قابل ذکر ہیں۔ ورزشوں سے یہ لچکیلے بنائے جاسکتے ہیں۔ لچک پیدا کرنے کیلئے کی جانے والی پھیلاؤ اور کھنچاؤ کی ورزشوں سے سخت پٹھے نرم اور ڈھیلے ہوکر آرام پہنچاتے ہیں۔

حسین سے حسین عورت بھی اگر متناسب الاعضاء نہیں ہے اور اس کی کمر کولہوں سے دس انچ چھوٹی نہیں ہے‘ پیٹ سینے سے چھ انچ اندر نہیں ہوگا تو وہ اس عورت سے زیادہ کشش اور جاذب نظر نہیں ہوگی جو حسن و خوبصورتی میں اس سے کہیں زیادہ کم ہے لیکن اس کا سراپا ان اعداد و شمار پر پورا اترآتا ہے جو اوپر بیان کیے گئے ہیں تو بلا خوف تردید یہ کہا جاسکتا ہے کہ اگر آپ سمارٹ اور سلم ہیں تو آپ کو ایسی نعمت حاصل ہے جو دنیا جہاں کی دولت سے بڑھ کر ہے آپ بھی اپنے سراپا کو مزید متناسب بنانا چاہتی ہیں تو آپ کیلئے ایک آسان نسخہ حاضر ہے جس پر عمل کرکے آپ محض چند دنوں میں مزید سمارٹ‘ سلم‘ پرکشش اور جاذب نظر بن سکتی ہیں۔ اس پروگرام پر عمل کرکے آپ اپنے بدن سے زائد چربی کم کرسکتی ہیں جس کے نتیجے میں آپ زیادہ پرکشش اور جاذب نظر ہوجائیں گی اور خود کو مزید ہلکا پھلکا محسوس کریں گی‘ اس پر عمل کرنے کیلئے چار ہفتوں پر مشتمل ایک ورکنگ چارٹ ترتیب دیا گیا ہے اس پر مرحلہ وار عمل کریں گی تو اس کے نتائج آپ کو جلد ہی نظر آنے لگیں گے۔ **پہلا اور دوسرا ہفتہ:** اس دوران درمیانی رفتار سے چلنے کا مطلب یہ ہے کہ آپ کو زیادہ محنت نہیں کرنی پڑرہی۔ کوشش کیجئے کہ اس دوران آپ بیس منٹ میں ایک میل کا فاصلہ طے کریں‘ ورزش کیلئے پانچ سے دس منٹ تک مختصر فاصلے کی واک کے ذریعے خود کو وارم اپ کیجئے۔ گردن‘ بازو‘ پشت‘ کولہے‘ رانیں‘ پنڈلیاں وغیرہ پھیلائیں اور پھر اسی طرح سمیٹ لیں اس دوران مقرر وقت میں زیادہ تیز رفتاری سے چلنا شروع کیجئے‘ آپ کو یہ محسوس ہونا چاہیے کہ آپ مقصد کے حصول کیلئے واقعتاً مشقت کررہی ہیں لیکن ابھی آپ مزید چل سکتی ہیں اور اس دوران کوئی اور مصروفیت بھی اختیار کیجئے جیسا کہ چارٹ میں تجویز کیا گیا ہے۔ یہ مصروفیت پیراکی یا کچھ بھی ہوسکتی ہے۔ اگر آپ کسی پہاڑ یا پہاڑی کے قریب رہائش پذیر ہیں تو آپ ہل ٹریکنگ بھی کرسکتے ہیں۔ اس سے آپ کے بدن کو اضافی مشقت کا سامنا ہوگا اور اس کے نتیجے میں زیادہ کیلوریز ضائع ہوں گی۔

درست سمت میں صحیح اقدام: 1۔ ڈائری رکھیے‘ خود کو متحرک رکھنے کا یہ بہترین طریقہ ہے‘ ایک ماہ میں آپ جتنا وزن گھٹانا چاہتی ہیں اس کا ہدف مقرر کرلیں اس کے ساتھ اپنی خوراک کا چارٹ مرتب کریں جس میں صداقت ہو کہ کیا کھاتی ہیں اور کتنا کھاتی ہیں‘ کتنی تیز چلیں اور کتنی دور چلیں اور کیا محسوس کیا؟ اس طرح آپ کو اپنی کمزوریوں اور استعداد کا اندازہ ہوجائے گا جس کی روشنی میں آپ اپنی خوراک کو متوازن اور ورکنگ کو مطلوبہ درجہ تک پہنچانے میں کامیاب ہوجائیں گی۔ 2۔ دلچسپی اور توجہ رکھئے‘ اپنے ورکنگ روٹ میں یکسانیت کا شکار نہ ہوں بلکہ اسے بدلتی رہیں۔ ایسی جگہوں کا انتخاب کیجئے جہاں اردگرد کے منظر میں واضح فرق پایا جاتا ہے۔ مثلاً کسی پارک کا انتخاب کیا جائے تو کبھی کسی اور لیڈیز پارک بھی نکلا جاسکتا ہے۔ اگر رات کو واک کرنا چاہ رہی ہیں تو گھر میں ایک جگہ مقرر کرلیں یا چھت پر تیز تیز چکر کاٹیں۔ 3۔ کھانا اچھی طرح کھایئے۔ اپنے بدن کو تبدیل کرنے کیلئے آپ کو صحت بخش غذا اور ورزش کی ضرورت ہے۔ خوب پکی ہوئی اور مرغن غذاؤں کو آہستہ آہستہ ترک کرکے ان کا متبادل اختیار کیجئے مثلاً سفید چاول کی جگہ بھورے چاول‘ سبزیوں کی مقدار میں اضافہ کردیں۔ غلہ اور دالیں خوب کھائیں۔ اگر ضرورت محسوس کریں تو کھانے کی مقدار میں تھوڑی بہت کمی کرسکتی ہیں تاہم ناشتہ ضرور کریں تاکہ آپ کا نظام ہاضمہ غذا کا جزو بدن بنانے کیلئے حرکت میں رہ سکے‘ ڈھیروں پانی پئیں۔ قدرت کی یہ بیش بہا نعمت جتنی زیادہ اپنے حلق میں انڈیل سکتی ہیں انڈیلیں‘ چربی اور شکر پر نظر رکھیں۔ 4۔ چال میں تسلسل رکھیں‘ آپ کو روزانہ دس ہزار قدم اٹھانے چاہئیں جن میں چار ہزار سے چھ ہزار تک مسلسل ہونے چاہئیں۔ ایک پیڈومیٹر کے ذریعے یہ حساب کتاب رکھا جاسکتا ہے کہ آپ نے کتنے قدم اٹھائے اور کتنی کیلوریز جلائیں۔ ورکنگ کی صحیح تکنیک یہ ہے کہ اس طرح چلیں گویا آپ ایک سیدھ میں نشیب میں اتر رہے ہیں۔ اپنے قدم ایک دوسرے کے بالکل سامنے رکھئے اس سے وقت بھی بچے گا اور توانائی بھی محفوظ رہے گی۔

ورزش سے آپ کے ہاتھ پاؤں سڈول اور لچکیلے ہوجاتے ہیں۔ عضلات ٹھوس ہوکر بہتر طور پر کام کرنے لگتے ہیں۔ آپ خود کو ذہنی اور جسمانی طور پر بہتر محسوس کرتے ہیں بلکہ دوسروں کو بھی بہتر نظر آنے لگتے ہیں۔ اچھے سڈول ڈیل ڈول کیلئے عضلات پھیلانے اور لچکانے والی ورزشیں بھی بہت اچھی اور مفید ثابت ہوتی ہیں۔ ان سے ہاتھ پاؤں وغیرہ ملائم رہتے ہیں۔ ان کا موڑنا اور بل دینا آسان ہوجاتا ہے۔ جسمانی لچک بڑھ جاتی ہے‘ جسم کے زخمی ہونے کا خطرہ کم ہوجاتا ہے‘ جسم میں توازن برقرار رکھنے کی صلاحیت بڑھتی اور اعضا میں تال میل بڑھ جاتا ہے۔

جسم کے کھنچے ہوئے سخت حصوں کو مخصوص ورزشوں کے ذریعے سے نرم اور بہتر کیا جاتا ہے۔ ان میں گردن اور پشت قابل ذکر ہیں۔ ورزشوں سے یہ لچکیلے بنائے جاسکتے ہیں۔ لچک پیدا کرنے کیلئے کی جانے والی پھیلاؤ اور کھنچاؤ کی ورزشوں سے سخت پٹھے نرم اور ڈھیلے ہوکر آرام پہنچاتے ہیں۔ ورزش کا ایک اور اہم فائدہ یہ ہے کہ اس سے وزن کم ہوتا ہے اور جسم میں جمع زائد حرارے استعمال ہوجاتے ہیں جس سے وزن کم ہونے لگتا ہے۔ حراروں کی زیادہ مقدار جسم میں داخل ہو بھی جائے تو اسے ورزش کے ذریعے سے ٹھکانے لگا کر وزن میں اضافے سے بچا جاسکتا ہے۔ یہ ایک بڑا اچھا اور سیدھا طریقہ ہے۔ اس طرح زیادہ کھا کر بھی انسان کم وزن اور سمارٹ رہ سکتا ہے۔ اگر آپ ایک دفعہ ورزش شروع کردیں اور مستقل مزاجی سے اس شغل کو جاری رکھیں تو اس کے فائدے آپ خود محسوس کرنے لگیں گی اور خود اس کی افادیت کی قائل ہوجائیں گی۔ زندگی بہتر محسوس ہونے لگے گی اور وہ زیادہ پرلطف ہوتی جائے گی۔ ورزش ذہنی دباؤ بھی کم کرتی ہے‘ مزاج بہتر ہوجاتا ہے اور اچھی نیند آتی ہے۔ آپ زندگی بھر زیادہ چاق و چوبند‘ جواں اور سمارٹ نظر آئیں گی۔ صحت اور سدا جوانی کیلئے ورزش سے بہتر کوئی شے نہیں ہے۔ تجدید اور ثبات شباب کا یہ آزمودہ طریقہ ہے۔

بھوک بڑھی صحت بنی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں بھوک کی کمی کا شکار تھی‘ ہروقت پیٹ گیس سے بھرا رہتا تھا میں نے عبقری میں آیا ایک نسخہ آزمایا اور بالکل ٹھیک ہوگئی‘ بھوک بڑھی اور لاجواب صحت پائی۔ نسخہ یہ ہے: سوچتے نیم کے درخت سے تازہ اتار لیں اور اس میں سو کالی مرچ ملا کر کوٹ کر چھوٹی چھوٹی گولیاں بنا کر صبح‘ دوپہر‘ شام دو دو گولیاں استعمال کریں۔ (ا۔ن، کراچی)

داعی اسلام حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (پھلت)

اسلام کے دسترخوان کے یہ نووارد مہمان

حضرت مولانا دامت برکاتہم العالیہ عالم اسلام کے عظیم داعی ہیں جن کے ہاتھ پر تقریباً 5 لاکھ سے زائد افراد اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی نامور شہرہ آفاق کتاب ''نسیم ہدایت کے جھونکے'' پڑھنے کے قابل ہے۔

مدرسہ سے چلے وہ دونوں نوجوان گاڑی کے قریب آئے' کہا مفتی صاحب نے حکم دیا ہے کہ ہم آپ سے اجازت لے کر آپ کی گاڑی میں بیٹھ کر آپ کے ساتھ کچھ وقت گزاریں' اس حقیر نے کہا: شوق سے تشریف لائیے' دو تین منٹ کے سکوت کے بعد ایک نوجوان بولا: ہم آپ سے کوئی سوال کر سکتے ہیں؟ میں نے کہا: ضرور کیوں نہیں! بولا: اللہ تعالیٰ نے اپنے کلام میں ہم سے وعدہ کیا ہے مجھ سے سوال کرو میں پورا کروں گا تو کیا ہم اللہ سے جو خواہش ہو اس کا سوال کر سکتے ہیں؟ اس حقیر نے عرض کیا ہاں ضرور! بس عادت اللہ کے خلاف سوال نہیں کرنا چاہیے۔ وہ بولے: عادت اللہ کے خلاف تو نہیں بس یہ سوچتے ہیں کہ ہمارے پیارے نبی محمد ﷺ جنت میں تشریف لے جائیں گے' اونٹنی پر سوار ہو کر تشریف لے جائیں گے آپ ﷺ کی نکیل پکڑنے والا تو طے ہے مگر پیچھے بیٹھنے والا تو طے نہیں ہے اگر ہم اللہ سے دعا کریں کہ ہمارے نبی ﷺ جب جنت میں تشریف لے جائیں تو اللہ میرے لیے یہ مقدر کر دیں کہ آپ ﷺ فرمائیں کہ آ بیٹے عبداللہ! تو میرے پیچھے سوار ہو جاؤ تو کیا اللہ یہ بات پوری فرما دیں گے؟ میں نے عرض کیا' بالکل دعا کر سکتے ہو۔ پھر بولا اچھا جس سے بہت محبت ہو' آدمی اس کے ساتھ جنت میں رہے گا' تو انشاء اللہ ہمارے پیارے نبی کریم ﷺ کے قدموں میں ہمیں جنت میں جگہ ملے گی نا؟ میں نے عرض کیا جب محبت ہے تو ضرور ملے گی' اچھا حضرت! ہمارے پیارے نبی ﷺ وہاں ہم سے کچھ خدمت بھی لے لیں گے نا؟ عرض کیا: یہ جو دعوت کا کام کر رہے ہو اس خدمت کے بدلہ میں جنت میں ہر خواہش انشاء اللہ پوری ہوگی۔ یہ دونوں نوجوان مندروں کے شہر جموں کے برہمن خاندان کے ہیں جنہیں چند سال پہلے اللہ تعالیٰ نے ہدایت عطا فرمائی ہے۔ دو گھنٹے اس حقیر کے ساتھ رہے وہ بس جنت' اللہ اور اس کے رسول ﷺ کا ذکر کرتے رہے۔ مجھے خیال آیا کہ صحابہ رضوان اللہ علیہم اجمعین کے بارے میں یہ پڑھتے آئے ہیں کہ وہ جسم سے دنیا میں رہتے تھے مگر دل و دماغ سے ہر وقت آخرت میں رہتے تھے اور جنت و دوزخ کا یقین اس طرح کا تھا کہ آنکھوں سے دیکھ لیں تو کوئی اضافہ نہ ہو۔ ہم بے جان مسلمانوں اور پھسپھسے ایمان والوں میں یہ نیا خون بالکل صحابہ رضوان اللہ علیہم اجمعین کی یاد تازہ کر رہا ہے۔ بار بار وہ عاشقانہ طور پر معلوم کرتے کہ کیا ہمارے نبی ﷺ کو علم ہوگا کہ ہم ان کو کس طرح چاہتے ہیں؟ ہمارے گھر میں ہمارے ساتھ کیا معاملہ ہوتا ہے؟ ایک بولا حضرت! میرے والد میرے بھائی دونوں مجھے نیچے لٹاتے ہیں' ایک طرف سے پاؤں میں دباتا ہوں دوسری طرف سے بڑے بھائی میرے سینہ پر پاؤں رکھ کر میرے نبی ﷺ کی سنت (داڑھی) کے ساتھ ظلم کرتے ہیں' مجھے رات کو تہجد پڑھتے دیکھتے ہیں تو کوئی چیز سر پر دے مارتے ہیں' میں تو صرف آپ کے حکم کی وجہ سے گھر رہتا ہوں' دعوت ہمارے نبی ﷺ کی سب سے بڑی سنت ہے' ورنہ میرے لیے میرا گھر دوزخ ہے جہاں میرے نبی ﷺ کی سنت کے مطابق زندگی گزارنا نصیب نہ ہو' تھوڑی دیر میں بولا' یہ تو سنا ہے کہ بزرگوں سے بڑے درجہ کی تمنا اور دعا نہیں کرنی چاہیے مگر پیارے نبی ﷺ کی محبت میں آپ ﷺ کی نقل تو کر سکتے ہیں' اگر میں اپنے دو دانت نکلوا دوں تو کیسا ہے؟ میرا دل بہت چاہتا ہے' ہم اتنا تو کر سکتے ہیں۔ فلائٹ کا وقت قریب تھا مجھے پکڑ کر کمرے میں لے گیا اور دروازہ بند کر کے بولا! پیارے نبی ﷺ کے صحابہ رضی اللہ عنہم اس طرح کرتے تھے' آپ پہلے ہمارے لیے دعا کیجئے میں آمین کہوں' پھر میں دعا کروں گا آپ آمین کہیں۔ میں نے کہا بتاؤ کیا دعا کروں؟ بولا یہ دعا کیجئے اللہ تعالیٰ مجھے ایسا نورانی مسلمان بنا دے کہ جو مجھے دیکھ لے وہ مسلمان ہو جائے۔ میں نے دعا کی وہ داعی بن جائے' دل کی گہرائی سے آمین کہہ کر سبحان اللہ کہا' پھر دیر تک الحاح وزاری کے ساتھ دعا کرتا رہا میرے اللہ اپنی ایسی محبت' ایسا عشق' ایسی دیوانگی عطا فرما دے کہ بس آپ کے علاوہ کوئی دکھائی نہ دے۔ ان دونوں نوجوانوں کے ساتھ کچھ وقت گزار کر ایسا لگا جیسے ایمان پر آب آگئی ہو' پرانا خون جب مردہ اور خراب ہو جائے تو اس کو نئی زندگی' نیا خون ہی عطا کر سکتا ہے۔ اسلام کے دسترخوان کے ان نووارد (باقی صفحہ نمبر 41 پر)

ٹوٹکوں کی بھرمار

اگر ہاتھ یا جسم کا کوئی حصہ بھاپ سے جل جائے تو کچا آلو پیس کر لگا دیجئے۔ چند منٹوں میں ہی آپ کافی آرام محسوس کریں گے۔

شیطان کے شر سے حفاظت: ھُوَاللّٰہُ الرَّحِیْمُ ط جو ہر نماز کے بعد سات بار پڑھ لیا کرے گا انشاء اللہ عزوجل شیطان کے شر سے بچا رہے گا اور اس کا ایمان پر خاتمہ ہوگا۔

وہ میری امت میں سے نہیں: اللہ کے نزدیک اس سے زیادہ کوئی عبادت نہیں کہ تو کسی مسلمان بھائی کا دل خوش کر دے ☆ جس کو مسلمان کا غم نہ ہو وہ میری امت میں سے نہیں۔ شرک کے بعد بدترین گناہ ایذا رسائی خلق ہے۔

مرگی کا عارضہ ہمیشہ کیلئے ختم: مرچ سیاہ دو تولہ اور دس تولہ منڈی بوٹی لیں۔ اسے گائے کے دودھ میں ملا لیں۔ چھ چھ ماشے مریض کو کھلائیں۔ مرگی کا عارضہ ختم ہو جائے گا۔

غربت سے نجات: یَامَالِکُ 90 بار روزانہ جو نادار پڑھا کرے انشاء اللہ عزوجل غربت سے نجات پا کر مالدار ہوگا۔

سلام میں سبقت: سلام میں سبقت والے کو 30 (تیس) اور جواب دینے والے کو دس نیکیاں ملتی ہیں ☆ ایمان کے بعد افضل ترین نیکی خلق کو آرام دینا ہے۔ حق ہمسائیگی درجہ وار چالیس گھروں تک ہے یعنی چاروں طرف سے چالیس گھر۔

پتھری کا علاج: ایک پودا ہے جس کا نام ہے ''پتھر چٹا'' اس کے پتے توڑ لیں اور انہیں کھاتے رہیں۔ پتھری ختم کرنے کے لیے یہ سب سے اکسیر علاج ہے۔

بیمار پر دم کیا اور شفا ملی: یَاسَلَامُ 111 بار پڑھ کر بیمار پر دم کرنے سے انشاء اللہ عزوجل شفا حاصل ہوگی۔

غمزدہ پڑھے غم دور: یَامُھَیْمِنُ 29 بار روزانہ جو کوئی غمزدہ پڑھ لے، ان شاء اللہ عزوجل اس کا غم دور ہوگا۔

بھاپ کے جلے کا علاج: اگر ہاتھ یا جسم کا کوئی حصہ بھاپ سے جل جائے تو کچا آلو پیس کر لگا دیجئے۔ چند منٹوں میں ہی آپ کافی آرام محسوس کریں گے۔

یرقان کیلئے مجرب عمل: مہندی کی پتیاں دو تولے رات کو پانی میں بھگو رکھیں۔ صبح کو چھان کر پلائیں' چند روز کے استعمال سے یرقان دور ہو جاتا ہے۔

مزید روحانی و جسمانی ٹوٹکے پانے کیلئے آج ہی دفتر ماہنامہ عبقری سے کتاب ''عبقری لایا انوکھے اور لاجواب ٹوٹکے'' (جلد اول' دوئم) لائیے' آزمودہ ٹوٹکے پائیے۔

درد گردہ فوری ختم: درد گردہ میں لیموں کا رس دس گرام سہاگہ ایک گرام شورہ قلمی ایک گرام اور نوشادر ایک گرام تینوں کو لیموں کے رس میں حل کرکے درد کے وقت استعمال کرنے سے فائدہ ہوتا ہے۔

یاقہار پڑھا ازدواجی مسائل بالکل ختم

میرا ایک اور دوست جس کی بہن کی ازدواجی زندگی میں بہت مسائل تھے ہروقت گھر میں شوہر کے ساتھ لڑائی جھگڑوں نے اس کی زندگی اجیرن بنادی تھی۔ میں نے اپنے دوست کو یہ وظیفہ بتایا کہ اپنی بہن کو کہو کہ سارا دن یَاقَھَّارُ کو کھلا پڑھے۔

ہزار سال عمر کی جنّنی یاقہار کا وار نہ سہہ سکی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! جس طرح آپ اور علامہ لاہوتی پراسراری صاحب دکھی انسانیت کی خدمت کررہے ہیں اللہ تعالیٰ آپ دونوں کو اپنی شان کے مطابق دین اور دنیا کی بہترین نعمتوں سے نوازے۔ آمین! گیارہ سال پہلے میری دوست نے مجھے دو انمول خزانے کا ہدیہ دیا۔ اس وقت سے یہ ہر نماز میں میرا پڑھنے کا معمول ہے۔ اس سال رمضان سے ایک دن پہلے کسی کی عیادت کیلئے گئی تو وہاں عبقری پڑھنے کو ملا۔ اس وقت سے آخری چھ سورتیں بھی سنتوں میں پڑھنے کا الحمدللہ معمول بن گیا ہے۔ عبقری کی پچھلی جلدیں میں اور میری بہن جو امریکہ میں ہیں پڑھ رہے ہیں۔ آپ کی ادویات' شہد اور عطر استعمال کررہے ہیں۔ الحمدللہ! میں اور میری بہن علامہ لاہوتی صاحب کا مضمون ''جنات کا پیدائشی دوست'' بہت شوق سے پڑھتے ہیں اور ہمارے دل آپ کی ایک ایک بات کی گواہی دیتے ہیں کہ یہ سب حق ہے۔ آپ اللہ تعالیٰ کے چنے ہوئے بندے ہیں' اللہ تعالیٰ ہم دونوں بہنوں کو آپ سے فیض یاب ہونے کی توفیق عطا فرمائے۔ آمین! علامہ صاحب کی کتاب ''جنات کا پیدائشی دوست'' جلد اول جلد دوئم بار بار پڑھی مگر پیاس نہیں بجھتی اور انتظار ہے کہ کب اگلی جلد شائع ہوگی۔ دل چاہتا ہے کہ علامہ صاحب کے بتائے ہوئے سارے وظائف اپنے معمول میں لے آؤں۔ بہت سے وظائف ہمارے معمول میں آ بھی چکے ہیں۔ علامہ صاحب کی دعاؤں کے طالب ہیں کہ اللہ تعالیٰ ہمارے وقت میں برکت ڈال دیں اور بڑی حسرت ہے کہ موتی مسجد کا عمل موتی مسجد میں ہی اللہ تعالیٰ کروادیں کیونکہ کوئی محرم نہیں جن کے ساتھ لاہور جائیں۔ یَاقَھَّارُ کا عمل بھی ہم دونوں بہنیں کررہی ہیں اور ملنے والوں کو بھی بتارہی ہیں۔ میری بہت ہی قریبی ملنے جو تقویٰ والی دیندار عورت ہیں۔ ان کے گھر میں دین کی تعلیم بھی ہوتی ہے۔ ان کی بیٹی پر کافی سالوں سے ایک جن عورت تھی۔ اس کی عمر ہزار سال تھی۔ اس جن عورت نے خود یہ بات بچی کی ماں کو خواب میں بتائی۔ بچی کی ماں کو بھی یَاقَھَّارُ کا عمل بتایا' ابھی انہیں شروع کیے دوسرا ہی دن تھا کہ بیٹی نے ماں سے کہا کہ امی آپ نے کوئی عمل شروع کیا ہے' ماں کے بتانے پر بیٹی بولی کہ آپ یہ عمل چھوڑ دیں' یہ عمل مجھے ماردے گا۔ ماں نے جواب میں کہا کہ دیکھنا بیٹی میں صرف گیارہ دن ہی یہ عمل کروں گی اور انشاء اللہ تم ٹھیک ہوجاؤ گی۔ اس کی ماں نے صرف تین دن ہی یہ عمل کیا کہ اس عمل کی برکت سے وہ ہزار سال کی جن عورت یَاقَھَّارُ کا مقابلہ صرف تین دن کرسکی اور چوتھے دن ہلاک ہوگئی۔ (س،ا،ح)

گیارہ سو بار یاقہار پڑھا اور جن بھاگ گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! خوش رہیں' لمبی عمر پائیں۔ آمین! عرض ہے کہ میں اور میرے گھر والے عبقری کے کم از کم سات سال سے قاری ہیں۔ ہمیں آپ سے ملاقات کا بہت شوق تھا لیکن ہمارا لاہور میں کوئی نہیں رہتا تھا' پھر لاہور میں میری چھوٹی بہن کی شادی ہوئی اور ہم لوگ لاہور آئے' وہاں موتی مسجد گئے نوافل ادا کیے' بیٹی نے بھی نوافل ادا کیے۔ پھر ہم واپس راولپنڈی آگئے۔ کچھ دن بعد میری بیٹی چھت پر تھی کہ اس کی طبیعت خراب ہوگئی' اس پر کوئی چیز آگئی تھی جو کہتی تھی کہ یہ مجھے پسند ہے۔ اس کی خالہ اس کو لاہور لے آئیں' آپ سے ملاقات کرنی چاہی نہ ہوسکی۔ آپ کے اسسٹنٹ صاحب سے ملاقات ہوئی' انہوں نے بتایا کہ اس بچی پر اثر ہے' انہوں نے ہمیں دوبارہ موتی مسجد میں جاکر نوافل ادا کرنے کا کہا' وہ ہم نے کیا اور بچی کو جمعرات کو درس میں لے کر آئے۔ اسسٹنٹ صاحب نے بچی کو یَاقَھَّارُ صبح و شام گیارہ سو بار پڑھنے کو بتایا اور اَفَحَسِبۡتُمۡ کا عمل یعنی جس میں سات بار سورۂ مومنون کی آخری چار آیات اور سات بار اذان پڑھنی ہے اور یہ عمل دن میں کئی بار کرنے کو کہا۔ بچی کچھ دن لاہور میں ہی اپنی خالہ کے گھر رہی اور کچھ دن ہی یَاقَھَّارُ اور اَفَحَسِبۡتُمۡ والا عمل کرنے کے بعد بالکل ٹھیک ہوکر راولپنڈی واپس آگئی۔ (ش،غ)

یاقہار پڑھا ازدواجی مسائل بالکل ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا رسالہ عبقری کافی عرصہ سے پڑھ رہا ہوں' آپ دین کی خدمت اور دکھی انسانیت کی فلاح کیلئے گراں قدر خدمات سرانجام دے رہے ہیں۔ اللہ پاک آپ کو اور آپ کی تحریک کو دن دگنی رات چگنی ترقی عطا فرمائے۔ یَاقَھَّارُ کا وظیفہ مجھے میرے ایک دوست نے بتایا جس سے مجھے بہت افاقہ ہوا' میرا ایک اور دوست جس کی بہن کی ازدواجی زندگی میں بہت مسائل تھے' ہروقت گھر میں شوہر کے ساتھ لڑائی جھگڑوں نے اس کی زندگی اجیرن بنادی تھی۔ میں نے اپنے دوست کو یہ وظیفہ بتایا کہ اپنی بہن کو کہو کہ سارا دن یَاقَھَّارُ کو کھلا پڑھے۔ اس کی بہن نے چند دن ہی یاقہار سارا دن کھلا پڑھا تو اس ورد کی برکت سے اس کے تمام ازدواجی مسائل' الجھنیں' جھگڑے بالکل ختم ہوگئے۔ اب وہ اپنے گھر میں شوہر کے ساتھ بہت خوش ہے' اس کے شوہر اب اس کا بہت خیال رکھتے ہیں۔ (جہانزیب عباس' ڈی ایچ اے' لاہور)

اگر پاؤں میں موچ آجائے تو

ہوالشافی: ایک ٹیبل سپون آٹا' ہاف ٹی سپون ہلدی' ایک چٹکی چونا ایک برتن میں ڈالیں اب اس میں تھوڑا سا پانی ڈال کر گھول لیں پھر اس کو چولہے پر پکائیں جب گاڑھا پیسٹ بن جائے تو ایک کپڑے پر لگائیں جس جگہ پٹی باندھنا ہو پہلے اس جگہ تھوڑا سا سرسوں کا تیل لگائیں اب جس کپڑے پر پیسٹ لگایا ہے اسے پاؤں پر رکھیں اور پٹی باندھ لیں۔ پیسٹ نیم گرم ہو تب پاؤں پر وہ کپڑا رکھنا ہے اور پٹی باندھنی ہے' بہت جلد فائدہ ہوگا۔ کسی ڈاکٹر یا جراح کے پاس جانا نہیں پڑے گا۔ پاؤں گھر میں ہی ٹھیک ہوجائے گا۔ اگر درد زیادہ ہو تو یہ عمل تین دن مسلسل کریں' ہمارا بارہا کا آزمایا ہوا ہے۔ ہمیں بہت فائدہ ملا۔

اگر کوئی چیز گم ہوجائے تو

اگر آپ کی کوئی چیز گم ہوگئی ہے یا آپ رکھ کر بھول گئے ہیں تو دیوار سے تھوڑا فاصلے پر کھڑے ہوکر انگلی کے اشارے سے دیوار پر ۷۸۶ لکھ کر پھر یَارَبِّ مُوۡسٰی یَارَبِّ کَلِیۡمِ لکھیں۔ دیوار پر انگلی نہیں لگانی بس اشارے سے لکھیں۔ پھر جو چیز کھوئی ہے اس کو ڈھونڈنا شروع کردیں' فوراً مل جائے گی۔ آپ یقین کریں' ہماری کوئی بھی چیز گم ہوتی ہے یا رکھ کر بھول جاتے ہیں تو ہمیں ایسا کرنے سے فوراً مل جاتی ہے' چاہے پیسے ہوں یا سونے کی کوئی چیز ہو' جب آپ کی چیز مل جائے تو ہاتھ کے اشارے سے آپ نے جو لکھا ہے وہ مٹادیں۔ (شہلا' حیدرآباد سندھ)

جنت پکی: جس شخص نے ہر فرض نماز کے بعد آیۃ الکرسی پڑھی اس کو دخول جنت سے کوئی شے موت کے سوا مانع نہیں وہ مرتے ہی جنت میں داخل ہو جائے گا۔ (شعب الایمان بروایت الصلصال)

قارئین لائے انوکھے اور آزمودہ ٹوٹکے

قارئین نے بار بار آزمایا پھر عبقری کیلئے سینے کے راز کھولے اور لاکھوں لوگوں کی خدمت کیلئے آپ کی نذر میں

نسخہ دماغ اور کمی خون کا علاج

ھوالشافی: خشخاش ایک پاؤ' مغز پستہ پچاس گرام' مغز اخروٹ سو گرام' خشک دھنیا ڈیڑھ سو گرام۔ طباشیر اصلی سو گرام' الائچی بیس گرام' چار مغز پچاس گرام' مغز بادام سو گرام' چینی ایک کلو۔ ڈیڑھ کلو کا ڈبہ لیں اور یہ نسخہ بنائیں۔ **طریقہ:** خشخاش کو اچھی طرح صاف کرلیں پھر خشخاش میں پانی ڈال کر آگ کے اوپر رکھیں جب پانی ابالے کھانے لگے تو اس کے اوپر مکھن سا نکلے گا میل سی لگے گی لیکن اس کو ضائع نہیں کرنا وہ نکال لیں اور پھر چینی کا شیرہ بنائیں اور تمام چیزیں پیس کر مکس کریں اور شیرہ سمیت اچھی طرح ملالیں اور وہ مکھن بھی شامل کرلیں۔ معجون تیار ہے۔ روزانہ مریض کو نہار منہ ایک چمچ دیں۔ یہ نسخہ میری وہ بہن جو چار ماہ چارپائی پر رہی۔ اس کو خود عامل حضرات جنہوں نے اس کا علاج کیا بنا کر اس کو دیا جبکہ بہن میں بالکل خون نہ تھا' پاؤں بھی زمین پر نہ رکھ سکتی تھی اب اللہ پاک کے فضل و کرم سے صحت مند ہے۔ نسخہ کے دوران استعمال چٹ پٹی اور کھٹی چیزیں ہرگز نہ کھائیں اور مجھ ناچیز کو دعاؤں میں یاد رکھیں۔ (ج،ج، سکھر)

ہر مرض کا آخری علاج

حضرت جبرائیل علیہ الصلوٰۃ والسلام کا دم: یہ دعا جادو' ٹونا' نظر بد' کسل' کاہلی وغیرہ کیلئے مجرب ہے۔ وضو کرکے سات بار پڑھ کر مریض پر صبح و شام پھونکیں اور پانی پر دم کرکے چہرہ پر چھینٹے ماریں' اللہ بہت جلد شفاء دے گا۔ حضرت ابو سعید خدری رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ حضرت جبرائیل علیہ الصلوٰۃ والسلام رسول اللہ ﷺ کے پاس تشریف لائے اور کہا: یارسول اللہ! ﷺ کیا آپ ﷺ بیمار ہیں؟ آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: ہاں! تو جبرائیل علیہ الصلوٰۃ والسلام نے (آپ ﷺ کی بیماری سے شفاء کیلئے) یہ پڑھا: بِسْمِ اللّٰهِ اَرْقِيْكَ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ يُّؤْذِيْكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ نَفْسٍ اَوْ عَيْنٍ حَاسِدٍ. اَللّٰهُ يَشْفِيْكَ بِسْمِ اللّٰهِ اَرْقِيْكَ۔ (مشکوٰۃ) ترجمہ: اللہ کے نام سے کلام پڑھتا ہوں آپ پر ہر چیز سے جو ایذا دے آپ کو' ہر جان کی بدی سے یا حسد کرنے والے کی آنکھ سے اللہ شفا دے آپ کو۔ اللہ کے نام سے کلام پڑھتا ہوں آپ پر۔" (شفقت اللہ' لالہ موسیٰ)

آپ کے اپنے کچن میں علاج

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا عبقری رسالہ ہم ہر ماہ پڑھتے ہیں' اس میں بہت اچھی اچھی باتیں ہوتی ہیں۔ بڑے اچھے ٹوٹکے' بیماریوں کے علاج اور بھی بہت کچھ۔ امرود کھانے سے قبض کی شکایت دور ہوتی ہے اور پیٹ کی چربی کم ہوتی ہے۔ شوگر کنٹرول ہوتی ہے' کولیسٹرول کنٹرول ہوتا ہے' اگر دانتوں میں خاص کر بچوں کے دانتوں میں کیڑا لگا ہو تو چند پتے پانی میں ابال کر اس پانی سے صبح و شام کلیاں کریں تو کیڑا بھی ختم' مسوڑھے بھی صحیح اور دانتوں کا درد بھی ختم ہوجاتا ہے۔

آپ کے اپنے کچن میں علاج: اگر کسی کی نظر خراب ہو' نیند نہ آتی ہو' سر میں درد رہتا ہو' حافظ کمزور ہو' حفظ کرنے والے بچوں کیلئے بھی بہترین ہے اس کے علاوہ بال گرتے ہوں' دماغ میں کیڑا گرتا ہو' اعصاب کمزور ہوں اور سب سے بڑی بات معدہ کمزور ہو' کھانا ہضم نہ ہوتا ہو تو یہ سویٹ ڈش بنائیں ذائقہ کے ساتھ سب بیماریوں سے علاج بھی پائیں۔

ھوالشافی: سونف آدھ پاؤ' کوٹ کر چھلک اتارلیں۔ خشخاش آدھ پاؤ' دھو کر صاف کرلیں۔ دودھ ایک کلو' ابال کر ٹھنڈا کرلیں۔ سونف، خشخاش کو رات کو دودھ میں بھگو دیں' پھر صبح اس کو ہلکی آنچ پر پکائیں جب سارا دودھ خشک ہوجائے تو اس میں گھی آدھ پاؤ دیسی ڈال کر خوب اچھی طرح بھون لیں جب اچھی طرح سونف بھون جائے تو حسب ضرورت چینی ڈال کر چولہا بند کردیں' پھر اس میں چاروں مغز آدھ پاؤ' بادام آدھ پاؤ موٹے موٹے کوٹ کر' کھوپڑا آدھ پاؤ کدوکش کرلیں۔ ان تینوں چیزوں کو بھی اس پکے ہوئے آمیزے میں ڈال کر ہلائیں اب یہ تین چار چمچ صبح و شام دودھ پتی کے ساتھ استعمال کریں۔ (ج، شاہ عالم مارکیٹ لاہور)

چھوٹی سی دعا سے کینسر بالکل ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عرض ہے کہ ہمارے بینک کے پاس ایک لڑکا بیٹھا ہے جو کہ پنشن فارم بھرتا ہے' تقریباً ڈیڑھ سال سے اس کو پھیپھڑوں کا کینسر تھا' کینسر کیلئے میں نے اس کو عبقری رسالہ میں آیا وظیفہ بتایا اور عبقری رسالہ گفٹ کیا' وہ بچہ پڑھتا ہے الحمدللہ اس کو بہت جلد فائدہ ہوا ہے۔ یہی دعا میں نے اپنی ایک دوست کو دی تھی جو کہ عرصہ پانچ سال سے کینسر میں مبتلا تھی اور پہلے ویل چیئر پر آئی اور پھر بیڈ پر لگ گئی تھی۔ محترم حضرت حکیم صاحب! ماشاءاللہ اس نے یہ دعا خوب پڑھی اور صرف تین ماہ میں وہ اپنے پیروں پر چل کر پارک میں صبح کی واک کیلئے آئی تھی۔ اس نے یہ دعا رَبِّ اِنِّيْ مَغْلُوْبٌ فَانْتَصِرْ ﴿القمر ۱۰﴾ کو بے حساب خوب خوب پڑھا تھا وہ اب بالکل ٹھیک ہے اور سیڑھیاں بھی اتر چڑھ رہی ہے۔ واقعی اللہ کے بعد عبقری کی دعا سے وہ تندرست ہوگئی ہے۔ جس سے کھایا پیا نہیں جاتا تھا اور ہر وقت الٹیاں یا موشن کرتی اور کروٹ اس کو دلوانا پڑتی تھی مگر اب تندرست اور صحت بھی اچھی خاصی ہوگئی ہے اور بہت دعائیں دے رہی ہے۔ عبقری واقعی لاجواب ہے جس کو جو بھی عبقری کا وظیفہ یا ٹوٹکہ بتایا کامیاب رہا اور اب تو عبقری کے وظیفے کے بعد لوگ پوچھتے ہیں کہ آپ کا آستانہ کہاں ہے تو میں انہیں تسبیح خانہ کا بتادیتی ہوں یا عبقری رسالہ ان کے ہاتھ میں تھمادیتی ہوں۔ میرے پاس تو عبقری کے اتنے تجربات جمع ہوگئے ہیں کہ جو میں لکھنے بیٹھوں تو ایک موٹی کتاب بن جائے۔ اللہ کا کرم ہے کسی کو کوئی بیماری ہو کوئی پریشانی ہو فوراً میرے دماغ میں کوئی نہ کوئی عبقری میں چھپا وظیفہ یا ٹوٹکہ آجاتا ہے۔ لوگ کہتے ہیں کہ دماغ ہے یا کمپیوٹر! ارے آنٹی! آپ کی آئی سائیڈ بھی ٹھیک اور دماغ بھی ٹھیک پھر بھی آپ اپنے آپ کو بوڑھی کیوں کہتی ہیں؟ میں کہتی ہوں کہ یہ دونوں چیزیں خدا کی طرف سے تحفہ ہیں کہ میں چلتے پھرتے ہر وقت درود پاک پڑھتی ہوں تو کیا عاشق مصطفیٰ ﷺ کی آنکھیں یا دماغ بھی کبھی کمزور ہوسکتا ہے؟ (حیہ' کراچی)

ہر قسم کے جادو سے حفاظت

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! یہ عمل مجھے کہیں سے ملا تھا' میں نے ایک دوست کو بتایا اس کا مسئلہ اس کو پڑھنے کی برکت سے حل ہوگیا۔ اب میں یہ عمل عبقری کے لاکھوں قارئین کو ہدیہ کررہا ہوں۔ عمل یہ ہے:۔ حضرت کعب الاحبار رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ چند کلمات اگر میں نہ کہتا تو یہود مجھ کو گدھا بنادیتے۔ کسی نے پوچھا وہ کلمات کیا ہیں؟ انہوں نے یہ بتائے اَعُوْذُ بِوَجْهِ اللّٰهِ الْعَظِيْمِ الَّذِيْ لَيْسَ شَيْءٌ اَعْظَمَ مِنْهُ وَبِكَلِمَاتِ اللّٰهِ التَّامَّاتِ الَّتِيْ لَا يُجَاوِزُهُنَّ بَرٌّ وَّلَا فَاجِرٌ وَّبِاَسْمَاءِ اللّٰهِ الْحُسْنٰى مَا عَلِمْتُ مِنْهَا وَمَا لَمْ اَعْلَمْ مِنْ شَرِّ

مَا خَلَقَ وَذَرَأَ وَبَرَأَ۔ اس کو امام مالک رحمۃ اللہ علیہ نے روایت کیا ہے۔(مشکوٰۃ)(ی، لاہور)

سورۂ اخلاص کی فضیلت

جس بندے نے سورۂ اخلاص کو تین بار پڑھا وہ ایسے ہے کہ اس نے پورا قرآن شریف پڑھ لیا اور جس نے دو بار پڑھا وہ جنت الفردوس میں رہے گا۔ حضرت کعب رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ جو بندہ سورۂ اخلاص کو پڑھتا ہے اللہ تعالیٰ اس کے گوشت کو آگ پر حرام کر دیتے ہیں اور جو بندہ روزانہ رات اور دن میں دس بار سورۂ اخلاص اور آیۃ الکرسی پڑھنے پر مواظبت کرے گا وہ اللہ تعالیٰ کی خوشنودی کو واجب کرتا ہے اور قیامت کے دن وہ انبیاء علیہ الصلوٰۃ والسلام کے ساتھ ہوگا۔(مشکوٰۃ شریف ص 424،423) ایک روایت میں ہے کہ حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: جو بندہ اس سورۂ کو دو سو بار پڑھتا ہے اسے پانچ سو سال عبادت کا ثواب ملتا ہے۔(مظاہر حق جدید)

آپ ﷺ نے فرمایا: جس نے نماز کی طرح کامل وضو طہارت کے ساتھ سورۂ فاتحہ سے ابتدا کر کے سو بار سورۂ اخلاص پڑھی اللہ تعالیٰ اس کیلئے ہر حرف پر دس نیکیاں لکھیں گے ہر حرف پر دس برائیاں مٹائیں گے ہر حرف پر دس درجات بلند فرمائیں گے اور اس کیلئے جنت میں ایک محل بنائیں گے اور اس دن اس کیلئے سارے بنی آدم کے اعمال کے برابر ثواب لکھیں گے۔(کنز العمال حدیث نمبر 6238)۔

سُبْحَانَ اللهِ وَبِحَمْدِهٖ سُبْحَانَ اللهِ الْعَظِيْمِ: اللہ تعالیٰ کو یہ کلام پہاڑوں کی مقدار سونا خرچ کرنے سے بھی زیادہ محبوب ہے۔ حکایت: ایک بزرگ فرماتے ہیں میں موسم بہار میں باہر نکلا اور یوں گویا ہوا یا اللہ پاک! درود بھیج اپنے حبیب ﷺ پر درختوں کے پتوں کے برابر، یا اللہ درود بھیج اپنے نبی ﷺ پر پھولوں اور پھلوں کی گنتی کے برابر، یا اللہ! درود بھیج اپنے نبی ﷺ پر سمندروں کے قطروں کی تعداد کے برابر، یا اللہ! درود بھیج آپ ﷺ پر ریگستان کی ریت کے ذروں کے برابر، یا اللہ! درود بھیج اپنے حبیب ﷺ پر ان چیزوں کی گنتی کے برابر جو سمندروں اور خشکی میں ہے۔ تو ہاتف سے آواز آئی اے بندے! تو نے نیکیاں لکھنے والے فرشتوں کو قیامت تک کیلئے تھکا دیا ہے اور تو رب کریم کی بارگاہ سے جنت عدن کا حقدار ہوا اور وہ بہت اچھا گھر ہے۔ (نزہۃ المجالس جلد دوئم) **حمد عظیم کا ثواب:** رسول کریم ﷺ نے فرمایا: جو کوئی ثواب کی نیت سے کہے ساری حمد اس خدا کیلئے ہے جس کی عزت کے سامنے ہر شے ذلیل ہے اور ساری حمد اس خدا کیلئے ہے جس کے سامنے ہر شے ادنیٰ درجہ کی ہے اور ساری حمد اس خدا کی ذات کیلئے ہے جس کی قدرت کی ہر شے تابع فرمان ہے تو خدا اس کیلئے ہزار نیکیاں لکھے گا اس کے ہزار درجے بلند کرے گا اور ستر ہزار فرشتے مقرر کرے گا جو اس کیلئے قیامت تک معافی مانگتے رہیں گے۔(رواہ الطبرانی) بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيْمِ۔ فجر کی نماز کے بعد دس بار پڑھنے والا ایسا ہو جاتا ہے جیسے اسے ابھی اس کی ماں نے جنا ہو۔(نزہۃ المجالس)

احتلام، جریان اور لیکوریا کا آزمودہ علاج

اگر مردانہ سپرم کمزور ہوں اور مطلوبہ مقدار نہ ہو تو کشتہ صدف در ثمر برگد ایک سے تین رتی صبح و شام دودھ یا شربت سے کھائیں۔ دو ماہ مسلسل کھائیں۔ مرد کے اندر مادہ منویہ میں تولیدی جراثیم مضبوط ہو کر اولاد کا پھل ملے گا۔ پرہیز: آلو، کھٹائی، اچار، پھول گوبھی، بینگن، ابلے ہوئے چاول، چائے، تلی ہوئی سبزیاں۔ اس کے علاوہ بکرے کا گوشت، کلیجی، مغز، دیسی مرغی کا گوشت، یخنی وغیرہ کھائیں۔ دودھ، مکھن، دیسی گھی کا استعمال زیادہ کریں۔ مباشرت سے دو ماہ پرہیز لازم ہے۔ اس کے علاوہ یہی نسخہ احتلام، جریان اور لیکوریا کا آزمودہ علاج ہے۔ **معدے کا السر، وزن میں کمی:** روزانہ خالی پیٹ ناشتہ سے آدھا گھنٹہ پہلے اور رات سونے سے پہلے جب پیٹ خالی ہو کھانا ہضم ہو چکا ہو، رات کا کھانا مغرب کے بعد ایک چمچ بڑا کھانے والا شہد کھالیں تاکہ سوتے وقت یہ نسخہ استعمال کر سکیں۔ یہ دو وقت استعمال کرنا ہے۔ شہد چھوٹا ہو یا بڑا کوئی حرج نہیں اور دارچینی کا ایک ٹکڑا ایک انچ ایک کپ پانی میں ابال لیں اور چائے کی طرح پئیں اس میں چینی ہرگز نہیں ملانی۔ یہ نسخہ مستقل استعمال کرتے رہنے سے مرغن غذا کھانے سے پہلے جسم پر چربی جمع نہیں ہوگی لیکن پہلے دو ماہ گوشت مرغن کھانے سے پرہیز کرنا بہتر ہے۔ معدہ میں گیس پیدا نہیں ہوگی اور معدہ کے السر کو جڑ سے ختم کر دے گا۔ اس سے آسان نسخہ شاید ہی آپ کو کہیں ملے۔(ج،پ)

میرے میاں کی شوگر ہوئی بالکل ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! سب سے پہلے عبقری جیسا ماہنامہ نکالنے پر اور اس کی کامیابی پر مبارکباد دیتی ہوں، لاکھوں لوگوں کو فائدہ پہنچ رہا ہے اور آپ کو دعائیں دیتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ آپ کو جزائے خیر عطا فرمائے۔ میرے شوہر کو شوگر تھی ان کی شوگر اتنی ہائی ہوئی کہ کنٹرول ہونا مشکل ہوگئی۔ میں نے عبقری کے ایک گزشتہ شمارے میں شوگر کے بارے میں ایک نسخہ پڑھا، دو ماہ استعمال کیا تو میرے شوہر کی شوگر جو کہ پندرہ سال پرانی ہے اور وہ انسولین لگاتے تھے اس نسخہ کی برکت سے کنٹرول ہوگئی ہے۔ شوگر کا نسخہ یہ ہے:۔ **ھوالشافی:** اندرائن، تخم سرس، گوند کیکر، کلونجی ہم وزن لینی ہے۔ ان تمام چیزوں کو باریک پیس کر صبح و شام آدھ چائے کا چمچ پانی کے ساتھ استعمال کیا جائے۔(ق،پ)

زیارت نبی کریم ﷺ اور بے شمار نعمتیں پائیں

علامہ دمیری رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ نے حیٰوۃ الحیوان میں لکھا ہے کہ جو شخص جمعہ کے دن جمعہ کی نماز کے بعد باوضو ایک پرچے پر مُحَمَّدٌ رَّسُوْلُ اللهِ اَحْمَدُ رَّسُوْلُ اللهِ 35 مرتبہ لکھے اور اس پرچے کو اپنے ساتھ رکھے اللہ جل شانہٗ اس کو طاعت پر قوت عطا فرماتا ہے اور اس کی برکت میں مدد فرماتا ہے اور شیاطین کے وساوس سے حفاظت فرماتا ہے اور اگر اس پرچہ کو روز طلوع آفتاب کے وقت درود شریف پڑھتے ہوئے غور سے دیکھتا رہے تو نبی کریم ﷺ کی زیارت خواب میں کثرت سے ہوا کرے گی۔(بحوالہ: فضائل درود شریف، فصل دوئم صفحہ نمبر 50)

درود شریف کی کثرت نے بھائی کی شادی کروادی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اس دعا کے ساتھ آغاز ہے کہ اللہ آپ کو ہمیشہ خوش و خرم رکھے جو انسانیت کی خدمت کا بیڑہ آپ نے اٹھا رکھا ہے اللہ خود ہی آپ کو جزائے خیر عطا فرمائے۔ آمین ثم آمین۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میں اپنی ہر پریشانی کیلئے درود شریف صَلَّی اللّٰهُ عَلٰی مُحَمَّدٍ صلی اللہ علیہ وآلہٖ وسلم کا وظیفہ کثرت سے پڑھ رہی ہوں جس کا ایک نصاب میں پورا کر چکی ہوں اور دوسرا مکمل ہونے والا ہے اگر میں یہاں اپنے بارے میں کچھ لکھوں تو شاید الفاظ ختم ہو جائیں، گناہگاروں میں سب سے آگے اگر کوئی مجھ سے اچھے طریقے سے با عزت سے پیش آئے تو ڈر لگتا ہے کہ میں اس قابل ہی نہیں جو مجھے مل رہا ہے بس یہ اسی غفور الرحیم کا کرم ہے جو میری جیسی گنہگار پر نظر کرم رکھے ہوئے ہے میری زندگی میں بہت حادثے آتے پھر اس درود پاک کی برکت سے اللہ نے مجھے کیسے نکالا بس ہم ہی ناشکرے اور نافرمان بنے پھرتے ہیں، اللہ ہم سب کو ہدایت کامل نصیب فرمائے۔ مجھے جب بھی کوئی پریشانی پڑی ہے تو درود پاک پڑھتے یا نماز پڑھنے کے بعد وظیفہ درود کرتے ہی یکدم کچھ پل کیلئے مجھے سمجھ نہیں آتی کہ کیا ہوتا ہے ایسے لگتا ہے خواب میں ہوتی ہوں اور میرے مسئلے کا حل مل جاتا ہے، یہ وظیفہ میں نے عبقری سے پڑھا تھا میرے بھائی کی شادی کا دور دور تک کوئی امکان نہیں تھا اللہ نے درود کی برکت سے کرم کیا اور دنوں کے اندر شادی ہوگئی۔(عظمیٰ، ہزارہ)

بہتے کان ٹھیک: اگر کان بہتے ہوں تو ایک چٹکی سہاگہ کا سفوف کان میں ڈال کر پھر دو قطرے لیموں کے رس کے ڈالے جائیں تو کان بہنا بند ہو جائیں گے۔

لائف سٹائل کو تبدیل کریں! صحت مند زندگی گزاریں

بناسپتی گھی کے زیادہ استعمال سے بھی کئی امراض معرض وجود میں آتی ہیں چونکہ بناسپتی گھی میں کولیسٹرول ہوتا ہے، جو خون کے خلیات میں شامل ہو کر شریانوں میں جمع ہو جاتا ہے خاص کر یہ کولیسٹرول جب دل والی آرٹری میں جمع ہو جاتی ہے تو اس سے امراض قلب پیدا ہو جاتے ہیں۔

بسیار خوری: بیماریوں میں دن بدن اضافے کی اہم وجہ بسیار خوری ہے۔ اکثر دیکھنے میں آیا ہے کہ کھاتے پیتے گھرانے جن کے پاس اشیاء خورد ونوش کا فقدان نہیں ہوتا ہے وہ کھانے پینے میں اکثر احتیاط نہیں کرتے ہیں۔ غذا کا ضرورت سے زیادہ استعمال کرنا ان کا شیوہ بن جاتا ہے۔ اکثر و بیشتر ایسا ہوتا ہے کہ کھانا لذیذ ہو تو بعض لوگ اس حد تک بسیار خوری (Overeating) کرتے ہیں کہ معدہ کثرت غذا کے باعث سخت تن جاتا ہے، جس وجہ سے معدہ پھیل سکڑ بھی نہیں سکتا حتیٰ کہ اس غذا کے دباؤ کے باعث معدہ پھیل جاتا ہے اور حجم بھی بڑھ جاتا ہے۔ جیسے بعض اشخاص کے پیٹ کافی بڑھے ہوئے ہوتے ہیں۔ اس طرح جب معدہ پھیل جائے تو اس کے اندر کئی قسم کی گندی رطوبتیں اور فضلات جمع ہو جاتے ہیں۔ جو فضلات معدہ میں زیادہ دیر رہ کر گل سڑ جاتے ہیں جن کے تعفن سے کئی بیماریاں لاحق ہو جاتی ہیں مثلاً ہیضہ، درد شکم، اسہال، گیس، تبخیر معدہ اور بلڈ پریشر وغیرہ۔ اس کے علاوہ خوراک کے استعمال میں امتیاز پیدا نہ کرنا یعنی ایک غذا کھا کر بلا امتیاز دوسری غذا کا استعمال کر لینا۔ خاص کر ہمارے دیہاتوں میں ایسے واقعات بکثرت رونما ہوتے ہیں۔ ایک غذا استعمال کر کے دوسری متضاد غذا استعمال کرنی تو اس کے ری ایکشن (Rection) سے کوئی نہ کوئی مرض کھڑا ہو جاتا ہے جیسے امراض عامہ، ہیضہ، درد شکم، اسہال، پیچش، تیزابیت معدہ (Acidity) اور گیس ٹربل وغیرہ۔ **میدہ آٹا کا استعمال:** میں نے اکثر یہ محسوس کیا ہے کہ میدہ آٹا کے استعمال سے کافی امراض معرض وجود میں آ رہے ہیں۔ جب سے پتھر کی چکیاں ختم ہوئی ہیں اور ورٹیکل (Vertical) یا گرینڈنگ چکیوں (Granding) کا رواج عام ہوا ہے تو چونکہ ان چکیوں سے اکثر باریک آٹا تیار ہوتا ہے جو کہ میدہ کی طرح ہوتا ہے اور اس آٹا کا نشاستہ جل جاتا ہے اور ایک یبوست کا عمل اس میں پیدا ہو جاتا ہے جو کہ استعمال کرنے سے معدہ و امعاء کی رطوبتیں جذب کر لیتا ہے اور اس وجہ سے فضلات انتڑیوں میں صحیح ہضم نہیں ہوتے ہیں جس کے نتیجہ میں قبض پیدا ہو جاتی ہے جو کہ ام الامراض مانی جاتی ہے۔ اس کے علاوہ جب امعاء میں فضلات زیادہ دیر رہ جاتے ہیں تو ان کے تعفن سے بواسیر ریحی، وبادی، بھگندر، قبض، نزلہ، دردسر، ورم زائد اعور (پینڈے سائٹس) وجع الکلیہ بوجہ ریاح غلیظ ورم امعاء اور قولنج جیسی امراض لاحق ہو سکتی ہیں چونکہ آج کل ورم زائدہ اعور (پینڈے سائٹس) کا مرض کثیر الوقوع ہے یہ محض اس میدہ آٹا کے استعمال سے بڑھ رہی ہے اسی طرح بواسیر تو اسیر بھگندر وغیرہ ہے۔ بہرکیف میں یہ سمجھتا ہوں کہ اگر اس طرح کا آٹا استعمال میں نہ لایا جائے اور اس کی جگہ موٹا آٹا سابقہ روٹین کے مطابق استعمال کیا جائے تو ان مندرجہ بالا امراض سے چھٹکارا مل سکتا ہے۔ **چائے کا بکثرت استعمال:** چائے کے اجزاء پر اگر بغور مطالعہ کیا جائے تو اس میں غذائیت موجود ہے، یعنی دودھ، چینی ہماری غذا ہیں۔ اس کے جائز استعمال کر لینے میں تو کوئی مضائقہ نہیں ہے، مگر اس کا بکثرت استعمال بھی کئی بیماریوں کا پیش خیمہ بنتا ہے، چونکہ چائے میں ایک عمل یبوست کا موجود ہے جو امعاء پر اثر انداز ہو کر قبض کا مرض پیدا کر دیتا ہے اور قبض طب میں ام الامراض تصور کی جاتی ہے جیسا کہ مذکورہ بالا ذکر کیا جا چکا ہے۔ چائے میں دوسرا اہم عمل حرارت کا ہے جو حرارت جسم کو متحرک کرتی ہے اور خون کو گرم کر کے تھکاوٹ کو دور کرتی ہے چائے کے بار بار استعمال سے جسم بار بار متحرک ہوتا ہے اور خون بار بار گرم ہوتا ہے۔ مگر خون کو بار بار گرم کرنے سے اعضاء کا ضرورت سے زیادہ بار بار متحرک ہونا اعضاء کے ضعف کا باعث بنتا ہے، خاص کر مثانہ و گردے چائے کے بکثرت استعمال سے ضعیف ہو جاتے ہیں۔ اس سے سلسل البول کثرت ''بول بول فی الفراش اور ذیابیطس'' جیسی امراض لاحق ہو جاتی ہیں اس کے علاوہ اس کے بکثرت استعمال سے چونکہ خون گرم ہوتا ہے اور اس گرم خون سے طبوت منویہ بھی رقیق پیدا ہوتی ہے جس سے جریان احتلام، سرعت انزال، ذکاوت حس جیسے جنسی امراض لاحق ہو جاتے ہیں۔ **کثرت تمباکو نوشی:** ماہرین طب کا اس چیز پر خاصہ اتفاق ہے کہ تمباکو نوشی پھیپھڑے کے کینسر کا موجب ہے۔ ہمارے معاشرے میں صرف دیکھا دیکھی اس چیز کا اس قدر رواج ہو گیا ہے کہ بہت کم لوگ اس لعنت سے محفوظ ہوں گے اکثر لوگ تمباکو نوشی کر کے اپنی شخصیت کو اہم تصور کرتے ہیں۔ حالانکہ یہ چیز نہایت مضر صحت ہے کیونکہ تمباکو میں نکوٹین کا جوہر پایا جاتا ہے جو کہ ایک کی چیز ہے اور اس سے امراض قلب پیدا ہو جاتے ہیں۔ اس کے علاوہ دمہ خناق، تپ دق اور سل جیسی موذی امراض کے پیدا ہونے کا اندیشہ ہوتا ہے۔ **بناسپتی گھی کا استعمال**

بناسپتی گھی کے زیادہ استعمال سے بھی کئی امراض معرض وجود میں آتی ہیں چونکہ بناسپتی گھی میں کولیسٹرول ہوتا ہے، جو خون کے خلیات میں شامل ہو کر شریانوں میں جمع ہو جاتا ہے خاص کر یہ کولیسٹرول جب دل والی آرٹری میں جمع ہو جاتی ہے تو اس سے امراض قلب پیدا ہو جاتے ہیں۔ اس کے علاوہ بلڈ پریشر، فیٹس (Fats) کی زیادتی، موٹاپا، فالج وغیرہ یہ امراض بھی پیدا ہو جاتے ہیں، اس لئے ان امراض سے بچنے کیلئے بناسپتی گھی کی بجائے کوکنگ آئل استعمال کرنا چاہیے۔

ورزش نہ کرنا: ورزش نہ کرنے سے جسم انسانی مختلف امراض کا شکار ہوتا ہے، ورزش کرنے سے پسینہ آتا ہے اور انسان کے جسم کے اندر سے زہریلے مادے خارج ہو جاتے ہیں۔ اعضاء پھیلتے ہیں، جسم سے کاربن ڈائی آکسائیڈ گیس کافی مقدار سے خارج ہوتی ہے اور صاف ستھری آکسیجن گیس انسان جذب کرتا ہے جو انسانی صحت کیلئے بہت ضروری ہے۔ صاف آکسیجن کے میسر ہونے سے خون صاف صاف ہوتا ہے اور انسان کئی امراض سے محفوظ ہو جاتا ہے۔ خصوصاً امراض جلد، خارش، پھوڑے پھنسیاں، آتشک، داد اور چنبل وغیرہ۔

پورا سال پرس خالی نہ ہوگا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ پچھلے چند سالوں سے مسلسل پڑھ رہی ہوں۔ اس سے میں نے بہت سے فوائد اٹھائے ہیں۔ میرے پاس ایک برکت کا کامیاب ترین عمل ہے جو ہمارا آزمودہ ہے۔ عمل یہ ہے:۔ سات دانہ جو لیکر وضو کر کے ان پر یَافَتَّاحُ یَارَزَّاقُ 997 دفعہ پڑھ کر ان دانوں کو اپنی خرچ کی تھیلی یا پرس میں ڈال رکھیں اور جتنا چاہیں بغیر شمار کرنے کے اس میں سے خرچ کرتے رہیں' انشاء اللہ وہ تھیلی یا پرس ختم نہ ہوگا اور جب بھی کھولیں تو باوضو کھولیں۔ نوٹ: اس روپیہ کو ناجائز اور گناہ کے کاموں میں ہرگز خرچ نہ کریں ورنہ نقصان کے ذمہ دار آپ خود ہوں گے۔ (ب، م)

گمشدہ چیز فرد اور سرمایہ پانے کا وظیفہ

قسط نمبر 16

کہنے لگا کہ تمہارا بتایا ہوا وظیفہ میں نے اور میرے گھر والوں نے پڑھا ضرور مگر اتنی باقاعدگی سے نہیں پڑھ سکا۔ کل میرا بھائی آیا تو اس کا رویہ بالکل بدلا ہوا تھا اور نہایت عاجزانہ انداز میں سب کو بلا کر کہنے لگا میں نے آپ سب کے ساتھ بہت زیادتی کی ہے جس پر میں بہت شرمندہ ہوں لہٰذا مجھے معاف کر دیں۔

قارئین! ہر ماہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا روحانی رازوں سے لبریز منفرد انداز پڑھیے۔ (ایڈیٹر کے قلم سے)

معمول کے مطابق مطب جاری تھا کہ ایک نوجوان اپنے مسائل کے حل کیلئے اپنی باری پر اندر آیا۔ اس کی تشخیص کے بعد اس کو کچھ ادویات تجویز کیں تو کہنے لگا میں آپ کا رسالہ بہت شوق سے پڑھتا ہوں اور اس میں موجود وظائف و نسخہ جات استعمال کر کے خوب خوب فوائد حاصل کرتا ہوں۔ ساتھ اس نے **یَارَبِّ مُوسٰی یَارَبِّ کَلِیْم بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ** کا ایک اپنا مشاہدہ سنایا تو میں نے اسے کہا کہ یہ واقعہ لکھ کر دفتر ماہنامہ عبقری میں جمع کروا دو۔ اس نے جو لکھا وہ درج ذیل ہے:۔

میں واپڈا میں ملازم ہوں۔ میں کچھ دنوں سے دیکھ رہا تھا کہ میرا ایک کولیگ کچھ پریشان سا ہے جو پہلے ہر وقت ہنستا کھیلتا اور خوش رہتا تھا آج کل سارا دن چپ چاپ اپنا کام کرتا اور بغیر کسی سے بات چیت کیے گھر چلا جاتا۔ ایک دن ڈیوٹی ٹائم ختم ہونے کے بعد میں اس کے پاس گیا اور اس سے اس کی پریشانی پوچھی۔ پہلے تو وہ ٹال مٹول کرتا رہا مگر میرے اصرار پر اس نے بتایا کہ پچھلے دنوں اس کی والدہ کا انتقال ہوا تھا۔ میرا ایک بھائی مقامی بینک میں ملازم ہے ایک بھائی پولیس میں ملازم ہے۔ والدہ کی وفات کے بعد جائیداد کی تقسیم کا مسئلہ کھڑا ہو گیا۔ میرا جو بھائی پولیس میں ہے اس کا اصرار ہے کہ جائیداد کی تقسیم میری مرضی کی ہوگی اور جس چیز پر ہاتھ میں رکھوں گا وہ میری ہوگی اس کے بعد تم دونوں بھائی اپنی تقسیم کرو۔ اس بات کو لے کر گھر میں ہر روز لڑائی جھگڑے ہوتے رہے اور اب تو بات ایک دوسرے کو مارنے تک پہنچ چکی ہے جبکہ ہم دونوں بھائیوں کا اصرار ہے کہ سب بڑے مل کر بیٹھتے ہیں جو فیصلہ ہوگا ہم تینوں کو قبول کرنا ہوگا جبکہ میرا پولیس میں ملازم بھائی بیٹھ کر بات کرنے کو بالکل بھی تیار نہیں ہے۔ اس بات کو لے کر میں بہت زیادہ پریشان ہوں کہیں کچھ ہو ہی نہ جائے کیونکہ وہ خاندان کے کسی بڑے بزرگ کی بات سننے کو بھی تیار نہیں ہے۔ جب میرے دوست نے یہ داستان سنائی تو اس کی آنکھوں میں آنسو جاری ہو گئے۔

میں نے اسے تسلی دی اور اس کے ہاتھ میں عبقری کا شمارہ پکڑا دیا اور اسے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا روحانی کالم "گمشدہ چیز فرد اور سرمایہ پانے کا وظیفہ" پڑھایا اور اسے تلقین کی کہ یہ وظیفہ سارا دن کھلا تم، تمہارا بینک ملازم بھائی اور گھر کے باقی افراد اپنے بڑے بھائی کا تصور کر کے پڑھو۔ ساتھ میں نے اسے کہا لوگوں سے کہلوا کر تو تم نے دیکھ لیا اب اپنے اللہ سے مانگ کر بھی دیکھ۔ میری باتوں سے اسے کافی تسلی ہوئی اور پڑھنے کا وعدہ کر کے گھر چلا گیا۔ اس نے پڑھنا شروع کر دیا، کچھ عرصہ بعد دفتر آیا تو بہت خوش تھا، سیدھا میرے پاس آ کر کھڑا ہو گیا اور مجھے خوشی سے گلے لگا لیا۔ میں نے پوچھا کیا ہوا تو کہنے لگا کہ تمہارا بتایا ہوا وظیفہ میں نے اور میرے گھر والوں نے پڑھا ضرور مگر اتنی باقاعدگی سے نہیں پڑھ سکا۔ کل میرا بھائی آیا تو اس کا رویہ بالکل بدلا ہوا تھا اور نہایت عاجزانہ انداز میں سب کو بلا کر کہنے لگا میں نے آپ سب کے ساتھ بہت زیادتی کی ہے جس پر میں بہت شرمندہ ہوں لہٰذا مجھے معاف کر دیں۔ باقی رہا جائیداد کا معاملہ تو سب مل بیٹھ کر اس کو حل کر لیتے ہیں جو بھی فیصلہ ہوگا اور میرے حصے میں جو بھی چیز آئے گی مجھے قبول ہوگی۔ جب وہ یہ بات کر رہا تھا تو خوشی سے اس کی آنکھوں سے آنسو جاری ہو گئے۔ اس کے ہاتھ میں مٹھائی کا ڈبہ تھا جو اس نے سارے دفتر والوں کو کھلائی اور اب وہ ہر ماہ پچاس ماہنامہ عبقری لے کر تقسیم کرتا ہے اور لوگوں کو اس میں موجود وظائف کے کمالات کے بارے میں بتاتا ہے۔

اور والدہ مان گئیں!!!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عبقری تقریباً تین سال سے پڑھ رہا ہوں۔ میرا بچپن سے اپنے گھر کی ذمہ داریوں کی وجہ سے نوکریاں اور مختلف کاموں کی طرف رجحان رہا، اسی وجہ سے پڑھائی بھی میٹرک سے آگے نہ کر سکا، لہٰذا کافی معاشی پریشانیاں رہیں۔ میں مختلف چھوٹی چھوٹی نوکریاں کام سیکھنے کی نیت سے کرتا رہا پر کسی کام میں دل نہیں لگتا اور کام کر کے چھوڑ دیتا۔ میں پچھلے ایک سال سے اپنی والدہ سے کہہ رہا تھا کہ مجھے ایک چھوٹی سی دکان جس کام کو میں بخوبی جانتا تھا کی اجازت دے دیں۔ مگر والدہ مان نہیں رہی تھیں اور میں والدہ کی اجازت کے بغیر کام شروع کرنا نہیں چاہتا تھا۔ میں نے والدہ کو منانے کیلئے آپ کا دیا گیا وظیفہ **یَارَبِّ مُوسٰی یَارَبِّ کَلِیْم بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ** خوب پڑھنا شروع کر دیا۔ میں نے چند دن یہ وظیفہ کیا تو میری والدہ نے خود آ کر مجھے کہا کہ تم جو کام شروع کرنا چاہتے ہو کرو میری دعائیں تمہارے ساتھ ہیں۔ میں نے دکان شروع کی اور الحمدللہ والدہ کی دعاؤں کی برکت سے کام خوب چل رہا ہے۔

اک بات اور کہنا چاہتا ہوں کہ اس وظیفے کے پڑھنے کی برکت سے مجھے کسی جگہ، کسی کام اور کسی مسئلے کی نوعیت یا کسی شخص کو پہچاننے میں دیر نہیں لگتی۔ مجھے پتہ چل جاتا ہے کہ یہ شخص کیسی طبیعت کا مالک ہے اور کیا چاہتا ہے، اس چیز سے مجھے بہت فائدہ ہوا کہ میں غلط جگہ، غلط بات اور غلط انسان سے دل سے نہ ملا نہ ہی اس کے ساتھ کسی قسم کا کاروبار کیا اور بے شک رزق دینے والی اللہ رب العزت کی ذات ہے، اس نے اس وظیفہ کی برکت سے مجھے رزق کی پریشانی سے بچا لیا ہے۔ بس آپ میرے حق میں دعا کریں کہ اللہ مجھے تسبیح خانہ اور عبقری سے جوڑے رکھنے کی استقامت نصیب فرمائے اللہ آپ کا سایہ ہمیشہ ہمارے سروں پر قائم دائم رکھے۔ آمین!۔

قارئین! میں آپ کے سینے کی امانت آپ تک پہنچا رہا ہوں، آپ کو اس وظیفے سے جو فائدہ پہنچے ضرور امانت سمجھ کر مجھے لکھیں، انتظار رہے گا۔ ایڈیٹر!

ایک چٹکی راکھ اور کھانسی ٹھیک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! جیسا کہ موسم تیزی سے تبدیل ہو رہا ہے اس تبدیل ہوتے موسم میں ہر کسی کو نزلہ زکام اور کھانسی کا مرض ہو رہا ہے اس سے نجات کیلئے میرے گھریلو آزمائے دو عدد ٹوٹکے پیش خدمت ہیں:۔

1۔ ھوالشافی: خشخاش تھوڑی سی دھو کر خشک کر لیں اور اس میں تھوڑی سی شکر ملا لیں اور دونوں کو آپس میں مکس کر کے کھا لیں۔ نزلہ ٹھیک ہو جائے گا۔ چند دن روزانہ کھائیں۔ رات کو اگر کھائیں تو ساتھ دودھ پتی یا قہوہ پی لیں۔ 2۔ شدید ترین کھانسی کا آسان ترین علاج: پٹھ کنڈا لے کر اس کے کنڈے اتار کر توے پر کنڈے رکھ کر اوپر برتن رکھ دیں، کنڈوں کو جلا کر راکھ بنا لیں۔ رات کو ایک چٹکی راکھ کھا لیا کریں۔ اس سے ہر طرح کی کھانسی بالکل ٹھیک ہو جاتی ہے۔ (ناہید کوثر)

(بقیہ: پاک فوج کیساتھ اللہ کی مدد کا انوکھا واقعہ)

الحمدللہ اس جوان نے بقایا زندگی پاک سرزمین کی حفاظت میں گزاری اور آج کل وہ ایک کامیاب ریٹائر زندگی گزار رہا ہے۔ اس کی خواہش پر اس کا نام ظاہر نہیں کر رہا ہے۔ جب بھی یہ واقعہ یاد کرتا ہوں تو منہ سے سبحان اللہ نکلتا ہے کہ اللہ رب العزت پاک سرزمین کی حفاظت کرنے والے ایک ایک جوان کا کتنا خیال رکھتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ ہماری پاک فوج کو اسی طرح سربلند رکھے۔ آمین ثم آمین۔

عبقری رسالہ ادویات' کتب آپ کے شہر میں

نام شہر اور فون نمبر

- احمد پور شرقیہ 0622272198 ادویات
- احمد پور شرقیہ 0302-7768638 رسالہ
- اٹک 057-2602020
- اٹک 0321-5247893
- اسلام آباد راولپنڈی 0336-0195366
- ایبٹ آباد 0344-9381998
- ایبٹ آباد 0992-335847
- اوکاڑہ 0300-6968538
- باغ آزاد کشمیر 0312-5619880
- بوریوالہ 0300-7591190
- بھکر 0313-5417876
- بہاولنگر 0333-6320766
- بھیرہ شریف 0301-6799177
- بہاولپور 0333-6367755
- بوریوالہ 0673352712
- بنوں 0321-9632838
- بنوں 0334-8852912
- بہاگاوالہ 0322-7836671
- بھکر 0331-2344445
- پشاور 0314-9007293
- پنڈی بھٹیاں 0308-7800424
- پشاور 0333-9161237
- پنڈی گھیپ 0334-5800786
- پاکپتن شریف 0314-3650234
- پتوکی 0334-4062698
- تونسہ شریف 0331-6464456
- تلہ گنگ 0346-5771975
- ٹانک 0301-8790927
- ٹوبہ ٹیک سنگھ 0462-511845
- ٹوبہ ٹیک سنگھ 0333-6755442
- ٹوبہ ٹیک سنگھ 0333-6870706
- جھنگ صدر 0333-6756493
- جھنگ 0477-621733
- ٹیکسلا 0307-8321046
- جہانیاں 0321-7359861
- جہلم دینہ 0333-5806101
- جنڈ 0333-5480393
- جام پور 0336-6758452
- جتوئی 0301-6956848
- جلال پور پیر والا 0300-8985689
- چکوال 0333-5783167
- چکوال 0333-5778810
- چکوال 0306-5785684
- چنیوٹ 0332-2544447
- چوک اعظم 0313-5417876
- چونیاں 0333-4398877
- چیچہ وطنی 0315-6905313
- چشتیاں 0302-6989035
- چوآسیدن شاہ 054-3580102
- حسن ابدال 0306-5601613
- حاصل پور 0622-442439
- حضرو 0314-2192166
- حیدر آباد 0300-3790255
- حیدر آباد 0300-8936775
- حیدر آباد 0300-3215348
- حویلیاں ہزارہ 0346-9520528
- حضرو 0301-5514113
- خانیوال 0303-7372281
- خان پور 0685-572654
- خوشاب 0305-5038040
- خیر پور 0336-8603026
- راولپنڈی 0333-5648351
- راولپنڈی 051-5505194
- رائے ونڈ 0341-4037028
- رائے ونڈ 042-35390737
- رحیم یار خان 068-5872626
- راجن پور 0332-2566490
- درگاہ پاکپتن 0333-6954044
- دیپالپور 0300-4059957
- درگئی: 0343-4959350
- دریا خان 0314-3099787
- دریا خان 0302-3739056
- ڈیرہ اسماعیل خان 0345-2567447
- ڈسکہ 0305-6007845
- ڈسکہ 0346-6747112
- ڈیرہ غازی خان 064-2017622
- ڈیرہ غازی خان 0315-8701970
- ڈیرہ بگٹی سوئی بلوچستان 0835-430184
- سرگودھا 0301-6762480
- سیالکوٹ 0321-7120318
- سکھر 0336-9312436
- سمندری 0335-7724570
- سیلانوالی 0300-5665317
- سنگھ منڈی 0342-6565723
- سکھر: 0334-8724786
- سمبڑیال: 0300-7160811
- سجاولی 0332-7816016
- ساہیوال: 0321-6938847
- شیخوپورہ 0341-6616915
- شجاع آباد 0300-2539685
- شہداد پور 0334-3100962
- شورکوٹ کینٹ 0302-7296211
- شاہکوٹ 0312-3710911
- شکر گڑھ: 0301-6644331
- صادق آباد 0333-7452600
- ظاہر پیر 0333-6353870
- عارف والا 0322-7849580
- علی پور 0333-7674684
- غذر: 0344-5419941
- فیصل آباد 0301-7118200
- فیصل آباد: 0300-6698022
- فتح پور 0333-6843333
- سنگری ضلع لورالائی 0828-601084
- کنڈیارو 0300-3215348
- کراچی 0300-3218560
- کراچی 0333-3364127
- کراچی 0300-2680248
- کراچی 0333-3317134
- کوٹ ادو 0333-6008515
- کوہاٹ 0922-511760
- قلعہ دیدار سنگھ 0300-7451933
- قصور 0322-7616470
- کوٹ ادو 0333-6003070
- کاموکی 0324-6037765
- کہروڑ 0336-0312694
- کوئٹہ 081-2824817
- کلورکوٹ 0300-7780221
- کھوڑ 0307-5137855
- کسووال 0300-4340914
- کوہاٹ 0313-4874544
- کوٹ رادھا کشن 0300-4992290
- کمالیہ 0334-9630911
- کوئٹہ 0333-7812805
- کوٹلہ ارب علی 0301-6267600
- گجرات 0302-6292132
- گجرات 0333-8443093
- گوجر خان 0332-5878032
- گوجرانوالہ 0300-6453745
- گوجرانوالہ 0300-6422516
- ٹیکسلا 0307-8321046
- قلعہ دیدار سنگھ 0300-8356645
- لیاقت پور 0345-8709947
- لیہ 0334-6945606
- لاہور 0320-9439889
- لاہور 0322-8081142
- لاہور 0322-4614031
- لاڑکانہ 0345-3228855
- لورا 0321-5500221
- لودھراں 0300-6348123
- لالہ موسیٰ 0322-5884388
- مریدکے 0300-8583677
- منڈی بہاؤالدین 0345-6810615
- مظفر گڑھ 0333-6031077
- ملکوال 0346-6565765
- میلسی 0321-7982550
- میانوالی 0303-7523280
- مانسہرہ 0300-2753463
- ملتان 0300-6301461
- ملتان 0300-8632292
- مری 0321-5521832
- مری 051-3411116
- مردان 0300-9175500
- میاں چنوں 0333-8884615
- منڈی بہاؤالدین 0345-5861514
- ملیرالی: 0333-5333389
- مظفر آباد 0346-96 16224
- مظفر آباد 0312-46 02800
- میر پور خاص 0333-3436222
- میر پور آزاد کشمیر 0335-1580590
- منچن آباد 0331-7584075
- نارووال 0322-4861522
- نوشہرہ خیبر پختونخواہ 0321-9702005
- نارووال 0333-8749464
- نواب شاہ 0333-8775548
- نوشکی 0322-7846812
- وہاڑی 0306-8281075
- وہاڑی 0301-6661714
- وزیر آباد 0345-689259
- واہ کینٹ 0301-5497007
- واہ: 0301-3232634
- ہارون آباد 0321-7584846
- ہڑالی 0315-7390079
- ہزمان 0346-4934044
- نیوجرسی یو ایس اے 01-683-1882
- شکاگو 630-589-6432
- یوکے 0044-7880-9842-16
- کوئٹہ 0321-9702005
- کوہاٹ 0313-4874544
- اگی 0300-2753463
- ڈڈیال آزاد کشمیر 0302-5898995
- لائی 0346-9770019
- اسلام گڑھ آزاد کشمیر 0345-8537064
- بھمبر آزاد کشمیر 0345-6783685
- غذر 0344-5419941
- سجادی 0313-8078491
- بنگ آزاد کشمیر 0323-5432252
- درہ بیٹر 0300-9097993
- درہ آدم خیل 0342-9233590
- کوٹلی آزاد کشمیر 0314-5802192
- مانسہرہ 0301-8133822

ایجنسی ہولڈر قیمت زیادہ لیتے ہیں

مسلسل شکایت ہے کہ ایجنسی ہولڈرز اپنی قیمت سے زائد وصول کرتے ہیں حالانکہ ان کو معقول کمیشن دیا جاتا ہے۔ اگر آپ کے علم میں ایسا ایجنسی ہولڈر ہے تو فوراً دفتر ماہنامہ عبقری میں خط لکھیں یا اس نمبر 0343-8710009 پر بذریعہ میسج اطلاع کریں۔ ان کے خلاف کارروائی کی جائے گی۔ مزید عبقری کے علاوہ اپنی غیر مستند اور ناقص ادویات بھی چلا رہے ہیں نقصان کے آپ خود ذمہ دار ہوں گے عبقری دفتر سے ان کی اجازت نہیں۔

ایجنسی ہولڈر بھی خطرناک عامل بن گئے

وہ لوگ جو عملیات' تعویذات اور وظائف کی الف ب سے بھی واقف بھی نہ تھے انہوں نے ماہنامہ عبقری اور عبقری ادویات اگر ایجنسی شروع کر دیں تو انہوں نے باقاعدہ لوگوں کو دم کرنا اور تعویذ دینا شروع کر دیا جس کے نہایت خطرناک الٹے نتائج عبقری کے دفتر میں مسلسل آ رہے ہیں۔ قارئین! عبقری کی طرف سے ایسی نہ کوئی اجازت ہے اور نہ کوئی ترتیب۔ ایسا کرنے میں نقصان کے ذمہ دار لوگ خود ہوں گے ادارہ عبقری اس کا ذمہ دار نہیں ہوگا۔

عبقری روحانی اجتماع 20' 21' 22 نومبر 2015ء

بروز جمعہ' ہفتہ' اتوار (انشاءاللہ)

تربیتی اصلاحی تعلق مع اللہ روحانیت کے پراسرار حقائق اور گھریلو الجھنوں' مشکلات اور پریشانیوں کے خاتمہ کیلئے تین روزہ اجتماع میں شرکت کریں۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی طرف سے دعوت عام اور اجازت عام ہے۔ حسب موسم بستر ہمراہ لائیں' لنگر اور رہائش کا مکمل انتظام تسبیح خانہ میں ہوگا۔ خواتین کیلئے علیحدہ باپردہ بلڈنگ کا انتظام۔ **ترتیب:** عبقری روحانی اجتماع میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی 6 نشستیں ہوں گی۔ پہلی نشست 20 نومبر بعد از نماز جمعہ' حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا درس' ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ دوسری نشست بعد از نماز عشاء' حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا درس' ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ تیسری نشست 21 نومبر بروز ہفتہ بعد از نماز فجر' حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا درس' ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ چوتھی نشست بعد از نماز ظہر' حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا درس' ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ پانچویں نشست بعد از نماز عشاء' حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا درس' ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ چھٹی اور آخری نشست 22 نومبر بروز اتوار بعد از نماز فجر' حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا درس' ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ اس کے بعد حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم خصوصی دم اور دعا فرمائیں گے۔ دم کیلئے اجازت عام ہوگی۔ صابن' تیل' پانی' چینی' گڑ یا کوئی اور چیز دم کیلئے لا سکتے ہیں۔ اس کے بعد واپسی کی اجازت ہوگی۔ ابھی سے تیاری شروع کر دیں۔ یا اللہ عافیت سے تمام انتظام مکمل فرما اور ہر شر اور ہر فتنے سے محفوظ فرما۔ آمین! **بچوں کو ساتھ لانے کی اجازت ہوگی۔**

کسی کو مہربان کرنا: اگر کسی شخص کو اپنے اوپر مہربان کرنا ہو تو اسم یَامُهَيْمِنُ کو 500 مرتبہ پڑھ کر میوہ یا شیرینی پر دم کر کے دیں۔ جونہی وہ میوہ کھائے گا مہربان ہوگا۔

ہارمونز شفاء

ماہواری کی بے قاعدگیوں کا باقاعدہ علاج

ایسی خواتین جن کے ماہانہ ایام ٹھیک نہیں آتے' دن چڑھ جاتے ہیں۔ رُک رُک کے آتے ہیں' خاص ایام کے دنوں میں شدید تکلیف ہوتی ہے۔ جسم کا جوڑ جوڑ ٹوٹتا ہے' پیٹ میں شدید کرب اور بے چینی ہوتی ہے۔ دل تیز تیز دھڑکتا ہے۔ سر چکرانا' نیند نہ آنا' افسردگی' بے چینی گھبراہٹ' پسینے چھوٹنا' ہاضمہ کی خرابی' چڑچڑاپن' خارش' متلی ہوتی ہے' پیڑوں اور ناف کے آس پاس اذیت ناک درد ہونے سے مریضہ آنسو بہاتی ہے۔ اس مرض میں بعض اوقات رحم میں سوزش ورم ہوتی ہے۔ اس کی وجہ سے حمل بار بار گرتا ہے۔ ایسی مجبور خواتین کیلئے ہارمونز شفاء کورس ترتیب دیا گیا ہے جس کے استعمال سے ماہانہ ایام کھل کر پورے دن اور بغیر تکلیف کے آتے ہیں۔ یہ رحم کو طاقت دیتی ہے اس سے رکا ہوا خون ضروری مقدار میں خارج ہوتا ہے ایسی مریضہ جن کو حمل نہیں ہوتا اولاد سے محروم رہتی ہیں ان کیلئے ہارمونز شفاء کورس نعمت خداوندی ہے۔ ایک دفعہ مستقل مزاجی سے استعمال کرائیں پھر اثر دیکھیں ایسی نوجوان بچیاں جنہوں نے جوانی کی دہلیز پر قدم تو رکھا لیکن مصیبت میں آ گئی کیونکہ ان کو ماہانہ ایام بھی نہیں آتے اور گندہ خون اندر رک کر زہر بن گیا اور ان وجوہات کی بنا پر لڑکی کے منہ پر بال اگنے لگے' بعض لڑکیاں موٹی ہونا شروع ہو جاتی ہیں' چربی بڑھ جاتی ہے' بعض لڑکیوں کا منہ کیل چھائیوں سے بھر جاتا ہے۔ شرم کے مارے کسی کو بتاتی نہیں اور چپکے چپکے کریمیں' ابٹن اور کیمیکل بھری دوائیاں استعمال کرتی ہیں اور اصل وجہ کی طرف دھیان نہیں ہوتا۔ ہارمونز شفاء ایسی بچیوں کیلئے بہت موثر دوا ہے جو ماہانہ ایام کو ٹھیک کرتی ہے خون صاف ہو جاتا ہے' چہرہ شیشے کی طرح صاف ہو جاتا ہے۔ بعض خواتین کے بچہ کی پیدائش کے بعد ایام رک جاتے ہیں ان کیلئے ہارمونز شفاء بہترین ایجاد ہے۔ ہارمونز شفاء صرف وقتی فائدہ کیلئے نہیں ہے بلکہ اسے مستقل مزاجی کیساتھ ان تمام امراض کیلئے دو سے تین ماہ استعمال کریں۔ نوٹ: مخصوص ایام میں نہانے' ٹھنڈے پانی سے اور کپڑے دھونے سے پرہیز کریں۔ (قیمت صرف 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

نوجوانوں کے روگ (کورس)

جوانی کی سابقہ بہاریں لوٹ سکتی ہیں

جوانی کا عروج اور ماحول کا فساد جب یہ دونوں چیزیں اکٹھی ہو جاتی ہیں تو ان کا جمع ہونا ایسے ہی ہے جیسے آگ اور پٹرول کا اکٹھے ہونا جس طرح ماچس کی تیلی پر لگا مسالہ صرف رگڑ کا منتظر ہوتا ہے اور بارود کو آگ لگ جاتی ہے اس طرح جوانی کا جوبن اور ننگے ماحول میں پرورش یقیناً جوانی کے سمندر کو بے لگام کر کے غلط راستوں کی طرف گامزن کر دیتی ہے وہ جوان جو ماں کے پاکیزہ دودھ سے پرورش پا کر بلوغت کی دہلیز پر قدم رکھتے ہیں ان کے چہرے سرخ گلابی آنکھیں روشن اور فراخ ہوتی ہیں۔ جسم طاقتور اور پھرتیلا ہوتا ہے۔ آخر کیوں یہ پھرتیلا اور طاقتور جسم روشن فراخ آنکھیں' تھکے تھکے اور پھر آہستہ آہستہ چڑچڑاپن قوت برداشت میں کمی یادداشت پر اثر' چال میں لڑکھڑاہٹ بیٹھ کر اٹھنے سے آنکھوں کے سامنے اندھیرا اور چلتے ہوئے دماغ کا چکرا جانا' جسم پر خشکی' قبض' کھانا ہضم نہ ہونا' یا پھر بھوک نہ لگنا' دل و دماغ کی کمزوری' نگاہ کا کمزور ہو جانا' روز بروز چہرے کی رونق اور آنکھوں کی روشنی اور فراخی کا ماند پڑ جانا' اور اس طرح کے ڈھیروں عوارضات اس بات کی علامت ہیں کہ اس نوجوان کے جسم کا جوہر خاص ضائع ہوا ہے یا ہو رہا ہے جس کی وجہ سے اس کا کھلکھلاتا روشن چہرہ سیاہی اور پیلاہٹ کی طرف مائل ہو رہا ہے۔ یہی نوجوان پھر شادی کے نام سے گھبراتے ہیں' وہ ایسی غلط زندگی کی ترتیب میں دھنس چکے ہوتے ہیں کہ جس سے باہر نکلنا پھر ان کے بس میں نہیں ہوتا۔ ایسے مایوس نوجوان اپنی زندگی کی بہاریں اپنے ہاتھوں سے لٹا چکے ہوں اور اب خودکشی یا پھر مسلسل ڈپریشن' ٹینشن کا شکار ہوں وہ ہرگز ہرگز مایوس نا ہوں ہمارے شعبہ تحقیق لوگوں کی صحت و تندرستی کو ملحوظ رکھتے ہوئے سالہا سال کے مسلسل تجربات کے بعد آپ کے سامنے "نوجوانوں کے روگ کورس" کے نام سے ایک بہترین شفائی نسخہ تیار کیا ہے۔ لہٰذا آپ بھروسے اور اعتماد سے اپنی جوانی کی سابقہ بہاروں کو لوٹانے کیلئے بلا جھجک اس سے استفادہ کریں۔ یقین شرط ہے' مایوسی گناہ ہے۔

قیمت صرف -/700
علاوہ ڈاک خرچ

گالیاں' دھمکیاں اور الزامات

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے ملاقات کیلئے مخلوق خدا کا رجوع دن بدن بڑھ رہا ہے۔ روزانہ سینکڑوں ہزاروں کی تعداد میں لوگ ملنا چاہتے ہیں۔ حضرت حکیم صاحب کی بے شمار مصروفیات کی وجہ سے سب سے ملنا ممکن نہیں۔ پہلے پہل 6 ماہ کا وقت ایک ہی ماہ دے دیا جاتا تھا لیکن لوگوں کے اصرار پر اسے تین ماہ پر لایا گیا لیکن اس کے بعد ہر ماہ کا ٹائم دیا جاتا ہے اور اگلے ماہ پھر یہی ترتیب ہوتی ہے۔ بعض لوگ کہتے ہیں کہ سارا دن کالز کرنے کے باوجود رابطہ نہیں ہوتا جبکہ ٹوکن دینے والا نمبر مستقل مصروف رہتا ہے خود اندازہ کریں کہ پوری دنیا سے کالز آ رہی ہوتی ہیں ایسے میں سب کی کالز ایک ساتھ سننا ممکن نہیں جن کی مل جائے وہ مطمئن ہو جاتے ہیں اور جن کا رابطہ نہ ہو سکے وہ بدگمان ہو جاتے ہیں اور گالی گلوچ اور الزامات پر اتر آتے ہیں جبکہ حقیقت یہ ہے کہ نمبر صرف ٹیلی فون پر اور منصفانہ دیئے جاتے ہیں۔ ہمیں مخلوق خدا کی پریشانی اور تکالیف کا احساس ہے اور ہم ہر ممکن حد تک اس کے ازالے کیلئے فکرمند رہتے ہیں لیکن سب کو مطمئن اور خوش کرنا شاید ہمارے بس میں نہیں ہے۔ امید ہے آپ ہماری مجبوریوں کا احساس کرتے ہوئے حوصلے اور درگزر سے کام لیں گے۔ ایک گزارش یہ بھی ہے کہ جن کو وقت مل جائے وہ دوبارہ کال نہ کیا کریں تاکہ دوسروں کو بھی موقع مل سکے۔

نوٹ: سسٹم پر جب لوڈ زیادہ ہوتا ہے تو ایسے محسوس ہوتا ہے کہ نمبر بند جا رہا ہے جبکہ ایسا نہیں ہوتا۔

صرف عشق اور محبت کرنے والے پڑھیں

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو پاکستان کی پرانی چیزیں اور ورثہ محفوظ کرنے کا سچا جذبہ ہے۔ محبت کرنے والوں کے پاس کوئی پرانی چیز مثلاً کتابیں، (سلیبس اور نصابی نہ ہوں) برتن، نقش و نگاہ شدہ پرانے دروازے، کھڑکیاں، شیڈ، اسلحہ (اسلحہ جو پرانا اور قابل استعمال نہ ہو) لکڑی، تانبے، کانسی، چمڑے کی بنی ہوئی کوئی بھی پرانی چیز جو آپ کے استعمال میں نہ ہو' الیکٹرونکس کی پرانی چیزیں حتیٰ کہ کسی بھی قسم کی سالوں یا صدیوں پرانے سکے، اینٹیں، ٹائلیں وغیرہ ہوں تو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو گفٹ کی نیت سے تسبیح خانے میں بحفاظت باامان پہنچائیں اور دل کی گہرائیوں سے دعائیں لیں۔ نیز بڑی ہستیوں سے منسوب تبرکات یا آثار قدیمہ کا کوئی تحفہ بھی قبول کیا جائے گا۔ آپ کا بہت شکریہ! (ادارہ)

سکون افزاء

نئے فارمولے کے ساتھ

ٹینشن' ڈیپریشن' بے خوابی' شوگر' ہائی بلڈ پریشر کا آزمودہ علاج

شوگر فری جڑی بوٹیوں پر

مشینی دور جسم کو بھی مشین بنا دیا لیکن جسم تو گوشت پوست کا بنا ہوا یہ مشین کی طرح آخر کیسے چل سکتا ہے اگر جسم زیادہ عرصہ مشین بنا رہے یا پھر ٹینشن، ڈپریشن اور نفسیاتی الجھنیں مسلسل بڑھتی چلی جائیں تو دل و دماغ جسم اور اعصاب آہستہ آہستہ ساتھ چھوڑتے چلے جاتے ہیں پھر اس کے دو حل ہیں، ایک حل وقتی سکون آور گولیاں، دوسرا حل جس مٹی سے جسم بنا اس مٹی سے پیدا ہونے والی قدرتی جڑی بوٹیوں سے اس مٹی سے بنے ہوئے جسم کا عارضی نہیں دائمی علاج کیا جائے۔ ذہنی تفکرات، صدمات، گھریلو الجھنیں جب آپ کو مریض بنا دیں تو سکون افزا ایک بہترین معالج اور ساتھی ثابت ہو۔ ہضم کے مسائل، گیس تبخیر، بدہضمی، کھٹے ڈکار، اپھارا، سینے میں جلن اور بوجھ، سکون افزاء سے فوری حل۔ نیند کی کمی جسم سو رہا ہو دماغ جاگ رہا ہو یا آپ نیند کی گولیاں کھانے کے عادی ہیں تو سکون افزاء اس کا فوری اور دائمی حل بھی ہے۔ جسم کے پٹھے اور اعصاب کمزور ہوں، دفتر میں یا کاروباری معاملات میں الجھ کر آپ تھک گئے ہوں یا پھر فوری تھک جاتے ہوں تو آپ پریشان نہ ہوں سکون افزاء ساتھی ہے۔ دائمی نزلہ کیرا، ناک کی بڑھی ہوئی ہڈی، چھینکوں کا طوفان اس سے فوری فائدہ ہوتا ہے۔ نظر کی کمزوری، نمبر بڑھ رہا ہو، دور یا قریب کی نظر مسلسل ختم ہو رہی ہو، کچھ عرصہ سکون افزا کا استعمال حوصلہ بھی دیتا ہے اور فائدہ بھی۔ سکون افزاء ان لوگوں کیلئے جو خواب آور دواؤں سے تھک چکے ہوں۔ جن کے دماغ بے چین ہوں، جن کی طبیعت ٹوٹی ٹوٹی رہتی ہو، مزاج بجھا بجھا سا رہتا ہو، شوگر کے وہ مریض جو معاشرے کے چست، چاق و چوبند اور طاقت ور فرد بننا چاہتے ہوں اور وہ افراد جو اپنی کھوئی ہوئی طاقتوں کی سو فیصد بحالی چاہتے ہوں وہ سکون افزاء پر اعتماد کریں۔ دوران استعمال اجابت کا پتلا آنا صحت اور تندرستی کی علامت ہے تاکہ اندر سے تمام بیماری نکل جائے ہائی بلڈ پریشر جتنا بھی پرانا اور جیسا ہی لاعلاج ہو آپ سکون افزاء استعمال کر کے ہمیشہ کیلئے ہائی بلڈ پریشر کی ادویات سے چھٹکارا پا سکتے ہیں۔ چہرے کے دانے، داغ دھبے، چھائیاں، کیل مہاسے اس دوا سے ایسے جاتے ہیں کہ چہرہ نکھری اور اجلی جلد کا نمونہ بن جاتا ہے۔ موٹاپے اور بڑھے ہوئے پیٹ میں بار بار کے تجربات نے اسے انتہائی شاندار ثابت کیا ہے۔ بھولنے کا مرض، یادداشت کی کمی جب بھی دامن گیر ہو آپ سکون افزاء سے دوستی کریں اور مرض سے چھٹکارا پائیں۔ خواتین میں وقت سے پہلے چہرے کی جھریاں، گرتے ہوئے بال، الجھا ہوا ذہن اور پریشان زندگی کو سہارا دینے، اعصابی کھچاؤ، ذہنی دباؤ کو ہمیشہ کیلئے ختم کرنا مشکل نہیں رہا سکون افزاء اس کا پہلا اور آخری حل ہے۔ ایسا لاجواب سیرپ جو بچوں، بوڑھوں اور جوانوں کیلئے یکساں مفید ہے۔ آپ دائمی قبض کے مریض ہیں، مایوس نہ ہوں بس چکھیے سے کچھ عرصہ سکون افزاء استعمال کریں۔ سکون افزاء کا استعمال وقت سے پہلے بڑھاپے اور گرتی ہوئی صحت سے محفوظ رکھ سکتا ہے۔ یہ طالب علموں کا ساتھی، کھلاڑیوں کا دوست اور فٹنس چاہنے والوں کو مایوس نہ کرے۔ خود اعتمادی کی کمی، تیز ذہن بنائے ذہنی تھکاوٹ جوڑوں کا درد کمر کا درد اور بے سکونی کا بہترین علاج۔ قیمت-/120 علاوہ ڈاک خرچ

بے اولاد جوڑوں کیلئے حیرت انگیز خوشخبری

ایک ایسا لاجواب انوکھا تحفہ جس کی برکت سے ڈھیروں ازدواجی جوڑوں کے آنگن میں خوشیوں کی بہاریں آگئیں

بے اولادی جیسے لاعلاج مرض سے نجات کا انوکھا عمل اس عمل سے ہزاروں ایسے مرد جن میں اولاد پیدا کرنے کی صلاحیت یعنی ان کے مادہ تولیدی میں وہ کرموسومز نہیں تھے یا کم تھے سو فیصد ہو گئے یہ دراصل قرآن کے ایک روحانی ورد کا کمال ہے ورنہ تو اس کیلئے دوائیں ہزاروں اور بے شمار ہیں۔

ترکیب استعمال: دو عدد درمیانے سائز کے یا اگر بڑا ہو تو ایک عدد پیاز لیں جو بالکل سفید ہو یہ سفید پیاز سبزی منڈی میں پیاز بیچنے والوں نے علیحدہ کر کے رکھے ہوتے ہیں ان کی نشانی یہ ہے کہ یہ پیاز اوپر اور اندر سے سفید ہوتے ہیں حتیٰ کہ پانی نکالنے پر اس کا رنگ دودھیا ہوگا۔ پیاز کے ٹکڑے بلینڈر میں ڈال کر یا کچل کر صاف کپڑے سے نچوڑ کر اس کا پانی نکال لیں جتنا پانی ہو اتنا دم کیا ہوا شہد ملا کر نہار منہ یا ہلکے پھلکے ناشتے کے بعد نیم گرم دودھ سے آدھا چمچ چھوٹا اولادی پاؤڈر کا بمع مرکب (یعنی شہد اور پیاز کا نکلا ہوا پانی) دن میں صرف ایک مرتبہ استعمال کریں۔ یہ مرکب اور اولادی پاؤڈر ہر موسم اور ہر مزاج اور ہر عمر کے افراد کیلئے یکساں مفید ہے۔ اس دوا کا کوئی سائیڈ ایفکٹ نہیں نہ یہ سوچیں کہ شاید یہ بہت گرم ہو جائے گا کیونکہ دم کیا ہوا شہد ہی اس نسخے کا اصل جز ہے حتیٰ کہ شوگر کے مریض بھی اگر اپنی معمول کی دوائی کھا رہے ہیں تو وہ بلا جھجک اس کو استعمال کر سکتے ہیں یہ علاج 21 دن زیادہ سے زیادہ 90 دن کافی ہے۔ چند دن استعمال کے بعد آپ ٹیسٹ کرائیں آپ خود اس کے حیرت انگیز رزلٹ محسوس کریں گے۔ نوٹ: دم کیلئے شہد ہمراہ لائیں ورنہ باغات کا خالص شہد ماہنامہ عبقری کے دفتر پر دستیاب ہے۔ اگر آپ کے پاس دم کیا ہوا شہد ختم ہو جائے تو آپ مزید شہد دم کرا سکتے ہیں ورنہ اس دم والے شہد میں اور شہد ملا کر شہد بڑھاتے چلے جائیں۔ **پرہیز:** مصالحہ دار گرم تلی ہوئی چیزوں سے پرہیز کریں۔ پانچ وقت نماز کی پابندی کریں۔ میاں بیوی بہت کثرت سے اٹھتے بیٹھتے وضو بے وضو یا کی ناپاکی کی حالت میں یَاخَالِقُ یَابَارِیُٔ یَامُصَوِّرُ کا ورد جاری رکھیں۔ عمل کے دوران جتنی پاکیزگی' روحانیت' رزق حلال اور گناہوں سے بچنے کی احتیاط کی جائے گی اتنی اس کی تاثیر زیادہ واضح اور تیر بہدف ہوگی۔ دوران علاج میاں بیوی خلوت سے پرہیز کریں۔ **خالص شہد اور اولادی پاؤڈر ماہنامہ عبقری کے دفتر سے حاصل کریں۔ (قیمت صرف-/900 روپے)**

چہرے کی رنگت نکھارنے کیلئے: زیرہ رگڑ کر منہ پر لگایا جائے اور پندرہ منٹ بعد منہ دھویا جائے۔ اس طرح دو ہفتے تک استعمال کرنا شرط ہے۔ چہرے کی رنگت نکھر جائے گی۔

سورۃ فاتحہ اور سورۃ اخلاص کے کرشمات

مال سے نہیں اعمال سے دنیا اور آخرت بنتی ہے۔ بندہ کے پاس شب و روز مخلوق خدا مختلف مسائل کا شکار آتی ہے ان کو مسنون شرعی اعمال کی طرف متوجہ کرتا رہتا ہوں۔ قارئین! یہ عمل صرف امراض کے لیے ہی نہیں بلکہ کسی بھی قسم کے گھریلو مسائل، ناممکن الجھن کے لیے بندہ نے جسے بھی دیا، جس جس نے بھی سو فی صد توجہ کی اس کا مسئلہ حل ہوا ہے۔ وہ گھریلو ناچاقی ہو، روزگار کی مشکلات ہوں، رشتوں کی بندش ہو، کاروباری زوال ہو، حتیٰ کہ گھر سے باہر اور گھر کے اندر اولاد، بیوی میاں، بچے ماں باپ، بہن بھائی، داماد وغیرہ جہاں سے بھی پریشان ہو یہ عمل کرنے سے اللہ پاک نے ان پر کرم کی راہیں کھولی ہیں۔ جب سے میں نے لوگوں کو سورۂ فاتحہ اور سورۂ اخلاص کا عمل عبقری میگزین اور درس کے ذریعے بتایا اس کے بعد لوگوں نے اپنے مشاہدات ڈھیروں خطوط، ٹیلی فون کالز اور انٹرنیٹ پر بتائے۔ بندہ نے ان تمام اعمال کو ایک گلدستہ کی شکل میں کتاب میں درج کر دیا ہے تاکہ ہر شخص کو اعمال سے بچنے، اعمال سے بچنے اور اعمال سے پلنے کا یقین ہو جائے۔ ہاں! عمل کوئی بھی ہو یقین شرط ہے، بھکاری اور سائل بن کر کرنے سے مکمل نفع ہوتا ہے، بس مستقل مزاجی سے کریں جلدی نہ کریں۔ آیئے اس کتاب کی چند جھلکیاں ملاحظہ فرمائیں: ☆عمل کی برکت سے غیبی رزق کی آمد۔ ☆ضرورت کے وقت کمیٹی نکل آتی ہے ☆بغیر کسی تکلیف گردے سے پتھریاں نکل گئیں ☆شدید کھانسی سے فوراً شفاء ملی ☆جانور مرنا بند ہو گئے ☆سورۃ فاتحہ کے ذریعے نظر بحال ☆مسنون عمل سے اولاد نرینہ ملی ☆ٹوٹا ہوا بازو تین دن میں ٹھیک۔ یہ صرف چند صفحات کی ہیڈنگز ہیں۔ (قیمت صرف 50 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

چوٹ شفاء ...... جسم پر ہر قسم کی چوٹ کیلئے ٹانک

ایکسیڈنٹ کی چوٹ ہو یا کسی حادثہ کی ہو گرنے کی وجہ سے چوٹ لگے رگڑ کی چوٹ ہو بعض اوقات ایسی چوٹ لگتی ہے جس کا زخم باہر نظر نہیں آتا جبکہ اندر زخم ہو جاتا ہے بعض چوٹوں میں گوشت پھٹ جاتا ہے جس کی وجہ سے مریض کو بہت درد اور تکلیف ہوتی ہے۔ جسم کی کوئی ہڈی ٹوٹ جائے درخت بلڈنگ سے گرنے کی وجہ سے چوٹ لگی ہو مار کا تشدد ڈاکوؤں کے تشدد کی وجہ سے جسم زخمی ہو اور چوٹیں ایسی کہ درد سے مریض کراہ رہا ہو ایسے مسائل کیلئے "**چوٹ شفاء**" ہی وہ دوا ہے جو مریض کیلئے پیغام شفاء ہے جو ہر قسم کے نقصان کے بغیر ہی مریض کو جلد سے جلد آرام دیتی ہے۔ بعض چوٹیں ایسی ہوتی ہیں جن کا اثر کئی کئی سال تک رہتا ہے یا چوٹ لگنے کے کچھ عرصہ بعد پھر اسی چوٹ کا درد بے چینی شروع ہو جاتی ہے "**چوٹ شفاء**" ہی وہ دوا ہے جو ایسے مریضوں کو مستقل سکون اور آرام پہنچاتی ہے۔ "**چوٹ شفاء**" دوا کی دوا ہے اور دردوں اور چوٹوں کیلئے سکون کا ذریعہ ہے۔ "**چوٹ شفاء**" کھانے کیلئے ہے۔ جوانی کی لگی ایسی چوٹیں جو بڑھاپے میں ظاہر ہوتی ہیں اور انسان کو معذور کر دیتی ہیں یا پھر ایکسیڈنٹ حادثے یا کسی تشدد کی وجہ سے کوئی چوٹ کسی بھی دوا سے اس کا درد نہ جا رہا ہو حتیٰ کہ جسم معذور ہو گیا ہو تو چوٹ شفاء ایسے تمام مسائل کیلئے یکساں اور لاجواب ہے۔ چند دن، چند ہفتے اس کا استعمال کرنے سے آپ کو دنوں ہی میں فائدے محسوس ہوں گے۔ اگر "**چوٹ شفاء**" کے ساتھ کراماتی تیل کا استعمال کیا جائے تو سونے پر سہاگہ ہے۔ **انوکھا تجربہ:** تجربات نے انوکھا فائدہ ضرور بتایا کہ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کرنے سے موٹاپے اور پیٹ کے بڑھنے سے نجات میں اس کے لاجواب رزلٹ ملے۔ (قیمت -/100 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

دوانمول خزانے کے کرشمات

آپ جب بھی اپنے آس پاس نظر دوڑائیں تو ہر شخص پریشان، دکھی، غموں سے چور، جادو جنات سے پریشان، نفسیاتی و ماغی مریض، قرض کے بوجھ تلے دبا ہوا اور خطرناک بیماریوں سے بھرا تھیلا اپنے سر پر اٹھائے نظر آئے گا۔ ہر کوئی اپنے طور پر ان کا مقابلہ کر رہا ہے لیکن جیسے جیسے ہسپتالوں کی تعداد بڑھ رہی ہے اسی تیزی سے مریض بھی بڑھتے جا رہے ہیں۔ کیا اس کا حل صرف مال سے ممکن ہے؟ اگر ایسا ہے تو مال تو ہم بہت خرچ کر چکے پھر کیوں مسائل کا پہاڑ اپنی جگہ ہی قائم ہے؟ ان مسائل کے حل کیلئے ہمیں اپنے راستوں اور سوچوں کے زاویے کو تبدیل کرنا پڑے گا اور ہمیں اعمال نبوی ﷺ پر آنا ہوگا یہی وہ راستہ ہے کہ جس کو اپنا کر ہم اس بے سکونی اور مسائل کے پہاڑ کو ریزہ ریزہ کر کے اپنی زندگی کو پرسکون بنا سکتے ہیں۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کافی عرصہ سے لوگوں کو دوانمول خزانہ کے نام سے ایک انمول خزانہ دے رہے ہیں۔ جس کے پڑھنے سے لوگوں کے کیسے کیسے امراض، مسائل، الجھنیں حل ہوئیں، جادو جنات سے مارے ہوئے کیسے ٹھیک ہوئے۔ وہ سب واقعات اس کتاب میں تفصیل سے دیئے گئے ہیں۔ چند صفحات کی جھلکیاں ملاحظہ فرمائیں: ۔خونی دشمنی سے چھٹکارا۔ عامل کے اوپر دوانمول خزانے کا عمل ★دفعہ 302 سے نجات ★دو بیروزگار بھائیوں کو نوکری مل گئی ★اغوا کاروں نے خود ہی چھوڑ دیا ★وسوسوں کا علاج ★خراب مشین ٹھیک ہو گئی ★زندگی جہنم سے جنت بن گئی۔ ★بغیر علاج کے ملی "شفاء" ★وحشت اور بے چینی سے سکون ★کئی سال تک نہ بکنے والا پلاٹ بک گیا ★والدہ کے بعد ملی ذمہ داری ★رزق کی راہیں کھل گئیں ★لاعلاج بچی نے چلنا شروع کر دیا۔ آپریشن کے بغیر ہڈی جڑ گئی ★پہلے سے بہتر دکان مل گئی۔ ★دوانمول خزانے کی برکت سے معذوری دور ★مثانے کے کینسر سے شفاءً ★فاقے، مفلسی اور غربت ٹل گئی۔ ★قارئین یہ صرف چند صفحات کی ہیڈنگز ہیں۔ آج ہی کتاب گھر لائیں اور دوانمول خزانے کے کرشمات آپ بھی پائیں۔

قیمت صرف -/200 روپے علاوہ ڈاک خرچ۔

قارئین کی موصول شدہ منتخب تحریریں

تحریریں باری آنے پر ضرور شائع ہونگی جلدی نہ کریں ہر تحریر محفوظ رکھی جائیگی۔

افتخار گل' گجرات۔ صائمہ' بشریٰ' اسلام آباد۔ حرا بنت گلریز۔ شمع امیر۔ شہناز' کراچی۔ محمد یعقوب' چشتیاں۔ مہر شاہ' خانیوال۔ انیلا مجید' لاہور۔ ملک محمد رضوان' لاہور۔ زبیر ظفر' کراچی۔ نور محمد' بھکر۔ زبیر سرفراز' لاہور۔ محمد سلطان' گوجرانوالہ۔ طارق عزیز۔ قاری محمد رفیق' فیصل آباد۔ عدیل سرور' لاہور۔ محمد عمران' کوٹ ادو۔ فیصل سلیم۔ نوید پرویز۔ محمد امتیاز' بوریوالہ۔ محمد مفتی اللہ' اٹک۔ اسماء سفیر' اٹک۔ روبینہ انیس' لاہور۔ فردوس سبزواری' لیاقت پور۔ عتیق الرحمان' اٹک۔ اختر محمد سلیم' دہاڑی۔ فاخرہ یاسمین' چکوال۔ شہزاد شوکت' دبئی۔ سدرہ صابر۔ رالعہ حسین' خیرپور میرس۔ مہر شہزاد' اسلام آباد۔ ساجد ہاشمی' راولپنڈی۔ نرگس سلطانہ' سرگودھا۔ اسد اللہ' نوشہرہ فیروز۔ بیگم مخدوم منیر عالم' ملتان۔ کوثر' خیرپور میرس۔ محمد عامر' کراچی۔ ابرق' خانپور۔ حفصہ فیاض۔ سیدہ یاسمین ہاشمی' راولپنڈی۔ سید مظہر حسین بخاری' لاہور۔ حسن تیموری' کینیڈا۔ محمد سعید اقبال' صادق آباد۔ محمد عرفان' لیہ۔

مجھے ضرور پڑھیں!!!

1۔ الحمدللہ لاکھوں قارئین پڑھتے اور پھر لکھتے ہیں ہم آپ کی تحریریں باری آنے پر ضرور شائع کریں گے۔ اگر کسی وجہ سے ڈاک ہم تک نہ پہنچی تو مجبوری ہے۔ اگر کہیں سے تحریر لیں تو متعلقہ حوالہ ضرور لکھیں۔ تحریر پر اپنا موبائل یا فون نمبر ضرور لکھیں۔

2۔ ایڈیٹر کی کتابیں' رسالہ آپ کی نظر سے گزرا۔ حتی الوسع کوشش کی جاتی ہے کہ غلطی نہ رہے۔ بشری تقاضے کے پیش نظر اگر غلطی رہ جائے تو مطلع فرمائیں۔ ہم آپ کے بے حد شکر گزار ہوں گے۔ ایڈیٹر کی کتابیں دراصل تالیفات ہیں جس کیلئے دوسری کتب اور رسائل اور جرائد سے استفادہ کیا گیا ہے یہ وضاحت کرنا لازم سمجھتے ہیں کہ جس کتاب سے حوالہ لیا گیا ہے مؤلف کا انکے تمام نظریات سے متفق ہونا ضروری نہیں۔ بطور حوالہ مختلف لوگوں کی تحریریں اور نظریات شائع کیے گئے ہیں۔

3۔ حکیم صاحب کو موصول ہونیوالی ڈاک میں سے بعض کیساتھ جوابی لفافہ نہیں ہوتا لہٰذا ان کا جواب نہیں دیا جاتا۔ قارئین! جوابی لفافہ معہ ٹکٹ ساتھ ضرور ارسال کیا کریں۔

نوٹ: بعض قارئین اخبارات ورسائل سے تحریریں من وعن نقل کر کے اپنے نام سے ارسال کرتے ہیں۔ ایسا ہرگز نہ کریں۔ ورنہ آئندہ ان کی قلمی تحریر بھی شائع نہیں کی جائیگی۔ (ادارہ)

عبقری رسالہ اور درس ترکی زبان میں

ترکی میں شدت سے عبقری کے وظائف' ٹپس، گھریلو الجھنوں سے نجات کے عبقری طریقے اور حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے درس کی تڑپ موجود ہے۔ اہل دل' اہل فکر اور اہل دردان تمام چیزوں کا ترجمہ ترکی زبان میں کریں' ضرور کریں اور فوری کریں۔ احسان عظیم اور صدقہ جاریہ ہوگا۔ رابطہ کیلئے اس میل ایڈریس پر ای میل کریں۔ contact@ubqari.org

کیا آپ موبائل پر فری ٹوٹکے پانا چاہتے ہیں؟

مشکلات جتنی بھی ہوں' الجھنیں حد سے زیادہ ہوگئی ہوں' فری بالکل فری' بس اپنے موبائل پر Follow لکھ کر سپیس دے کر ubqari لکھیں اور 40404 پر میسج کریں اور روزانہ دفتر ماہنامہ عبقری لاہور سے انوکھے' حیرت انگیز وظیفے اور ٹوٹکے بالکل فری پائیں۔ نوٹ: 40404 ٹویٹر کی ایک فری SMS سروس ہے' کوئی بھی ادارہ اس سروس کو اپنی سہولت کیلئے اپنے نام سے شروع کر سکتا ہے۔ 40404 سے عبقری کے نام کے بغیر آنے والے میسج عبقری کی طرف سے نہیں ہیں۔ صرف وہی میسج عبقری کے ہیں جن کے شروع میں عبقری لکھا ہوگا۔

عبقری جب نہ ملے تو۔۔۔؟؟؟

کچھ عرصہ سے بعض مقامات سے یہ شکایات مل رہی ہیں کہ قارئین کو عبقری رسالہ دیر سے ملتا ہے یا ملتا ہی نہیں ہے! ایجنسی ہولڈر کی کارکردگی بہتر بنانے کیلئے ہماری گزارش ہے کہ عبقری نہ ملنے یا دیر سے ملنے کی صورت میں ادارے کو خط یا فون کے ذریعے مندرجہ ذیل معلومات فراہم کریں۔ 1۔ بک سٹال جہاں رسالہ دستیاب نہ ہو؟ 2۔ شہر اور علاقے کا نام؟ 3۔ ممکن ہو تو بک سٹال کا فون یا موبائل نمبر۔ ہمیں درج بالا معلومات درج ذیل نمبرز پر فوری دیں تاکہ آپ کو ماہنامہ عبقری بروقت اور مسلسل ملتا رہے۔

042-37552384-042-37425801-3

پاکستان پر پتہ: دفتر ماہنامہ عبقری' عالمی مرکز روحانیت و امن 78/3 عبقری اسٹریٹ نزد قرطبہ مسجد مزنگ چونگی لاہور

پتھری، ڈائیلاسز اور پیشاب کے غدود لا علاج نہیں

مسئلہ اگر گردے کی پرانی پتھری کا ہو جو کئی بار آپریشن کے بعد بھی بار بار بن جاتی ہو یا مسئلہ گردے کی درد پیشاب کی بندش یا رکاوٹ کا ہو یا پیشاب قطرے قطرے کی شکل میں آتا ہو۔ جسم پر اور چہرے پر ورم آجاتا ہو یا پھر پتھری ٹوٹ کر پیشاب کی نالی میں اٹک گئی ہو۔ مریض درد کی شدت میں بے قرار اور تڑپ رہا ہو۔ ایسے تمام پیچیدہ عوارضات میں ہمارا خالص قدرتی جڑی بوٹیوں سے تیار کردہ **"پتھری ڈائیلاسز کورس"** عظیم تریاق اور شفاء ہے۔ حتیٰ کہ جن مریضوں کے گردے کمزور ہوگئے ہوں اور ان کی یوریا، یورک ایسڈ اور کریٹنین بڑھ گئی ہو اور مریض ڈائیلاسز کے قابل ہو چکا ہو۔ **"پتھری ڈائیلاسز کورس"** اس وقت بہت ہی کام کرتا ہے بے شمار لوگوں نے اس کورس کو سالہا سال سے آزمایا ہے۔ اس کورس نے کبھی بھی مریض کو مایوس نہیں کیا۔ الغرض گردوں کے امراض حتیٰ کہ پتھری کیلئے بھی لاجواب چیز ہے۔ پراسٹیٹ یعنی غدود بڑھ جائیں اور آپریشن کے بغیر چارہ نہ ہو تو پھر **"پتھری ڈائیلاسز کورس"** کا کمال دیکھیں۔ ہاں اعتماد سے کچھ عرصہ استعمال ضروری ہے۔ پراسٹیٹ کے ایسے مریض جنہیں ہر وقت جلن اور پیشاب رک رک کر آتا تھا یا بند ہو جاتا تھا انہوں نے **"پتھری ڈائیلاسز کورس"** استعمال کیا تو پھولے اور بڑھے ہوئے غدود ختم ہونے کے ساتھ ساتھ پیشاب کے تمام مسائل بھی ختم ہوگئے۔ (قیمت: 800 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

پیشاب کنٹرول کورس

بچوں، بڑوں کے بار بار پیشاب آنے سے نجات کیلئے

بچوں کا پیشاب بستر پر نکل جانا، ہنستے ہوئے کھانستے ہوئے چھینکتے ہوئے کھیلتے ہوئے خوف کی وجہ سے یا پیٹ کے کیڑوں کی وجہ سے بے اختیار پیشاب نکل جائے، تو **پیشاب کنٹرول کورس** استعمال کرائیں اور شفا پائیں، جب مثانہ کے عضلات کمزور ہو جائیں اور اس وجہ سے غیر ارادی طور پر پیشاب نکل جاتا ہو یا رات کو پیشاب کا بار بار آنا، اور پیشاب کی فوری حاجت جس پر قابو پانا مشکل ہو اور بستر پر ہی پیشاب نکل جاتا ہو، اکثر مائیں جو رات کو بچوں کو پیشاب کروا کر سلاتی ہیں لیکن رات کا کچھ حصہ گزرنے کے بعد بچہ پیشاب کر دیتا ہو، بلکہ کچھ بچے تو رات میں کئی کئی دفعہ پیشاب کر دیتے ہیں **پیشاب کنٹرول کورس** ایسے پریشان والدین کیلئے ایک نعمت ہے۔ ایک خاتون نے کہا کہ میرے بچے تو اسکول بھی نہیں جا سکتے، کیونکہ میرے بچے ہر دو گھنٹے بعد پیشاب کرتے ہیں اور اسی وجہ سے میرے بچے احساس کمتری کا شکار ہو گئے ہیں، ان میں کسی کام کی صلاحیت نہیں رہی، بہت علاج کرائے، ٹونے اور ٹوٹکے آزمائے ہیں کوئی فائدہ نہیں ہوا، کچھ عرصہ انہوں نے بچوں کو **پیشاب کنٹرول کورس** استعمال کرایا تو خاطر خواہ نتائج بچوں کی صحت یابی کی شکل میں ظاہر ہوئے۔ بچوں کے علاوہ یہ بیماری بڑوں کو بھی ہو جاتی ہے بھاگتے، ہنستے، کھیلتے وقت اکثر پیشاب کے قطرے خارج ہوتے رہتے ہیں، کئی نوجوان ایسے بھی آئے جن کی عمریں سولہ، سترہ اور اٹھارہ سال کی ہو جانے کے باوجود بھی ان کا پیشاب بے ارادہ لاشعوری طور پر بستر پر نکل جاتا تھا، جو ایک نہایت پریشان کن اور شرمندگی دلانے والا مرض ہے، خاص طور پر تو سردیوں کے موسم میں یہ مرض بہت ہی بڑھ جاتا ہے، ایسے مریضوں کو پیشاب کنٹرول کورس کچھ عرصہ جائے کہ پرہیز کے ساتھ استعمال کرنے کا کہا، کچھ ہی عرصہ کے استعمال سے ایسے مرد و خواتین بالکل صحت مند اور توانا ہو گئے۔

قیمت صرف-/400 روپے علاوہ ڈاک خرچ

قارئین کی شکایت عبقری کی ادویات

قارئین شکایت کرتے ہیں کہ سیرپ یا شہد کا رنگ کبھی گہرا کبھی ہلکا، سیرپ کا قوام کبھی پتلا کبھی گاڑھا۔۔۔ ذائقہ کبھی زیادہ کڑوا کبھی کم۔۔۔ ادویات کے پاؤڈر کے رنگوں میں بھی کمی و بیشی۔ دردی لیپ کی رنگت خراب یا اس میں جالا لگا ہوا۔ اس طرح کی بے شمار اور شکایات۔۔۔ دراصل قارئین! ہاتھ سے تیار ہونے والی دوائی اپنی ایک مکمل اور جامع تاثیر رکھتی ہے۔ مشین سے تیار ہونے والی دوائی کا انداز اور ہوتا ہے۔ یہ کمی بیشی نہ اجزا میں ہے نہ تاثیر میں ہے بلکہ موسم کی سردی گرمی کبھی مواد کو پگھلا دیتی ہے کبھی سکیڑ دیتی ہے۔ اسی طرح عبقری کا شہد سو فیصد خالص ہے موسمی تبدیلی کی وجہ سے شہد کا جمنا فطری عمل ہے۔ مصنوعی اور ملاوٹ نہ سمجھی جائے۔ قارئین! اعتماد سے عبقری کی ادویات استعمال کر رہے ہیں ہم قارئین کے مشکور ہیں۔ (ادارہ عبقری)

قیامت تک اپنے لیے صدقہ جاریہ بنانے کیلئے

عبقری میں انٹرنیٹ کے شعبے میں مہارت رکھنے والے پوری دنیا کو اعمال اور امن کا پیغام اور قیامت تک اپنے لیے صدقہ جاریہ بنانے کیلئے اپنی خدمات پیش کریں۔ انٹرنیٹ، انگلش اردو ترجمہ حضرت کے درس لکھنے کی خدمت کرنے والے حتیٰ کہ جو پہلے بھی کر رہے یا اب کرنا چاہتے ہیں۔ صرف درج ذیل میل ایڈریس کے ذریعے رابطہ کریں۔ نوٹ: خدمت کرنے والے چاہے کسی بھی شعبے کے ہیں اُن سے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سکائپ پر رابطہ کریں گے۔ اس لیے تمام حضرات ای میل سکائپ ایڈریس اور ٹیلی فون نمبر کے ساتھ ای میل کریں۔ نوٹ: جو پرانے ہیں وہ بھی اسی میل ایڈریس پر اپنا مکمل بائیوڈیٹا صرف میل کریں کیونکہ ہم سے ان کا پرانا ریکارڈ ضائع ہو گیا ہے۔

contact@ubqari.org

تسبیح خانہ سے بیعت ہونے کے بعد کیا کریں؟

حضرت حکیم صاحب کے سلسلہ عالیہ قادری ہجویری کے بیعت ہونے کے بعد 1۔ منتخب احادیث کا مستقل مطالعہ کریں۔ 2۔ شجرہ طیبہ کو اپنی زندگی کی ترتیب میں لائیں۔ اپنی زندگی کے معاملات پاکیزہ اور صاف ستھرے ہوں کسی کے لین دین میں حلال و حرام کا خاص خیال رکھا جائے۔ اپنی گھریلو زندگی اور معاشرت میں بیوی، ماں، بہن بھائیوں کے ساتھ اچھا معاملہ اور خوش خلقی کا معاملہ ہو۔ کسی سے رنجش ہو تو کوشش کریں اس کے ساتھ معاملہ بہتر ہو بدکار سے بدکار انسان کے دل میں نفرت نہ ہو حتیٰ کہ کافر اور مشرک کے لیے دل میں نفرت نہ ہو بلکہ خیر خواہی کا جذبہ اور اس کی ہدایت کا فکر ہو۔ اپنے مرشد کو ہر ہفتے پندرہ دن کے بعد آخری ہر مہینے اپنے احوال اذکار کیفیات تسبیحات لکھتے رہیں اور خاص طور پر جو اعمال نہیں کر پا رہے ان کی اطلاع ضرور دیں اور سب سے زیادہ نفع اس کو ہوگا جو مرشد کے بارے میں اچھا گمان اعتماد اور یقین سے چلے گا۔ بیعت ہونے کے بعد درس کا سننا بہت ضروری ہے یہ دراصل مرید اور مرشد کے درمیان ایک رابطہ کا ذریعہ ہے درس کسی بھی شکل میں نیٹ، سی ڈی میموری کارڈ، موبائل کے ذریعے مستقل سنتے رہیں اور دوسروں کو بھی درس کی ترغیب دیتے رہیں اللہ تعالیٰ ہم سب کو اپنی رضا عطا فرمائے اور مسنون زندگی پہ دن رات چلنے کی توفیق عطا فرمائے۔

ایک روحانی عامل کی خفیہ ڈائری

کسی کے پاس اگر کوئی نسخہ فارمولہ یا کوئی ترکیب ہو تو وہ کبھی بھی کسی کو نہ بتائے۔ حتیٰ کہ مشہور ہے کہ اپنی اولاد تک چھپا جاتے ہیں لیکن یہ بات کچھ اس طرح معلوم نہیں ہوتی۔ بلکہ میری نظر میں بعض ایسے لوگ بھی ہیں کہ جو چیز ملنے کیلئے دکان تک کا نام نہیں بتاتے۔ قارئین! کسی کی خفیہ ڈائری حاصل کرنا کتنا مشکل ہے اور کتنا محال ہے یہ ایک الگ داستان ہے۔ بہر حال یہ کتاب ایک علمی اور تجرباتی خزانہ ہے کیونکہ مؤلف خود عرصہ دراز سے عملیات و وظائف کے میدان میں چل رہا ہے اور مؤلف کے ہاتھوں بے شمار لوگوں کو اس دنیا میں آنے کا سلیقہ ملا ہے اور کتنے لاکھوں لوگ جو مؤلف کی طب وصحت اور دوسری کتابوں کے ساتھ ساتھ عملیات و وظائف کی کتابوں سے سو فیصد استفادہ کر رہے ہیں۔ امید ہے یہ کتاب بھی دوسری کتابوں کی طرح مقبول و محبوب ہوگی۔ آیئے! اس کتاب کی چند جھلکیاں ملاحظہ فرمائیں: ☆ ہر دلعزیز عمل 'یا عزیز، یا لطیف مشکل سے مشکل حل گارنٹی کے ساتھ ☆ دلی مراد چاہے محبت کی شکل میں ہو محبت کا برقی فیتہ ملاحظہ فرمائیں قمری اور افتتاحی چند منٹ میں بلا عمل مسخر کرنے کا حیرت نما شعلہ ☆ کشف قبور صرف تین یوم میں ☆ دنیا میں جس چیز کے پیچھے دوڑ رہی ہے وہ چیز ہے دولت! آپ کو چند دست غیب کے عمل بتاتے ہیں اس کے قواعد ضوابط پرہیز کے ساتھ اور رزق کی بارش دیکھیں ☆ اپنے مقاصد کیلئے چلہ سورۂ مزمل کا کاٹ کر اپنی حاجتوں کو پورا کروا سکتے ہیں' اسی طرح سورۂ یٰسین کا چلہ کی بہت اہمیت ہے روزی بارش کی طرح ہی نہیں بلکہ جس مقصد کیلئے نکلو کامیابی اور جو کام کرو گے کامیاب ہو جاؤ گے ☆ گل بکاؤلی کا پھول اپینا کو بینا کرنے میں تمام دنیا میں مشہور ہے اسی طرح قدرت نے عجیب و غریب بوٹی جس کا نام موجو مینی بوٹی ہے اس بوٹی کا راز اللہ تعالیٰ نے کس کے ہاتھوں ظاہر فرمایا اور اس کے کمالات سن کر حیران ہو جائیں گے اس کے چند دانے جیب میں بطور تعویذ بنائے تو دیکھیں کمالات ☆ بیرون ملکوں کے آزمودہ تجربات نسخہ جات جو آپ کی خدمت میں پیش ہے جو کہ رزلٹ میں تیر بہدف ہے ☆ بچوں' خواتین' مردوں' بوڑھوں کے امراض کے خاص آزمودہ تیر بہدف نسخہ جات اس کتاب میں ملاحظہ فرمائیں ☆ دکان میں گاہک زیادہ آئیں تو عمل ہم بتلاتے ہیں کریں پھر دیکھیں کیسی برکت ہوتی ہے۔ قارئین! یہ صرف چند صفحات کا تعارف ہے پوری کتاب میں کیا کیا ہیرے موتی ہیں ان کو چننے کیلئے آج ہی اپنی کاپی بک کروائیں اور قیمت بھی صرف 200 روپے

چہرے کے غیر ضروری بالوں کیلئے

اب قارئین چہرے کے غیر ضروری بالوں کیلئے صرف اور صرف طبی تجربات ضرور بتائیں' ایڈیٹر آپ کا منتظر رہے گا۔ منتظر منتظر اور منتظر! جلدی کیجئے۔ مخلوق خدا بہت پریشان ہے! صرف آزمودہ تجربات۔

امراض معدہ علاج نبوی صلی اللہ علیہ وآلہٖ وسلم اور جدید سائنس

[illegible] اپھارہ تیزابیت قبض اور جملہ امراض معدہ کا نبوی اور چشم کشا سائنسی علاج و تدابیر

جینے کیلئے کھانا اور ایک ہے کھانے کیلئے جینا۔ جب سے امت کھانے کیلئے جیتی ہے اس وقت سے اب تک معدے کے جملہ امراض اتنے زیادہ پھیل گئے ہیں کہ نوبت معدے سے دل، شوگر اور ہائی بلڈ پریشر تک پہنچ چکی ہے۔ زیر نظر کتاب میں مؤلف اس تحقیق کو سامنے لائے ہیں کہ آخر ہم کس طرح اپنے معدے کی اصلاح کریں جس کی وجہ سے ہمارا تمام نظام مستحکم اور مضبوط ہو اور تندرستی صحت کا دوام ہو۔ نبوی ﷺ طریقے خاص طور پر ملحوظ رکھیں کیونکہ ان کے بغیر صحت و تندرستی مل ہی نہیں سکتی۔ آیئے اس کتاب کی چند ہیڈنگز کا مطالعہ کرتے ہیں: ۔کھانے پینے میں اعتدال اور میانہ روی۔ گزر اوقات کے متعلق آپ ﷺ کا اسوہ حسنہ کا بیان۔ کھانے کے اصول۔ زخم معدہ اور امعاء۔ ابلی ہوئی غذائیں۔ ہم بیمار کیسے ہوتے ہیں؟۔ غذا متوازن کیسے بنتی ہے؟۔ امراض معدہ اور ان کا علاج۔ السر۔ درد معدہ۔ دعوتوں کا موسم۔ چھلکے اور پتے کھایئے۔ پیچش۔ خرابی ہضم کے مختلف مدارج۔ نشاستے دار اشیاء اور ہماری صحت۔ پھلوں کے فائدے۔ خبردار! معدہ بھی مسافر ہے۔ چائے اور کافی سے پیدا ہونے والی بیماریاں۔ گیس اور بواسیر۔ تبخیر معدہ: وقت حاضر کی پیچیدہ بیماریاں۔ جوانی' بڑھاپا' معدہ۔ علاج بالغذا کی اہمیت۔ تبخیر معدہ۔ چند عام غذائیں غلطیاں۔ غذا آپ کی جان لے سکتی ہے۔ معدہ میں گیس کیوں بنتی ہے؟ گیس ٹربل اور ورزشیں۔ منہ سے معدہ تک کا سفر۔ یہ صرف چند ہیڈنگز کی جھلکیاں تھیں 325 صفحات کی کتاب میں کیا کیا راز چھپے ہیں ان کو پانے کیلئے آج ہی اپنی کاپی دفتر ماہنامہ عبقری لاہور میں بک کروائیں اور قیمت بھی صرف اور صرف -/200 روپے علاوہ ڈاک خرچ۔

کوپن

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے مشورہ کیلئے علیحدہ خط لکھیں۔

صرف حضرت علامہ لاہوتی پراسراری دامت برکاتہم سے مشورہ کرنے والے ہی کوپن پُر کریں۔

نام ________ والدہ کا نام ________

عمر ________ شہر ________ فون/موبائل ________

آپ کا شعبہ/شوہر کا شعبہ ________ تفصیل سے لکھیں

مسئلہ ________

____

____

بقیہ: روحانی الجھنیں' جادو جنات اثرات بندشیں اگر مزید تفصیل ہے تو علیحدہ کاغذ پر لکھیں اور فارم پن کر دیں۔ کوپن ملنے کے بغیر خطوط کا جواب نہیں دیا جائے گا

ایبٹ آباد کے درس کی ریکارڈنگ فوری مطلوب

قارئین! ایبٹ آباد کا درس پوری دنیا میں سننے کیلئے لوگ بہت بے چین ہیں' اگر کوئی مخلص ایبٹ آباد کا مکمل درس بھجوا دے تو اس کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی چند کتابوں کا سیٹ گفٹ بھیجا جائے گا۔ یہ چیز پہلے آنے اور پہلے پانے کی بنیاد پر ہوگی۔ ساتھ اپنا مکمل پتہ اور موبائل نمبر ضرور ارسال کریں۔ نوٹ: ویب سائٹ پر اس درس کی ریکارڈنگ موجود ہے مگر وہ نامکمل ہے۔ صرف وہی حضرات بھیجیں جن کے پاس مکمل درس ریکارڈ ہو۔ (ادارہ عبقری)

خاص نمبر جنوری 2016

”موٹاپا‘ بیروزگاری اور معدہ کے امراض سے نجات“

قارئین درج بالا موضوعات پر اگر آپ کے پاس کوئی آزمودہ نسخہ یا وظیفہ ہو تو جلد از جلد لکھیں تاکہ بروقت آپ کی تحریر شامل اشاعت ہو سکے۔

ماہنامہ عبقری پچھلے چند سالوں سے اپنے عیسوی سال کا آغاز ایک خاص نمبر کے ذریعے کر رہا ہے۔ جیسا کہ جنوری 2013ء کا خاص نمبر ’بندشوں کی زنجیر اور روحانی ایٹم بم‘ کے نام سے شائع ہوا۔ اس رسالے کیلئے لوگوں نے اپنے لاتعداد آزمودہ و مجرب عملیات بھیجے کر رسالے کے بعد ہمیں اس کی ایک ضخیم کتاب بھی بنانی پڑی۔ جب یہ رسالہ چھپ کر مارکیٹ میں آیا تو چند دنوں میں ہی تمام رسالہ بک گیا اور ادارہ کو یہ خاص نمبر لاکھوں کی تعداد میں دوبارہ چھاپنا پڑا۔ اس خاص نمبر سے لاکھوں مایوس اور نامراد لوگ جو ہر جگہ ٹھکرائے ہوئے اور دربدر کی ٹھوکریں کھا کر خون کے آنسو رو رہے تھے ان کے مسائل جیسا کہ شادی کی بندش‘ رزق کی تلاش‘ بیرون ملک سفر کی حسرت‘ کاروبار کی بندش‘ ناممکن گھریلو الجھنیں‘ لاعلاج بیماریاں‘ کالے جادو سے ڈسے تڑپتے سلگتے گھرانے‘ جنات کی شرارتوں سے عاجز لوگ‘ نظر بد کے اثرات‘ اولاد کی نافرمانیاں‘ حاسدین اور دشمنوں کا شر‘ گھریلو ناچاقی‘ رشتوں کی بندش‘ صحت کی بندش‘ کاروبار میں زوال‘ مقام ولایت کے متلاشی افراد حل ہوئے۔ جس کا اظہار انہوں نے لاتعداد ڈاک‘ فون اور فیس بک پر کیا۔ جنوری 2014ء کا خاص نمبر ”حسن صحت اور فٹنس“ کے موضوع پر چھاپا گیا جس میں مرد و خواتین کے جلدی مسائل اور حسن و خوبصورتی کے لازوال اور نایاب ٹوٹکے و وظائف چھاپے گئے۔ اس شمارے کو لوگ آج تقریباً دو سال بعد دفتر ماہنامہ عبقری سے طلب کرتے ہیں۔ اسی طرح جنوری 2015ء کا خاص نمبر ”قارئین کے سینوں کے راز“ کے موضوع پر چھاپا گیا۔ جس میں لاکھوں قارئین نے اپنے سینوں کے راز ادارہ کو لکھے اور ادارہ نے من و عن ان کو جنوری 2015ء کے خاص نمبر کی زینت بنایا جسے عوامی سطح پر بے حد مقبولیت ملی۔ اس شمارے سے بے شمار نسلوں کو دکھوں‘ تکلیفوں‘ بندشوں‘ جادو جنات سے ہمیشہ کیلئے نجات ملی اور ایڈیٹر کو ان کے خوشیوں سے بھرے خطوط ملے۔ اس بار پھر جنوری 2016ء آرہا ہے عبقری اپنی روایت کو برقرار رکھتے ہوئے جنوری 2016ء میں بھی خاص نمبر لا رہا ہے۔ ہماری کوشش ہوتی ہے کہ ایسے موضوع پر قلم اٹھانے کی دعوت دی جائے جو معاشرے کے عمومی مسائل‘ بیماریاں اور دکھ ہوں اسی طرح اس بار بھی عمومی سلگتے مسائل جن میں عموماً گھر کا کوئی نہ کوئی فرد مبتلا ہوتا ہے ان عنوانات پر یہ خاص نمبر لانے کا فیصلہ کیا گیا جس کا موضوع ہے ”موٹاپا‘ بیروزگاری اور معدہ کے امراض سے نجات“ اس خاص نمبر میں موٹاپے سے نجات کے آزمودہ طریقے و نسخہ جات دیئے جائیں گے جن کے استعمال سے لاتعداد موٹاپے کے شکار افراد دبلے پتلے اور تندرست ہوگئے۔ بیروزگاری سے آج کل کون نہیں پریشان؟ تو آئیے ہم اس شمارے میں آپ کو بتاتے ہیں بیروزگاری سے نجات کے آزمودہ و مجرب وظائف پڑھیں اور لاجواب روزگار اپنائیں۔ چٹ پٹی‘ مصنوعی اور بیکری کی اشیاء نے ہر دوسرے شخص کو معدہ کا مریض بنا دیا۔ لاتعداد پھکیاں‘ گولیاں اور رنگ برنگے کیپسولز کھانے کے باوجود معدہ درست نہیں ہوتا۔ ہم آپ کو اس شمارے میں بتائیں گے معدہ تندرست رکھنے کے آسان و آزمودہ ٹوٹکے۔ کیونکہ معدہ تندرست ہے تو آپ تندرست ہیں۔ قارئین! ہمارے یہ خاص نمبر آپ کے تجربات و مشاہدات سے سجتے ہیں۔ آپ کے یہ تجربات و مشاہدات آپ کے لیے تاقیامت صدقہ جاریہ اور لاکھوں کا نفع ہیں۔ تو دیر کس بات کی ابھی کاپی قلم اٹھایئے اور اپنی زندگی کے تجربات و مشاہدات لکھ ڈالیے۔ یہ خاص نمبر اپنے اندر تندرستی ولازوال جوانی اور وسیع تر روزگار کے ڈھیروں آزمودہ در آزمودہ نسخہ جات و وظائف لا رہا ہے خود بھی پڑھیے اور اوروں کو بھی بانٹیے۔

سالوں سے بستر پر پڑے مایوس مریض پڑھیں! باقی بالکل نہ پڑھیں!

کراماتی تیل جب سے مخلوق خدا کو پسند آیا ہے اور اس کے فائدے ہواؤں کی طرح عالم میں پھیلے ہیں۔ ایک فائدہ مسلسل ایک نہیں‘ دو نہیں‘ دس نہیں‘ سینکڑوں نہیں بے شمار لوگوں نے بیان کیے جس نے ہمیں بار بار چونکا یا وہ یہ ہے کہ پیرالائز یعنی بالکل معذور جن کا نچلا دھڑ ختم ہو چکا تھا اور جو چلنے پھرنے سے بالکل قاصر تھے اور حتیٰ کہ پیشاب پاخانے کا پتہ بھی نہ چلتا تھا اور ان کیلئے ہر وقت پیمپر باندھنا پڑتا تھا جب ان لوگوں نے اسے ایک چمچ صبح دوپہر اور شام چائے یا دودھ میں ڈال کر استعمال کرنا شروع کیا اور مقدار بڑھاتے چلے گئے حتیٰ کہ ایک دن میں ایک پوری بوتل استعمال کی۔ کوئی جلدی کوئی دیر سے اتنا زیادہ نفع ہوا کہ خود عقل بڑے بڑے ڈاکٹر سرجن بھی حیران ہوئے یہ فائدہ خود ہمارے نوٹس میں بھی نہیں تھا۔ پھر عبقری نے اپنے مریضوں کو اسی ترکیب سے استعمال کرانا شروع کیا اور نہایت انوکھا فائدہ اور تجربہ ہوا طبیعت کے لحاظ سے مقدار تھوڑی یا زیادہ کر سکتے ہیں۔ لیکن بے شمار لوگوں نے بتایا کہ ہم نے اپنی طبیعت کو استعمال کرتے کرتے روزانہ ایک بوتل پر لے آئے اور انوکھی بات یہ ہے کہ اس کے کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں ہیں۔ کیونکہ عبقری اپنی سو فیصد نگرانی پر خالص تلوں کا تیل نکلواتا ہے اور خالص جڑی بوٹیاں اس تیل میں جلائی جاتی ہیں‘ اس کے علاوہ کسی اور تیل کا ایک قطرہ بھی اس میں شامل نہیں کیا جاتا۔ قارئین! یہ انوکھا تجربہ جس سے سالہا سال میں بستر پر پڑے مایوس معذور اور کراہتے ہوئے مریض ٹھیک ہوئے۔ آپ کی خدمت میں پیش ہے کچھ عرصہ توجہ اور ہمت کے ساتھ اگر اسے استعمال کرایا جائے تو سالوں سے بستر پر پڑے قریب المرگ مریض صحت یاب ہوئے ایک نہیں بے شمار۔ یہی صورتحال جوڑوں اور کمر کے بڑے بڑے مریضوں کے فائدے کی بھی ہے۔ (قیمت صرف -/200 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی آمد (صرف درس)

(ایبٹ آباد‘ مانسہرہ‘ شنکیاری‘ کاغان‘ جنوری جون 2016)‘ (سکھر‘ کنڈیارو فروری 2016)۔ (دبئی اپریل 2016) (جلال پور پیروالا بستی مجاور جنوری 2016)۔

گجرات: 14 اکتوبر بروز اتوار صبح 10 بجے‘ دیوان خاص میرج ہال‘ ٹانڈہ گجرات۔ 0322-4688313

اٹک (لیبل) 18 دسمبر بروز جمعہ صبح 9 بجے 0322-4688313

تلہ گنگ (دندا شاہ بلاول) 19 دسمبر بروز ہفتہ صبح 9 بجے 0322-4688313

خوشاب (گرنٹ) 20 دسمبر بروز اتوار صبح 9 بجے 0322-4688313

حضرت جی کے ہر درس میں گونگے مرد ساتھ لائیں۔ درس کا اشاروں میں ترجمہ ہوگا۔

عبقری کا شہد سو فیصد خالص ہے۔ موسمی تبدیلی کی وجہ سے شہد کا جمنا فطری عمل ہے۔ مصنوعی اور ملاوٹ نہ سمجھی جائے۔

خبردار! عبقری کی ادویات ”طاقتی“ اور ”شفائی“ کا نام رجسٹرڈ ہے کوئی بھی اس نام سے کوئی دوائی تیار نہ کرے ورنہ سخت قانونی چارہ جوئی کا سامنا کرنا پڑے گا۔

اپنی نسلوں کو گھٹنوں‘ مشکلات سے نکالنے‘ گھر بیٹھے بیوی بچوں سے سکون‘ روحانی اور جسمانی فوری امداد کیلئے عبقری کی پرانی فائلیں پڑھیں اور گفٹ کریں۔

معجون شفا یابی

معذور اپاہج لوگوں کیلئے نئی زندگی

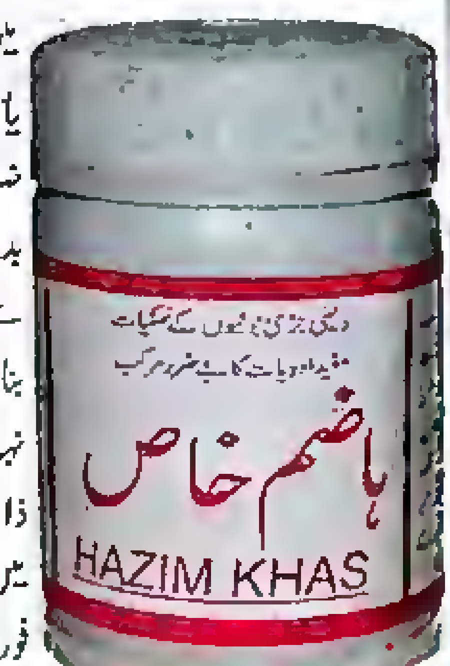
جب بیماری آپ کو عاجز کردے اور ہر دوائی کام کرنا چھوڑ دے تو ستر سال کا تجربہ ہے کہ جب اعتماد سے کچھ عرصہ معجون شفاء یابی استعمال کرائی جائیں تو اس کے وہ فائدے اور وہ کمالات ظاہر ہوتے ہیں جو انسان حیران ہوجاتا ہے اور کہہ اٹھتا ہے کہ واقعی یہ بیک وقت سو سے زائد لاعلاج بیماریوں کا اکیلا آزمودہ فارمولہ ہے۔ لہٰذا لاعلاج بیماری بڑوں بوڑھوں جوانوں مردوں عورتوں اور بچوں کی کوئی بھی ہو اعتماد سے استعمال کریں۔ طب یونانی کا یہ عجیب و غریب فارمولہ ہے جسے شہنشاہ اطباء نے بادشاہوں کیلئے بڑے مفید اور بیش قیمت اجزاء سے ترتیب دیا جس سے ہزار ہا مریضوں نے کھوئی ہوئی طاقت حاصل کی کیونکہ آج ناقص غذا کا کمال ہے یا اپنی کوتاہیاں ہیں کیونکہ آرام پرستی فاسٹ فوڈز کولڈ ڈرنکس اور بازاری کھانوں کا نتیجہ یہ نکلا کہ آج اچھے کھاتے پیتے گھرانوں کے بچے اپاہج پیدا ہو رہے ہیں۔ روزانہ کلینک پر معذور اور اپاہج لوگوں کی تعداد بڑھتی جارہی ہے جن میں بچے زیادہ شامل ہیں۔ گزشتہ 70 سال سے ہماری یہ دوا کامیابی کے ساتھ چل رہی ہے جو اپاہج اور معذور افراد کو تندرست اور توانا بناتی ہے۔ پولیو کے شکار ٹیڑھے پاؤں لنگڑے گردن مڑگئی ہو کمر بوجھ نہ برداشت کرسکتی ہو جسم کی نشوونما نہ ہو رہی ہو دماغ کی کمزوری ہو ہاتھ پاؤں کا سکڑ جانا ہڈیوں کا مڑ جانا ڈسک پرابلم مہروں کا درد عضو کا پھڑکنا لاغری لقوہ رعشہ کمر کا درد پنڈلیوں کا درد نقرس مہروں کا خلا پٹھوں کا درد اعصابی درد پانی میں بھیگ جانے سے سردی کا لگنا بجلی کا شاک لگنے کے بعد کی کمزوری بیماری کے بعد کی کمزوری کیلئے اور خاص طور پر بوڑھوں کیلئے تو معجون شفاء یابی بڑھاپے کا سہارا ہے۔ جسم کے خاص اندرونی اعضاء کو طاقت دینے میں حیرت انگیز اثر رکھتی ہے دماغ کے مادے کے افعال درست ہو کر حافظہ عقل و شعور بڑھاتی ہے۔ دماغ قوی ہوجاتا ہے اور بینائی تیز ہوجاتی ہے اعصاب میں قوت آجاتی ہے قوت باہ میں اضافہ ہوتا ہے رگ و پٹھے مضبوط ہوتے ہیں دل میں قوت و تازگی آنے اور حرارت غریزی میں جوش و امنگ پیدا ہوتی ہے معدہ و جگر میں خوشگوار اثر پڑتا ہے جو غذا کھائی جاتی ہے بدن کو لگتی ہے خون کی پیدائش میں اضافہ ہوتا ہے جس سے رنگت نکھر جاتی ہے۔ جسم کے اندر نظام دوران خون ہی زندگی کی علامت ہے اور اگر دوران خون نہ ہو تو زندگی مفلوج ہوجاتی ہے جب خون کے اندر کولیسٹرول کی مقدار بڑھ جائے تو دوران خون میں دشواری اور رکاوٹ پیدا ہوجاتی ہے جہاں جہاں خون کا دباؤ رک جائے تو وہ حصہ متاثر ہوجاتا ہے اور حرکت کرنا بند کردیتا ہے اس بیماری کا نام فالج ہے۔ یہ معجون ہی ایسی دوا ہے جو فالج زدہ حصے کو تقویت دیکر چلنے پھرنے کے قابل بناتی ہے اعصابی اور جوڑوں کے درد سے نجات دلاتی ہے اور فالج سے مہلک مرض سے ہمیشہ کیلئے نجات دلاتی ہے۔ الغرض لولے لنگڑے اپاہج معذور سر میں پانی بھر جانا مسلسل بے ہوش یا غنودگی میں رہنا اس مرض میں مبتلا بچے ہوں یا بڑے سب کیلئے یکساں مفید ہے۔ (قیمت-/500 روپے علاوہ ڈاک خرچ)



ہاضم خاص

دیسی جڑی بوٹیوں کے نمکیات مفید ادویات کا بے ضرر مرکب

معدہ کو درست رکھنے میں اس دوا کا کوئی ثانی نہیں یہ مزیدار چورن ہر گھر کی ضرورت ہے۔ آپ گھر میں ہوں یا دفتر میں، سفر میں ہوں یا کسی پکنک پوائنٹ پر، ہوٹل میں ہوں یا شادی کی تقریب میں ہر جگہ آپ کو اس کی ضرورت ہوگی۔ ان جگہوں پہ ہونے والی بدپرہیزی سے آپ کو ہاضم خاص ہی محفوظ رکھ سکتی ہے۔ معدے پہ بوجھ کو ختم کرنے اور غذا کو لطیف بنا کر جزو بدن بنانے کیلئے شاہی معالجین نے نہایت عجیب و غریب فارمولہ ایجاد کیا جو خوش ذائقہ بھی اور پراثر بھی۔ بس بالکل تھوڑی مقدار جسم میں فوراً اثر دکھائے اور بوجھل معدہ حتیٰ کہ بگڑا ہوا دل فوراً گلاب کی پنکھڑی کی طرح کھل جائے۔ (قیمت صرف-/200 روپے علاوہ ڈاک خرچ)



طب نبوی ﷺ حسن و جمال کریم

چہرے کا حسن دوبالا کرے داغ دھبے چھائیوں سے ہمیشہ کیلئے نجات دلائے۔

ایسے مایوس لڑکے اور لڑکیوں کیلئے ادارہ عبقری نے قدرت کی پیدا کردہ خالص ترین نبوی جڑی بوٹیوں کی آمیزش سے بنی ہوئی طب نبوی حسن و جمال کریم تیار کی ہے۔ جو سالہا سال کے تجربات کا نچوڑ ہے اس کا مستقل استعمال آپ کے چہرے کو قدرتی حسن اور دلکشی کے ساتھ ساتھ آپ کے چہرے کے تمام امراض کو دور کرکے آپ کے چہرے کو ترو تازہ دلکش اور روشن بناتی ہے۔ اور آپ کا چہرہ گلاب کی پنکھڑیوں کی طرح کھل اٹھتا ہے۔



قیمت صرف-/300 روپے علاوہ ڈاک خرچ